

VÝROČNÍ ZPRÁVA **2022**





Vážení a milí přátelé,

představujeme vám výroční zprávu za rok 2022, která nám svými čísly přináší radost z naplnění plánovaného rozpočtu a stanové strategie poskytovaných služeb. Na následujících stránkách se však můžete podívat nejen na informace o hospodaření organizace, ale i o rozvoji poskytovaných služeb, odborných témat a našem působení ve veřejném prostoru.

Méně nás těší, že jsme v uplynulém roce museli posunout realizaci přestavby našeho centra, která měla za cíl nejen modernizaci technologií, aby Centrum Paraple nebylo tak energeticky náročným objektem, ale zejména vytvořit odpovídající terapeutické prostory, nové pokoje pro klienty a plnohodnotný stravovací provoz s možností vařit všechna jídla a nebýt z větší části závislí na dodavateli stravy.

Dále nás trápí válečný konflikt na Ukrajině, odkud také k nám přicházejí noví klienti, chybějící následná péče, která by pokrývala celorepublikovou potřebu kvalitních odlehčovacích služeb, nebo zařízení pro léčbu dekubitů, nefungující case management v krajích, nedostatečné kapacity poskytovatelů osobní asistence apod.

Témat k práci je tedy mnoho i na další roky. V dlouhodobé strategii se nyní zamýšlíme, jak má naše organizace fungovat dál, aby byla co největším přínosem nejen pro lidi po poškození míchy, ale pro celou společnost.

V roce 2024 bude Centrum Paraple slavit třicet let od svého vzniku a rádi bychom při této příležitosti představili naši vizi na další desetiletí.

Děkujeme za vaši podporu a přejeme vám mnoho štěstí.

David Lukeš
ředitel



OBSAH

NAŠE SLUŽBY	4
OHŁASY NAŠICH KLIENTŮ	11
NÁŠ TÝM	13
CENTRUM PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVİŠTĚ	16
PARAPLE V ÉTERU	20
HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE	24
PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ	33
DĚKUJEME ZA PODPORU	40
ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE	44

NAŠE SLUŽBY

Služby našeho centra reagují na specifické potřeby člověka s poškozením míchy během prvních měsíců v nové situaci, ale i kdykoli v průběhu dalšího života. Cílem je podpořit ho v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v rozhodování o vlastním životě, a to bez ohledu na míru závislosti na pomoci jiných osob, a předcházet negativním důsledkům náročné životní situace.

Služby máme postavené na vysoké odbornosti multidisciplinárního týmu a klient je pro nás vždy partnerem.

Navazujeme na práci kolegů ze spinálního řetězce a podporujeme vzájemnou spolupráci na všech úrovních, včetně následné podpory v regionech.



Základní poskytovanou službou je **SOCIÁLNÍ REHABILITACE**, kterou neustále rozvíjíme a přizpůsobujeme jak potřebám klientů, tak aktuálním trendům v péči.

Službu poskytujeme pobytovou formou v našem pražském centru v rámci třítydenních turnusů lidem od patnácti let věku žijícím na území celé České republiky.

Pobytovou službu využilo **227** klientů, z toho **46** se pobytu účastnilo poprvé.

Ve službě sociální rehabilitace:

- pomáháme zvládat těžkou životní situaci, zlepšit fyzický i psychický stav, dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti, svobody a rozvoje sebe sama,
- nabízíme propracovaný systém koordinované péče, pomoci, podpory a terapeutického působení multidisciplinárního týmu,
- pohlížíme na každého člověka jako na jedinečnou bytost s jejím vlastním příběhem, myšlenkami, chováním a životním stylem,
- vycházíme z klientových individuálních potřeb, klademe důraz na lidskou důstojnost, aktivní přístup a osobní zodpovědnost,
- podporujeme klienty v udržení vztahů s rodinou a dalšími blízkými lidmi a v začleňování do místní komunity,
- edukujeme klienty v sebepéči a prevenci komplikací spojených s míšním poraněním.

TEMATICKÉ PROGRAMY, zaměřené na vyzkoušení různých pohybových aktivit v rozličných místech České republiky, pořádáme se záměrem umožnit lidem po poškození míchy získat pozitivní zkušenost, zvýšit soběstačnost mimo domácí prostředí a také nabídnout způsob seberealizace.

Klienti na pobyty vyrážejí s našim zkušeným týmem, ale i za podpory externích specialistů a dobrovolníků. Po celou dobu pobytu a při všech aktivitách jim zajišťujeme osobní asistenci a také pomáháme s výběrem a edukací v oblasti vhodných sportovních a kompenzačních pomůcek.

Tematických programů se zúčastnilo **48** klientů.

Uspořádali jsme tyto:

- Lyžování
- Cyklistika
- Splouvání vody
- Sporty v přírodě
- Sporty
- Výlety





Pilotní program VÝLETY

V září proběhl pilotní týden nového tematického programu, jehož cílem je pomoci klientům s poškozením míchy zvýšit jejich soběstačnost mimo domácí prostředí, vyzkoušet si pohyb v terénu a získat inspiraci pro aktivní trávení volného času.

Program je určen převážně klientům s vyšší mírou postižení, kteří jsou více ohroženi izolací a kteří nemohu nebo nechtějí využít nabídku tematických programů se sportovním zaměřením, ale současně by chtěli zažít něco nového a posunout své hranice a schopnosti. Program probíhá formou jednotlivých výletů za kulturou a architektonickými či přírodními zajímavostmi v Praze a blízkém okolí. Hlavní základnu tvoří Centrum Paraple a podporu klientům zajišťují asistenti a terapeuti napříč odbornostmi.

Tohoto pilotního programu se v rámci služby sociální rehabilitace zúčastnilo celkem **8** klientů.

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Na začátku února došlo k ukončení registrace služby odborné sociální poradenství. V posledních letech se rozsahem jednalo o doplňkovou aktivitu vedle poskytování sociálně rehabilitačních pobytů.

Do budoucna se činnost Centra Paraple zaměřuje právě na rozvoj své nejvýznamnější služby, tedy komplexní sociální rehabilitace, která je dosud poskytována v pobytové formě. V následujících letech bychom ji rádi rozšířili o terénní formu, čemuž chceme věnovat adekvátní úsilí.

Zájemci mohou v Centru Paraple po objednání i nadále využívat služby specializované ergoterapeutické poradny nebo se obrátit na pracovníky sociální rehabilitace kvůli základnímu sociálnímu poradenství, které je zaměřeno na jednorázové předání potřebných kontaktů na návazné služby apod.

Klientům, kteří potřebují využít odborné sociální poradenství zaměřené na specifické potřeby osob s míšním poškozením, zároveň doporučujeme využít bezplatnou sociální službu, a to odborné sociální poradenství poskytované Českou asociací paraplegiků (CZEPA).



Služba **ERGOTERAPEUTICKÁ PORADNA** je zaměřena na řešení náročnějších zakázek orientovaných zejména na výběr vhodných kompenzačních pomůcek – elektrických či mechanických vozíků nebo na úpravy nastavení postury. Do nabídky služeb poradny jsme také zařadili výkony zaměřené výhradně na terapii ruky.



Službu využívají zejména klienti, kteří nemohou nebo nepotřebují využít komplexní pobytovou službu sociální rehabilitace.

Službu poskytujeme za úhradu, jelikož není hrazena ze zdravotního pojištění.

Službu využilo více než **50** klientů (někteří opakovaně).

Službu **AMBULANTNÍ FYZIOTERAPIE** poskytujeme klientům na základě indikace lékaře těmito formami – rehabilitací s fyzioterapeutem, mechanoterapií, elektroléčbou, magnetoterapií, laserem, vířivkou.

V rámci služby klientům obvykle nabízíme **10** návštěv, i opakovaně, které jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění.

Službu využilo **71** klientů.

V naší **POSILOVNĚ** vybavené speciálně navrženými posilovacími stroji, které umožňují cvičit bez nutnosti přesezení z vozíku, si mohou zlepšit svou fyzickou kondici lidé s tělesným handicapem obecně, nejen ti s poškozením míchy.

Cvičení probíhá pod dohledem pohybového terapeuta, který koriguje správné provedení pohybu, posturu těla a vhodné zvolenou zátěž.

V posilovně lze využít:

- Rotren,
- 4 speciální posilovací stroje,



- veslařský, lyžařský, kanoistický a cyklistický trenažer,
- kladku,
- žebřiny,
- boxovací pytel,
- míče,
- žíněnku,
- bench press lavici
- a další pomůcky.

Služba byla čerpána celkem **800** vstupy.

Klientům na pobytu jsme nabízeli možnost využít **MASÁŽ**. Službu poskytujeme za úhradu, jelikož není hrazena ze zdravotního pojištění.

