

VÝROČNÍ ZPRÁVA CENTRA PARAPLE 2023



Pomáháme
najít cestu dál

ÚVODNÍ SLOVO



Foto: Petr Hricko,
Lukáš Klingora,
Jaroslav Sven Šaloun,
archiv Centra Paraple

Vážení a milí přátelé,

v rámci přípravy úvodního slova výroční zprávy za rok 2023 jsem obdržel od manažerky komunikace několik návodných otázek, mimo jiné i: „Měl rok 2023 nějaké klíčové téma, kterému jsme se věnovali a kterým jsme žili? Jak si budeš rok 2023 pamatovat?“

Musím přiznat, že v Centru Paraple se toho děje tolik, že je někdy obtížné si vzpomenout, co se událo během týdne, natož během celého roku. Přesto jsem se snažil vzpomenout a pomohl si kalendářem. Ten mi připomněl, že jsme se v minulém roce nejvíce věnovali tématům *lidé v organizaci a firemní kultura*, odborné pracoviště *ParaLab* a v druhé polovině roku také *StarDance*, sestavování *rozpočtu* a prvním schůzkám nad strategií pro období 2024–2027, kterou nazýváme *VIZE 27*.

Téma *lidé a firemní kultura* je ústředním tématem každého roku, ale v roce 2023 jsme zavedli novou pozici manažerky firemní kultury, která přinesla nové pohledy na práci s lidmi v rámci cyklu zaměstnance. Do firemních benefitů jsme mimo jiné zařadili možnost využití psychoterapie a ustanovili tematickou skupinu, která se věnovala hodnotám organizace.

Dále se stále intenzivněji profesionalizuje naše odborné pracoviště *ParaLab*. Jsem rád, že se po náročné fázi přípravy celého projektu dále rozvíjí a přináší stále více zjištění a výsledků, jež jsou aplikovatelné nejen ve službách, které poskytujeme.

Po létě jsme začali intenzivně připravovat *rozpočet* na další rok, přičemž jsme přešli do prostředí SharePoint. Obecně balík aplikací Office365 stále více plošně využíváme, což mě velmi těší, stejně jako práce se CRM.

Podzim byl ve znamení prvních schůzek na téma strategie *VIZE 27* a také proběhla další *StarDance*, jejíž součástí opět bylo Centrum Paraple a která byla z finančního pohledu historicky nejúspěšnější. Získané finance byly ale „jen“ třešničkou na dortu benefičního dílu. Největší radost jsem měl z pocitu normalnosti, kdy jsme součástí krásného projektu, kde se cítíme partnersky a nevzbuzujeme lítost. A to je absolutní výhra pro lidskou důstojnost.

Děkujeme za opravdová přátelství, za podporu a přejeme všem jen to nejlepší.

David Lukeš
ředitel

OBSAH

3	ÚVODNÍ SLOVO
6	NAŠE SLUŽBY
14	NAŠI KLIENTI ŘEKLI
16	NÁŠ TÝM
24	NAŠE HODNOTY
26	PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVISTĚ

34	DAVID LUKEŠ: LIDÉ K NÁM NEJČASTĚJI PŘICHÁZEJÍ S TOUHOU ŽÍT SVOBODNÝ A SAMOSTATNÝ ŽIVOT
38	PARAPLE V ÉTERU
40	HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE
50	PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ
58	DĚKUJEME ZA PODPORU
62	ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE



NAŠE SLUŽBY

Služby našeho centra reagují na specifické potřeby lidí s poškozením míchy během prvních měsíců v nové situaci, ale i kdykoli v průběhu dalšího života. Společně s klienty řešíme vše, co život s míšním poškozením přináší. Ať už jde o péči o tělo, sebeobsahu a soběstačnost, výběr kompenzačních pomůcek, psychické prožívání, mezilidské vztahy, či zaměstnání a trávení volného času. Pomáháme jim žít vlastní život dál svobodně a naplněně.

Služby stavíme na vysoké odbornosti multidisciplinárního týmu a klient je pro nás vždy partnerem. Pro plánování a poskytování služeb jsou pro nás klíčové jeho potřeby, názory a preference.

V našich aktivitách navazujeme na práci kolegů ze spinálního řetězce a podporujeme vzájemnou spolupráci na všech úrovních, včetně následné podpory v regionech.



Naši základní službou je **SOCIÁLNÍ REHABILITACE**, která probíhá formou třítydenních pobytů přímo v Centru Paraple a je otevřena lidem od 15 let věku z celé ČR.

V čem sociální rehabilitace spočívá?

Pomáháme klientům zvládat těžkou životní situaci, zlepšit fyzický i psychický stav, dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti, svobody a rozvoje sebe sama.

Nabízíme jim propracovaný systém péče, pomoci, podpory a terapeutického působení. Aby klient dosáhl svého konkrétního cíle, se kterým na pobyt přijel, spojí se sedm odborností – od sociálního pracovníka až po instruktora nácviku soběstačnosti. Více se o nich dočtete na následujících stránkách.

Na každého člověka pohlížíme jako na jedinečnou bytost s jejím vlastním příběhem, myšlenkami, chováním a životním stylem.

Vycházíme z klientových individuálních potřeb, klademe důraz na lidskou důstojnost, aktivní přístup a osobní zodpovědnost.

Podporujeme klienty v udržení vztahů s rodinou a dalšími blízkými lidmi a v začleňování do místní komunity.

Edukujeme klienty v oblasti sebepečce a prevence komplikací spojených s míšním poraněním.

Službu neustále rozvíjíme a přizpůsobujeme potřebám klientů i aktuálním trendům v péči.

Rok 2023 přinesl mj. tyto novinky:

Do programu jsme zařadili pravidelný **kognitivní trénink**. Ten slouží ke zlepšení nejvyšších mozkových funkcí, které člověku umožňují interagovat s okolím, reagovat na různé podněty a přizpůsobovat se měnícím se podmínkám. Využíváme při něm různé paměťové techniky a pomůcky.

Nově můžeme v rámci pobytové služby provádět **měření tzv. spánkové apnoe**. Tyto poruchy dýchání ve spánku jsou



jednou z nejčastějších komplikací lidí po poranění míchy a často mají vážné zdravotní důsledky.

Do již třetího pokoje jsme instalovali **stropní zvedací systém**. Kolejnicový systém umožňuje snadnou manipulaci s klientem v rámci celého prostoru pokoje i sociálního zařízení.

Pobytovou službu využilo **233** klientů, z toho **57** se pobytu zúčastnilo poprvé.

V rámci **TEMATICKÝCH PROGRAMŮ** si mohou lidé s poškozením míchy vyzkoušet různé pohybové aktivity, za kterými zpravidla vyjíždíme na různá místa po České republice. Klienti díky nim zvyšují své sebevědomí a soběstačnost mimo známé prostředí. Odváží si z nich pozitivní zkušenost i nový způsob seberealizace.

Druhým rokem nabízíme také alternativu v podobě jednotlivých výletů za kulturou a architektonickými či přírodními zajímavostmi v Praze a blízkém okolí. Účastní se jich převážně klienti s vyšší mírou postižení, kteří často nemohou nebo nechtějí využít nabídku sportovně zaměřených programů, přesto ale chtějí zažít něco nového a posunout své hranice a schopnosti.

Klienti vždy vyrážejí s naším zkušeným týmem, ale i za podpory externích specialistů a dobrovolníků. Po celou dobu pobytu a při všech aktivitách jim zajišťujeme osobní asistenci a také pomáháme s výběrem a edukací v oblasti vhodných sportovních a kompenzačních pomůcek.

V roce 2023 jsme uspořádali dva obecně sportovní programy, jeden cyklistický program a tři programy zaměřené na výlety. Celkem se jich zúčastnilo **49** klientů.

V **ERGOTERAPEUTICKÉ PORADNĚ** řešíme náročnější zakázky orientované zejména na výběr vhodných kompenzačních pomůcek – elektrických či mechanických vozíků nebo na úpravy nastavení postury. V roce 2023 službu využilo **60** klientů (někteří opakovaně).



V rámci ergoterapeutické poradny jsme také poskytovali výkony zaměřené výhradně na **TERAPII RUKY**. Vyrobili nebo opravovali jsme **83** dlah a ortéz na ruku nebo předloktí. Pilotně jsme poskytovali vzdálenou podporu klientům před chirurgickým zákrokem a po něm s cílem zvýšit funkci ruky. Této podpory využilo **6** klientů.

