

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



# OBSAH

<b>NAŠE SLUŽBY</b>	6
<b>NÁŠ TÝM</b>	14
<b>PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVÍŠTĚ</b>	20
<b>PARAPLE V ÉTERU</b>	26
<b>POD PARAPLETEM</b>	29
<b>HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE</b>	32
<b>PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ</b>	36
<b>DĚKUJEME ZA PODPORU</b>	46
<b>ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE</b>	51



Milí přátelé Centra Paraple,

vždy je těžké psát úvodník výroční zprávy a věnovat se v něm pouze uplynulému roku. O to víc, pokud se v roce aktuálním děje něco tak zásadního, jako je válka, kterou přednedávnm rozpoutala země okupující dlouhé roky i Česko.

Loňský rok byl celý pandemický, s čímž jsme už naštěstí uměli ve službě pracovat. Opatření jsme měnili tak často, jak nám zákonná povinnost ukládala, jen s použitím zdravého rozumu. Dokonce i po finanční stránce se nám podařilo naplnit schválený rozpočet, a to zejména díky pravidelným dárcům, kteří nás neopustili ani v jistě i pro ně těžké době. Velké poděkování pak patří také České televizi a pořadu StarDance, díky jehož benefičnímu dílu jsme mohli oslovit velké množství nových dárců. Míra solidarity je v naší společnosti skutečně velká i v těžkých obdobích.

Co je však cítit v celé společnosti, naši organizaci nevyjímaje, je, že uplynulé dva roky přinesly velkou únavu, a to zejména u kolegů ve vedoucích pozicích, kteří mají odpovědnost za další lidi. Za lidi, kteří musejí řešit mnoho každodenních problémů, které však řeší i oni vedoucí pracovníci. To neposkytuje mnoho prostoru pro odpočinek.

A do toho přijde další krize, která nejenže vyhání lidi ze svých domovů, ale vrhá do nejistoty všechny, kteří už dnes těžko pokrývají své životní náklady ze mzdy, kterou dostávají. Je mi jasné, že je to problém mnoha oblastí podnikání, ale v oblasti sociálních služeb je situace skutečně hraniční. Určitě se musí něco stát, protože potřebných lidí přibývá a státní politika na to zatím moc pružně nereaguje. Snad je první jiskřičkou třeba zlepšující se komunikace v oblasti paliativní péče o děti.

Při tvorbě strategie organizace vždy bereme v potaz ideální stav a tomu se snažíme se přiblížit. Víme zcela přesně, jak má vypadat, a upřímně děkujeme všem, kteří nám věří a v našem úsilí nás podporují.

S přáním klidných dní

**David Lukeš**  
ředitel



# NAŠE SLUŽBY

Služby našeho centra reagují na specifické potřeby člověka s poškozením míchy během prvních měsíců v nové situaci, ale i kdykoli v průběhu dalšího života. Cílem je podpořit ho v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v rozhodování o vlastním životě, a to bez ohledu na míru závislosti na pomoci jiných osob, a předcházet negativním důsledkům náročné životní situace. Služby máme postavené na vysoké odbornosti multidisciplinárního týmu a klient je pro nás vždy partnerem. Centrum Paraple navazuje na práci kolegů ze spinálního řetězce a podporuje vzájemnou spolupráci na všech úrovních, včetně následné podpory v regionech.

Tak jako všech oblastí, i poskytování našich služeb se v roce 2021 dotkla pandemie covid-19. Kapacita pobytové služby byla v prvním pololetí upravena na dvanáct osob, tedy tak, aby každý klient mohl být ubytován na samostatném pokoji. Jeden z třítydenních turnusů byl zcela zrušen. Pobyty byly navíc zatíženy nutným testováním a dalšími opatřeními pro snížení rizika přenosu koronaviru. Tak jako v předchozím období jsme se aktuální situaci přizpůsobili a pomáhali klientům na dálku poradensky či využili čas k pilotnímu ověření nově připravovaného konceptu návštěv v domácím prostředí.

Základní poskytovanou službou je **SOCIÁLNÍ REHABILITACE**, kterou neustále rozvíjíme a přizpůsobujeme jak potřebám klientů, tak aktuálním trendům v péči. Službu poskytujeme pobytovou formou v našem pražském centru v rámci třítydenních turnusů, lidem od patnácti let věku žijícím na území celé České republiky. Pobytovou službu využilo 163 klientů, z toho 49 bylo na pobytu vůbec poprvé.

Ve službě sociální rehabilitace:

- pomáháme zvládat těžkou životní situaci, zlepšit fyzický i psychický stav, dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti, svobody a rozvoje sebe sama,
- nabízíme propracovaný systém koordinované péče, pomoci, podpory a terapeutického působení multidisciplinárního týmu,
- pohlížíme na každého člověka jako na jedinečnou bytost s jejím vlastním příběhem, myšlenkami, chováním a životním stylem,
- vycházíme z klientových individuálních potřeb, klademe důraz na lidskou důstojnost, aktivní přístup a osobní zodpovědnost,
- podporujeme klienty v udržení vztahů s rodinou a dalšími blízkými lidmi a v začleňování do místní komunity,
- edukujeme klienty v sebepěči a prevenci komplikací spojených s míšním poraněním.

## ZAJÍMAVOSTI ZE SLUŽBY

### SOCIÁLNÍ PRÁCE

Tým sociálních pracovníků se v průběhu roku zúčastnil pravidelného setkání expertní skupiny v sociální oblasti pro osoby s poškozením míchy, kde probíhá vzájemné informování o novinkách v sociální oblasti a předávání zkušeností.

Sociální pracovníci v pilotním režimu mapovali domácí prostředí klienta přímo v terénu.

### PSYCHOLOGIE

Byl dokončen studentský výzkum týkající se závislosti klientů Centra Paraple na návykových látkách. Výsledky nejsou nijak alarmující, pro naši službu je ale důležitá informace, že pokud by klienti chtěli svou závislost řešit, pak v místě, které znají a kde se cítí bezpečně. Tedy v Centru Paraple.



Ve spolupráci s neurologickou klinikou 1. LF UK jsme se podíleli na standardizaci orientačního neuropsychologického testu SDMT. Jeho použití může významně zkrátit dobu potřebnou k diagnostice klientů pro konkrétní účely - třeba pro získání elektrického invalidního vozíku. Stále častěji se setkáváme s klienty, kteří hovoří o možnosti návratu chůze. Souvisí to s rozvojem lékařských a technických možností, např. neurostimulace a robotických technologií, i když často zatím pouze v experimentální rovině. Významně to ovlivňuje i naši psychologickou práci s klienty.

### ERGOTERAPIE

Pořídili jsme standardizovaný test GRASSP, který využíváme v rámci terapie ruky pro hodnocení funkce ruky tetraplegika.

V rámci terapie ruky jsme nově začali výrobu individuálních ortéz, které zohledňují potřeby člověka pohybujícího se na vozíku.

Terapie ruky je již zavedenou službou, kterou využívá cca 80 % klientů Centra Paraple bez ohledu na výšku léze.

Začali jsme se věnovat rozvoji tématu asistivní technologie a v souvislosti s tím navazování spoluprací s jednotlivými firmami.

### FYZIOTERAPIE

U klientů, kteří mají poškozenou míchu v krční úrovni, v anamnéze onemocnění dechového systému nebo byl jejich úraz spojený s traumatem hrudníku, provádíme specializované vyšetření spirometrem. Pokud spirometr odhalí poruchu, doporučíme klientovi specializované lékařské vyšetření nebo dechovou pomůcku.

Nádechovou pomůcku Threshold, která využívá zvýšeného, volně nastavitelného odporu během nádechu a je určena pro trénink nádechových svalů, jsme doporučili 17 klientům.

Díky podpoře sponzora jsme získali vysokovýkonnový laser. Dokážeme tak umocnit či urychlit efekt terapie.

### POHYBOVÁ TERAPIE

V naší posilovně se nejvíce využíval běžecký trenažér a tlakové přístroje na posilování horních končetin a trupu.

Naše sportovní pomůcky se rozrostly o paddleboard se speciálně upravenou sedačkou, který nám rozšířil nabídku vodních sportů pro klienty s míšním poškozením.

**TEMATICKÉ PROGRAMY**, zaměřené na vyzkoušení různých pohybových aktivit v rozličných místech České republiky, pořádáme se záměrem umožnit lidem po poškození míchy získat pozitivní zkušenost, zvýšit soběstačnost mimo domácí prostředí a také nabídnout způsob seberealizace. Klienti na pobyty vyrážejí s naším zkušeným týmem, ale i za podpory externích specialistů a dobrovolníků. Po celou dobu pobytu a při všech aktivitách jim zajišťujeme osobní asistenci a také pomáháme s výběrem a edukací v oblasti vhodných sportovních a kompenzačních pomůcek. Tematických programů se zúčastnilo 41 klientů. Uspořádali jsme tyto:

- Cyklistika (2x)
- Splouvání vody
- Sporty v přírodě
- Týden pohybových aktivit

Prostřednictvím **ODBORNÉHO SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ** pomáhají naši odborníci získat zájemcům potřebné informace, rady a kontakty, které potřebují k řešení konkrétní náročné životní situace (například v otázce řešení bydlení či hledání vhodného zaměstnání). U některých se jednalo o jednorázové poradenství, u jiných o opakovaný kontakt, který vedl k navázání vztahu a k dlouhodobé spolupráci na klientových cílech a řešení jeho nepříznivé sociální situace. Odborné poradenství zajišťuje:

- sociální pracovník,
- psycholog,
- ergoterapeut,
- fyzioterapeut,
- pohybový terapeut,
- zdravotník.