Klientům s míšním poškozením **PŮJČUJEME KOMPENZAČNÍ A SPORTOVNÍ POMŮCKY** a všem uživatelům ortopedických vozíků nabízíme také jejich **SERVIS**.

V **KAVÁRNĚ POD PARAPLETEM** zajišťujeme nejen celodenní stravování klientů během pobytů, ale také nabízíme rozmanité občerstvení zaměstnancům, návštěvám a veřejnosti.



zajímavosti ze služby

SOCIÁLNÍ PRÁCE

- Tým sociálních pracovníků se v průběhu roku zúčastnil pravidelného setkání expertní skupiny v sociální oblasti pro osoby s poškozením míchy, kde probíhá vzájemné informování o novinkách a předávání zkušeností. Jednalo se především o téma nízkopříjmových klientů a práci s uprchlíky z Ukrajiny a jejich podpory v sociálním systému.
- Častou zakázkou klientů během pobytu jsou možnosti financování pomůcek prostřednictvím různých nadací. Klientům pomáháme tyto žádosti vyřizovat a často je také ve spolupráci s úsekem ergoterapie podpoříme tzv. podpůrným dopisem, ve kterém se snažíme poukázat na potřebnost získání finanční podpory. Nejedná se však jen o pomoc s vyřizováním příspěvků od nadací, ale také např. při vyřizování zvýšení příspěvku na péči, který spadá pod Úřad práce.
- Klientovým pobytem práce sociálního pracovníka mnohdy nekončí. Často řešíme návazné služby v jeho domácím prostředí či poskytujeme podporu při hledání respitních pobytů, domovů pro seniory aj. U návazných služeb se jedná především o síť služeb osobní asistence, služby domácí zdravotní péče či pečovatelské služby v místě klientova bydliště.

PSYCHOLOGIE

- V rámci psychologických konzultací se u části klientů řeší také kognitivní deficit. Nejčastěji se jedná o zhoršení paměti nebo schopnosti soustředit se. Některé změny jsou vratné, jiné přetrvávají, vždy je ale možné pokusit se pro zlepšení něco udělat.
- Naši psychologové využijí i znalosti anatomie a fyziologie. Klienti přinášejí různá témata, která jim působí psychický diskomfort, včetně vyprazdňování a sexuality. Tam se pak psychologům povědomí o tom, jak tyto procesy v těle fungují, opravdu hodí.
- Vztahy patří mezi základní lidské potřeby. Je proto jasné, že kolize v nich jsou tíživé a stávají se tak oblastí, kterou

i naši psychologové řeší nejvíce. Nabídnou nový úhel pohledu a společně s klientem hledají strategie a cestu, jak vykročit z problémů ven.

ERGOTERAPIE

- Byly vytvořeny letáčky na téma sexualita, intimita, vztahy, které byly distribuovány v rámci spinálního řetězce.
- Během pobytu prošlo terapií ruky **128** klientů (z toho někteří opakovaně).
- V rámci externí ergoterapeutické poradny byl nejčastějším klientem člověk po chirurgickém zákroku na horní končetině nebo s akutními obtížemi (bolestivé stavy a další). Společně s protetikem jsme pro klienty navrhli **8** speciálních dlah s ráčnovým systémem.
- Pracovna terapie ruky byla doplněna o nové pomůcky, jako je Suball a pomůcky pro výrobu dlah a ortéz.

FYZIOTERAPIE

- Začali jsme spolupracovat s Centrem pro poruchy spánku a bdění, kam v případě potřeby odesíláme klienty k návaznému vyšetření poruch dýchání ve spánku.
- Zúčastnili jsme se dvěma aktivními vstupy XII. odborné konference a setkání spinálních jednotek v Kladrubech. Prezentovali jsme příspěvek týkající se respirační problematiky po poškození míchy v chronickém stadiu, kterou se zabýváme od roku 2019. Další téma bylo věnováno vertikalizaci a chůzi.
- Po několikaleté pauze se uskutečnil kurz Fyzioterapie u pacientů s míšní lézí, který realizujeme ve spolupráci se spinální jednotkou Fakultní nemocnice v Motole. Kurz je určen pro fyzioterapeuty, kteří pracují s klienty po poškození míchy.

POHYBOVÁ TERAPIE

- Pohyboví terapeuti se intenzivně vzdělávali v oblasti výživy a zdravého stravování, aby mohli dál předávat informace klientům i kolegům zabývajícím se spinální problematikou.
- Naše nabídka se rozrostla o terapii virtuální realitou. Ta je dostupná i pro klienty s vysokou míšní lézí, kteří se tak mohou samostatně zapojit do akce.

- Nechali jsme elektrifikovat náš silniční handbike značky Prachsberger. Tím jsme zvýšili počet elektrifikovaných handbiků na dva v paraúpravě a tři v kvadroúpravě. Nyní dokážeme lépe reagovat na zvýšený zájem o jízdu na elektrohandbiku, a to zejména u paraplegických/paretických klientů. Vybrat si lze silniční nebo terénní provedení, aby si byl klient jistý, která verze je pro něj nejvhodnější. Když k tomu připočteme naše dvě elektrifikovaná lehokola, může vyrazit na vyjíždku s dopomocí motorů až sedm klientů.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

- Zavedli jsme program podpory vyprazdňování stolice, jehož cílem je dosažení pravidelného a efektivního vyprázdnění stolice a zavedení jednoduchých režimových opatření a nastavení programu vyprazdňování, ve kterém klienti mohou pokračovat i v domácích podmínkách.
- Navázali jsme spolupráci s Urologickou klinikou Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, kam klienty na pobyt odesíláme při akutních problémech, jako je infekce močových cest.

OSOBNÍ ASISTENCE

- Zakoupili jsme transportní polohovatelné lehátko, které v kombinaci s antidekubitní matrací umožňuje klientům s dekubity odlehčovat a zároveň se účastnit některých terapií a aktivit (např. skupinová setkání klientů, konzultace apod.).
- V rámci zlepšování komunikace bylo pořízeno zařízení Google Nest mini umožňující větší komunikační komfort mezi klientem a asistentem, a to zejména při nočních směnách.
- Klub vozíčkářů Petýrkova nám dlouhodobě zapůjčil unikátní zvedací systém Niklas (Erilens) s možností budoucího odkupu. Mobilní hrazdový systém Niklas umožňuje komfortní přesun vozík–země a obráceně. Tento systém je v Centru Paraple často využíván zejména ve velké tělocvičně, kde chybí klasický stropní systém a přesuny klientů tak byly realizovány za pomoci dvou a více asistentů.

OHLASY NAŠICH KLIENTŮ

”

Tenhle pobyt mi dal hodně, od sociá přes fyzió až po posilovnu a ergo. Nakoplo mě to. Díky za organizaci Paraple.

Petr

”

Jezdím sem rád. Ta atmosféra je tady opravdová. Všechn personál je fajn. Člověk tady získá další podněty nejen od terapeutů, ale i od klientů navzájem a vždycky si odnese něco nového. A to je něco, pro co se sem budu vždycky vracet.

Milan

”

Když jsem sem jel, tak jsem měl trochu obavy, ale máte fakt perfektní tým, přístup všech je úplně bombovej. Dozvěděl jsem se tu strašně moc. Krásně jsem si zacvičil. Moc se mi tu líbilo.

Jan

”

Dalo mi to tady hodně. Všichni jsou přátelský, je to tu takový rodinný. Tady jsem zjistil, že ten vozík se dá přizpůsobit mnohem víc, než jsem myslel. Doteď to bylo všude jen takový základní. Takže jsem nadšený. A další věc rameno – konzultace, cvičení, spousty informací, jsem tady dostal. Chci se sem vrátit co nejdřív.

Aleš

”

Já jsem tu poprvé a musím říct, že mám takovou složitější situaci doma a tady asi po čtyřech dnech se mi chtělo zase neskutečně žít. Odjíždím s tím, že to zvládnou, i kdybych měla být sama. Takže velký dík. Kdybych jela rovnou sem, asi bych se nedostala do situace, v jaké doma jsem.

Alice

”

Byla jsem tady strašně spokojená. Mě tady ten pobyt vždycky nabije energií. Chtěla bych poděkovat všemu personálu, protože jste sehnali tým, a proto to tady takhle funguje.

Libuše

”

Vždy se sem nesmírně těším. Já teda pěji na Paraple samou chválu. Jsem vděčná za ten přesah Paraplete. Mám strašnou radost, že můžu dělat úplně všechno (voda, lyže...). Je to tady fakt komplexně řešený.

Hana

”

Já jsem nadšený ze všeho, protože pro mě to bylo poprvé, co jsem se dostal do kolektivu vozíčkářů. Poprvé jsem se bez pomoci osprchoval, poprvé se mnou někdo probral ty zdravotní problémy a poslal mě na zdravotní péči.