Služba není hrazena ze zdravotního pojištění a poskytuje se za úhradu.

Službu **AMBULANTNÍ FYZIOTERAPIE** mohou klienti čerpat na základě lékařské indikace. Nabízíme rehabilitaci s fyzioterapeutem, mechanoterapii, elektroléčbu, magnetoterapii, terapii laserem či vířivkou. Klientům obvykle nabízíme deset návštěv (i opakovaně), které jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění. Službu využilo **59** klientů.

Vybavení naší **POSILOVNY** umožňuje cvičit bez nutnosti přeseďání z vozíku. Cvičení probíhá pod dohledem pohybového terapeuta, který koriguje správné provedení pohybu, posturu těla a zvolenou zátěž. Fyzickou kondici si zde zlepšují lidé s poškozením míchy i s jiným tělesným handicapem. Využít mohou rotren, speciální posilovací stroje, veslařský, lyžařský, kanoistický a cyklistický trenažer, kladku a další náčiní. Služba byla čerpána celkem **1803** vstupy.

Klientům na pobytu jsme nabízeli možnost využít **MASÁŽ**. Službu poskytujeme za úhradu, jelikož není hrazena ze zdravotního pojištění.

Klientům s míšním poškozením **PŮJČUJEME KOMPENZAČNÍ A SPORTOVNÍ POMŮCKY** a všem uživatelům ortopedických vozíků nabízíme také jejich **SERVIS**.

V **KAVÁRNĚ POD PARAPLETEM** zajišťujeme celodenní stravování klientů během pobytu a současně nabízíme občerstvení také zaměstnancům, návštěvám a veřejnosti.

Já jsem tu byl poprvé. Děkuji mojí fyzioterapeutce z Kladrub, která mě do toho uvrtila. Jsem nadšený, šťastný, hodně jsem se posunul a naučil se nové věci.

Vlastimil

Já jsem neměl žádné velké očekávání, ale překvapila mě velká odbornost fyzioterapeutů i kluků, co pomáhají, a vůbec celková profesionalita. Naučil jsem se několik velmi užitečných věcí.

Jaroslav

Ta profesionalita tady je bezkonkurenční, ať se to týká sociálních služeb, rehabilitace, nebo ergoterapie, ale vlastně všeho. A taky je to tady mnohem svobodnější než v jiných centrech. Nenacházím nic negativního.

Václav

Po sedmnácti letech na vozíku jsem si říkal, že už mě nemá co překvapit. To jsem se mýlil. Započal jsem tu několik důležitých věcí, pomohlo mi to tu moc. A vnitřní rozpoložení mám teď úplně jiné.

Petr

Paraple je barák plný odborníků, kteří vědí a věcem a problematice rozumějí, což je obrovský přínos. Trénoval jsem tu přesuny do auta, těším se na úpravu svého auta, kterou jsem tu také řešil. Zuzka mi skvěle pečovala o jizvy. Užil jsem si sporty a pracuju na dalších osobních posunech. Až si sem dokážu dojet sám, rád bych tu využil i ambulanci.

Jarda

Hrozně moc mi to tady pomohlo od bolesti a taky ve zlepšení psychiky. Přijela jsem v zoufalém stavu a už po pár dnech mi bylo dobře.

Šárka

Přijel jsem především pracovat na soběstačnosti, což se povedlo – oblékání, čištění zubů apod. Chci se posouvat dál.

Dominik

Měl jsem skvělou fyzioterapii. Taky jsem byl v bazénu, což pro mě byl zážitek, který mi strašně moc dal. Velká spokojenost a dobrá spolupráce byla i s ergem, sestrami a asistenty. Díky taky za velkou pomoc sociální pracovníce a psycholožky, pomáhají mi s prací na sobě samém. Celé mi to tu moc pomohlo. Cítím se tu jako člověk, nechce se mi odsud.

Martin

NAŠI KLIENTI ŘEKLI

„V Centru Paraple víme, že každý a každá z nás je nedokonalý jednotlivec. Společně však dokážeme vytvořit dokonalý celek.“

Margaret Starka, manažerka firemní kultury



NÁŠ TÝM

Centrum Paraple je jedinou organizací v České republice, která lidem s poškozením míchy poskytuje službu pobytové sociální rehabilitace. Naším klientům pomáháme dosahovat samostatnosti a nezávislosti nejen v každodenním životě, ale i při rozhodování o své budoucnosti. Nebylo by to možné bez spolupráce sehraného týmu profesionálů – odborných i provozních pracovníků.

Pracujeme formou case managementu. Klienti k nám přicházejí s přáním zlepšit některou konkrétní oblast svého života a my spojujeme naše síly i odborné know-how, abychom jim umožnili jejich cílů dosáhnout.

Naše firemní kultura je proto založena na vzájemné komunikaci a důvěře. Tvoříme komunitu zaměstnanců, která drží při sobě a staví na propojení profesionálního a lidského přístupu ke klientům, ale i k sobě navzájem.



SOCIÁLNÍ PRÁCE

Odbornosti: sociální pracovník

Počet pracovníků: 5

„Jsme první, s kým se u nás zájemce o službu sociální rehabilitace setká. Mluvíme spolu o tom, čeho by chtěl během pobytu dosáhnout, a na základě toho sestavíme konkrétní obsah a plán služby. Naší úlohou je i tzv. case management. To znamená, že jsme hlavními průvodci klienta službou a koordinujeme celý interdisciplinární tým, který se v reakci na jeho potřeby semkne a spolupracuje. V roli sociálního pracovníka pak klienta podporujeme v aktivním řešení jeho sociální situace, která je mnohdy nepříznivá.“

Tereza Havierníková, vedoucí úseku sociální práce



PSYCHOLOGIE

Odbornosti: psycholog, psychoterapeut, psychiatr

Počet pracovníků úseku: 2 (+ externě psychiatr)

„Psycholog v Centru Paraple mapuje s klienty jejich prožívání a řeší s nimi témata, se kterými přicházejí. Klientovi a jeho blízkým pomáháme akceptovat současnou situaci a podporujeme jeho motivaci a vytváření další životní vize. Vedeme individuální psychologické konzultace a terapie i skupinová setkání, jako jsou ranní komunity, relaxace a kognitivní trénink apod.“

S dalšími specialisty v týmu si předáváme informace ohledně aktuálního stavu klienta tak, aby pro něj byl pobyt co nejprínosnější. Snažíme se podporovat bezpečnou atmosféru.

Psychiatr s klienty konzultuje užívání psychofarmak – nejčastěji léků na depresi, úzkosti, nespavost a bolesti. Doporučuje vhodné léky, postup jejich užívání či naopak vysazování.“

Jana Ambrožová, vedoucí úseku psychologie



POHYBOVÁ TERAPIE

Odbornosti: pohybový terapeut, fyzioterapeut, nutriční terapeut

Počet pracovníků úseku: 3 (+ externě nutriční terapeut)

„Úkolem pohybového terapeuta je společně s klientem hledat cestu k aktivnímu a zdravému způsobu života. Zkoušíme proto nové aktivity, podporujeme ho v osvojování si nových pohybových dovedností a pomáháme mu i při výběru vhodných sportovních pomůcek.“

Nutriční terapeut dokáže klientovi poradit s nastavením životosprávy. Vychází z jeho individuálních potřeb a zohledňuje přitom specifické výživové požadavky, které s sebou život s míšní lézí přináší.“

Tereza Němečková, vedoucí úseku pohybové terapie



FYZIOTERAPIE

Odbornosti: fyzioterapeut

Počet pracovníků úseku: 9

„Jako fyzioterapeuti klientům pomáháme od bolestivých syndromů a komplikací. Společně pracujeme na zlepšení jejich pohybových stereotypů i držení těla. Konzultujeme s nimi jejich zdravotní stav, řešíme výběr a nastavení kompenzačních pomůcek a také to, jak mohou cvičit a pomoci si od nepříjemných stavů i po návratu domů.“

Petra Laštůvková, vedoucí úseku fyzioterapie



OŠETŘOVATELSTVÍ

Odbornosti: všeobecná zdravotní sestra, praktická sestra, lékař
Počet pracovníků: 5 (+ externě lékař)

„Naše zdravotní sestry pečují zejména o akutní a chronické rány, o vyprazdňování močového měchýře cévkováním, ošetřují epicystostomii (vývod močového měchýře) atd. Podávají léky, konzultují s klientem jeho zdravotní stav a v případě nutnosti zajišťují odborné vyšetření u lékaře. Klientům také radí v oblasti urologie, hojení ran, polohování, životosprávy a výživy.“