Službu **AMBULANTNÍ FYZIOTERAPIE** poskytujeme klientům na základě indikace lékaře těmito formami - rehabilitace s fyzioterapeutem, mechanoterapie, elektroléčba, magnetoterapie, laser, vířivka. V rámci služby klientům obvykle nabízíme deset návštěv, i opakovaně, které jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění. Službu využilo 77 klientů.

V naší **POSILOVNĚ** vybavené speciálně navrženými posilovacími stroji, které umožňují cvičit bez nutnosti přisedání z vozíku, si mohou zlepšit svou fyzickou kondici lidé s tělesným handicapem obecně, nejen lidé s poškozením míchy. Cvičení probíhá pod dohledem pohybového terapeuta, který koriguje správné provedení pohybu, posturu těla a vhodně zvolenou zátěž. V posilovně lze využít:

- Rotren,
- čtyři speciální posilovací stroje,
- veslařský, lyžařský, kanoistický a cyklistický trenažér,



- kladku,
- žebřiny,
- boxovací pytel,
- míče,
- žíněnku,
- bench press lavici
- a další pomůcky.

Služba byla čerpána celkem 1126 vstupy.

Pro naše klienty jsme také uspořádali **VÝTVARNÝ VÍKEND** se zaměřením na kreslení pravou mozkovou hemisférou.

Možnost využít **MASÁŽ** nabízíme v průběhu roku jak klientům na pobytu, tak mimo něj. Službu poskytujeme za úhradu, jelikož není hrazena ze zdravotního pojištění.

Nejen klientům s míšním poškozením **PŮJČUJEME KOMPENZAČNÍ A SPORTOVNÍ POMŮCKY** a všem uživatelům ortopedických vozíků nabízíme také jejich **SERVIS**.

V **KAVÁRNĚ POD PARAPLETEM** zajišťujeme nejen celodenní stravování klientů během pobytů, ale také nabízíme rozmanité občerstvení zaměstnancům, návštěvám a veřejnosti.

Podařilo se nám elektrifikovat poslední handbiky. Díky tomu dojedeme dál a i na hůř dostupná místa - na cyklistickém tematickém programu se průměrně najelo 50-60 km denně.

### ZDRAVOTNÍ PÉČE

Klientům, kteří mají problémy se spánkem, všeobecné sestry měří v rámci pobytu spánkovou apnoe novým přístrojem Polygraf. Výsledky jsou v případě potřeby ihned konzultovány s lékaři z pražské spánkové laboratoře.

Novinkou ve zdravotní péči v Centru Paraple je měření krevního tlaku přístrojem Holter. Výsledky konzultují všeobecné sestry s klienty a předávají informace k dalšímu postupu léčby.

### OSOBNÍ ASISTENCE

V rámci týmu dochází k průběžnému školení všech asistentů v různých oblastech dané problematiky - jedná se zejména o zdokonalování v kinestetických technikách, v manipulaci se zvedacími závažnými či mobilními systémy, ale např. i ve zdokonalování komunikace s klienty v běžných či krizových situacích.

Asistenti se rovněž účastní týdenních tematických programů s klienty mimo Centrum Paraple, které leckdy vyžadují péči o klienta v náročných a nestandardních podmínkách.

# OHHLASY

## NAŠICH

## KLIENTŮ

Nina

Jsem tady nadšená. Ta služba je tak jedinečná a komplexní a vždycky se v ní ukáže něco nového.

Petr

Mně se tady líbilo všechno. Ale nejvíc mě na tom baví, že člověk tady má důvěru.

Martin

Těšil jsem se sem, tady je to vozejčkářská „rezervace“. Všechny vaše fyzický i psychický síly jsou napnutý k tomu, aby se nám tady líbilo. Bylo to super.

Lucie

Byla jsem tu poprvé a moje očekávání bylo víc než splněno.

Jaroslav

Já vždycky odjíždím s pocitem, že bych tu nejradši zůstal. Vždycky tady pookřeju. Je to taková pobídka do dalšího žití.

Vladimír

Přijíždím si pro pravidelnou dávku Centra Paraple.

Tenhle pobyt mě nakopnul. Díky za Paraple.

Petr

František

Jenom díky Parapleti jsem dotáhl věci, které bych řešil třeba rok. Všichni zaměstnanci jsou vlídní a fungují.



# NÁŠ TÝM

Naše služba je postavena na multidisciplinární spolupráci odborníků a podpoře všech provozních pracovníků organizace, kteří společně vytvářejí neformální přátelské prostředí sociálních a dalších služeb. Na jejich realizaci se podílí téměř sedmdesát pracovníků a třicet externistů. Naši specialisté rozvíjejí nová témata spinální problematiky na poli odborné i laické veřejnosti a jsou důležitým článkem v celém řetězci zdravotních a sociálních služeb. Centrum Paraple je aktuálně jediným poskytovatelem pobytové služby sociální rehabilitace v České republice cílové skupině lidí s poškozením míchy. Komplexnost odborného týmu, koordinovaného metodou case managementu, umožňuje cíleně podporovat klienty v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v zásadním rozhodování o svém životě.

Velkou pozornost věnujeme adaptačnímu procesu a internímu i externímu vzdělávání terapeutů, kteří se obvykle až v našem centru stávají specialisty na život s míšním poškozením. Samozřejmostí je u nás práce pod supervizí, ať již případovou, týmovou, či individuální. Roční náklady na odborné vzdělávání multidisciplinárního týmu, včetně odborných supervizí, činily 592 000 Kč.

Naše firemní kultura je založena na vzájemné komunikaci a důvěře. Komunita zaměstnanců, kteří drží při sobě, staví na propojení profesionálního a lidského přístupu ke klientům, ale i k sobě navzájem.

## SOCIÁLNÍ PRÁCE

**Vedoucí:** Sandra Todtová  
**Odbornosti:** sociální pracovník  
**Počet pracovníků:** 3

Sociální pracovník navazuje první kontakt se zájemcem o službu sociální rehabilitace a na základě zjištěných informací vyjednává předběžný obsah služby. V jejím průběhu pak poskytuje odborné sociální poradenství a socioterapeutickou podporu přiléhavě domluveným cílům spolupráce. Jeho důležitou úlohou je i výkon role case managera coby hlavního koordinátora podpory a péče multidisciplinárního týmu a průvodce klienta službou.

## PSYCHOLOGIE

**Vedoucí úseku:** Jana Ambrožová  
**Odbornosti:** psycholog, psychoterapeut, psychiatr  
**Počet pracovníků úseku:** 2

Psycholog v Centru Paraple mapuje s klienty jejich prožívání, řeší s nimi témata, se kterými přicházejí. Klientovi a jeho blízkým pomáhá akceptovat současnou situaci a podporuje motivaci a vytváření další životní vize. V rámci multidisciplinárního týmu se podílí na strategii přístupu ke klientovi tak, aby pro něj byl pobyt co nejpříznivější. Psychiatr poskytuje klientům odborné konzultace týkající se užívání psychofarmak – nejčastěji léků na depresi, úzkosti, nespavost a bolesti. Doporučuje vhodné léky, postup jejich užívání, či naopak vysazování.

## POHYBOVÁ TERAPIE

**Vedoucí úseku:** Sylvie Dundáčková  
**Odbornosti:** pohybový terapeut, fyzioterapeut, nutriční terapeut  
**Počet pracovníků úseku:** 3

Pohybový terapeut společně s klienty hledá cestu k aktivnímu a zdravému způsobu života s míšní lézí. Podporuje je v osvojování si nových pohybových dovedností, konzultuje a pomáhá při výběru vhodných sportovních pomůcek. Nutriční terapeut poskytuje poradenství k nastavení vhodné životosprávy na základě individuálních potřeb klientů.

## FYZIOTERAPIE

**Vedoucí úseku:** Petra Laštůvková  
**Odbornosti:** fyzioterapeut  
**Počet pracovníků úseku:** 7

Fyzioterapeut pomáhá od bolestivých syndromů, problémů a komplikací. Díky cvičení dokáže zlepšit pohybové stereotypy i držení těla. Poskytuje poradenství v oblasti zdravotního stavu i autoterapie. Konzultuje výběr a nastavení kompenzačních pomůcek.