Filip

”

Řešila jsem tu konkrétní věc, to se povedlo. Odjíždím s tím plánem, pro který jsem si sem přijela. Všichni jsou tady úžasní, ten individuální přístup je skvělý. Co jinde nejde, najednou v Parapleti jde.

Veronika

”

Já jsem tady byl poprvé a jsem víc než nadšený. S tím, jak jsem si prošel rehabilitačními a spínáky, to se nedá vůbec srovnávat. Přístup lidí tady je neskutečný. Jedním slovem pecka. Díky vám všem i kolektivu, co jste tu byli se mnou.

Daniel

”

Já jsem se sem vrátila po spoustě let. Vnímám ohromné změny. Nadchla mě mezioborová komunikace. Case manager, který drží a vytahuje témata. Super bylo, jak tu bylo hodně ženských. Líbí se mi, že se tu otevírá téma sexu. Tak se mi tady líbí ten respekt, který tady člověk dostává. Přijede sem handicapovaný a odjíždí člověk s otevřenou budoucností a velkými možnostmi.

Lenka

”

Zase mě to nabudilo, zase mi to něco dalo. Perfektní přístup ke všem. Všechno, co potřebujeme vyřešit, se tady vyřeší.

Petr

”

Já jsem tady zažil úplně neuvěřitelné věci. Musím chválit. Zdokonalil jsem chůzi. Člověk ani nečeká, co v něm všechno je. I ta psychologická péče, ty holky jsou tady bezvadné.

Miroslav



NÁŠ TÝM

Naše služba je postavena na multidisciplinární spolupráci odborníků a podpoře všech provozních pracovníků organizace, kteří společně vytvářejí neformální přátelské prostředí sociálních a dalších služeb. Na jejich realizaci se podílí kolem **90** pracovníků a **50** externistů (včetně RD a PPM).

Naši specialisté rozvíjejí nová témata spinální problematiky na poli odborné i laické veřejnosti a jsou důležitým článkem v celém řetězci zdravotních a sociálních služeb. Centrum Paraple je aktuálně jediným poskytovatelem pobytové služby sociální rehabilitace v České republice pro cílovou skupinu lidí s poškozením míchy. Komplexnost odborného týmu, koordinovaného metodou case managementu, umožňuje cíleně podporovat klienty v samostatnos-

ti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v zásadním rozhodování o svém životě.

Velkou pozornost věnujeme adaptačnímu procesu a internímu i externímu vzdělávání terapeutů, kteří se obvykle až v našem centru stávají specialisty na život s míšním poškozením. Samozřejmostí je u nás práce pod supervizí, ať již případovou, týmovou, či individuální. Roční náklady na odborné vzdělávání multidisciplinárního týmu, včetně odborných supervizí, činily **301 000** Kč.

Naše firemní kultura je založena na vzájemné komunikaci a důvěře. Komunita zaměstnanců, kteří drží při sobě, staví na propojení profesionálního a lidského přístupu ke klientům, ale i k sobě navzájem.

VYBRANÉ PŘÍKLADY ABSOLVOVANÉHO ODBORNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ

- Bazální stimulace
- Spirální stabilizace
- Specifika vyprazdňování moči a stolice u osob po poranění míchy – komplikace, prevence, léčba
- Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu
- Sexualita lidí se zdravotním postižením
- Dynamická neuromuskulární stabilizace
- Aktivizační workshop pro absolventy kurzu Kinestetická mobilizace
- Rodina a neformální pečující
- Intermitentní katetrizace v ošetrovatelské péči
- Motivační rozhovory

STRUKTURA ZAMĚSTNANCŮ

Věkový průměr

39,5 let

Podle pohlaví

32 % muži

67 % ženy

Podle dosaženého vzdělání

VŠ 38 + 9 RD

VOŠ 7

SŠ 27 + 5 RD

SOU 4

ZŠ 2

Podle pracovního vztahu

92 pracovní smlouva

50 dohoda

(o pracovní činnosti, o provedení práce)

Podle zaměření činnosti

Přímá péče 58 + 9 RD

Nepřímá péče 21 + 4 RD

Podle délky působení v organizaci

Déle než 10 let 15

Déle než 5 let 14

SOCIÁLNÍ PRÁCE

Vedoucí: Tereza Havierníková

Odbornosti: sociální pracovník

Počet pracovníků: 5

Sociální pracovník navazuje první kontakt se zájemcem o službu sociální rehabilitace a na základě zjištěných informací vyjednává předběžný obsah služby. V jejím průběhu pak poskytuje odborné sociální poradenství a socioterapeutickou podporu přiléhavě domluveným cílům spolupráce. Důležitou úlohou sociálního pracovníka je i výkon role case managera coby hlavního koordinátora podpory a péče multidisciplinárního týmu a průvodce klienta službou.

PSYCHOLOGIE

Vedoucí úseku: Jana Ambrožová

Odbornosti: psycholog, psychoterapeut, psychiatr

Počet pracovníků úseku: 2 (+ externě garant a psychiatr)

Psycholog v Centru Paraple mapuje s klienty jejich prožívání, řeší s nimi témata, se kterými přicházejí. Klientovi a jeho blízkým pomáhá akceptovat současnou situaci a podporuje motivaci a vytváření další životní vize. V rámci multidisciplinárního týmu se podílí na strategii přístupu ke klientovi tak, aby pro něj byl pobyt co nejpříznivější.

Psychiatr poskytuje klientům odborné konzultace týkající se užívání psychofarmak – nejčastěji léků na depresi, úzkosti, nespavost a bolesti. Doporučuje vhodné léky, postup jejich užívání či naopak vysazování.

POHYBOVÁ TERAPIE

Vedoucí úseku: Tereza Němečková

Odbornosti: pohybový terapeut, fyzioterapeut, nutriční terapeut

Počet pracovníků úseku: 3 (+ externě nutriční terapeut)

Pohybový terapeut společně s klienty hledá cestu k aktivnímu a zdravému způsobu života s mišni lézí. Podporuje je v osvojování si nových pohybových dovedností, konzultuje a pomáhá při výběru vhodných sportovních pomůcek.

Nutriční terapeut poskytuje poradenství k nastavení vhodné životosprávy na základě individuálních potřeb klientů.

FYZIOTERAPIE

Vedoucí úseku: Petra Laštůvková

Odbornosti: fyzioterapeut

Počet pracovníků úseku: 9

Fyzioterapeut pomáhá klientům od bolestivých syndromů, problémů a komplikací. Díky cvičení dokáže zlepšit pohybové stereotypy i držení těla. Poskytuje poradenství v oblasti zdravotního stavu i autoterapie. Konzultuje výběr a nastavení kompenzačních pomůcek.

OŠETŘOVATELSTVÍ

Vedoucí úseku: Ivana Kučerová

Odbornosti: všeobecná zdravotní sestra, praktická sestra, lékař

Počet pracovníků úseku: 5 (+ externě lékař)

Všeobecná sestra poskytuje klientovi zdravotní péči. Dávkuje a podává léky, individuálně pečuje o vyprazdňování močového měchýře cévkováním, ošetřuje epicystostomii (vývod močového měchýře) a pečuje o permanentní močový katétr. Dále sleduje stav kůže a ošetřuje defekty. Provádí konzultace zdravotního stavu a v případě nutnosti zajišťuje odborné vyšetření u lékaře.

Lékař provádí vstupní vyšetření a na jeho základě určuje rozsah rehabilitace a předepisuje sesterské výkony. V průběhu pobytu konzultuje komplikované zdravotní stavy.

OSOBNÍ ASISTENCE

Vedoucí úseku: David Sellner

Odbornosti: osobní asistent

Počet pracovníků úseku: 14

Osobní asistent podporuje klienta v běžných denních činnostech. Pomáhá mu s hygienickou péčí, provádí přesuny na mechanický nebo elektrický vozík, při jídle i v pohybu po budově i mimo ni. V Centru Paraple osobní asistent pod dohledem fyzioterapeuta zajišťuje mechanoterapii a v úzké spolupráci s ergoterapeutem podporuje klienta v jeho maximální nezávislosti.

ERGOTERAPIE

Vedoucí úseku: Barbora Rusínová

Odbornosti: ergoterapeut, ergoterapeut-terapeut ruky, instruktor nácviku soběstačnosti

Počet pracovníků úseku: 7

Ergoterapeut pomáhá klientovi v rozvoji schopností, které uplatňuje při zvládání sebeobsluhy, pracovních činnostech a aktivitách volného času. Podporuje a motivuje ho k maximální možné soběstačnosti včetně výběru kompenzačních pomůcek, které jsou pro klienta zásadní i ze zdravotního hlediska. Umožňuje klientovi naplnění jeho životních rolí (včetně intimního života) a napomáhá k jeho plnému začlenění do společnosti.