Lékař provádí vstupní vyšetření a na jeho základě určuje rozsah rehabilitace a předepisuje sesterské výkony. V průběhu pobytu konzultuje komplikované zdravotní stavy.“

Ivana Kučerová, vedoucí úseku ošetřovatelství



OSOBNÍ ASISTENCE

Odbornosti: osobní asistent
Počet pracovníků: 15

„Úkolem osobního asistenta je podpořit klienta v běžných denních činnostech. Pomáháme mu s hygienickou péčí, s přesuny na mechanický nebo elektrický vozík, při jídle i v pohybu po budově i mimo ni. Zajišťujeme také mechanoterapii pod dohledem fyzioterapeuta a ve spolupráci s ergoterapeutem podporujeme klienta v jeho maximální nezávislosti.“

David Sellner, vedoucí úseku osobní asistence



ERGOTERAPIE

Odbornosti: ergoterapeut, ergoterapeut-terapeut ruky, instruktor nácviku soběstačnosti
Počet pracovníků: 8

„V rámci ergoterapie klient rozvíjí své schopnosti pro zvládání sebeobsluhy, pracovních činností a aktivit volného času. Klienta motivujeme k maximální možné soběstačnosti a pomáháme mu také vybrat vhodné kompenzační pomůcky, které jsou pro něj zásadní i ze zdravotního hlediska. Naším společným cílem je, aby klient mohl naplňovat všechny své životní role (včetně např. intimního života) a začlenil se do společnosti.“

V týmu máme také ergoterapeutku se specializací na terapii ruky, která pomáhá zmírnit již vzniklé obtíže (např. bolest, otok, spasticitu, nevhodné postavení atd.) či těmto obtížím předcházet. Zhotovuje individuální ortézy a dlahy, podporuje rozvoj zbylého funkčního potenciálu ruky a edukuje klienta v péči o své ruce v domácím prostředí.

Instruktor nácviku soběstačnosti je zkušený vozičkář, tetraplegik, který velmi úzce spolupracuje s ergoterapeuty. Klientovy problémy vnímá prostřednictvím svých vlastních zkušeností, a proto dokáže velmi dobře a rychle odhadnout jeho možnosti a posouvat jeho hranice a limity. Instruktor dokáže být klientovi blízkým člověkem a zároveň motivátorem v dalším rozvoji.“

Barbora Rusínová, vedoucí úseku ergoterapie

**Naším klientům pomáháme
dosahovat samostatnosti
a nezávislosti nejen
v každodenním životě, ale
i při rozhodování o své
budoucnosti.**

ROZVÍJÍME SE

Velkou pozornost věnujeme adaptačnímu procesu a internímu i externímu vzdělávání terapeutů, kteří se obvykle až v našem centru stávají specialisty na život s míšním poškozením. Samozřejmostí je u nás práce pod supervizí, ať již případovou, týmovou, či individuální.

V roce 2023 jsme se vzdělávali například v těchto oblastech:

- Bazální stimulace
- Spirální stabilizace
- Specifika vyprazdňování moči a stolice u osob po poranění míchy – komplikace, prevence, léčba
- Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu
- Sexualita lidí se zdravotním postižením
- Dynamická neuromuskulární stabilizace
- Aktivizační workshop pro absolventy kurzu Kinetická mobilizace
- Rodina a neformální pečující
- Intermitentní katetrizace v ošetrovatelské péči
- Motivační rozhovory
- Dynamická neuromuskulární stabilizace podle Koláře



Pracuje u nás **90** kmenových zaměstnanců a **46** externistů



65 kolegů pracuje v přímé péči a **26** v nepřímé péči



10+ let působí v Centru Paraple **18** kolegů



5+ let je s námi **25** kolegů



Náš věkový průměr činí **39** let



350 000 Kč činí roční náklady na odborné vzdělávání a supervize



NAŠE HODNOTY

V roce 2023 jsme se rozhodli jasně definovat hodnoty, jimiž se řídíme ve vztahu ke klientům, sobě navzájem i vůči širokému okolí. Chtěli jsme je zachytit tak, abychom se k nim mohli v každodenních situacích obracet jako ke kompasu. Výsledkem našich setkání a rozhovorů jsou čtyři klíčové hodnoty, které nás budou provázet.



DŮSTOJNOST

Každý člověk má právo na úctu, svobodu myšlení a důstojné podmínky k životu. Vytváříme prostředí, kde je možné cítit vlastní hodnotu a důležitost pro ostatní. Nasloucháme druhému, vnímáme ho v jeho jedinečnosti.



DŮVĚRA

Věříme ve vnitřní sílu každého člověka. Podporujeme rovnocenné vztahy, s důvěrou přistupujeme k sobě navzájem i k životu jako takovému.



AUTENTICITA

Možnost být sám sebou, důvěřovat, akceptovat se a být okolím přijímán považujeme za zásadní lidskou zkušenost. Podporujeme ji otevřenou komunikací a pochopením druhého člověka.



RESPEKT

Přistupujeme k člověku s respektem a empatií. Oceňujeme rozmanitost a přijímáme rozdíly. Respektujeme hranice druhých i své vlastní. S pokorou uznáváme zkušenosti, dovednosti a schopnost každého člověka rozhodovat se a utvářet svůj život podle vlastních preferencí.



PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVÍŠTĚ

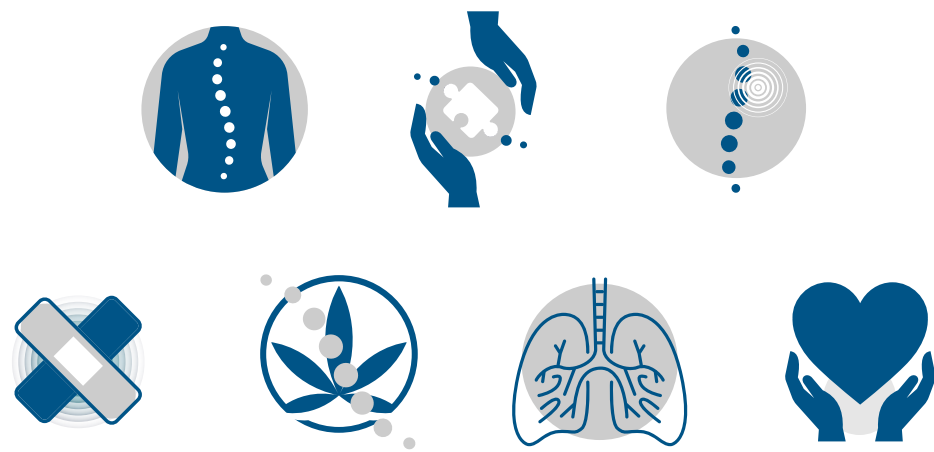
Také v roce 2023 jsme rozvíjeli naše výzkumné pracoviště ParaLab. Do hloubky v něm řešíme odborná témata spojená s poškozením míchy. Garanty jednotlivých témat jsou specialisté Centra Paraple, kteří se jim dlouhodobě věnují na základě vlastního zájmu a potřeby najít řešení, dělat to jinak, lépe.

Prostřednictvím aktivit ParaLabu chceme zlepšovat kvalitu života lidí s míšní lézí a pomáhat předcházet jejich souvisejícím zdravotním a sociálním problémům. Ke spolupráci jsme v loňském roce opět přizvali řadu dalších specialistů a institucí z České republiky i ze zahraničí. Intenzivně jsme pracovali a stále pracujeme na tom, abychom naše poznatky a odborné „dědictví“ přenesli do podoby ověřených doporučení a pracovních postupů pro klienty i odbornou veřejnost. Garanti o tématech průběžně přednášeli a školili.