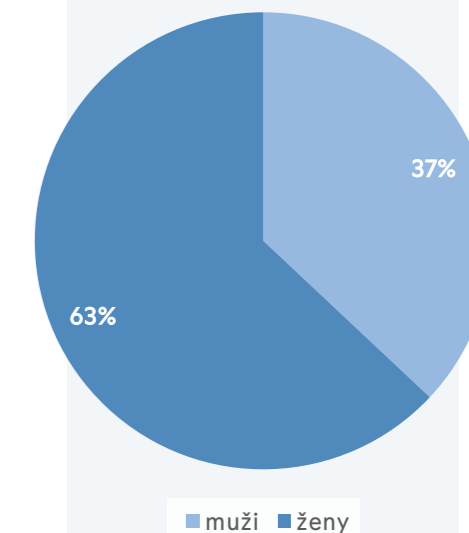
## OŠETŘOVATELSTVÍ

**Vedoucí úseku:** Ivana Kučerová  
**Odbornosti:** všeobecná zdravotní sestra, praktická sestra, lékař  
**Počet pracovníků úseku:** 5

## STRUKTURA ZAMĚSTNANCŮ

**Věkový průměr**  
39 let

**Podle pohlaví**



**Podle dosaženého vzdělání**

VŠ	32
VOŠ	6
SŠ	21
SOU	7
ZŠ	3

**Podle pracovního vztahu**

pracovních smluv	69
dohod (o pracovní činnosti, o provedení práce)	25

**Podle zaměření činnosti**

Přímá péče	50
Nepřímá péče	19

**Podle délky působení v organizaci**

Déle než deset let	14
Déle než pět let	27





Všeobecná sestra poskytuje klientovi zdravotní péči. Dávkuje a podává léky, individuálně pečuje o vyprazdňování močového měchýře cévkováním, ošetřuje epicystostomii (vývod močového měchýře) a pečuje o permanentní močový katétr. Dále sleduje stav kůže a ošetřuje defekty. Provádí konzultace zdravotního stavu a v případě nutnosti zajišťuje odborné vyšetření u lékaře.

Lékař provádí vstupní vyšetření a na jeho základě určuje rozsah rehabilitace a předepisuje sesterské výkony. V průběhu pobytu konzultuje komplikované zdravotní stavy.

#### OSOBNÍ ASISTENCE

**Vedoucí úseku:** David Sellner

**Odbornosti:** osobní asistent

**Počet pracovníků úseku:** 13

Osobní asistent podporuje klienta v běžných denních činnostech. Pomáhá mu s hygienickou péčí, provádí přesuny na mechanický nebo elektrický vozík, při jídle i v pohybu po budově i mimo ni. V Centru Paraple osobní asistent pod dohledem fyzioterapeuta zajišťuje mechanoterapii a v úzké spolupráci s ergoterapeutem podporuje klienta v jeho maximální nezávislosti.

#### ERGOTERAPIE

**Vedoucí úseku:** Barbora Rusínová

**Odbornosti:** ergoterapeut, ergoterapeut-terapeut ruky, instruktor nácviku soběstačnosti

**Počet pracovníků úseku:** 6

Ergoterapeut pomáhá klientovi v rozvoji schopností, které uplatňuje při zvládání sebeobsluhy, pracovních činnostech a aktivitách volného času. Podporuje a motivuje ho k maximální možné soběstačnosti včetně výběru kompenzačních pomůcek, které jsou pro klienta zásadní i ze zdravotního hlediska. Umožňuje klientovi naplnění jeho životních rolí (včetně intimního života) a napomáhá k jeho plnému začlenění do společnosti.

Instruktor nácviku soběstačnosti je zkušený vozíčkář, tetraplegik, který úzce spolupracuje s ergoterapeuty. Dokáže být klientovi blízkým člověkem a zároveň motivátorem v jeho dalším rozvoji. Problémy klienta vnímá prostřednictvím vlastních zkušeností, které načerpal během života na vozíku. Umí velmi dobře a rychle odhadnout klientovy možnosti a posouvat jeho hranice a limity.

Ergoterapeut se specializací na terapii ruky je specialista, jehož doménou je terapie a péče o ruku. Zjišťuje, jaký vliv má na funkci horní končetiny ergonomický pohyb a využívané pomůcky. Pomáhá zmírnit vzniklé obtíže (např. bolest, otok, spasticita, nevhodné postavení atd.) či těmto obtížím předcházet. Zhotovuje podle potřeb individuální ortézy a dlahy, podporuje rozvoj zbylého funkčního potenciálu ruky a edukuje klienta v péči o své ruce v domácím prostředí.

#### VYBRANÉ PŘÍKLADY ABSOLVOVANÉHO ODBORNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ

- Mobilizace v kontextu svalových řetězců
- Přístup zaměřený na řešení v koučinku a poradenství
- Vedení podpůrného rozhovoru a efektivní komunikace v sociálních službách
- Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu 2. a 3. část
- Sexualita lidí se zdravotním postižením 1
- PANat kurz se vzduchovými dlahami
- Nutriční poradenství - školicí kurz pro zaměstnance č. 1
- Práce s traumatizovaným klientem V.
- Co všechno můžu dělat, aby mě záda tolik nebolela
- Aplikace standardů v praxi sociálních služeb
- Profesionální koučování a individuální konzultace s vedoucími pracovníky
- Workshop pro case-manažery zaměřený na facilitaci případových porad
- Workshop pro leadership se zaměřením na strategické plánování služeb
- Metody spirální stabilizace páteře
- Individuální dárcovství
- Setkání s biosyntézou
- Bobath koncept - vyšetření a léčba dospělých s neurologickým onemocněním
- Psychiatrické minimum



# PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVNÍŠTĚ

Jak je v současné době zvykem, každá progresivní společnost má svou laboratoř. I my jsme vytvořili tu svou, Paralab. Tyto laboratoře nefungují v klasickém slova smyslu, nemusejí obsahovat výzkumné přístroje, kouřící baňky apod.

V naší laboratoři řešíme odborná témata, kterým se většinou věnujeme a jež rozvíjíme od samotného vzniku naší organizace. Jde o oblasti, které přesahují standardně poskytované služby, ať už časovou potřebou, nebo spoluprací s dalšími subjekty i jednotlivci.

Celý uplynulý rok jsme vybírali ta, kterým se chceme v nadcházejícím období věnovat. Nejde pouze o témata spojená s poškozením míchy, ale často o taková, která se týkají každého.

Pro vybraná témata tvoříme vlastní strategie řešení, protože každé se nachází v jiné fázi zpracování. Některá se vyvíjejí rychleji a mohou je akcelarovat i potřeby naší organizace, jiná jsou zatím inkubována nebo spící, často kvůli personální kapacitě.

## **TÉMATÁ PARALABU NA KONCI ROKU 2021**

### **Asistivní technologie**

Jde o možnost využití moderních technologií nejen v rámci ovládání vozíku a komunikačních prostředků, ale i ovládání domácnosti, hlídání, odlehčování, přivolání pomoci apod.

### **Bolest**

Nejčastější téma, které ovlivňuje kvalitu života lidí po poškození míchy. Výsledkem práce má být sofistikovaný deník bolesti (deník života), který má umožnit lépe ji pochopit a pracovat s ní v souvislostech.

### **Dekubity**

Mimo edukaci ve standardní službě jde v otázce dekubitů zejména o spolupráci s externími subjekty, a to především na lepší prevenci před samotným vznikem proleženiny a řešení těch rozsáhlejších tam, kde domácí péče nestačí.

### **Sexualita, partnerství a rodičovství**

Objemné téma, které je propojeno jak se službou sociální rehabilitace, tak s tvorbou publikací (např. kniha *Ano, můžeme!*, seriál *Žena intimně* apod.), spoluprací s dalšími subjekty i prezentací na konferencích.

### **Spánek**

Primární téma spánkové apnoe je rozšířeno také o kvalitní podmínky pro spánek jako takový – od správného výběru matrace až po režimová opatření.

### **Spasticita**

V současné chvíli spolupracujeme s Fakultní nemocnicí

v Motole na nové posuzovací škále spasticity, ale téma má přesah i do jiných oblastí, jako je například bolest.

### **Respirační problematika - dech**

Některá poranění míchy ve vyšším segmentu krční páteře můžou znamenat i doživotní odkázání na řízenou ventilaci. Problémy s dechem jsou jednou z nejčastějších příčin úmrtí lidí s poškozením míchy.

### **Terapie ruky**

Oblast, která se samostatně uplatňuje i v rámci běžně poskytované služby sociální rehabilitace. Výsledkem je již spoluautorství knihy a přednášky a účasti na konferencích a stážích. Jde o velmi dynamicky se rozvíjející téma.

### **Trauma**

Další přesahové téma, které je na úplném počátku zkoumání jeho vlivu. Trauma je přítomno na samotném začátku míšního poškození a vlastně již při příchodu na svět.

### **Vertikalizace a chůze**

V poslední době velmi medializované téma a téma značné části našich klientů. Odráží touhu člověka porazit přírodu a zahrnuje možnosti stimulace míchy, kmenových buněk, nebo využívání robotiky.

### **Vyprazdňování**

Vyprazdňování moči a stolice je první z potřebných dovedností po poškození míchy. Jejich správné nastavení velmi významně ovlivňuje kvalitu života lidí s poškozením míchy. Současný trend katetrizace moči a výplachů stolice se neustále vyvíjí.