Instruktor nácviku soběstačnosti je zkušený vozičkář, tetraplegik, který úzce spolupracuje s ergoterapeuty. Instruktor dokáže být klientovi blízkým člověkem a zároveň motivátorem v jeho dalším rozvoji. Klientovy problémy vnímá prostřednictvím vlastních zkušeností, které načerpal během života na vozíku. Umí velmi dobře a rychle odhadnout klientovy možnosti a posouvat jeho hranice a limity.

Ergoterapeut se specializací na terapii ruky je specialista, jehož doménou je terapie a péče o ruku. Zjišťuje, jaký vliv má na funkci horní končetiny ergonomický pohyb a využívané pomůcky. Pomáhá zmírnit vzniklé obtíže (např. bolest, otok, spasticita, nevhodné postavení atd.) či těmto obtížím předcházet. Zhotovuje podle potřeb individuální ortézy a dlahy, podporuje rozvoj zbylého funkčního potenciálu ruky a edukuje klienta v péči o své ruce v domácím prostředí.

CENTRUM PARAPLE JAKO ODBOURNÉ PRACOVISTĚ

Také v tomto roce jsme intenzivně pracovali na rozvoji ParaLabu, naší výzkumné laboratoře. V něm řešíme odborná témata, kterým se věnujeme a s nimiž pracujeme většinou od samotného vzniku naší organizace. Jde o oblasti, které přesahují standardně poskytované služby, ať už časovou potřebou, nebo nutností spolupráce s dalšími subjekty i jednotlivci.

A nejedná se pouze o témata spojená s poškozením míchy, ale často o taková, s nimiž se setkává kdokoli. Každé se nachází v jiné

fázi zpracování. Některá se vyvíjí rychleji a mohou je akcelarovat potřeby naší organizace, jiná jsou zatím inkubována nebo spící. Jejich společným jmenovatelem je však zaměření na prevenci (zdravotní i sociální) a vytvoření edukačního systému jak pro klienty, tak pro odbornou veřejnost. Udržitelnost témat chceme zajistit detailním popisem pracovních postupů.

TÉMATA PARALABU KE KONCI ROKU 2022

Asistivní technologie

Jde o možnost využití moderních technologií nejen v rámci ovládání vozíku a komunikačních prostředků, ale i pro usnadnění každodenního života, ovládání domácnosti či odstraňování bariér. Technologie se neustále vyvíjejí, proto je důležité, abychom je sledovali, rozvíjeli a snažili se je aplikovat u lidí s poškozením míchy co nejefektivněji.

Bolest

Nejčastější téma, které ovlivňuje kvalitu života lidí po poškození míchy. Výsledkem práce bude sofistikovaný deník bolesti (deník života), který lidem umožní lépe ji pochopit a pracovat s ní v souvislostech. Chceme prokázat, že zlepšení se dá dosáhnout například i pomocí fyzické aktivity, úpravy stravy či jinými nelékařskými postupy.

Dekubity

Mimo edukaci ve standardní službě jde v otázce dekubitů zejména o spolupráci s externími subjekty, a to především na lepší prevenci. Naším cílem je nastavení adekvátní léčby, systematické rehabilitace a pohybové terapie.

Sexualita, partnerství, rodičovství

Objemné téma, které je propojeno jak se službou sociální rehabilitace, tak s tvorbou publikací, spoluprací s dalšími subjekty i prezentací na konferencích. Chceme podněcovat diskuse, které povedou k nalezení chybějících odpovědí, a zviditelnit potřeby žen i mužů po poškození míchy.

Spánek

Hlavní téma spánkové apnoe je rozšířeno také o kvalitní podmínky pro spánek jako takový – od správného výběru

matrace až po režimová opatření. Po poranění míchy je vlivem různých faktorů kvalita spánku zhoršená. Naším cílem je hledat způsoby, kterými je můžeme u klientů individuálně ovlivnit. Jedním z cílů je zaměřit se na diagnostiku a léčbu poruch dýchání ve spánku, které se u osob po poranění míchy vyskytují častěji.

Spasticita

Spolupracujeme s Fakultní nemocnicí v Motole na nové diagnostické škále spasticity, ale téma má přesah i do dalších oblastí, jako je například bolest.

Respirační problematika – dech

Problémy s dechem jsou jednou z nejčastějších komplikací a také jednou z nejčastějších příčin úmrtí lidí po poškození míchy. Naším cílem je nastavit u nich systém zachytu dechových problémů a jejich léčby.

Terapie ruky

Záměrem je sdružovat terapeuty a lékaře se zájmem o rozvoj terapie ruky u lidí po poškození míchy. Chceme vytvořit a ukotvit mezioborovou spolupráci medicínských a nelékařských oborů a vytvářet doporučené postupy terapie ruky u lidí po poškození míchy. Zapojujeme se do tvorby nových výukových materiálů pro studenty a také do přípravy nového odborného kurzu zaměřeného na terapii ruky.

Trauma

Další přesahové téma, které je na úplném počátku zkoumání jeho vlivu. Trauma je přítomno na samotném začátku míšního poškození a vlastně již při příchodu na svět.

Vertikalizace a lokomoce

Cílem je mapovat možnosti a vztah našich klientů k vertikalizaci, lokomoci ve vertikále a chůzi. Chceme vytvořit metodické postupy, díky kterým budeme schopni poskytnout klientům odpovídající přístup, posunout jejich funkční schopnosti ve vertikále a nadále sledovat jejich vývoj. Dalším záměrem je organizace workshopů pro naše klienty.

Vyprazdňování

Vyprazdňování moči a stolice je první z potřebných dovedností po poškození míchy. Jejich správné nastavení velmi významně ovlivňuje kvalitu života lidí s poškozením míchy.

Závislosti

Záměrem je obsáhnout závislosti na různých návykových látkách u lidí s poškozením míchy (stejně jako u většinyové společnosti jde nejčastěji o alkohol a nikotin). Chceme sjednotit postoj naší organizace k závislostem a navázat partnerský kontakt s odborným pracovištěm, které s osobami se závislostmi pracuje.

Zdravý životní styl

Téma zaměřené na vliv zdravého stravování a pohybu v každodenním životě lidí s poškozenou míchou.

Virtuální realita

Možný nástroj pro zážitky i terapie. Chceme popsat celou škálu vhodných činností pro klienty po poranění míchy v rámci pohybových aktivit. Spojení technologie virtuální reality a terapeutického přístupu otevírá nové možnosti na poli rehabilitace. Použití virtuální reality ve vyšší míře aktivizuje centrální nervovou soustavu a tím usnadňuje dosažení terapeutických cílů.

DALŠÍ AKTIVITY

Mezinárodní den poranění míchy – SCI Day

Mezinárodní společnost pro míšní léze (ISCoS) ustanovila 5. září Mezinárodním dnem poškození míchy. Tentokrát byl věnován zvýšení povědomí o obtížích, kterým čelí lidé po poškození míchy v oblastech zasažených válečným či jiným společenským konfliktem. Česká společnost pro míšní léze, která zaštiťovala tento den v České republice, ustanovila téma „Bezpečně a zodpovědně“.

Cílem je jakoukoli nenásilnou formou edukovat naši společnost o problematice míšního poškození a rizicích jeho vzniku, tedy o různých typech úrazů a jejich prevenci. Centrum Paraple se na organizaci tohoto dne každoročně významně podílí.

Praxe, výuka, stáže a exkurze

Také v roce 2022 se Centrum Paraple otevřelo studentům a kolegům z jiných pracovišť. Střední a vysoké školy, ale i jiné organizace z celé republiky k nám vysílají své studenty a pracovníky na stáže a krátkodobé i dlouhodobé praxe. Jedná se zejména o obory lékařství, ošetrovatelství, fyzioterapie, ergoterapie, sociální práce, psychologie a obory aplikovaných pohybových aktivit. Realizujeme stáže a exkurze i pro zahraniční studenty programu Erasmus.

Dále zajišťujeme odbornou výuku studentů vysokých škol. Studentům předáváme znalosti a zkušenosti o práci a terapii lidí s poškozením míchy, čímž do budoucna pracujeme na lepších podmínkách pro naše klienty v regionech. Studenti s námi zažijí i spolupráci multidisciplinárního týmu, ale i samotnou podstatu služby sociální rehabilitace.

V rámci osvěty široké veřejnosti jsme zde i pro žáky mateřských, základních, středních a vysokých škol, pro které připravujeme exkurze vždy přizpůsobené věku a povědomí účastníků o dané problematice (prohlídka centra, přednáška, vyzkoušení jízdy na vozíku, společná rozcvička aj.).

Počet praktikantů: 40 (celkem 73 týdnů)

Počet stážistů: 11

Počet studentů semestrální výuky: 115

Počet exkurzí: 15

VZDĚLÁVÁNÍ PRO ODBORNÍKY

Kurz pro osoby asistující klientům s míšním poškozením

Cílem kurzu je seznámit se s problematikou míšní léze a komplikacemi, které toto postižení přináší. Vyzkoušet si a osvojit specifické činnosti osobní asistence (polohování, přesuny, manipulace s vozíkem) a získat potřebné informace v oblasti hygienické péče a specifík vyprazdňování u spinálního pacienta.