„V Centru Paraple působím více než dvacet let a znala jsem ho už nějakou dobu předtím. Po celou tu dobu mě nepřestává fascinovat profesionalita jeho pracovníků a originalita postupů při práci s klienty s poškozenou míchou. Jako studenti jsme kdysi byli úplně uchvázeni přístupem Zdenky Faltýnkové (spoluzakladatelky Centra Paraple, fyzioterapeutky a ergoterapeutky) a dalších kolegů, kteří vždy dokázali vymyslet, jak klientovi pomoci. Vzpomínám si, jak jsme nejednou běželi do samoobsluhy a nakupovali potraviny v různých typech obalů, ze kterých Zdena vyráběla velmi individualizované pomůcky. V té době, v roce 1997, nic jiného nebylo. Předávala nám ty nejnovější terapeutické postupy a zároveň nám dodávala odvahu nebát se zkoušet a dělat věci jinak. Tento kreativní duch žije v Parapleti dodnes, i když už je všechno mnohem více sofistikované. Nazvali jsme ho ParaLab.“

Lenka Honzátková, ředitelka ParaLabu, specialistka spinální problematiky Centra Paraple





TÉMATA PARALABU KE KONCI ROKU 2023

Adaptace na spinální poškození ⚙️ Asistivní technologie ⚙️ Bolest ⚙️ Dekubity
 Konopí ⚙️ Respirační problematika po poškození míchy ⚙️ Intimní život
 Spánek ⚙️ Terapie ruky ⚙️ Vertikalizace, lokomoce ⚙️ Vyprazdňování stolice
 Virtuální realita ⚙️ Zdravý životní styl



CO JSME JIŽ ODPRACOVALI

- Workshop „Adaptace“ pro zaměstnance Centra Paraple
- Vybavení „chytrého“ pokoje
- Dispenzarizace poruch dýchání ve spánku (polygrafické vyšetření)
- Poradna pro klienty s respiračními komplikacemi
- Zavedení dispenzarizace dechových poruch spirometrickým vyšetřením
- Workshop „Vertikalizace a chůze“ pro klienty
- Prezentace tématu „Vertikalizace a lokomoce“ napříč spinálním řetězcem a vyvolání odborné diskuse
- Podpora vzniku tematických skupin České společnosti pro míšní léze (Celoživotní péče)
- „Program vyprazdňování stolice“ a jeho dodržování v domácím prostředí klienta



NA ČEM PRACUJEME

- Dlouhodobý program „Buď fit!“ na podporu klientů v oblasti zdravého životního stylu v domácím prostředí
- Edukační film „Buď fit!“
- Edukační leták pro klienty s dekubitem „Co mám dělat, když mám dekubit“
- „Deník života“ aplikace na mapování bolesti a jejich souvislostí
- Spánkové poradenství
- Vytvoření funkčního systému dispenzarizace, sítě odborníků a doporučených postupů pro péči o ruce lidí po poškození míchy
- Zkoumání možností ovlivnění bolesti virtuální realitou
- Virtuální realita a její základní možnosti terapeutického využití
- Studie „Úroveň fyzické aktivity lidí s poraněním míchy v České republice“
- Vytvoření sítě kontaktů na odborníky pro klienty s dekubitem
- Tvorba metodik a pracovních postupů pro jednotlivé dílčí oblasti Intimního života
- Skupinová terapie „SPIRO“ pro klienty

Z DALŠÍCH **AKTIVIT** VYBÍRÁME

MEZINÁRODNÍ DEN PORANĚNÍ MÍCHY – SCI DAY

Mezinárodní společnost pro míšní léze (ISCoS) ustanovila 5. září Mezinárodním dnem poškození míchy. Hlavním tématem SCI Day 2023 byl „Přístup ke službám pro lidi po poranění míchy = méně komplikovaný život“. Tým Centra Paraple ve spolupráci s Českou společností pro míšní léze připravil program pro lidi s poškozením míchy a jejich blízké, odborníky, studenty i laiky. Akce nabídla workshopy, přednášky, diskusní panel i praktické ukázky.

MEZINÁRODNÍ KONFERENCE ISCOS

Tento vědecký kongres každoročně pořádá Mezinárodní společnost pro míšní lézi (International Spinal Cord Society). V roce 2023 se uskutečnil v září v skotském Edinburghu. Toto unikátní setkání spinálních profesionálů z celého světa pravidelně přináší nejnovější informace z oblasti vědy, výzkumu a klinické praxe. Naši kolegové zde aktivně prezentovali aktuální témata – *poruchy dýchání po poranění míchy a fyzická zátěž po poranění míchy*.

WEBINÁŘ SEXUÁLNÍ FUNKCE PO POŠKOZENÍ MÍCHY Z POHLEDU ERGOTERAPEUTA

Webinář pod záštitou ISCoS tentokrát připravila naše garantka oblasti Intimní život a ergoterapeutka Iva Hradilová spolu s ergoterapeutkou Nicou Pietersen z Jihoafrické republiky. Webinář byl určen pro odborníky ze všech koutů světa. Přihlášeno bylo téměř 400 lidí ze 46 zemí.

WEBINÁŘ ŽENSKÁ INTIMITA

Společně s CZEPA jsme uspořádali webinář na téma *Ženská intimita*, který byl určený především pro ženy s poškozenou míchou a jejich blízké. Vedla ho Zdena Faltýnková (CZEPA) a Iva Hradilová (Centrum Paraple). Řeč byla o různých životních etapách a rolích žen žijících na vozíku i o stárnutí s grácií.

NÁVŠTĚVA AUSTRALSKÝCH KOLEGŮ

Jednou z nejvýznamnějších událostí byla březnová návštěva kolegů z Institute for Breathing and Sleeping, nemocnice Austin Health v Melbourne, prof. Davida Berlowitze a dr. Marnie Graco. První setkání proběhlo v Centru Paraple, kde jsme společně diskutovali a sdíleli zkušenosti o problematice screeningu, diagnostice a léčbě poruch dýchání ve spánku u osob po poranění míchy v rehabilitační zařízení. Následně se uskutečnila přednáška pro lékaře a terapeuty z Fakultní nemocnice v Motole a kulatý stůl, během něhož jsme diskutovali další spolupráci např. při sledování korelace mezi poruchou dýchání ve spánku a závažností respirační dysfunkce u cílové skupiny lidí po poranění míchy.

TERAPIE RUKY

Naše terapeutky ruky absolvovaly Kongres chirurgie terapie ruky a prezentovaly zde problematiku *dlahování a ortézování ruky u lidí po poranění míchy*.

KURZ PRO OSOBY ASISTUJÍCÍ KLIENTŮM S MÍŠNÍM POŠKOZENÍM

Cílem námi pořádaného kurzu bylo seznámit účastníky s problémy spojenými s poraněním míchy a jeho komplikacemi. Účastníci si mohli vyzkoušet různé činnosti osobní asistence, jako je polohování, přesuny a manipulace s vozíkem. Dále také získali důležité informace o hygienické péči a vyprazdňování u pacientů s poraněním míchy.
Počet účastníků na kurzu: 23

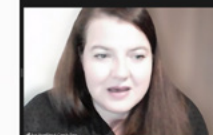
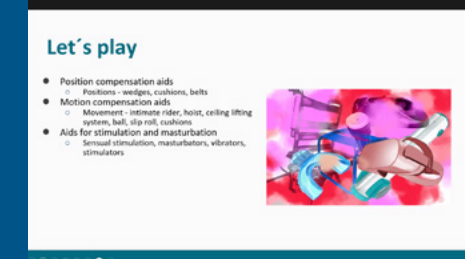
PRAXE, VÝUKA, STÁŽE A EXKURZE

Střední a vysoké školy, ale i jiné organizace z celé republiky k nám v loňském roce opět vysílaly své studenty a pracovníky na stáže a krátkodobé i dlouhodobé praxe. Jednalo se zejména o obory lékařství, ošetřovatelství, fyzioterapie, ergoterapie, sociální práce, psychologie a obory aplikovaných pohybových aktivit.

V rámci osvěty široké veřejnosti jsme přivítali i žáky mateřských, základních, středních a vysokých škol. Exkurze jsme připravovali vždy s ohledem na věk a povědomí účastníků o problematice života lidí s poraněnou míchou.

Pro vybrané vysoké školy jsme zajišťovali také odbornou výuku. Cílíme tím mj. na lepší budoucí podmínky pro naše klienty v regionech. Studenti s námi zažili spolupráci multidisciplinárního týmu, ale i samotnou podstatu služby sociální rehabilitace.

POČET PRAKTIKANTŮ: 28 (CELKOVĚ 57 TÝDNŮ)
POČET STÁŽISTŮ: 21
POČET STUDENTŮ SEMESTRÁLNÍ VÝUKY: 62
POČET EXKURZÍ: 112





David Lukeš:

Lidé k nám nejčastěji
přicházejí s touhou
žít svobodný
a samostatný život

Do Centra Paraple se David Lukeš poprvé dostal jako klient. Časem začal působit ve správní radě a od roku 2016 je jeho ředitelem. Jeho ambicí je provázet centrum k co největší profesionalizaci: „Já už to mám v hlavě promyšlené, ale vím, že všechno má svůj vývoj a čas.“

Kdo jsou vlastně lidé, kteří k vám přicházejí? Komu pomáháte?

