



CENTRUM PARAPLE OTEVŘELO PRVNÍ VENKOVNÍ POSILOVNU PRO VOZÍČKÁŘE V ČESKÉ REPUBLICCE.

Praha (11. května) – Ve venkovním areálu Centra Paraple v Praze 10 - Malešicích byla včera 10. května slavnostně otevřena první venkovní posilovna pro vozíčkáře v České republice. Je uzpůsobena tak, že ji mohou využívat jak lidé s handicapem, tak bez handicapu. Posilovna vznikla díky podpoře dlouhodobého partnera Centra Paraple, společnosti Kaufland.

Ve venkovním areálu Centra Paraple jsou pro sportovce připraveny celkem čtyři posilovací stroje. Lze na nich procvičovat trupové svalstvo a svaly paží. Jsou uzpůsobeny tak, že je mohou využívat nejen lidé na vozíčku. Posilovací stroje STREET BARBELL dodala Centru Paraple společnost POSILOVNA VENKU, která také upravila venkovní plochu, na které byla posilovna postavena. Velké poděkování patří společnosti DB Schenker Česká republika, která stroje z Finska zdarma převezla.

Slavnostního křtu se zúčastnila také Renata Maierl, tisková mluvčí společnosti Kaufland Česká republika v.o.s., jednoho z hlavních partnerů Centra Paraple, která vznik posilovny finančně zajistila. *„Aktivity Centra Paraple podporujeme dlouhodobě a tuto pomoc jsme rozšířili o další formu. Již v předchozích letech jsme věnovali Centru několik sportovních handbiků. Pořízením posilovacích strojů rozšiřujeme možnosti sportovního vyžití klientů Centra Paraple, kteří se po úraze vrací zpátky do života,“* uvedla Renata Maierl.

Stroje budou primárně využívat klienti Centra Paraple, pro které posilování nepředstavuje pouze volnočasovou aktivitu, ale je důležitou součástí jejich celkové sociální rehabilitace. David Lukeš, ředitel Centra Paraple otevření venkovní posilovny vítá: *„Pohybové aktivity a sport jako takový jsou nedílnou součástí služeb, které Centrum Paraple nabízí. Naší snahou není vychovávat vrcholové sportovce, ale ukázat klientům, že pohyb je přirozenou součástí života. Pohybová aktivita má vliv nejen na zlepšení fyzického stavu našich klientů, ale přispívá*





také k jejich větší samostatnosti a návratu do běžného života. Jsem velmi rád, že Centrum Paraple tomuto novému startu významně napomáhá.“

V současnosti je posilovna určena pro klienty Centra Paraple, ale výhledově se počítá s jejím zpřístupněním i veřejnosti z nejbližšího okolí.

Kontakty:

Honza Dolínek – manažer fundraisingu a public relations

e-mail: dolinek@paraple.cz, mobil: +420 724 825 933

Poznámky pro editory:

- Informace o Běhu pro Paraple [ZDE](#)
- Informace o službách Centra Paraple [ZDE](#).

Centrum Paraple otevřeli v roce 1994 Zdeněk Svěrák a občanské sdružení Svaz paraplegiků. Od roku 2010 je obecně prospěšnou společností. Pomáhá lidem s poškozením míchy a jejich blízkým zvládnout těžkou životní situaci. Je oporou pro ty, kteří právě ochrnuli po úrazu nebo nemoci, i pro ty, kteří tak žijí už dlouho, ale narazili na problém, se kterým si nevědí rady. Své služby poskytuje klientům starším 16 let z celé České republiky.

Více se dozvíte na www.paraple.cz