Počet účastníků: 26

Kurz Fyzioterapie u pacientů s míšním poraněním

Tento kurz pořádáme ve spolupráci s Klinikou rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol a s nadací Pohyb bez pomoci. Kurz je určen kolegům ze specializovaných pracovišť (spinální jednotky a rehabilitační ústavy) i pro ty, kteří mají na svých pracovištích v péči spinálního pacienta.

Počet účastníků: 15

Vzdělávání zaměstnanců

U našich zaměstnanců klademe velký důraz na odborný i lidský rozvoj, který podporujeme nabídkou možností interního i externího vzdělávání formou



stáží, exkurzí, účasti na seminářích, workshopech či konferencích.

PŘÍKLAD VYBRANÝCH AKTIVIT

Mezinárodní konference ISCoS

Tento vědecký kongres každoročně pořádá Mezinárodní společnost pro míšní lézi (International Spinal Cord Society). V roce 2022 se uskutečnil v kanadském Vancouveru. Toto unikátní setkání spinálních profesionálů z celého světa pravidelně přináší nejnovější informace z oblasti vědy, výzkumu a klinické praxe. Jedná se o jedinečnou příležitost sdílení zkušeností a výsledků v široké škále činností, které přímo ovlivňují a zvyšují kvalitu života lidí s poškozením míchy. Za naši organizaci se ho zúčastnily dvě terapeutky, které na něm aktivně prezentovaly téma sexualitu, partnerství a rodičovství a spánku.

XII. odborná konference a setkání spinálních jednotek

Hlavním tématem konference tentokrát byla celoživotní péče o pacienty s míšní lézí.

Tým Centra Paraple zde vystoupil s několika aktivními příspěvky na téma zaměřující se převážně na zlepšení celoživotní péče o osoby po poranění míchy v různých oblastech. V rámci

přednáškových bloků jsme prezentovali témata z oblasti respirační problematiky, dlahování rukou, poruch spánku nebo koncept Žena intimně. Dále jsme představili knihu *Ano, můžeme!* a formou posteru dotazníkové šetření zaměřené na sexualitu lidí s poškozenou míchou.

Vyprazdňování stolice lidí s poškozenou míchou

Velmi zajímavá přednáška lékaře Martina Sutorého v Centru Paraple byla zaměřena na patofyziologii vyprazdňování po poranění míchy, ale také na osvědčené postupy a jejich význam, ale i novinky, které mohou vyprazdňování usnadnit.

Přednáška pomohla také k ucelení systému péče o klienty na pobytu s přesahem do domácího prostředí.

FSFH, IFSHT & FESSH COMBINED CONGRESS

Londýnský kongres zaměřený na terapii ruky, kterého se zúčastnili naši terapeuti ruky a z něj přivezli několik velmi zajímavých novinek, které zasadili do každodenní práce s klienty.



PARAPLE V ÉTERU

MAGAZÍN PARAPLE

Časopis pro naše klienty, partnery, přátele, ale i širokou veřejnost. Zpracováváme v něm odborná témata týkající se spinální problematiky, ale i témata více společenská. Informujeme také o dění v Parapleti a kolem něj.

V roce 2022 vyšla dvě vydání s přílohami s průměrným obsahem **122** stran a navíc ještě zvláštní samostatná příloha **Máma, táta na vozíku? No problem!** (**30** stran).







NEWSLETTER

Krátké zprávy o dění v Parapleti pro firemní partnery, individuální dárce a klienty. Informujeme v nich o novinkách ze služeb a o akcích, které pořádáme, zveřejňujeme zde příběhy zajímavých lidí ad. Rozesíláme ho zhruba jedenkrát měsíčně.

SAMOZŘEJMOSTI NA WEBU WWW.PARAPLE.CZ

Rubrika Samozřejmosti na našem webu je propojená s celoroční kampaní Samozřejmosti. Cílem je představit veřejnosti konkrétní úskalí, se kterými se člověk s poškozením míchy setkává každý den. To, co je pro většinu lidí úplně běžné, je pro lidi s poškozením míchy často velké vítězství. Naučit se nově a jinak základní činnosti trvá mnoho hodin, dní, měsíců. Hlavním záměrem je vyvolat mezi lidmi zájem o podporu činnosti Centra Paraple, bez které se neobejdeme a bez níž bychom nemohli poskytovat služby v takovém objemu a kvalitě.



SRDCE PRO VÁS – CHARITATIVNÍ PROJEKT DENÍKU BLESK

Projekt je založen na principu vyhledávání a zveřejňování konkrétních problémů jednotlivců a organizací, které k řešení daného osudu pomáhají. Blesk, jakožto zastřešující instituce, pravidelně přináší příběhy těch, kteří velmi potřebují pomoc a podporu. Jeho čtenáři mají možnost přispět a pomoci tak konkrétním neziskovým organizacím. Čtyři květnová vydání byla věnována Centru Paraple.

TELEVIZE A ROZHLAS (VYBRANÉ AKTIVITY)

- David Lukeš (ředitel Centra Paraple) v České televizi, pořadu Studio 6 Víkend. Téma: Galerie KODL.
- Dominik Vodička (tanečník, patron akce) a klientka Centra Paraple Petra Ptáčníková v České televizi, sportovním pořadu Branky, body, vteřiny. Téma: Pohybem pro Paraple/Běh pro Paraple.
- Zdeněk Stromšík (atlet, patron akce) v České televizi, pořadu Dobré ráno. Téma: Pohybem pro Paraple/Běh pro Paraple.
- Zdeněk Svěrák v Českém rozhlasu Radiožurnál. Téma: Pohybem pro Paraple/Běh pro Paraple (audio spot).
- David Lukeš (ředitel Centra Paraple) v Českém rozhlasu Plus. Téma: Služby Centra Paraple.
- David Lukeš (ředitel Centra Paraple) v České televizi, pořady na ČT D:/ČT Art. Téma: Golf pro Paraple.
- Libor Bohdanecký (klient Centra Paraple) v Českém rozhlasu Hradec Králové. Téma: Služby Centra Paraple.
- David Lukeš (ředitel Centra Paraple) v CNN Prima News, pořadu Nový den. Téma: Dlouhodobá sbírková kampaň Samozřejmosti.
- David Lukeš (ředitel Centra Paraple) v TV NOVA, pořadu Snídaně s Novou. Téma: Aukce hodinek Pilsner Urquell pro Paraple.

ON-LINE MEDIA

Rozhovory, pozvánky na akce, informace o aktivitách Centra Paraple i obecněji o neziskovém sektoru ad., to vše se v souvislosti s naší organizací se objevilo také v těchto on-line médiích:

- zeny.iprima.cz – téma: Služby Centra Paraple
- marianne.cz – téma: Služby Centra Paraple a charitativní akce Běh pro Paraple
- talk.youradio.cz – téma: Služby Centra Paraple a charitativní akce Pohybem pro Paraple
- evropa2.cz – téma: Vhodný výběr vozíku
- irozhlas.cz – téma: Služby Centra Paraple
- cykloserver.cz – téma: Bezpečnost na silnicích, následky úrazů
- seznamzpravy.cz – téma: Služby Centra Paraple
- denik.cz – téma: Jaké služby poskytujeme vozíčkářům
- mediar.cz – téma: Dlouhodobá sbírková kampaň – na co peníze potřebujeme
- zdravezpravy.cz – téma: Lenka Honzátková – ocenění Osobnost neziskového sektoru, udělované Asociací nestátních neziskových organizací
- donorsforum.cz – téma: Proměny českého dárcovství v roce 2022
- super.cz a blesk.cz – téma: Služby Centra Paraple (rozhovor s Michalem Jančaříkem)
- zijushandicapem.cz – téma: Služby Centra Paraple
- tichezpravy.cz – téma: Podepsané memorandum o ochraně lidí s postižením před násilím
- svetneziskovek.cz – téma: Spojení neziskových organizací v kampani proti dalšímu zdražování sociálních služeb

HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

Benefiční akce jsou nedílnou součástí naší fundraisingové strategie. Některé pořádáme sami, jiné se konají pod taktovkou našich partnerů a stěžejních podporovatelů. Ať už mají charakter kulturní, sportovní, či společenský, vždy jsou pořádány s cílem získat prostředky tolik potřebné pro fungování našeho centra.

Veškeré výtěžky z akcí jsou následně využity především na financování naší hlavní služby, pobytové sociální rehabilitace a dále nákladů běžného provozu či modernizace a rozšíření prostor a vybavení.



AUKCE PRO PARAPLE

Termín konání: 29. 5.