Naše cílová skupina jsou lidé starší 15 let z celé republiky, kteří mají poškozenou míchu po úraze nebo po nemoci. Takto by se to dalo stručně a „suše“ shrnout, ale ta realita je pestrá. Běžně se setkávám s představou, že vozičkáři jsou jedna homogenní skupina lidí, ale tak to samozřejmě není.

Na rehabilitaci k nám přicházejí muži i ženy různého věku. Někteří k nám dorazí relativně čerstvě po tom, co se na vozejk dostanou, a někteří přijdou až po delším čase. Mají různou míru postižení, ale i různé profese, zájmy, sociální a rodinné zázemí, různé názory a představy o životě. I se svým bytím na vozíku se vyrovnávají odlišným způsobem. Všechny je ale spojuje chuť svou situaci měnit, nějakým způsobem se posouvat. Za rok se nám tu objeví zhruba 50–60 nových klientů.

Vyhledá vaši pomoc časem každý vozičkář s poškozením míchy?

Je třeba si uvědomit, že navštívit Centrum Paraple nemusí být nutně krok pro každého. Někdo si najde cestu do běžného fungování sám. Nepotřebuje nás a je to tak úplně v pořádku. Pak jsou tací, kteří po dlouhých měsících na spinální jednotce a v rehabilitačním ústavu už nikam dál nechtějí. Nemají všechno tak, jak by potřebovali, a nejsou spokojeni, ale prostě už nechtějí a rezignují. V této souvislosti musím zmínit i to, že mezi vozičkáři je bohužel i vysoký počet sebevražd.

A třetí skupinou jsou lidé, kterým pobyt u nás neumožňuje jejich zdravotní stav. Můžou mít třeba dekubity, které nejsou stabilizované natolik, aby k nám mohli nastoupit. Proto jsme se také rozhodli do budoucna zavést i terénní formu služby, kdy za lidmi vyjedeme k nim domů, do přirozeného prostředí, a budeme s nimi pracovat tam. Myslím, že tak dokážeme podpořit i ty poslední dvě zmiňované skupiny, a je to něco, na čem pracujeme.

Ocitnout se ze dne na den na vozíku je obrovský zásah do života. Co všechno se změní?

Poranění míchy do života přináší mnoho nových situací. Je to, jako když se de facto znovu narodíte a vše se učíte znovu – od pohybu, práce s tělem, vyprazdňování, sycení, sebeobsluhy, řízení auta, práce na počítači... Vaše soběstačnost se potom po maličkých krůčcích zlepšuje – je

to ale práce na měsíce až roky. To jsou ty fyzické změny. Má to ale pochopitelně dopad i na vaši psychiku, vztahy, pracovní uplatnění atd. Pro mnoho lidí je situace tak nová a informací je tolik, že je fajn, když je všim někdo provede a ukáže jim, co pro ně je a co pro ně už třeba není. I v tom spočívá role Centra Paraple a našeho týmu.

Co je nejčastějším přáním klientů, kteří k vám přijedou rehabilitovat?

Myslím, že lidé k nám nejčastěji přicházejí s touhou žít svobodný a samostatný život – i když ta konkrétní zakázka může znít jinak: potřebuji zlepšit hybnost ruky, potřebuji řešit bolesti, chci se naučit přesuny do auta, chci se vrátit do práce.

Je to někdy také návrat k chůzi?

Řekl bych, že není nikdo, kdo by si nepřál, aby vše bylo jako dříve před poraněním – včetně chůze. Ztráta možnosti chodit bývá první věcí, se kterou se musíte na začátku celé rehabilitace vyrovnat. Mnozí sami sebe dostanou pod tlak, chtějí to „rozchodit“. Někdy člověka pod tlak dostanou rodinní příslušníci nebo blízcí, kteří zejména u lidí se zachovanou hybností dolních končetin považují i sebemenší pohyb za možnost návratu k chůzi. Často jim ale chybějí hlubší znalosti celé problematiky. U lidí s poškozením míchy totiž neplatí, že si chůzí vždy polepší. I u těch, kteří nemají úplné přerušení míchy a mají určitou možnost chůze zachovanou, může docházet k následným závažným komplikacím.

Myslím, že touha samotných lidí po poranění míchy a touha jejich blízkých je založena na podobném základu. Je za ní skutečná touha žít co nej kvalitnější život. Těžko se však lidé smiřují s tím, že to bude na vozečku, i přes to, že problémů při poranění míchy je mnohem více.

Je to přání chodit přítomné i u vás?

Nemůžu a nebudu chodit. Vím to už dvacet let. Ale stejně se pořád moc chci projít po louce, vylézt na kopec na Šumavě anebo se jen tak rozběhnout. Touha po přirozeném pohybu

je normální a ani smíření s jeho ztrátou neznamena, že bychom na chůzi měli zapomenout.

Na druhou stranu brzy po úraze jsem věděl, že nemožnost se postavit a chodit nebude ten největší problém. Tím jsou jednak bolestivé stavy, problémy s vyprazdňováním, ztráta citlivosti těla a další zdravotní komplikace. Nejvíce mě ale trápí ztráta svobody při vlastním rozhodování, kdy musím zohledňovat, zda se někam dostanu nebo ne, jestli mi má kdo pomoci, nebo jestli je prostředí bezpečné a nezpůsobím si větší komplikace pro další každodenní život a tím zároveň zkomplikuji život svému okolí.

Vnímám, že naši klienti to mají podobně. Chůze se u většiny na žebříčku priorit časem posouvá níže a níže. Na prvních místech jsou jednoznačně samostatnost a důstojný život. Proto na ně klademe takový důraz i v tom, jak ke klientům přistupujeme v rámci naší služby.

Výroční zpráva je příležitost ohlédnout se za uplynulým rokem, ale mám dojem, že vy se chcete dívat spíš dopředu.

Ano, aktuálně řešíme zejména strategii a ještě lepší cílení poskytovaných služeb. Především naši nejjobsáhlejší službu sociální rehabilitace chceme cílit na ty, kteří ji skutečně v té komplexitě potřebují. Za dalšími klienty chceme více jezdit do terénu, zajistit je v domácím prostředí a zaměřit se na prevenci.

Rozvíjíme výzkumné a vzdělávací projekty v rámci naší „laboratoře“ ParaLab a budoucí Paraple AcadeMY, ale i takové, které by nám měly zajistit větší diverzifikaci příjmů, abychom nebyli tolik závislí na darech. Snažíme se stále lépe pracovat se zaměstnanci, aby u nás mohli růst a chtěli s námi zůstat. Je toho mnoho. Dlouhodobě jdeme směrem profesionalizace. Já už to mám v hlavě promyšlené, ale vím, že všechno má svůj vývoj a čas.

Rozhovor vedla Pavlína Gburová.



Myslím, že lidé k nám nejčastěji přicházejí s touhou žít svobodný a samostatný život.

PARAPLE V ÉTERU



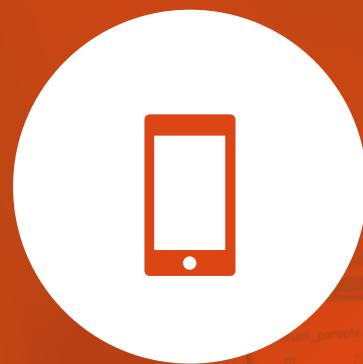
MEDIÁLNÍ VÝSTUPY

Tištěná média: **209**

On-line média: **290**

Televize: **28**

Rádia: **44**



SOCIÁLNÍ SÍŤ

Facebook

Dosah: **986,3** tis.

Návštěvy: **47,1** tis.

Sledování: **+711**

Instagram

Dosah: **127,4** tis.

Návštěvy: **14,1** tis.

Sledování: **+594**



MAGAZÍN PARAPLE

Počet vydání: **3**

Počet stran celkem: **304**

Počet výtisků celkem: **5 400**
(+ elektronická distribuce)



NEWSLETTER

Počet vydání: **19**

Počet odběratelů: **6187**



HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

Benefiční akce jsou neodmyslitelnou součástí naší fundraisingové strategie a významně přispívají do našeho rozpočtu. Některé akce organizujeme sami, jiné pořádají naši partneři, stěžejní podporovatelé nebo spřátelené agentury. Ať už jsou kulturní, sportovní, nebo společenské – jejich cílem je získat tolik potřebné prostředky pro fungování našeho centra.