### **Závislosti**

Velmi důležité téma, které je stejně jako trauma na úplném začátku. Záměrem je obsáhnout závislosti na různých návykových látkách u lidí s poškozením míchy (stejně jako u většinové společnosti jde nejčastěji o alkohol a nikotin).

### **Zdravý životní styl**

Téma zaměřené na vliv zdravého stravování a pohybu je propojené také např. s tématem spánku.

### **Virtuální realita**

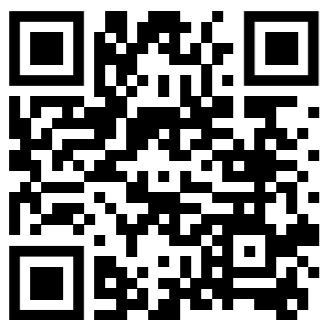
Možný nástroj pro zážitky i terapie. Již máme zkušenosti se zapojením do studie vhodné terapie u lidí s nekompletní míšní lézí nebo aktuálně s vývojem terapeutické hry, jejímž cílem je posílení pohybového aparátu a odstranění strachu z pohybu prostřednictvím sportovních výkonů.

### **Konopí**

V této oblasti se zabýváme zkoumáním účinků jak léčivého konopí, tak jeho alternativ (např. CBD, CBG, oleje, konopného semínka a jiných doplňků). Konopí se využívá k mnohým účelům, od ošetření kůže nebo zklidnění pohybového aparátu až po specifické spojení s míšní lézí, např. k ovlivnění vyprazdňování stolice, spasticity nebo bolesti.

### **Eutanazie/Dobrovolné ukončení života**

V této oblasti zatím především klademe otázky k vyvolání společenské diskuse.



#### SCI Day 2021 v krátkém sestřihu

→ <https://youtu.be/Vefx80xj168>

#### DALŠÍ AKTIVITY

##### Mezinárodní den poranění míchy – SCI Day

Mezinárodní společnost pro míšní léze (ISCoS) ustanovila 5. září Mezinárodním dnem poškození míchy. Od té doby pravidelně organizujeme odbornou konferenci, která vždy zohledňuje mezinárodně vyhlášené téma. Konference je určena odborníkům i laikům – komukoli, kdo má zájem se dozvědět více o problematice míšní léze.

I v roce 2021 bylo hlavní téma *Covid-19 a lidé s poškozením míchy: Zůstaňte zdraví za pomoci telekomunikace a telemedicíny* přizpůsobeno aktuální pandemické situaci.

Na konferenci však byla prezentována i další zajímavá témata ze zdravotní a sociální oblasti.

Více na [www.sciday.cz](http://www.sciday.cz).

##### Praxe, výuka, stáže a exkurze

Také v roce 2021 se Centrum Paraple otevřelo studentům a kolegům z jiných pracovišť. Střední a vysoké školy, ale i jiné organizace z celé republiky do naší organizace vysílají své studenty a pracovníky na stáže a krátkodobé a dlouhodobé praxe. Jedná se zejména o obory lékařství, ošetřovatelství, fyzioterapie, ergoterapie, sociální práce, psychologie a aplikované pohybové aktivity. Realizujeme stáže a exkurze pro zahraniční studenty programu Erasmus.

V rámci osvěty široké veřejnosti jsme zde i pro žáky mateřských, základních, středních a vysokých škol, pro které připravujeme exkurze vždy přizpůsobené věku a povědomí účastníků o dané problematice (prohlídka centra, přednáška, vyzkoušení jízdy na vozíku, společná rozcvička aj.).

Oblast odborných a osvětových aktivit byla také významně zasažena pandemickou situací související s onemocněním covid-19.







# PARAPLE V ÉTERU

## MAGAZÍN PARAPLE

Časopis pro naše klienty, partnery, přátele, ale i širokou veřejnost. Zpracováváme v něm odborná témata týkající se spánkové problematiky, ale i témata více společenská. Informujeme také o dění v Parapleti a kolem něj. V roce 2021 vyšla čtyři unikátní čísla s průměrným obsahem 122 stran.

## NEWSLETTER

Krátké zprávy o dění v Parapleti pro firemní partnery, individuální dárce a klienty. Informujeme v nich o novinkách ze služeb, akcích, které pořádáme, zveřejňujeme zde příběhy zajímavých lidí ad. Rozesíláme ho zhruba jedenkrát měsíčně.

## PARAPLE TV

Pokračovali jsme v tvorbě příspěvků pro Paraple TV. Jde o videa s různými tématy, např. údržba vozíku či záznamy odborných přednášek z Mezinárodního dne poškození míchy ad. Zhlédnout je můžete zde: [www.paraple.cz/parapletv](http://www.paraple.cz/parapletv).

## ZKUŠENOSTI NA WEBU WWW.PARAPLE.CZ

Sekce Zkušenosti na našem webu má za cíl postupně vytvořit rozsáhlou knihovnu s infor-

macemi týkajícími se spánkové problematiky a s ní souvisejících témat. Chceme v ní sdílet důležité informace, které zajímají nejen naše klienty a partnery, ale také odbornou i laickou veřejnost. I v roce 2021 jsme pracovali na jejím rozšíření.

## VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ - 27 LET CENTRA PARAPLE

Centrum Paraple uspořádalo v Centru Černý Most a Metropoli Zličín výstavu fotografií, které ilustrují jeho dosavadní historii. Výstava představuje Paraple, jeho činnost a lidi kolem něj. V průběhu výstavy bylo v obou dějištích uspořádáno setkání veřejnosti se Zdeňkem Svěrákem, zástupci Centra Paraple a fotografy.

## KONCERT PRO PARAPLE „PETŘE HAPKO, DĚKUJEME“

Unikátní koncert koncipovaný jako každoroční poděkování Michala Horáčka a jeho hostů Petru Hapkovi s názvem „Petře Hapko, děkujeme“ se v roce 2021 nemohl z důvodu pandemie covid-19 konat veřejně, avšak účinkující se rozhodli jeho živým přenosem podpořit Centrum Paraple.

## TELEVIZE A ROZHLAS (VYBRANÉ AKTIVITY)

- David Lukeš v Českém rozhlasu Plzeň. Téma: Služby Centra Paraple.
- David Lukeš v internetové TV ZAK. Téma: Služby Centra Paraple.
- David Lukeš v České televizi, pořadu Sama doma. Téma: Virtuální Běh/Jízda pro Paraple.
- David Lukeš v Rádiu Proglas. Téma: Aktivita Centra Paraple a Mezinárodní den poškození míchy.
- Zdeněk Svěrák v České televizi, pořadu Události a ve vysílání ČT24. Téma: Vernisáž fotografií Centra Paraple.
- David Lukeš v České televizi, pořadu Sama doma. Téma: Den na vozíku.
- Zdeněk Svěrák v České televizi, ve vysílání ČT24. Téma: Dobročinnost nemizí, ale naopak posiluje.

## ON-LINE MEDIA

Rozhovory, pozvánky na akce, informace o aktivitách Centra Paraple i obecněji o neziskovém sektoru ad., to vše se v souvislosti s naší organizací objevilo především v on-line médiích v řádu několika stovek.



# POD PARAPLETEM

Centrum Paraple i v roce 2021 provozovalo kulturně-komunitní centrum, jež má za cíl propojit prostřednictvím zajímavých aktivit pro děti i dospělé vozíčkáře s lidmi v okolí centra. V rámci tohoto projektu jsme připravili čtyři aktivity, kterých se zúčastnilo 545 osob. Počet aktivit a akcí byl kvůli koronavirovým opatřením omezen, některé se nemohly uskutečnit vůbec. Věříme, že počty účastníků v dalších letech opět porostou.

#### **REALIZOVANÉ AKTIVITY:**

##### **Sezonní akce**

Sejdeme se na zahradě (22. 7. a 19. 8.)

##### **Host pod Parapletem**

- Karel Nešpor (4. 9.)
- Jan Cina (7. 10.)





# HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

V průběhu roku pořádáme řadu akcí na podporu naší činnosti. Zpravidla se jedná o akce sportovní, kulturní či společenské, vždy pořádané s úmyslem oslovit veřejnost, potkat se s našimi příznivci a podporovateli, představit jim naši činnost i přidružené aktivity a při příjemném setkání získat tolik potřebné prostředky pro naše fungování.

Veškeré výtěžky z akcí jsou následně využity především na financování naší hlavní služby, pobytové sociální rehabilitace. Dále je nutné zajistit dostatečné finanční prostředky i na běžný provoz, což se stává každoroční náročnou disciplínou. Díky vstřícnosti dárců a podporovatelů se nám však daří pokrýt i méně populární, avšak stále narůstající náklady (na energie, mzdy apod.). Další část peněz v posledních letech putuje také na modernizaci a rozšíření vybavení (sledujeme světové moderní trendy a reagujeme na měnící se potřeby našich klientů).

Děkujeme všem, kteří nás podporují. Vaší pomoci si vážíme stále více!



## AUKCE PRO PARAPLE

Termín konání: 30. 5.  
Výtěžek: 745 000 Kč

Aukce uměleckých děl, kterou pro nás již od roku 2015 pořádá Galerie KODL, se stala jednou z nejvýraznějších finančních a společenských opor činnosti naší organizace.