Místo konání: Velký sál pražského Žofína

Výtěžek: 1 536 500 Kč

Tradice aukce Galerie KODL sahá do roku 2015. Každoročně konaná dražba uměleckých děl je jednou z nejvýraznějších finančních a společenských opor činnosti naší organizace.

Poslední květnovou neděli se v rámci 87. aukčního dne Galerie KODL na pražském Žofíně dražilo celkem 225 mimořádných uměleckých děl, z toho **12** ve prospěch Centra Paraple.

Výtěžek z v pořadí již jedenácté aukce je dosud nejvyšším dosaženým výsledkem v historii charitativních dražeb pro Paraple.

Děkujeme všem dražitelům, výtvarníkům a vlastníkům děl. Velké díky patří týmu Galerie KODL nejen za zprostředkování celé aukce, ale hlavně za dlouhodobé přátelství. Naše poděkování náleží také Františku Vyskočilovi a partonům aukce Janu Kačerovi a Zdeňku Svěrákovi.

Více na: www.aukceproparaple.cz



BĚH PRO PARAPLE

Termín konání: 4. 6.

Místo konání: Malešický park, Praha 10

Výtěžek: 647 950 Kč

Běh pro Paraple je naše tradiční benefiční sportovní společenská akce. Koná se každoročně od roku 2000. „Běh“ pravidelně zahajuje zakladatel a prezident Centra Paraple Zdeněk Svěrák. Odpoledne protkané pestrým programem s aktivitami pro děti i dospělé přináší možnost přiblížit veřejnosti naši činnost a setkat se s přáteli a příznivci Centra Paraple.

22. ročníku Běhu pro Paraple, ve kterém není důležité vyhrát, ale podpořit činnost našeho centra, se zúčastnilo na **600** návštěvníků.

Děkujeme všem, kteří zakoupením vstupného přispěli na naši činnost, a také vystupujícím a partnerům akce.

Více na: www.behproparaple.cz



VIRTUÁLNÍ BĚH PRO PARAPLE

Termín konání: celý červen

Místo konání: kdekoli

Výtěžek: 485 862 Kč

Uspořádali jsme v pořadí druhý ročník Virtuálního Běhu pro Paraple. Zakoupením registrace do virtuálního závodu přihlášení účastníci podpořili činnost Centra Paraple. Kromě finančního aspektu má akce i výrazný společenský přesah. Propojuje lidi napříč celou republikou (dokonce i za jejími hranicemi), vybízí ke sdílení aktivit na sociálních sítích, povzbuzuje zdravou soutěživost, týmového ducha i sounáležitost.

Od 1. 6. do 30. 6. příznivci Centra Paraple neúnavně sbírali kilometry v jakékoli z vypsanych disciplín - chůze, běh i jízda. Celkem se zapojilo **1317** registrovaných účastníků. Výtěžek kromě startovného doplnil i zisk z prodeje merche a dalších **150 000** Kč přidal hlavní partner akce.

Poděkování patří všem přihlášeným sportovcům, patronům akce a také zástupcům organizace Rozběháme Česko, která akci zaštitila po technické stránce.

Více na: www.behproparaple.cz





CHARITATIVNÍ DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

Termín konání: 24. 6.

Místo konání: Centrum Paraple

Výtěžek: 20 000 Kč

Zakoupením vstupenek na akci podpořili diváci činnost našeho centra. Nově přichází si touto návštěvou mohli navíc udělat alespoň základní obrázek o naší organizaci a nahlédnout do světa handicapovaných.

Herecké duo tvořené Martinem Stránským a Janem Maléřem, členy souboru Divadla Josefa Kajetána Tyla v Plzni, odehrálo divadelní hru *Enigmatické variace aneb láska až za hrob* francouzského autora E. E. Schmitta.

Velké díky patří oběma hercům, producentovi Michalu Jančaříkovi a všem, kteří přišli a zakoupením vstupenky přispěli na činnost Centra Paraple.



SEJDEME SE NA ZAHRADĚ

Termín konání: 21. 7.

Místo konání: Centrum Paraple

Každoročně konaná multižánrová kulturní akce pro veřejnost. Letní setkání na zahradě našeho centra nabízí nejen příležitost strávit příjemný čas, ale také se nepřímo seznámit s problematikou života na vozíku a aktivitami Centra Paraple.

Připraven byl bohatý kulturní program, který uzavíralo večerní filmové promítání filmu *Betlémské světlo*, který vznikl na motivy povídek Zdeňka Svěráka, spoluzakladatele Centra Paraple. V rámci akce proběhlo i vyhlášení výsledků a ocenění nejúspěšnějších sportovců červnového Virtuálního Běhu pro Paraple.

Akce se zúčastnilo **160** lidí.

Děkujeme všem divákům, kteří zakoupením vstupenky podpořili naši činnost. Velké díky patří i interpretům a partnerům, kteří nám s realizací akce pomohli.



GOLF PRO PARAPLE

Termín konání: 11. a 12. 8.

Místo: Cihelny Golf & Wellness Resort u Karlových Varů

Výtěžek: 1 405 000 Kč

Akce nese výmluvný podtitul „Na handicap nehrajeme“. Dvanáctého ročníku se účastnilo celkem **100** hráčů ve **26** fligh-tech. Česká asociace handicapovaných golfistů (CZDGA) byla zastoupena **15** hráči.

Patronem akce byl už tradičně Marek Eben. Role moderátora se ujal Michal Dusík. Akci pro Centrum Paraple připravila agentura WBC Group.

Výtěžek se stal dosud nejvyšší dosaženou sumou v historii turnaje.

Děkujeme organizátorům a partnerům akce, dražitelům a hráčům.

Více na: www.golfproparaple.cz



DEN NA VOZÍKU

Termín konání: 24. 11.

Místo: Praha a Plzeň

Univerzita Karlova a Centrum Paraple společně uspořádali již druhý ročník akce s názvem Den na vozíku. Akce se konala souběžně na pražské Fakultě tělesné výchovy a sportu a na Lékařské fakultě v Plzni. Akce má především edukační význam.

Cílem společného projektu bylo dát studentům možnost vyzkoušet si, jaké to je pohybovat se v prostředí fakult na vozíku, a zároveň získat finanční pomoc na podporu činnosti Centra Paraple. Po celý den bylo možné zakoupit společný symbol – originální dřevěnou brož, navrženou speciálně pro tuto příležitost, v hodnotě 50 Kč. Kromě praktické části byla součástí akce i série přednášek zástupců Centra Paraple.

Děkujeme Univerzitě Karlově za spolupráci na zlepšování podmínek handicapovaných studentů.



AUKCE PILSNER URQUELL

Termín konání: 20. 11.–8. 12.

Místo: on-line ([na www.pilsner-urquell.cz](http://www.pilsner-urquell.cz))

Výtěžek: 5 782 260 Kč

Předvánoční aukce Pilsner Urquell je dlouhodobě jednou z nejzásadnějších finančních opor naší činnosti. Charitativní aukce, kterou ve prospěch Centra Paraple pravidelně od roku 2012 realizuje společnost Plzeňský Prazdroj a značka Pilsner Urquell, se stala již tradiční předvánoční akcí.

Po deseti letech aukce ve znamení designových pivních lahví přinesl tento ročník novinku. U příležitosti výročí 180 let Pilsner Urquell vznikla speciální kolekce hodinek Prim od českého výrobce Elton hodinářská z Nového Města nad Metují. Zájemci se v on-line aukci utkali o **180** unikátních exemplářů. Nejdražší hodinky se vydražily za **228 442 Kč**.

Více na: www.aukcnilahveproparaple.cz

PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ

**Výsledkem hospodaření v roce 2022
je zisk ve výši 155 139 Kč.**

CELKOVÝ OBJEM NÁKLADŮ
57 113 566 Kč

Podle středisek:

- obecně prospěšná činnost: **52 180 168 Kč**
 - doplňková činnost: **4 413 398 Kč**
 - správa: **520 000 Kč**

CELKOVÝ OBJEM VÝNOSŮ
57 268 705 Kč

Členění podle zdrojů:

- sponzorské dary, příspěvky občanů, DMS, veřejná sbírka,
 - příjmy ze zdravotních pojišťoven,
 - státní dotace a granty,
 - tržby z vlastní činnosti,
 - tržby z doplňkové činnosti,
 - úroky a výnosy z vkladů.

Průměrný počet zaměstnanců: **73** (pracovní smlouvy)

Členové správní rady a dozorčí rady nepobírali žádné odměny.

Hrubá mzda ředitele: **1 111 429 Kč**

Vývoj a konečný stav fondů k 31. 12. 2022

Do fondu darů byly převedeny dary ve výši **9 922** (v tis. Kč).

Fond investic zůstává ve výši roku 2021, tj. **18 000** (v tis. Kč).