Výtěžky z těchto akcí využíváme především na financování naší hlavní služby, pobytové sociální rehabilitace, a na rozšíření aktivit. Dále nám pomáhají pokrýt náklady na běžný provoz či modernizaci prostor a vybavení.

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ PRO PARAPLE

Diváci čtyř pražských divadelních scén nás podpořili nákupem lístků za speciální charitativní cenu. Spojili tak dobro s výjimečným kulturním zážitkem a my děkujeme!

Vina?

Dejvické divadlo, 23. 2. 2023

Výtěžek: 140 000 Kč

Záskok

Žižkovské divadlo Jára Cimrmana, 16. 3. 2023

Výtěžek: 378 000 Kč

Jak se vám líbí

Letní shakespearovské slavnosti, 10. 7. 2023

Výtěžek: 406 000 Kč

SENSES od Cirk La Putyka

Jatka78, 26. 10. 2023

Výtěžek: 59 461 Kč



VIRTUÁLNÍ BĚH PRO PARAPLE

celá ČR, 1.–25. 5. 2023

Výtěžek: 515 000 Kč

Uspořádali jsme v pořadí třetí ročník Virtuálního Běhu pro Paraple. Naši příznivci neúnavně sbírali kilometry ve vypsání disciplín – chůze, běh i jízda, a podpořili nás zakoupením registrace. Přispět mohli i nákupem tematického merche nebo libovolnou finanční částkou. Kromě finančního přínosu měla akce opět i společenský přesah. Propojuje totiž lidi napříč celou republikou (dokonce i za jejími hranicemi), povzbuzuje zdravou soutěživost, týmového ducha i soudržnost.

Celkem se zapojilo **1 800** jednotlivců a **312** týmů (z toho **26** školních tříd).

Poděkování patří všem přihlášeným sportovcům, patronům akce a také zástupcům organizace Rozběháme Česko, která akci zaštitila po technické stránce.

Více na: www.behproparaple.cz



BĚH PRO PARAPLE

Malešický park, Praha 10, 27. 5. 2023

Výtěžek: 400 000 Kč

Běh pro Paraple je tradice! Tuto sportovně společenskou akci jsme pořádali již po třiadvacáté. Zahájení se opět ujal zakladatel a prezident Centra Paraple Zdeněk Svěrák. Účastníci mohli zdolat stometrovou trať, vyzkoušet si orientační běh a užít si s námi odpoledne plné různorodých aktivit pro všechny věkové kategorie. Kromě benefičního rozměru vnímáme Běh pro Paraple vždy také jako cennou příležitost přiblížit naše aktivity veřejnosti a setkat se s přáteli a příznivci.

Do Malešického parku za námi dorazilo **852** návštěvníků. Děkujeme všem, kteří zakoupením vstupného přispěli na naši činnost, a také vystupujícím a partnerům akce.

Více na: www.behproparaple.cz



AUKCE PRO PARAPLE

Velký sál pražského Žofína, 28. 5. 2023

Výtěžek: 1 107 500 Kč

Každoročně konaná dražba uměleckých děl je jednou z nejvýraznějších finančních a společenských opor činnosti našeho centra. Poslední květnovou neděli proběhla v rámci 89. aukčního dne Galerie KODL již po dvanácté.

Děkujeme všem dražitelům, výtvarníkům a vlastníkům děl. Velké díky patří týmu Galerie KODL nejen za zprostředkování celé aukce, ale hlavně za dlouhodobé přátelství. Naše poděkování náleží také Františku Vyskočilovi a patronům aukce Janu Kačerovi (in memoriam) a Zdeňku Svěrákovi.

Více na: www.aukceproparaple.cz



SEJDEME SE NA ZAHRADĚ

Centrum Paraple, 20. 7. 2023 a 24. 8. 2023

Letní setkání na zahradě našeho centra je příležitostí nejen strávit příjemný čas s kulturním programem, ale také se nepřímo seznámit s problematikou života na vozíku a aktivitami Centra Paraple. V červenci jsme připravili program pro dospělé a srpnový termín byl věnován dětem.



GOLF PRO PARAPLE

Cihelny Golf & Wellness Resort u Karlových Varů,
10. a 11. 8. 2023

Výtěžek: 1 570 000 Kč

Smyslem turnaje s podtitulem „Na handicap nehrajeme“ je umožnit sportovcům zahrát si společně golf bez ohledu na to, jestli k tomu potřebují vozík nebo ne, a zároveň podpořit naši činnost. Třináctého ročníku turnaje se zúčastnilo **155** hráčů. Patronem akce byl už tradičně Marek Eben a role moderátora se ujal Michal Dusík. Akci pro Centrum Paraple připravila agentura WBC Group.

Výtěžek se stal dosud nejvyšší dosaženou sumou v historii turnaje. Děkujeme organizátorům a partnerům akce, dražitelům a hráčům.

Více na: www.golfproparaple.cz



STARDANCE

Výstaviště Praha, přímý přenos na programu ČT1,
25. 11 2023

Výtěžek: 25 174 220 Kč

Jeden z dílů populární televizní show StarDance byl opět zasvěcen podpoře Centra Paraple. Po boku soutěžících tanečních párů se v něm představili i klienti Centra Paraple, kteří vystupovali v úloze patronů. Sdílením svých příběhů a zapojením do společné choreografie s tanečními páry dokázali, že život usednutím na vozík nekončí.

Diváci mohli naši činnost podpořit zasláním dárcovské SMS či finančním darem na sbírkový účet. Vážíme si velké podpory tanečníků, veřejnosti i České televize, která je partnerem programu.

Více na: www.stardanceproparaple.cz



AUKCE PILSNER URQUELL

on-line na www.pilsner-urquell.cz, 6. 10.–1. 12. 2023

Výtěžek: 518 751 Kč

Charitativní aukce, kterou ve prospěch Centra Paraple od roku 2012 pravidelně pořádá společnost Plzeňský Prazdroj a značka Pilsner Urquell, se stala již tradiční předvánoční akcí.

Největším lákadlem 12. ročníku byly šaty, ve kterých na zahájení 57. ročníku Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary zazářila Aňa Geislerová. Ušity byly z unikátní textilie vyrobené z věhlasného plzeňského ležáku. Dražily se také obrazy inspirované plzeňským pivem od mladých českých umělců.

Aukce Pilsner Urquell je dlouhodobě jednou z nejzásadnějších finančních opor naší činnosti. Děkujeme!

Více na: www.aukcnilahveproparaple.cz





PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ

Výsledkem hospodaření v roce 2023 je zisk ve výši **233 184 Kč**.

Celkový objem nákladů
66 352 379 Kč

Podle středisek:

- obecně prospěšná činnost: **59 518 346 Kč**
- doplňková činnost: **6 354 033 Kč**
- správa: **480 000 Kč**

Celkový objem výnosů
66 585 563 Kč

Výnosy v členění podle zdrojů:

- sponzorské dary, příspěvky občanů, DMS, veřejná sbírka,
- příjmy ze zdravotních pojišťoven,
- státní dotace a granty,
- tržby z vlastní činnosti,
- tržby z doplňkové činnosti,
- úroky a výnosy z vkladů.

Průměrný počet zaměstnanců: 73 (pracovní smlouvy)

Členové správní rady a dozorčí rady nepobírali žádné odměny.

Hrubá mzda ředitele: 1 035 000 Kč

VÝVOJ A KONEČNÝ STAVU FONDŮ K 31. 12. 2023

Do fondu darů byly převedeny dary ve výši **15 665** (v tis. Kč).

Do fondu investic byla převedena částka tj. **2 000** (v tis. Kč).