V rámci 85. aukčního dne Galerie KODL se na pražském Žofíně dražilo celkem dvě stě dvacet mimořádných uměleckých děl, z toho pět v náš prospěch.

Děkujeme všem umělcům, dárcům a dražitelům, velké díky pak patří majitelům a týmu Galerie KODL, Františku Vyskočilovi a partonům aukce Janu Kačerovi a Zdeňku Svěrákovi.

Více na [www.aukceproparaple.cz](http://www.aukceproparaple.cz).

## VIRTUÁLNÍ BĚH PRO PARAPLE

Termín konání: v průběhu celého května  
Výtěžek: více než 1,7 milionu Kč

V roce 2021 se uskutečnil 21. ročník Běhu pro Paraple, který byl zároveň, vzhledem k epidemické situaci, prvním Během virtuálním.

Do nové podoby Běhu se zapojilo mnoho příznivců pohybu a Centra Paraple z celé České republiky i zahraničí. Počet zaplacených registrací přesáhl čtyři tisíce.

Poděkování patří všem přihlášeným sportovcům, patronům akce (Bára Poláková, David Svoboda, Michal Horáček, Šárka Kašpárková, Adéla Elbel, Jan Tománek, Anna Luxová) a také zástupcům organizace Rozběháme Česko.

Více na [www.behproparaple.cz](http://www.behproparaple.cz).

## SEJDEME SE NA ZAHRADĚ

Termín konání: 22. 7. a 19. 8.

Výtěžek: 128 008 Kč

(srpnové setkání nebylo zpoplatněno)

Už tradičně je jeden čtvrtek v červenci a srpnu zasvěcen potkávání fanoušků kultury a aktivního způsobu trávení volného času. Jde o multižánrovou kulturní akci pro veřejnost pořádanou v areálu Centra Paraple. Tato letní setkání jsou také příležitostí nepřímo se seznámit s problematikou života na vozíku a aktivitami Centra Paraple.

Děkujeme všem interpretům a partnerům, kteří nám pomohli s realizací obou akcí.

## GOLF PRO PARAPLE

Termín konání: 12. a 13. 8.

Výtěžek: 1 402 000 Kč

Jedenáctý ročník charitativního turnaje pro Centrum Paraple, s výmluvným podtitulem „Na handicap nehrajeme“, se uskutečnil v areálu Golf & Spa Resort Cihelny. Patronem byl už tradičně Marek Eben, moderace se ujal Michal Dusík. Akci pro Centrum Paraple připravila agentura WBC Group.

Více na [www.golfproparaple.cz](http://www.golfproparaple.cz).





### DEN NA VOZÍKU

Termín konání: 11. 11.

Výtěžek: 30 705 Kč

Univerzita Karlova a Centrum Paraple společně uspořádali první ročník akce s názvem Den na vozíku. Cílem společného projektu bylo dát studentům možnost vyzkoušet si, jaké to je pohybovat se v různorodém prostředí fakult univerzity na vozíku, a zároveň získat finanční pomoc na podporu činnosti Centra Paraple. Po celý den bylo také možné zakoupit společný symbol – originální dřevěnou brož navrženou speciálně pro tuto příležitost.

### STARDANCE ANEB KDYŽ HVĚZDY TANČÍ

Termín konání: 27. 11.

Výtěžek: 21 525 429 Kč

Jeden z dílů populární televizní show StarDance byl opět zasvěcen podpoře Centra Paraple. Po boku soutěžících tanečních párů se v něm tak již popáté představili i klienti Centra Paraple. Tentokrát vystupovali v úloze patronů. Partnerem programu je Česká televize.

Více na [www.stardanceproparaple.cz](http://www.stardanceproparaple.cz).

### AUKCE PIVNÍCH LAHVÍ

Termín konání: 9. 12.

Výtěžek: 2 824 179 Kč

Dražba designových pivních lahví, kterou ve prospěch Centra Paraple pravidelně od roku 2012 realizuje společnost Plzeňský Prazdroj a značka Pilsner Urquell, se stala již tradiční předvánoční akcí.

Každý rok je vybrán designer, který navrhne originální vzhled limitované edice pivních lahví. Ty jsou následně vyrobeny ve zvolené sklářské dílně a on-line draženy ve prospěch Centra Paraple, které obdrží celou vydraženou částku. Vždy tak vznikne série skutečných sklářských skvostů. Kolekce lahví pro rok 2021 je výsledkem spolupráce designérky Lucie Koldové a sklárny Janštejn.

Jubilejní dobročinná dražba se konala na MALL.TV. Plzeňský Prazdroj se následně rozhodl vydraženou sumu ještě navýšit o další velmi štědrý částku.

Více na [www.aukcnilahveproparaple.cz](http://www.aukcnilahveproparaple.cz).



# PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ

Výsledkem hospodaření Centra Paraple v roce  
2021 je zisk ve výši **402 216 Kč**.

## Celkový objem nákladů **51 379 971 Kč**

Podle středisek:

- obecně prospěšná činnost: **46 259 678 Kč**,
- doplňková činnost: **4 640 293 Kč**,
- správa: **480 000 Kč**.

Průměrný počet zaměstnanců: **67** (pracovní smlouvy).

Členové správní rady a dozorčí rady nepobírali žádné odměny.

Hrubá mzda ředitele: **847 091 Kč**.

## Vývoj a konečný stav fondů k 31. 12. 2021

Do fondu darů byly převedeny dary a příspěvky ve výši **10 874 Kč** (v tis.).

Do fondu investic pro rekonstrukci a přístavbu byly převedeny dary a příspěvky ve výši **15 000 Kč** (v tis.).