NÁKLADY, VÝNOSY, HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK K 31. 12. 2022 (V TIS. KČ)

Celkové výnosy	57 269
Sponzorské dary, individuální dárci, DMS	23 057
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	8 680
Státní a krajské dotace a granty	18 970
Úroky + výnosy z vkladů, ostatní výnosy	240
Příjmy z hlavní činnosti	1 759
Příjmy z doplňkové činnosti	4 563
Celkové náklady	57 114
Materiálové náklady	3 178
Energie	724
Opravy a údržba	604
Ostatní služby	9 726
Mzdové náklady – ostatní osobní náklady	1 676
Mzdové náklady – pracovní smlouvy	28 051
Zákonné sociální a zdravotní pojištění, ostatní soc. pojištění	9 581
Finanční náklady, daně a poplatky	264
Odpisy IM	3 310
Hospodářský výsledek – zisk	155

PŘEHLED O STAVU MAJETKU K 31. 12. 2022 (V TIS. KČ)

Aktiva		Pasiva	
Stavby + tech. zhodnocení	64 017	Vlastní jmění	74 061
Samostatné movité věci	11 960	Fondy	39 368
Oprávky k dlouhodobému majetku	-38 047	Výsledek hospodaření	155
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	10 420	Ostatní krátkodobé závazky	25
Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	0	Nerozdělený zisk	49
Krátkodobý majetek – zásoby + zálohy	260	Dodavatelé	632
Odběratelé	1 733	Závazky vůči zaměstnancům	2 133
Ostatní pohledávky	409	Závazky k odvodům daní	148
Dlouhodobý nehmotný majetek	847	Závazky k institucím (soc. + zdrav.)	1 100
Peníze v pokladně	73	Výnosy příštích období	0
Bankovní účty	65 419	Ostatní závazky	0
Majetkové cenné papíry	0	Dohadné účty pasivní	35
Náklady příštích období	89	Krátkodobé závazky - DPH	11
Příjmy příštích období	537		
Aktiva celkem	117 717	Pasiva celkem	117 717

**ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA
o ověření řádné účetní závěrky sestavené
k 31. 12. 2022**

Příjemce zprávy

**Ředitel, správní rada a dozorčí rada
Centrum Paraple, o.p.s.**

Název a sídlo účetní jednotky

Centrum Paraple, o.p.s.

se sídlem **Ovčářská 471/1b, PSČ 108 00 Praha 10 - Malešice**
IČ 247 27 211
zapsaná do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Městským soudem v Praze
oddíl O, vložka 746

Květen 2023



Výrok auditora

Provedli jsme v návaznosti na uzavřenou smlouvu o provedení auditu za rok 2022 č. 14/2023 ze dne 7. března 2023 audit přiložené účetní závěrky Centra Paraple, o.p.s. sestavené na základě účetnictví vedeného podle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s prováděcími předpisy k tomuto zákonu a českými účetními standardy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Účetní závěrka se skládá z rozvahy sestavené k 31. 12. 2022, výkazu zisku a ztráty za kalendářní rok končící 31. 12. 2022 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Základní identifikační údaje o Centru Paraple, o.p.s. jsou uvedeny v odst. 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Centra Paraple, o.p.s. k 31. 12. 2022 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2022 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddíle Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Centru Paraple, o.p.s. nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán obecně prospěšné společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významné (materiálně) nesprávné.

Posuzujeme rovněž, zda tyto ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobitelné ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.



Do data vydání zprávy auditora jsme výroční zprávu Centra Paraple, o.p.s. neobdrželi, a proto se k ní nevyjadřujeme. Pokud po seznámení s výroční zprávou usoudíme, že obsahuje významnou (materiální) nesprávnost, předáme tuto informaci osobám pověřeným správou a řízením účetní jednotky formou dopisu

Odpovědnost statutárního orgánu a vedení účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán – ředitel a správní rada Centra Paraple, o.p.s. jsou odpovědní za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považují za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivňovat ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti, způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Centra Paraple, o.p.s. relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán Centra Paraple, o.p.s. uvedl v příloze účetní závěrky.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci a obsah účetní závěrky, včetně příloh, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.



Naší povinností je informovat statutární orgán a správní radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 10. května 2023

Audico s.r.o., Na Václavce 34, 150 00 Praha 5
auditorské oprávnění Komory auditorů ČR č. 056




Ing. František Budář, auditor
auditorské oprávnění
Komory auditorů ČR č. 0533

DĚKUJEME ZA PODPORU

Centrum Paraple každoročně žádá o finanční příspěvky na poskytování svých služeb z veřejných zdrojů v rámci grantových a dotačních řízení vyhlašovaných Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Magistrátem hlavního města Prahy a dalšími státními subjekty. Finanční prostředky získává také díky nadacím, nadačním fondům a ostatním institucím. Podporou je pro nás finanční i nefinanční pomoc společností a jednotlivců ve formě poskytnutí služeb, produktů či dobrovolnictví a také spolupráce se členy správní a dozorčí rady, zaměstnanci, externími spolupracovníky a stálými dobrovolníky. Všichni uvedení nám umožňují naši existenci a kvalitní fungování.

hlavní partneři



ŠKODA



Hotels & Resorts



NADAČNÍ FOND

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES
KLÍČ K MOBILITĚ



VK&
Vyskočil Krošlák & spol.
Advokátní a patentová kancelář

hlavní mediální partneři



Česká televize



Český rozhlas

veřejný sektor



Městská
část
Praha 10



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

DÁRCI A SPOLEČNOSTI

3 Tooling, s. r. o.
A.Z.O., s. r. o.
ABALON, s. r. o.
Acer Foto, s. r. o.
ACTIVE 24, s. r. o.
ADORE, s. r. o.
Advokátní kancelář – JUDr. Zuzana Špitálská
Advokátní kancelář Poupětová/Poupě, s. r. o.
AGROSEV, spol. s r. o.
AIK, s. r. o.
ALPINE PRO, a. s.
Anna Dohnalová
Aon Central and Eastern Europe, a. s.
Applifting, s. r. o.
ASPIRE SPORTS, s. r. o.
AT PRO, s. r. o.
Auto – Poly, spol. s r. o.
AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.
AVIKO TIME, s. r. o.
AZ Elektrostav, a. s.
B. Braun Medical, s. r. o.
Barbora Poláková
Blanka Šišová
BNG Group, a. s.
Bořek Zaplatílek
Business for Breakfast Česká republika, s. r. o.
Central Europe Holding, a. s. . o.
Coloplast Czech, s. r.
Crocodile ČR, spol. s r. o.
CZE 7, s. r. o.
Czech Photo Centre, s. r. o.
CZech Prosperity, s. r. o.
Česká podnikatelská pojišťovna, a. s.,
Vienna Insurance Group
Dalibor Stejskal
Daniel Čoček
Danuše Tempírová
David Zmek
DEJMEK speciální odtahová služba

DEK, a. s.
DENTIST 3D, s. r. o.
Domy Bílina, s. r. o.
EKP Advisory, s. r. o.
EL INSTA BH, spol. s r. o.
ELTE, s. r. o.
ELTON hodinářská, a. s.
Emco, spol. s r. o.
Energodomy Ateliery, s. r. o.
Eva Filipová
FAST ČR, a. s.
Fichtner, a. s.
Filip Fingl
FORMSTAV, s. r. o.
GNB chem, a. s.
Gymnázium Čakovice, Praha 9
Gymnázium, Praha 10, Voděradská 2
Hana Bergmannová
HAPPY SKI SPORT, s. r. o.
Harnol & Partners, s. r. o.
HAVE 2000, s. r. o.
HECKL, s. r. o.
HI Software, a. s.
I.O.B., spol. s r.o.
IK Trade, s. r. o.
iMi Partner, a. s.
IMMOMEDICAL CZ, s. r. o.
InterCora, spol. s r. o.
Interier Říčany, a. s.
itSMF Czech Republic, z. s.
Ivana Holická
Ivana Mikulecká
Ivana Sedláčková
Iveta Jakoubková
Jan Běhounek
Jan Cepník
Jan Pařízek
Jana Müllerová
Jaroslav Křapka
Jaroslav SVEN Šaloun
Jaroslav Škrabánek
Jaroslav Štochl
Jaroslav Uhlíř

Jindřich Samec
Jiří Černý
Jiří Drahoš
Jiří Pácal
Jiří Viceník
Kaufland Česká republika, v. o. s.
Kryštof Jáně
La Lorraine, a. s.
Lagardere Travel Retail, a. s.
Lubomír Outrata
Lubomír Pažický
Lubomír Šimánek
Lukáš Vysypal
Marcel Soural
Marek Eben
Marek Ilénin
Marek Petr, Mgr., advokát
Marek Procházka
Marko Ognjenović
Maron CZ, s. r. o.
Martin Hýbl
Martin Krivský
Martin Pečenka
Martin Savara
Martina Dusíková
MESSENGER, a. s.
Město Husinec
Metrostav, a. s.
MFP paper, s. r. o.
Michal Bárta
Michal Bauer
Michal Bubeníček
Michal Jančařík
Michal Naar
Michalis Michailidis
Milan Dvořák
Milan Macan
Miroslav Čarek
Miroslav Šimíček
Miroslav Švehla
MM Paliva, s. r. o.
Nadace Martina Romana
Nadace VIA