NÁKLADY, VÝNOSY, HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK K 31. 12. 2023 (V TIS. KČ)

Celkové výnosy	66 585
Sponzorské dary, individuální dárci, DMS	27 527
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	9 596
Státní a krajské dotace a granty	17 700
Úroky + výnosy z vkladů, ostatní výnosy	2 962
Příjmy z hlavní činnosti	2 240
Příjmy z doplňkové činnosti	6 560
Celkové náklady	66 352
Materiálové náklady	3 425
Energie	1 431
Opravy a údržba	529
Ostatní služby	10 598
Mzdové náklady – ostatní osobní náklady	1 966
Mzdové náklady – pracovní smlouvy	33 356
Zákonné sociální a zdravotní pojištění, ostatní soc. pojištění	11 556
Finanční náklady, daně a poplatky	279
Odpisy IM	3 212
Hospodářský výsledek – zisk	233

PŘEHLED O STAVU MAJETKU K 31. 12. 2023 (V TIS. KČ)

Aktiva		Pasiva	
Stavby + tech. zhodnocení	64 116	Vlastní jmění	74 061
Samostatné movité věci	12 068	Fondy	47 266
Oprávky k dlouhodobému majetku	–41 259	Výsledek hospodaření	233
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	10 420	Ostatní krátkodobé závazky	25
Krátkodobý majetek (zásoby + zálohy)	67	Dodavatelé	632
Odběratelé	3 304	Závazky vůči zaměstnancům	2 367
Ostatní pohledávky	0	Závazky k odvodům daní	183
Dlouhodobý nehmotný majetek	847	Závazky k institucím (soc. + zdrav.)	1 235
Bankovní účty, hotovost	69 266	Výnosy příštích období	0
Majetkové cenné papíry	0	Dohadné účty pasivní	35
Náklady příštích období	71	Krátkodobé závazky – DPH	19
Příjmy příštích období	7 205	Nerozdělený zisk	49
Aktiva celkem	126 105	Pasiva celkem	126 105
Příjmy příštích období	537		
Aktiva celkem	117	Pasiva celkem	117 717

**ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA
o ověření řádné účetní závěrky sestavené
k 31. 12. 2023**

Příjemce zprávy

**Ředitel, správní rada a dozorčí rada
Centrum Paraple, o.p.s.**

Název a sídlo účetní jednotky

Centrum Paraple, o.p.s.

se sídlem **Ovčářská 471/1b, PSČ 108 00 Praha 10 - Malešice**
IČ 247 27 211
zapsaná do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Městským soudem v Praze
oddíl O, vložka 746

Duben 2024

Výrok auditora

Provedli jsme v návaznosti na uzavřenou smlouvu o provedení auditu za rok 2023 č. 07/2024 ze dne 15. března 2024 audit přiložené účetní závěrky Centra Paraple, o.p.s. sestavené na základě účetnictví vedeného podle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s prováděcími předpisy k tomuto zákonu a českými účetními standardy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Účetní závěrka se skládá z rozvahy sestavené k 31. 12. 2023, výkazu zisku a ztráty za kalendářní rok končící 31. 12. 2023 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Základní identifikační údaje o Centru Paraple, o.p.s. jsou uvedeny v odst. 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Centra Paraple, o.p.s. k 31. 12. 2023 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2023 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddíle Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Centru Paraple, o.p.s. nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán obecně prospěšné společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významné (materiálně) nesprávné.

Posuzujeme rovněž, zda tyto ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Do data vydání zprávy auditora jsme výroční zprávu Centra Paraple, o.p.s. neobdrželi, a proto se k ní nevyjadřujeme. Pokud po seznámení s výroční zprávou usoudíme, že obsahuje významnou (materiální) nesprávnost, předáme tuto informaci osobám pověřeným správou a řízením účetní jednotky formou dopisu

Odpovědnost statutárního orgánu a vedení účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán – ředitel a správní rada Centra Paraple, o.p.s. jsou odpovědní za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považují za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivňovat ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti, způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Centra Paraple, o.p.s. relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán Centra Paraple, o.p.s. uvedl v příloze účetní závěrky.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Zpráva auditora

Strana 3, počet stran 4

sv

Naší povinností je informovat statutární orgán a správní radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 29. dubna 2024

Audico s.r.o., Na Václavce 34, 150 00 Praha 5
auditorské oprávnění Komory auditorů ČR č. 056



Ing. František Budař
Ing. František Budař, auditor
auditorské oprávnění
Komory auditorů ČR č. 0533

Zpráva auditora

Strana 4, počet stran 4

DĚKUJEME ZA PODPORU

Centrum Paraple každoročně žádá o finanční příspěvky na poskytování svých služeb z veřejných zdrojů v rámci grantových a dotačních řízení vyhlašovanych Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Magistrátem hlavního města Prahy a dalšími státními subjekty. Finanční prostředky získáváme také díky nadacím, nadačním fondům a ostatním institucím.

Podporou je pro nás finanční i nefinanční pomoc společností a jednotlivců ve formě poskytnutí služeb, produktů či dobrovolnictví a také spolupráce se členy správní a dozorčí rady, zaměstnanci, externími spolupracovníky a stálými dobrovolníky. Všichni uvedení nám umožňují naši existenci a kvalitní fungování.

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR



DÁRCI A SPOLEČNOSTI

ABALON, s. r. o.
ACTIVE 24, s. r. o.
Adam Matuška
Adam Petr
Adam Vondráček
ADORE, s. r. o.
Adrian Westlake
AGENTURA SCHOK, spol. s r. o.
Aleš Kořínek
Alexej Hájek
Alice Divišová
All Senses Production
ALPINE PRO, a. s.
Anna Matoušková
Anna Vrdlovcová
Auto - Poly spol. s r. o.
AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.
AVIKO TIME, s. r. o.
AZ Elektrostav, a. s.
Barbora Poláková
Blanka Šišová
BNG Group, a. s.
Bohdan Škoda
Boris Mikula
Bořek Zaplatílek
Bublina Jary Cimrmana
Business for Breakfast Česká republika, s. r. o.
Central Europe Holding, a. s.
Coloplast Czech, s. r. o.
Crocodile ČR, spol. s r. o.
CZE 7, s. r. o.
ČEPS, a. s.
Česká podnikatelská pojišťovna, a. s.
Daniel Čoček
Daniel Janeček
Daniel Vítek
Danuše Tempirová

David Adámek
David Kopřiva
David Kučera
David Macháček
David Zmek
Dejvické divadlo
DEK, a. s.
DIVADLO UNGELT, s. r. o.
Dora Klimešová
EK Partners, s. r. o.
EKP Advisory, s. r. o.
EL INSTA BH, spol. s r. o.
ELTE Holding, a. s.
Eva Adamczyková
Eva Špačková
FAMTENTS & RENTS, s. r. o.
FAST ČR, a. s.
Filip Kmenta
František Mach
Gürth Servisní, s. r. o.
Gymnázium Čakovice
Gymnázium Voděradská
Hana Bergmannová
Hana Strádalová
Hana Vrzáková
Helena Hostková
Helena Chlustinová
Helena Pavlíčková
Helena Poláková
HI Software, a. s.
Hospodský kvíz, s. r. o.
Chocotopia
I.O.B., spol. s r. o.
Igor Zsebik
IK Trade, s. r. o.
Ivan Daněk
Ivana Pecinová
Ivana Plačková
Ivo Příbyl
Jáchym Štekr
Jakub Antoš
Jakub Cerman
Jakub Dadák

Jakub Kučera
Jakub Marek
Jakub Matuš
Jakub Mazúch
Jakub Outrata
Jakub Šimáček
Jakub Voříšek
Jan Běhounek
Jan Dvořáček
Jan Hampl
Jan Jirovský
Jan Králík
Jan Matušík
Jan Mottl
Jan Pressburg
Jan Roušal
Jan Seifert
Jan Skotálek
Jan Strejček
Jan Synák
Jan Viewegh
Jana Doubková
Jarda Heimlich
Jaroslav Hubáček
Jaroslav ŠVEN Šaloun
Jaroslav Štochl
Jaroslav Uhlíř
Jindra Stehlíková
Jindřich Samec
Jiří Černý
Jiří Drahoš
Jiří Ille
Jiří Jejkal
Jiří Langpaul
Jiří Ondříček
Jiří Viceník
Jitka Gajdík
Jitka Hybnerová
Jitka Rambousková
Jitka Řezáčová
Johana Štěrbová
JOHNNY SERVIS, s. r. o.

