



Pro Paraple se letos poběží na Ladronce

Praha (4. června) – V neděli 10. června se v parku Ladronka na Praze 6 uskuteční již 19. ročník charitativního Běhu pro Paraple. Pro běžce je připraven závod na 5,1 km a běhy na 100 m. Všichni, kdo do parku Ladronka dorazí, se mohou těšit také na bohatý doprovodný program – během dne vystoupí Ondřej Ruml, kapely Support Lesbiens, Circus Brothers a mnozí další. Hlavní závod již tradičně odstartuje zakladatel Centra Paraple Zdeněk Svěrák.

Nedělní program tradičního Běhu pro Paraple začne v parku Ladronka již ve 13 hodin. Během odpoledne se na pódiu vystřídá kapela Tam Tam Batucada, Ondřej Ruml, Pavel Horejš, Ester Kočíčková, youtubeři Kovy a Bé Hà Stylewithme. Hudební produkce bude zakončena koncerty skupin Support Lesbiens a Circus Brothers.

Pro nejmenší účastníky je připraveno vystoupení Magdaleny Reifové a Petra Vacka a divadelní představení spolku Loutky bez hranic. Děti mohou zavítat také do kreativních dílen, zúčastnit se školy v žonglování či si vyzkoušet slackline. Svoji účast v letošním ročníku Běhu pro Paraple si všichni návštěvníci budou moci zdokumentovat ve foto boxu INSTAX.

Hlavní závod na 5,1 km v 16.30 již tradičně odstartuje zakladatel Centra Paraple Zdeněk Svěrák. Pro další sportu chtivé účastníky je připravena série krátkých běhů na 100 m. Vítězem Běhu pro Paraple se stává každý, kdo vyrazí na trať – svojí účastí podpoří dobrou věc.

Výtěžek z celé akce je určen přímo na provoz Centra Paraple, které poskytuje lidem s poškozením míchy služby sociální rehabilitace a odborného sociálního poradenství a podporuje je v aktivním návratu do běžného života.

Ředitel Centra Paraple David Lukeš k letošnímu ročníku Běhu řekl: „První Běh pro Paraple se konal již v roce 2000, kdy jsme se inspirovali sázkou a během, který pro Centrum Paraple uspořádal Michal Horáček, a založili jsme tak tradici vlastních charitativních běhů. Těší mě, že přestože se letos koná již 19. ročník, vždy se nám daří do programu zařadit nějakou novinku.“

Své služby bude Paraple prezentovat přímo na červnovém běhu. Všichni návštěvníci si kromě jiného v parku Ladronka budou moci vyzkoušet jízdu na handbiku – speciálně upraveném ručním kole pro osoby se zdravotním postižením a spatřit tak dráhu své cesty z jiné perspektivy.





Kontakty:

Jan Dolínek – manažer fundraisingu a public relations

e-mail: dolinek@paraple.cz, mobil: +420 724 825 933

Poznámky pro editory:

- Informace o Běhu pro Paraple [ZDE](#)
- Informace o službách Centra Paraple [ZDE](#).

Centrum Paraple otevřeli v roce 1994 Zdeněk Svěrák a občanské sdružení Svaz paraplegiků. Od roku 2010 je obecně prospěšnou společností. Pomáhá lidem s poškozením míchy a jejich blízkým zvládnout těžkou životní situaci. Je oporou pro ty, kteří právě ochrnuli po úrazu nebo nemoci, i pro ty, kteří tak žijí už dlouho, ale narazili na problém, se kterým si nevědí rady. Své služby poskytuje klientům starším 16 let z celé České republiky.

Více se dozvíte na www.paraple.cz