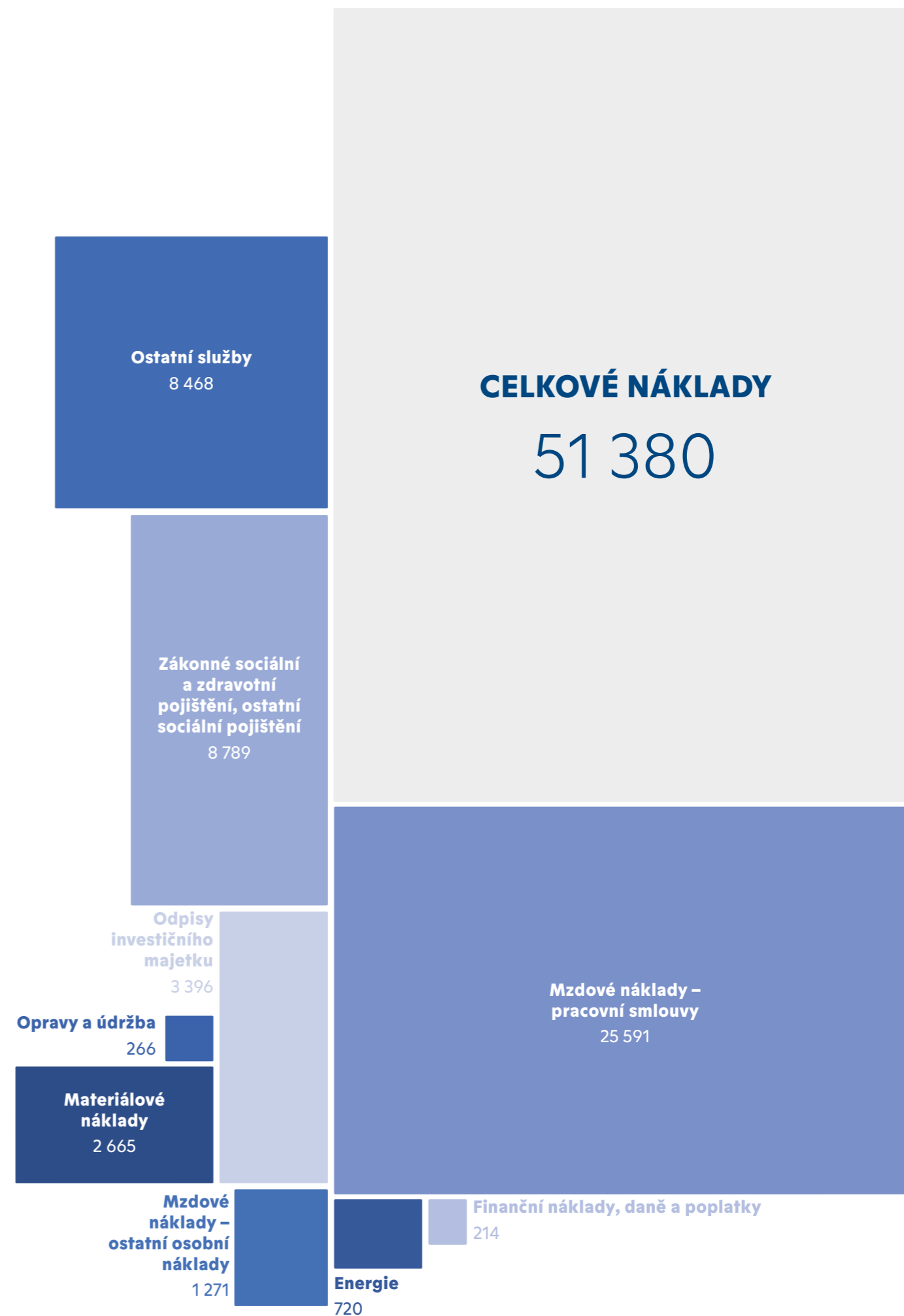
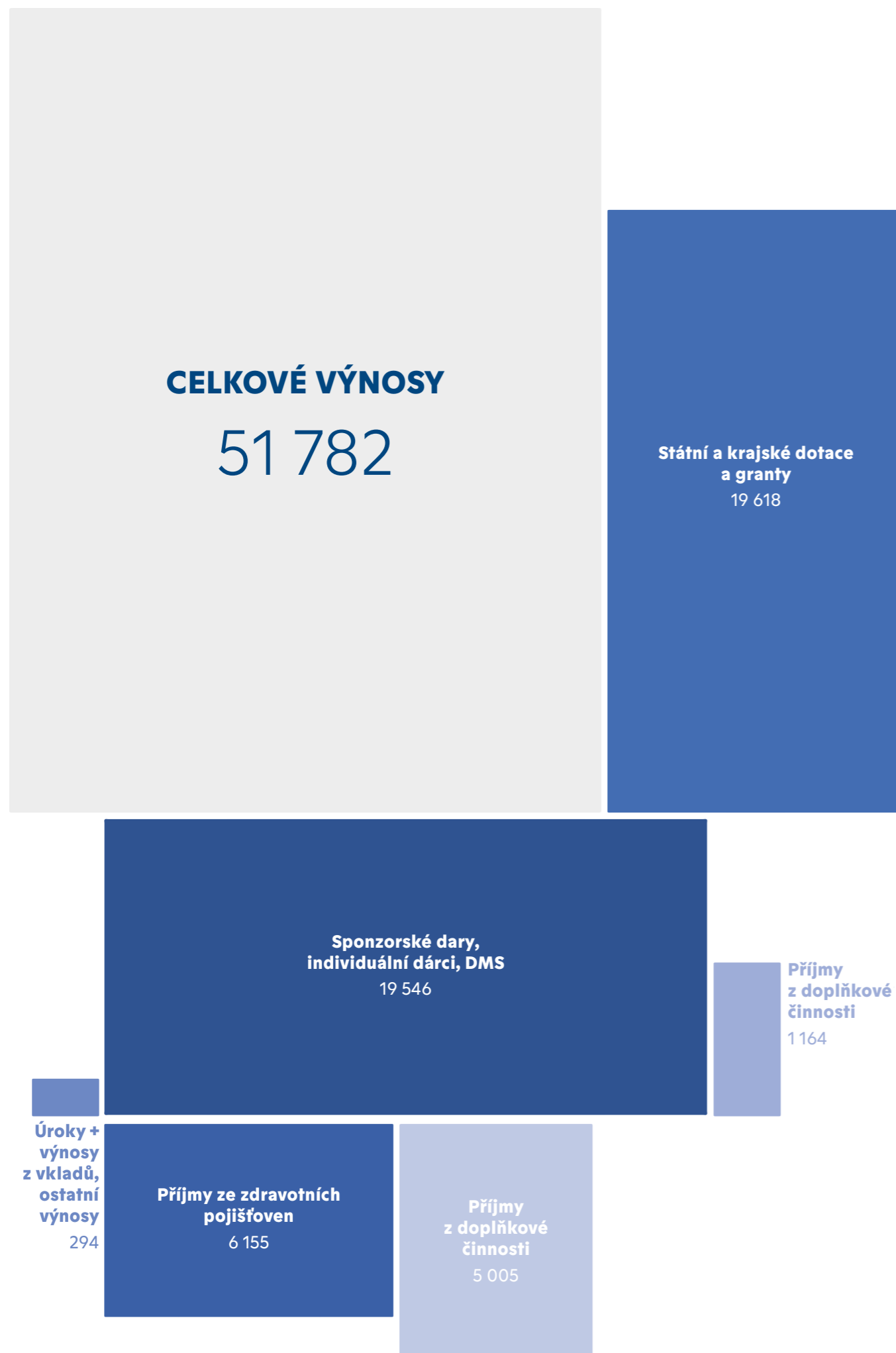
Konečný stav fondů **39 588 Kč** (v tis.).

## NÁKLADY, VÝNOSY, HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK K 31. 12. 2021 (v tis. Kč)

<b>Celkové výnosy</b>	<b>51 782</b>
Sponzorské dary, individuální dárci, DMS	19 546
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	6 155
Státní a krajské dotace a granty	19 618
Úroky + výnosy z vkladů, ostatní výnosy	294
Příjmy z hlavní činnosti	1 164
Příjmy z doplňkové činnosti	5 005
<b>Celkové náklady</b>	<b>51 380</b>
Materiálové náklady	2 665
Energie	720
Opravy a údržba	266
Ostatní služby	8 468
Mzdové náklady – ostatní osobní náklady	1 271
Mzdové náklady – pracovní smlouvy	25 591
Zákonné sociální a zdravotní pojištění, ostatní sociální pojištění	8 789
Finanční náklady, daně a poplatky	214
Odpisy investičního majetku	3 396
<b>Hospodářský výsledek – zisk</b>	<b>402</b>

## PŘEHLED O STAVU MAJETKU K 31. 12. 2021 (v tis. Kč)

Aktiva		Pasiva	
Stavby + technické zhodnocení	64 017	Vlastní jmění	74 061
Samostatné movité věci	11 499	Fondy	39 588
Oprávký k dlouhodobému majetku	-34 737	Výsledek hospodaření	402
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	7 309	Ostatní krátkodobé závazky	21
Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	0	Nerozdělený zisk	49
Krátkodobý majetek – zásoby + zálohy	88	Dodavatelé	2 069
Odběratelé	463	Závazky vůči zaměstnancům	1 733
Ostatní pohledávky	2 967	Závazky k odvodům daní	108
Dlouhodobý nehmotný majetek	847	Závazky k institucím (soc. + zdrav.)	862
Peníze v pokladně	92	Výnosy příštích období	1 528
Bankovní účty	35 146	Ostatní závazky	1 525
Majetkové cenné papíry	27 914	Dohadné účty pasivní	35
Náklady příštích období	22	Krátkodobé závazky – DPH	105
Příjmy příštích období	6 459		
<b>Aktiva celkem</b>	<b>122 086</b>	<b>Pasiva celkem</b>	<b>122 086</b>



**ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA  
o ověření řádné účetní závěrky sestavené  
k 31. 12. 2021**

Příjemce zprávy

**Ředitel, správní rada a dozorčí rada  
Centrum Paraple, o.p.s.**

Název a sídlo účetní jednotky

**Centrum Paraple, o.p.s.**

se sídlem **Ovčáráská 471/1b, PSČ 108 00 Praha 10 - Malešice**

**IČ 247 27 211**

zapsaná do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Městským soudem v Praze  
oddíl O, vložka 746

**Květen 2022**

**Výrok auditora**

Provedli jsme v návaznosti na uzavřenou smlouvu o provedení auditu za rok 2021 č. 05/2022 ze dne 25. února 2022 audit přiložené účetní závěrky Centra Paraple, o.p.s. sestavené na základě účetnictví vedeného podle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s prováděcími předpisy k tomuto zákonu a českými účetními standardy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Účetní závěrka se skládá z rozvahy sestavené k 31. 12. 2021, výkazu zisku a ztráty za kalendářní rok končící 31. 12. 2021 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Základní identifikační údaje o Centru Paraple, o.p.s. jsou uvedeny v odst. 1 přílohy této účetní závěrky.

**Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Centra Paraple, o.p.s. k 31. 12. 2021 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2021 v souladu s českými účetními předpisy.**

**Základ pro výrok**

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami: Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddíle Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Centru Paraple, o.p.s. nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

S ohledem na předměty činnosti Centra Paraple, o.p.s. ji zasáhla významně epidemie koronaviru (SARS-CoV-2) a z ní vyplývající pandemie COVID-19 a další mutace koronaviru, Centrum Paraple, o.p.s. musela přerušit zejména hlavní pobytovou službu sociální rehabilitaci a to jak v období na jaře, tak na podzim a v zimě, jak je komentováno v odst. III. 3.13. přílohy k účetní závěrce. V souvislosti se složitou situací související s pandemií COVID-19 a v souvislosti s vládními opatřeními přijatými k zamezení jejího šíření, jsme se před vydáním výroku auditora zaměřili mimo jiné i na dopad těchto skutečností na účetní závěrku Centra Paraple, o.p.s. k 31. 12. 2021. Stěžejní otázkou bylo především posouzení vlivu těchto opatření na schopnost účetní jednotky se s nimi v průběhu jarního a především podzimního a zimního období roku 2021 vyrovnat. Dosažené výsledky hospodaření auditovaného Centra Paraple, o.p.s. v tomto období dokazují, že s využitím dotačních prostředků v programech COVID\_19 a při podpoře individuálních dárců a jejich partnerů, kteří obecně prospěšné společnosti slíbenou finanční podporu poskytli v plné výši i vlastní iniciativou Centra Paraple, o.p.s. nebyl meziroční pokles v dosažených celkových výnosech významný. Byl ale podstatně vyšší propad v přijatých příjmech od zdravotních pojišťoven a přímých úhradách klientů.