Josef Majer
Karel Vopička
Kateřina Gaydiczová
Kateřina Kozáková
Klára Vávrová
Kristýna Tereková
La Lorraine, a. s.
Ladislav Sviták
Lagardere Travel Retail, a. s.
Lenka Rokosová
Leoš Horák
Libor Hylena
Lucie Vrbková
Lucy Štruncová
Luděk Gühl
Luděk Krtíl
Lukáš Závodný
Magda Sokolová
Magrit Stary
Marcela Němcová
Marek Aujezdský
Marek Bukal
Marek Eben
Marek Prokop
Marek Vašíček
MARESI Foodbroker, s. r. o.
Marián Šimko
Marta Semerádová
Martin Erba
Martin Hrachovec
Martin Hýbl
Martin Novák
Martin Srba
Martin Štekl
Martin Tóth
Martin Veselý
Masarykova základní škola
Matěj Landecký
MESSENGER, a. s.
Metrostav, a. s.
Michal Bárta
Michal Bohuněk
Michal Bubeníček

Michal Dusík
Michal Horáček
Michal Jančařík
Michal Kačmar
Michal Koryčan
Michal Naar
Michal Pich
Michal Souček
Milan Franta
Milan Jalový
Milan Kyncl
Milan Tauber
Miloš Slavík
Miroslav Čarek
Miroslav Plas
Monika Kosternová
Nadační fond Kolowrátek
Naděžda Lukášová
NEWTON Media, a. s.
NOTIA Informační systémy, spol. s r. o.
Ondřej Bubík
Ondřej Mattanelli
Ondřej Meissner, spol. s r. o.
Ota Haurythun
Ovocné sady Bříství
PALÁC ROKOKO, s. r. o.
Patrik Pekař
Pavel Bednář
Pavel Konopík
Pavel Kovařík
Pavel Kraus
Pavel Nosek
Pavel Strohschneider
Pavel Tyleček
Pavel Žďárek
Pavla Smetanová
Periscope Skandinávie, s. r. o.
Petr Brabec
Petr Crha
Petr Čechaček
Petr Hnilo

Petr Malý
Petr Nedoma
Petr Němec
Petr Poledne
Petr Šebor
Petra Křapková
Petra Nádr
Petra Steyrerová
PNEU PROCHÁZKA, s. r. o.
Predrag Djakovič
Radek Jurman
Radim Kolařík
Radislav Kusák
Radmila Folbergerová
Radoslav Bendík
Radovan Martínek
RAMIRENT, s. r. o.
Richard Havránek
Richard Minárik
Robert Polák
Roman Chaloupka
Roman Pohanka
Roman Skopal
RSM CZ, a. s.
S PRO ALFA CZ, a. s.
Samuel Horák
SCENOGRAFIE, s. r. o.
SCHENKER, spol. s r. o.
Simon Balonek
Siniša Elčić
Stanislav Čoupek
Stěhování Podrazil, s. r. o.
Studio Art Print, s. r. o.
Štěpán Kvapilík
Tam, kde zvířata pomáhají, z. s.
Teppervieno Krumlová
Tomáš Branda
Tomáš Červinka
Tomáš Drda
Tomáš Fabián
Tomáš Hejtmánek
Tomáš Janda

Tomáš Kakrda
Tomáš Naňák
Tomáš Palma
Tomáš SMOT Svoboda
TOP security, s. r. o.
Toyota Material Handling CZ, s. r. o.
TRANSTECH TOOLING, s. r. o.
TRAVEL FREE, s. r. o.
UNIGAZ, spol. s r. o.
Vaclav Berka
Václav Lorenc
Václav Radimský
Václav Steinhaizl
Václav Zykmond
Valdemar Holický
Velká pecka, s. r. o.
Vendula Bílková
Věra Staňková
Věra Zadáková
Vinné sklepy Lechovice, spol. s r. o.
Vit Noha
VIZUS.CZ, s. r. o.
Vladimír Čadil
Vladimír Drnek
Vojtěch Nechvátal
Vojtěch Svoboda
WBC Group, a. s.
WEAREGINGER, s. r. o.
Wrexton property, s. r. o.
Zbyněk Košťál
Zbyněk Neudert
Zdeněk Buřival
Zdeněk Kozák
Zdeněk Svěrák
Zuzana Vydrová
Žižkovské divadlo Jary Cimrmana
... a další

**Děkujeme tímto
i všem dalším
podporovatelům, kteří
zde kvůli omezenému
místu nemohou být
uvezeni. Jste pro nás
velmi důležití a vaši
podpory si velmi
vážíme!**

ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE

Název

Centrum Paraple, o. p. s.

Sídlo

Ovčáarská 471/1b, 108 00 Praha 10

Telefon

+420 274 771 478

E-mail

paraple@paraple.cz

Web

www.paraple.cz

Sociální sítě

<https://www.facebook.com/paraple.cz/>

https://twitter.com/Centrum_Paraple

https://www.instagram.com/centrum_paraple/

<https://www.linkedin.com/company/paraple/>

<https://www.youtube.com/channel/UCgUixQyJbi-rvb3FTqt1fPA>

IČ

24727211

DIČ

CZ24727211

Sbírkový účet

932932932/0300

Datová schránka

ha4c72p

Statutární orgán

David Lukeš, ředitel

Zakladatelé

- Zdeněk Svěrák
- Svaz paraplegiků, o. s. (dnes Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.)

Správní rada

- Robert Bárta
- Pavel Kolář
- Alena Jančíková
- Jiří Kříž (místopředseda)
- Monika Marečková
- František Vyskočil (předseda)

Dozorčí rada

- Jiří Pácal (předseda)
- Marcel Soural
- Jan Sadil (místopředseda)

ZAMĚSTNANCI A SPOLUPRACOVNÍCI

Adamovičová Veronika, Ambrožová Jana, Antošová Štěpánka, Bartozelová Petra, Beneš Jan, Beranová Anežka, Blovská Alena, Borovská Mária, Brožová Marie, Brožová Marie, Čapková Veronika, Čeloud Jiří, Čermáková Dominika, Černá Kateřina, Černý Miroslav, Černý Petr, Červenková Zuzana, Čížová Žaneta, Čuříková Zdeňka, Damborský Ivo, Didenko Aleksandra, Dluhoš Filip, Doležalová Anna, Drábek Tomáš, Drvotová Pavla, Dvořáková Adéla, Faberová Lada, Fenyková Dana, Fiutowska Jadwiga Teresa, Formánková Veronika, Franta Richard, Fürbacher Jakub, Gregor Martin, Gregorová Zuzana, Haplová Jelena, Havierník Lukáš, Havierníková Tereza, Hladíková Petra, Hloušková Petra, Honzátková Lenka, Honzíkova Anna, Horáková Anna, Hradilová Iva, Hrdličková Michaela, Hrubý Jan, Hubalovský Petr, Hyšperská Veronika, Chalupová Zuzana, Chudyba Nicolas, Jedličková Alena, Jelínková Šárka, Ježek Jiří, Jiříčná Drahomíra, Kábrt Bohumil, Kasalová Dana, Klingora Lukáš, Kolodrubec Petr, Kotrbatá Karolína, Kryštofová Helena, Kříž Jiří, Kubová Monika, Kučerová Ivana, Kudělová Martina, Kulhavá Markéta, Kurážová Marie, Lahodný Lukáš, Laštůvková Petra, Lavický Jeroným, Lehocký Tomáš, Leszkowová Iva, Líněk Mikoláš, Líněk Vladimír, Lukeš David, Lukešová Jana, Malý Karel, Mašterová Ivana, Matejková Lucie, Matúšová Veronika, Melicharová Hana, Mikula Štěpán, Misík Pavel, Moudrá Kristýna, Nájemníková Natálie, Našincová Zuzana, Němcová Andrea, Němečková Tereza, Nová Daniela, Novák Filip, Novák Přemysl, Novotná Veronika, Novotný Vojtěch, Pajasová Daniela, Petrovková Ester, Pilař Jiří, Pokuta Jiří, Punčochář Jan, Rác Michal, Rašková Jana, Rusínová Barbora, Rybín Michal, Řasová Marcela, Saláková Barbora, Samcová Alena, Sárkózi Tomáš, Sellner David, Skácelík Petr, Skuhrovec Ondřej, Starka Margareta, Svobodná Magdalena, Šafrhansová Marie, Šilhánová Alexandra, Šimeček Miloslav, Šinko Robert, Škárová Alena, Šohajková Jolana, Šponar Dušan, Šrytr Martin, Šteklová Lenka, Todtová Sandra, Uher Václav, Vacek Jan, Vateřová Hana, Větrovcová Hana, Vitáková Petra, Vrzalová Jarmila, Vydržel Vojtěch, Vydrželová Marie, Vyskočil Tomáš, Warnes Monika, Weinertová Michaela, Zoubek Tomáš, Žádníková Odeta

