

# Power jóga

v Centru Paraple



*Cvičením prospějete svému zdraví a pomůžete nám pomáhat.*



*„Powerjóga mi moc pomohla. Když jsem s ní začala, byla jsem na tom stejně jako vy :-).“*

Mgr. Hanka Vateřová, DiS.  
fyzioterapeut



*„K pozitivním účinkům Powerjógy patří lepší kondice, jasnější mysl, vnitřní klid, kontrola dýchání a nový pohled na život.“*

Mgr. Lenka Kratochvílová  
fyzioterapeut

**Úterý 19:00 – 20:00**  
První hodina zdarma

**Středa 17:00 – 18:00**  
První hodina zdarma

**Cena 115 Kč za hodinu při zakoupení permanentky**

**Cena jednotlivé hodiny 130 Kč**