Informace uvedené v příloze k účetní závěrce zejména v odd. III. odst. 3.14. a z jednání s vedením Centra Paraple, o.p.s. jsou relevantní k tvrzení, že účetní jednotka je připravena k překonání vlivů opatření omezujících její veřejně prospěšnou činnost. Vedení účetní jednotky vyhodnotilo, že předpoklad nepřetržitého trvání účetní jednotky zpochybněn není. Po posouzení vyjádření Centra Paraple, o.p.s. jsme dospěli k názoru, že neexistuje významná (materiální) nejistota ohledně schopnosti Centra Paraple, o.p.s. pokračovat ve své činnosti. Náš výrok není v souvislosti s výpadky činnosti Centra Paraple, o.p.s. způsobené omezujícími opatřeními v důsledku COVID-19 a jejími mutacemi modifikován.

### Ostatní informace

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán obecně prospěšné společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významné (materiálně) nesprávné.

Posuzujeme rovněž, zda tyto ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobitelné ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Do data vydání zprávy auditora jsme výroční zprávu Centra Paraple, o.p.s. neobdrželi, a proto se k ní nevyjadřujeme. Pokud po seznámení s výroční zprávou usoudíme, že obsahuje významnou (materiální) nesprávnost, předáme tuto informaci osobám pověřeným správou a řízením účetní jednotky formou dopisu.

### Odpovědnost statutárního orgánu a vedení účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán – ředitel a správní rada Centra Paraple, o.p.s. jsou odpovědní za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považují za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

### Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivňovat ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti, způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Centra Paraple, o.p.s. relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán Centra Paraple, o.p.s. uvedl v příloze účetní závěrky.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán a správní radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 18. května 2022

Audico s.r.o., Na Václavce 34, 150 00 Praha 5  
auditorské oprávnění Komory auditorů ČR č. 056



Ing. František Budař, auditor  
auditorské oprávnění  
Komory auditorů ČR č. 0533



# DĚKUJEME ZA PODPORU

Centrum Paraple každoročně žádá o finanční příspěvky na poskytování svých služeb z veřejných zdrojů v rámci grantových a dotačních řízení vyhlašovaných Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Magistrátem hlavního města Prahy a dalšími státními subjekty. Finanční prostředky získává také díky nadacím, nadačním fondům a ostatním institucím. Podporou je pro nás finanční i nefinanční pomoc společností a jednotlivců ve formě poskytnutí služeb, produktů či dobrovolnictví a také spolupráce se členy správní a dozorčí rady, zaměstnanci, externími spolupracovníky a stálými dobrovolníky. Všichni uvedení nám umožňují naši existenci a kvalitní fungování.

V roce 2021 jsme získali finanční podporu na realizaci projektů, služeb a další činnosti z těchto **veřejných zdrojů**:



Za stěžejní podporu děkujeme **generálnímu partnerovi**:



Pro život, jaký je

... **hlavním partnerům**:



... a **hlavním mediálním partnerům**:





# DÁRCI A SPOLEČNOSTI

1Step – podlahy, s. r. o.  
2media.cz, s. r. o.  
3 Tooling, s. r. o.  
A.Z.O., s. r. o.  
ABALON, s. r. o.  
ACTIVE 24, s. r. o.  
ADORE, s. r. o.  
Advokátní kancelář Poupětová/Poupě, s. r. o.  
AJAKLA, s. r. o.  
All New Development, a. s.  
Allyn International Services, s. r. o.  
ALPINE PRO, a. s.  
Alza.cz, a. s.  
AND Residence U Boroviček, s. r. o.  
Aon Central and Eastern Europe, a. s.  
Apolin Václav  
ASPIRE SPORTS, s. r. o.  
Auto – Poly, spol. s r. o.  
Automobilové závody Gordon, s. r. o.  
AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.  
AVIKO TIME, s. r. o.  
AZ Elektrostav, a. s.  
B. Braun Medical, s. r. o.  
BAMAR SERVIS, s. r. o.  
Bárta Robert  
Bauer Michal  
Baumaxa Xavier  
Běhounek Jan  
Bendík Radoslav  
Bílková Vendula  
Bison & Rose, s. r. o.  
BNG Group, a. s.  
Boho Jiřka  
BORA – MARKET, s. r. o.  
Bubeníček Michal  
Business for Breakfast Česká republika, s. r. o.  
CanoCar, s. r. o.  
Central Europe Holding, a. s.  
CENTRUM ČERNÝ MOST, a. s.  
Cepník Jan  
CGI Metropole, s. r. o.  
Cihelny Golf & Wellness Resort, s. r. o.  
Cina Jan  
Cinemark, a. s.  
COLOPLAST A/S odštěpný závod  
Crha Petr  
Crocodile ČR, spol. s r. o.  
CS PROFIL, spol. s r. o.  
CZ STAVEBNÍ HOLDING, a. s.  
CZE 7, s. r. o.  
Czech Photo Centre, s. r. o.  
Czendlik Zbigniew Jan  
Čadil Vladimír  
Čarek Miroslav  
ČEZ, a. s.  
Čiháková Miroslava  
Čoček Daniel  
Čoupek Stanislav  
Daniel Šaloun  
DEJMEK speciální odtahová služba, s. r. o.  
DEK, a. s.  
DENTIST 3D, s. r. o.  
Didilu Fashion, s. r. o.  
Domy Bílina, s. r. o.  
Donio, s. r. o.  
Drahoš Jiří  
Drahoša Jiří  
Drnek Vladimír  
Dusík Michal  
Eben Marek  
EK Partners, s. r. o.  
EL INSTA BH, spol. s r. o.  
ELTE, s. r. o.  
Emco, spol. s r. o.  
Exotropic, s. r. o.  
Fabián Tomáš  
FAST ČR, a. s.  
Fichtner, s. r. o.  
Filipová Eva  
FINSPACE, s. r. o.  
Fojtík Pavel  
Galén, spol. s r. o.  
Galerie Café Pardubice, s. r. o.  
Generální dodávky staveb, s. r. o.  
GLENOWELL CZ, s. r. o.  
GNB chem, a. s.  
greiner packaging, s. r. o.  
GRIMAX, s. r. o.  
Gymnázium, Praha 10, Voděradská 2  
GYNEKOLOGIE Bumbera, s. r. o.  
HA.TEAM services, s. r. o.  
Hanzl David  
HAPPY SKI SPORT, s. r. o.  
Harnol & Partners, s. r. o.  
Havlík Ondřej – Endru  
HC Energie Karlovy Vary  
HC Sparta Praha, a. s.  
HEALTHCARE INSTITUTE, o. p. s.  
HECKL, s. r. o.  
HECHT MOTORS, s. r. o.  
Hecht Petr  
HI Software, a. s.  
HIKO SPORT, s. r. o.  
Hlaváč David  
Holub Jiří, Dr.  
Honzák Radkin  
HOPI HOLDING, A. S.  
Horáček Michal  
Hovorka Jen  
Hrabalová Veronika  
Hřebíčková Petra  
Hýbl Martin  
Chaloupka Roman  
Chinaski  
Chmelová Renata  
I.O.B., spol. s r. o.

