



Úloha ergoterapeuta v oblasti řešení sexuality SCI

Iva Hradilová

Centrum Paraple, o.p.s., Praha

XI. spinální konference a setkání spinálních jednotek 6. - 7. 6. 2019

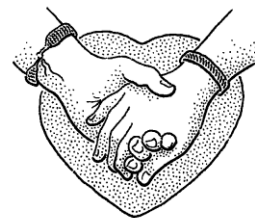
#ZIVOTJEJIZDA

Obsah

- Zkušenosti s integrací téma sexuality SCI v CP
- Dotazníkové šetření
- Cíl
- Interdisciplinární tým
- Úloha ergoterapeuta

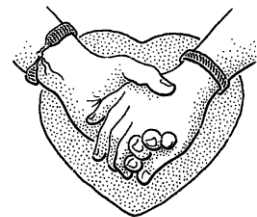
**“ Sex is an emotion
in motion.”**

Mae West



Zkušenosti s integrací téma sexuality SCI

- Podpora a otevřenost vedení
- Integrace a zlegitimnění téma mezi klienty a pracovníky
- Ustálení systému řešení otázky sexuality v CP
 - edukace širokého týmu pracovníků
 - stálý seminář pro klienty
 - interdisciplinární přístup
 - zahraniční kontakty a edukace
 - šíření téma mimo CP
 - spolupráce s ostatními organizacemi



Zahraniční kontakty

- Navázání kontaktů přes ASCIP
 - Jennifer A. Piatt, Phd, CTRS
 - The SCI Female: What We Should've Been Told about Sex - Jennifer Piatt, PhD; Lori Eldridge, CTRS
 - Lindsay Humphrey, MOT; Danielle Housman
 - Sex Education Webinar Series Following Spinal Cord Injury/ Disease
- Absolvování webináře Sex education
 - Sex Education Webinar Series Following Spinal Cord Injury/ Disease
 - Inspirace

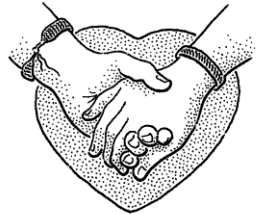


Academy of
Spinal Cord Injury
Professionals, Inc.

2018 Educational Conference and Expo
September 2-5, 2018 New Orleans Marriott



Stronger Together
Passion, Purpose and Possibilities in SCI/D



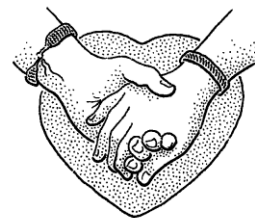
Dotazníkové šetření mezi klienty CP (11/2018-3/2019 Slabyhoudková, Kuncipálová)

ŽENY

- více opomíjené
- zmiňují oblast pouze zachování plodnosti, informovány většinou až v chronické fázi (CP)
- jako nejvhodnější formu edukace považují tištěnou formu informací a individuální konzultaci s odborníkem

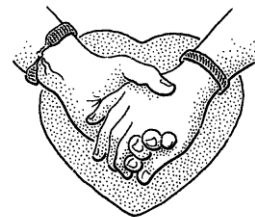
MUŽI

- informování omezeně již v rámci SJ
- většinou cíleno na reprodukci a erektilní dysfunkci
- praktické informace získávají mezi ostatními vozíčkáři a ergoterapeuty (CP)