Naděžda Lukášová
Nástroje-K Tábor, s. r. o.
NEWTON Media, a. s.
NK Tile, s. r. o.
NOTIA Informační systémy, spol. s r. o.
Občanská demokratická strana
OKsystem, a. s.
Ondřej Meissner, spol. s r. o.
Ondřej Prokop
Original Barber, s. r. o.
PALÁC ROKOKO, s. r. o.
Patrik Pekař
Pavel Effenberk
Pavel Fojtik
Pavel Hurtík
Pavel Nosek
Pavel Tyleček
Pavel Zet
Petr Birka
Petr Crha
Petr Hubalovský
Petr Nedoma
Petr Ocetník, s. r. o.
Petra Lahodová
Petra Steyrerová
PNEU PROCHÁZKA, s. r. o.
PowerHUB, z. ú.
PPU, spol. s r. o.
Pražská energetika, a. s.
PrintPoint, s. r. o.
Radek Bělák
Radim Kolařík
Radim Kupec
Radmila Folbergerová
Radoslav Bendík
Radovan Martínek
RAMIRENT, s. r. o.
Ravikon, a. s.
Richard Minárik
Rittal Czech, s. r. o.
Robert Polák
RODINNÁ REALITNÍ, s. r. o.
Roman Chaloupka

Roman Trzaskalik
RSM CZ, a. s.
Růžena Holá
S PRO ALFA CZ, a. s.
s. r. o.
SCENOGRAFIE, s. r. o.
SCHENKER, spol. s r. o.
SCHMACHTL CZ, spol. s r. o.
SIEGL, s. r. o.
SMIMfin, s. r. o.
Solar Solution Energy, s. r. o.
SOMFY, SPOL. S R. O.
Stanislav Čoupek
Stanislav Rajtmajer
Statical, s. r. o.
Stěhování Podrazil, s. r. o.
Studio Art Print, s. r. o.
Synagoga Concerts, s. r. o.
ŠKODA AUTO, a. s.
ŠkoFIN, s. r. o.
Štěpán Kvapilík
Tepervieno Krumlová
Tereza Měrtlová
Timao, s. r. o.
Tomáš Bellon
Tomáš Fabián
Tomáš Hoffman
Tomáš Naňák
Tomáš Novák
Tomáš SMOT Svoboda
Tomáš Vyhnánek
Tomáš Zouhar
Toyota Material Handling CZ, s. r. o.
Trigema, a. s.
truhlářství Havlík, s. r. o.
Truxton management, s. r. o.
UNIGAZ, spol. s r. o.
Univerzita Karlova
Up In The Air, s. r. o.
Václav Beránek
Václav Brezík
Václav Hrdina
Václav Kotráš

Václav Lorenc
Václav Špaček
Václav Zahradník
Vendula Bílková
Veronika Kovářová
Vinné sklepy Lechovice, spol. s r. o.
Vítězslav Zach
VIZUS.CZ, s. r. o.
Vladimír Čadil
Vladimír Drnek
Vojtěch Nechvátal
Vratislav Hudec
WBC Group, a. s.
we are ferdinand, s. r. o.
WEAREGINGER, s. r. o.
WELEDA, spol. s r. o.
Wero Energy, a. s.
Wine concept, s. r. o.
Würth, spol. s r. o.
Zátiší Catering Group, a. s.
Zdeněk Kozák
Zdeněk Svěrák
Zdeněk Židek
Zdeňka Balíková
Žižkovské divadlo Jára Cimrmana

**Děkujeme tímto
i všem dalším
podporovatelům, kteří
zde kvůli omezenému
místu nemohou být
uvezeni. Přesto jsou pro
nás velmi důležití a jejich
podpory si velmi
vážíme.**

ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE

Název Sbírkový účet
Centrum Paraple, o. p. s. 932932932/0300

Sídlo Datová schránka
Ovčářská 471/1b, 108 00 Praha 10 ha4c72p

Telefon Statutární orgán
+420 274 771 478 David Lukeš, ředitel

E-mail Zakladatelé
paraple@paraple.cz

- Zdeněk Svěrák
- Svaz paraplegiků, o. s. (dnes Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.)

Web
www.paraple.cz

Sociální sítě
<https://www.facebook.com/paraple.cz/>
https://twitter.com/Centrum_Paraple
https://www.instagram.com/centrum_paraple/
<https://www.linkedin.com/company/paraple/>
<https://www.youtube.com/channel/UC-gUixQyJbi-rvb3FTqt1fPA>

IČ
24727211

DIČ
CZ24727211

Správní rada

- Robert Bárta
- Pavel Kolář
- Alena Jančíková
- Jiří Kříž (místopředseda)
- Monika Marečková
- František Vyskočil (předseda)

Dozorčí rada

- Jiří Pácal (předseda)
- Marcel Soral
- Jan Sadil (místopředseda)

ZAMĚSTNANCI

Ambrožová Jana, Antošová Štěpánka, Bartozelová Petra, Beranová Anežka, Borovská Mária, Čeloud Jiří, Čermáková Dominika, Černý Miroslav, Červenková Zuzana, Čížová Žaneta, Čonka Jiří, Didenko Aleksandra, Dluhoš Filip, Drábek Tomáš, Drvotová Pavla, Dvořáková Adéla, Faberová Lada, Fábryová Anna, Fenyková Dana, Fiutowska Jadwiga Teresa, Formánková Veronika, Franta Richard, Gregor Martin, Gregorová Zuzana, Hamerníková Barbora, Haplová Jelena, Havierníková Tereza, Hladíková Petra, Hloušková Petra, Honzátková Lenka, Horáková Anna, Hradilová Iva, Hrdličková Michaela, Hrubý Jan, Hubalovský Petr, Chalupová Zuzana, Chvalová Barbora, Chudyba Nicolas, Jedličková Alena, Jelínková Šárka, Kasalová Dana, Kryštofová Helena, Kubová Monika, Kučerová Ivana, Kudělová Martina, Lahodný Lukáš, Laštůvková Petra, Lavický Jeroným, Lehocký Tomáš, Lukeš David, Lukešová Jana, Mašterová Ivana, Matejková Lucie, Matúšová Veronika, Melicharová Hana, Mišáková Veronika, Moudrá Kristýna, Němcová Andrea, Němečková Tereza, Nová Daniela, Novák Přemysl, Novotný Vojtěch, Pajasová Daniela, Pekárková Tereza, Pokuta Jiří, Punčochář Jan, Rác Michal, Rusínová Barbora, Rybín Michal, Říha Miroslav, Římnáčová Lucie, Samcová Alena, Sárközi Tomáš, Sellner David, Sliwková Danuta, Svobodná Magdalena, Šilhánová Alexandra, Šponar Dušan, Šrytr Martin, Talák Martin, Todtová Sandra, Vacek Jan, Vatěrová Hana, Větrovcová Hana, Vlček Jan, Vrzalová Jarmila, Vydrželová Marie, Vyskočil Tomáš, Warnes Monika, Weinertová Michaela, Zoubek Tomáš, Žádníková Odeta

SPOLUPRACOVNÍCI

Adamovičová Veronika, Beneš Jan, Blovská Alena, Čapková Veronika, Černá Kateřina, Černý Petr, Čuříková Zdeňka, Damborský Ivo, Doležalová Anna, Dundáčková Sylvie, Fűrbacher Jakub, Havlová Barbora, Honzíkova Anna, Hyšperská Veronika, Jiříčná Drahomíra, Kábrt Bohumil, Kábrtová Alena, Kolodrubec Petr, Kopeček Martin, Korček Lenka, Kotrbatá Karolína, Křenkova Lenka, Kurážová Marie, Kutlvašr Petr, Kuzněcová Olga, Leszkowová Iva, Líněk Mikoláš, Líněk Vladimír, Lukešová Dominika, Lundová Markéta, Malý Karel, Mikula Štěpán, Misík Pavel, Nájemníková Natálie, Našincová Zuzana, Novák Filip, Novotná Veronika, Pádívý Martin, Paulů Kateřina, Petrovská Ester, Pilař Jiří, Placatková Bára, Ranná Kristina, Sarabai Kateryna, Skácelík Petr, Skalová Tereza, Strnadová Alžběta, Šafrhansová Marie, Škárová Alena, Šohájková Jolana, Uher Václav, Včeláková Karla, Vydržel Vojtěch

Pomáháme
najít cestu dál