IK Trade, s. r. o.  
Ille Jiří  
INSULO, s. r. o.  
Interier Říčany, a. s.  
Internet Mall, a. s.  
itSMF Czech Republic, z. s.  
Jančařík Michal  
JCDecaux, Městský mobiliář, spol. s r. o.  
Jelínek Jiří  
JP Stavební, s. r. o.  
K MOTORSHOP, s. r. o.  
Kahudová Simona  
Kakrdová Drahomíra  
Kaláb Jan  
Kalivoda Stanislav  
Kašpárková Šárka  
KERAMIKA SOUKUP, a. s.  
Knor Miloš  
Kodrle Tomáš  
Kolařík Radim  
Kopřivová Dana  
Kostka Bořivoj  
Kostková Tereza  
Kotek Tereza  
Kozák Zdeněk  
Krejčí PACKSERVIS, s. r. o.  
Krikl Pavel  
Kroc Vladimír  
Krumlová Teppervienová Andrea  
Kvapilík Štěpán  
La Lorraine, a. s.  
Lacina Štěpán  
Lagardere Travel Retail, a. s.  
LENIA, spol. s r. o.  
Lepší finance, a. s.  
LEXXUS, a. s.  
Liberecká dentální, s. r. o.  
Lorenc Václav, Ing.  
Lukášová Naděžda – Během Třebotovem  
Lukeš David  
Macan Milan  
Macháčková Lucie  
Malásek Petr  
Mališ Nevrkla Legal, advokátní kancelář, s. r. o.  
Mall.tv  
Marek Petr  
Maron CZ, s. r. o.  
Martínek Radovan  
Medtronic Czechia, s. r. o.  
MESSENGER, a. s.  
Městská část Praha 10  
Metrostav, a. s.  
MFP paper, s. r. o.  
Mgr. Marta Janoušková, advokátní kancelář, s. r. o.  
Mgr. Miroslav Šimíček, advokát  
MM Paliva, s. r. o.  
Naar Michal  
Nadace Martina Romana  
Nadační fond Gabrielis  
Nadační fond Kolowrátek  
Nakladatelství Sagit, a. s.  
Nedoma Petr  
Nechvátal Vojtěch  
Nešpor Karel  
Neudert Zbyněk  
NEWTON Media, a. s.  
NOESIS, s. r. o.  
NOTIA Informační systémy, spol. s r. o.  
Nová Lenka  
Novák Tomáš  
OK POOL CZ, s. r. o.  
OKsystem, a. s.  
Ondřej Meissner, spol. s r. o.  
OREA HOTELS, s. r. o.  
Ort Petr  
Oustrata Lubomír  
Pácal Jiří  
PALÁC ROKOKO, s. r. o.  
PB engineering, s. r. o.  
Pečená Ivana  
Pekař Patrik  
Petr Očetník, s. r. o.  
Pirelli Tyre ( Suisse ) S.A. – Czech, organizační složka  
Plodková Jana  
PNEU PROCHÁZKA, s. r. o.  
Podlipný Sladký architekti, s. r. o.  
Polák Robert  
Poláková Bára  
PPU, spol. s r. o.  
Pražská energetika, a. s.  
Profil Media, s. r. o.  
Procházková Markéta  
Promat, s. r. o.  
PROMETROLOGY 5.0, s. r. o.  
Průha Jan  
PZ servis CZE, s. r. o.  
RADIOSERVIS, s. r. o.  
Ravikon, a. s.  
Renda Miroslav  
RF HOBBY, s. r. o.  
Richard Minárik  
Rittal Czech, s. r. o.  
Rozběháme Česko, z. ú.  
RSM CZ, a. s.  
Ruml Ondřej  
S PRO ALFA CZ, a. s.  
S.M.I.M., s. r. o.  
SCENOGRAFIE, s. r. o.  
Sedláčková Ivana  
Sehnalová Dorotea  
Seminaria, s. r. o.  
Senecký Roman  
SCHENKER, spol. s r. o.  
Schichmanová Lenka  
Schovanková Petra  
SIEGL, s. r. o.  
Sinkule Miroslav

Sklenář Jan  
Smejtek Bohumil  
Smilebox, s. r. o.  
Smoláková Valérie  
Sobotová Jana  
SPF Group, s. r. o.  
Statical, s. r. o.  
Stěhování Podrazil, s. r. o.  
Stejskal Dalibor  
Stejskalová Eva  
Steyrerová Petra  
Strnad Michal  
Strnad Radek  
Studená Šárka  
Studio Art Print, s. r. o.  
Suchánek Petr  
Supermalíř, s. r. o.  
Svaz podnikatelů ve stínící technice  
Svěrák Zdeněk  
Svět Koloběžek, s. r. o.  
Svoboda David  
Svoboda SMOT Tomáš  
Svoboda Tomáš  
Sýkora Martin  
Šimánek Lubomír  
Šišová Blanka  
Škrbánek Jaroslav  
Špitálská Zuzana  
Štochlová Zuzana  
Tam, kde zvířata pomáhají, z.s.  
Thomas Verpackungen Union, s. r. o.

Timao, s. r. o.  
TITAN - Multiplast, s. r. o.  
Toyota Material Handling CZ, s. r. o.  
Truxton management, s. r. o.  
Tunková Eliška – Elly  
Tyleček Pavel  
Uhlíř Jaroslav  
Uhlířová Helena  
Unigaz servis, s. r. o.  
United Arts, s. r. o.  
Universal Music, s. r. o.  
Univerzita Karlova  
Vávrová Klára  
Viceník Jiří  
Vinné sklepy Lechovice, spol. s r. o.  
Vítnerová Zdenka  
VIZUS.CZ, s. r. o.  
Vodní zdroje Lovosice, spol. s r. o.  
Voříšek Roman  
Vychodilová Lenka  
WBC Group, a. s.  
we are ferdinand, s. r. o.  
WELEDA, spol. s r. o.  
WILLI – ZBF Corporation, s. r. o.  
Wine concept, s. r. o.  
Würth, spol. s r. o.  
Xindl X  
Zaplatílek Bořek  
Zdravý design, s. r. o.  
ZEROSTAV inženýring, a. s.  
ŽITKOVÁ a spol., s. r. o.

Děkujeme i všem dalším podporovatelům, kteří zde kvůli omezenému místu nemohou být uvedeni. Přesto jsou pro nás velmi důležití a jejich podpory si velmi vážíme.

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE

### Název

Centrum Paraple, o. p. s.

### Sídlo

Ovčáráská 471/1b, 108 00 Praha 10

### Telefon

+420 274 771 478

### E-mail

paraple@paraple.cz

### Web

www.paraple.cz

### Sociální sítě

<https://www.facebook.com/paraple.cz/>

[https://twitter.com/Centrum\\_Paraple](https://twitter.com/Centrum_Paraple)

[https://www.instagram.com/centrum\\_paraple/](https://www.instagram.com/centrum_paraple/)

<https://www.linkedin.com/company/paraple/>

<https://www.youtube.com/channel/UCgU-ixQyJbi-rvb3FTqt1fPA>

<https://www.youtube.com/channel/UCgU-ixQyJbi-rvb3FTqt1fPA>

### IČ

24727211

### DIČ

CZ24727211

### Sbírkový účet

932932932/0300

### Datová schránka

ha4c72p

### Statutární orgán

David Lukeš (ředitel)

### Zakladatelé

- Zdeněk Svěrák
- Svaz paraplegiků, o. s. (dnes Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.)

### Správní rada

- Robert Bárta
- Pavel Kolář
- Jiří Kříž (místopředseda)
- Monika Marečková
- Marcel Sural / Alena Jančíková
- František Vyskočil (předseda)

### Dozorčí rada

- Jiří Pácal (předseda)
- Pavel Pafko
- Jan Sadil

### ZAMĚSTNANCI

Ambrožová Jana, Antošová Štěpánka, Baloun Marek, Beranová Anežka, Borovská Mária, Čeloud Jiří, Černý Miroslav, Červenková Zuzana, Čížová Žaneta, Čonka Jiří, Didenko Aleksandra, Dluhoš Filip, Drábek Tomáš, Drvotová Pavla, Dundáčková Sylvie, Dvořáková Adéla, Faberová Lada, Fábryová Anna, Fenyková Dana, Formánková Veronika, Franta Richard, Gregor Martin, Gregorová Zuzana, Hamerníková Barbora, Haplová Jelena, Hladíková Petra, Hloušková Petra, Honzátková Lenka, Hradilová Iva, Hrdličková Michaela, Hrubý Jan, Hubalovský Petr, Jedličková Alena, Jedličková Monika, Jelínková Šárka, Klingora Lukáš, Kryštofová Helena, Křenková Lenka, Kučerová Ivana, Kudělová Martina, Lahodný Lukáš, Laštůvková Petra, Lesná Alena, Lukeš David, Lukešová Jana, Mašterová Ivana, Matejková Lucie, Melicharová Hana, Mišáková Veronika, Moudrá Kristýna, Němcová Andrea, Němečková Tereza, Nová Daniela, Novák Filip, Novák Přemysl, Pajasová Daniela, Peterková Barbora, Pokuta Jiří, Rác Michal, Roubíčková Lucie, Rusínová Barbora, Rybín Michal, Říha Miroslav, Salák Lukáš, Samcová Alena, Sárközi Tomáš, Sellner David, Sliwková Danuta, Svobodná Magdalena, Svobodová Anna, Šilhánová Alexandra, Šlauf Milan, Šohájková Jolana, Šponar Dušan, Šrytr Martin, Talák Martin, Todtová Sandra, Turzík Vladimír, Vacek Jan, Vařešová Hana, Vokoun Vojtěch, Vrzalová Jarmila, Vybíralová Tereza, Vydrželová Marie, Vyskočil Tomáš, Warnes Monika, Weinertová Michaela, Žádníková Odeťa

### SPOLUPRACOVNÍCI

Adamovičová Veronika, Andrysová Alena, Antosova Ekaterina, Beneš Jan, Černý Petr, Damborský Ivo, Derevyanko Ksenia, Doležalová Anna, Fenyková Adéla, Havlová Barbora, Hyšperská Veronika, Jiříčná Drahomíra, Kábrt Bohumil, Kábrtová Alena, Kolmanová Klára, Kolodrubec Petr, Korček Lenka, Kotrbaťa Karolína, Koubská Iveta, Kuřava Petr, Kuzněcová Olga, Leszkowová Iva, Malý Karel, Mikula Štěpán, Misík Pavel, Našincová Zuzana, Neubergová Radka, Novotná Veronika, Pádívý Martin, Pilař Jiří, Pituchová Kateřina, Placatková Bára, Pletková Kateřina, Punčochář Jan, Ranná Kristina, Sellnerová Karolína, Skalová Tereza, Šťastný Vojtěch, Uher Václav, Vydržel Vojtěch, Vydrželová Kateřina, Zelený Vít

#ŽIVOTJEJÍZDA