Cíl

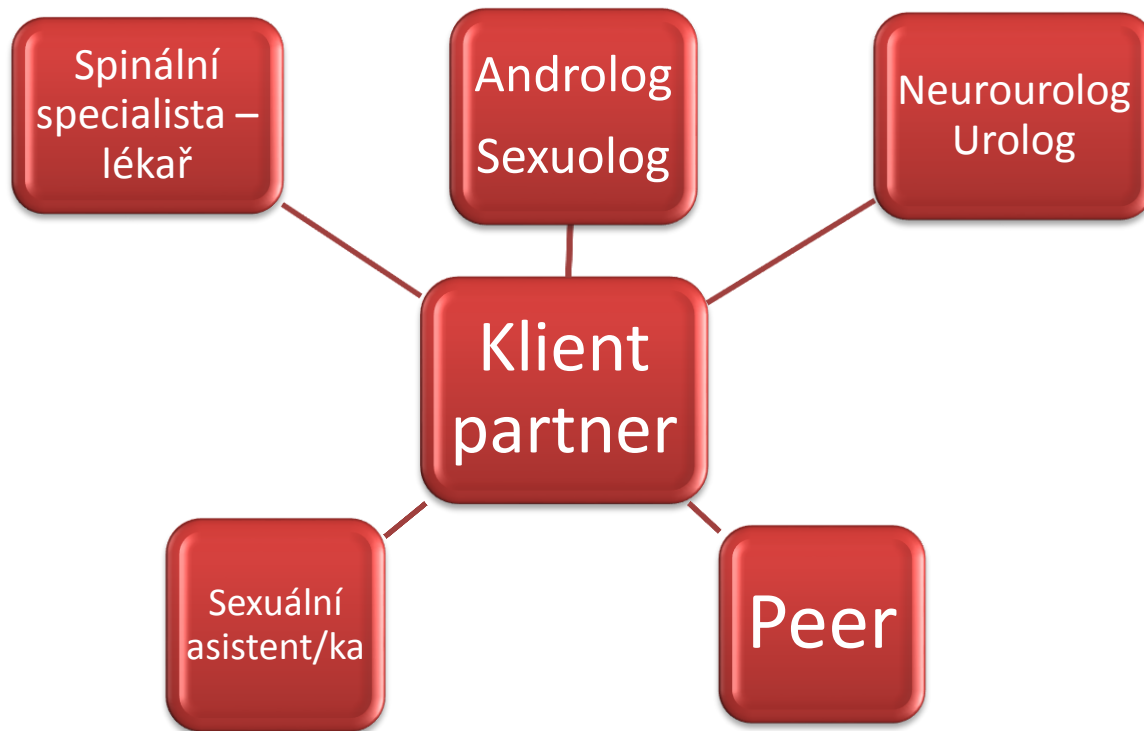
1. Vytvořit bezpečné naslouchající prostředí pro otevření otázky sexuality klienta
2. Informovat o této problematice komplexně, seznámit s úlohou týmu pracovníků
3. Citlivě odkrýt tabuizované téma
4. Na základě vzájemné důvěry řešit oblast sexu a sexuality poradensky a podpůrně



Interdisciplinární tým – interní pracovníci



Interdisciplinární tým – externí spolupracovníci



Úloha ergoterapeuta v CP

- Má přehled o celé problematice a dokáže odkázat na vhodnou odbornost
- Ergoterapeut vnímá sex jako aktivitu a tak jej řeší
- Ergonomie aktivit a time management celého dne
- Působí poradensky a edukativně v oblasti přípravy a výkonu sexuální aktivity



Úloha ergoterapeuta v CP

- Má přehled o kompenzačních pomůčkách k usnadnění sexuálních aktivit a doporučuje je
- Hledá vhodné sexuální polohy a nacvičuje je principiálně
 - jak co nejsnáze polohu zaujmout
 - manipulace s pomůčkami
 - rizika
 - ukázka poloh
 - konzultace v páru



Time management denního programu

- Dosažení maximální míry soběstačnosti
- Ergonomie aktivit všedního dne
- Práce s odlehčením a mírou asistence pro šetření sil
- Individuální stanovení problémových oblastí



Edukace – příprava před sexem

Příprava těla

- Autonomní dysreflexie
 - prevence
 - vyšetření SJ Motol
- Vyprazdňování
 - management moči a stolice
- Erektální dysfunkce
 - spolupráce s FN Motol
- Snížená lubrikace
 - spolupráce s FN Motol

Příprava prostředí

- Příprava hygienických pomůcek
 - buničina, inkontinenční podložka aj.
- Příprava místa, kde k aktivitě probíhá
- Příprava kompenzačních a sexuálních pomůcek



Kompenzační pomůcky

Pomůcky pro stimulaci a masturbaci

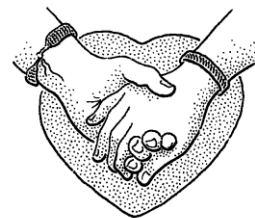
- Senzitivní stimulace, masturbátory, vibrátory, stimulátory

Pomůcky pro kompenzaci polohy

- Polohy – klíny, polštáře, pásy

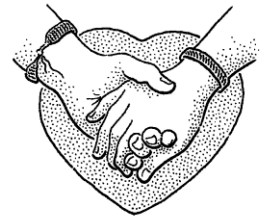
Pomůcky pro kompenzaci pohybu

- Pohybu – intimate rider, „loveswingchair“, zvedák, stropní zvedací systém, míč, skluzná role, nafukovací klíny



Pomůcky smyslové stimulace

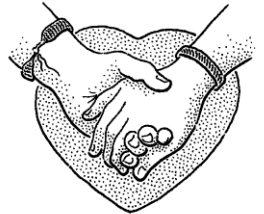
1. Tongue Star Pleasure Tongue by Hott Products (\$5.65)



Pomůcky pro masturbaci ženy



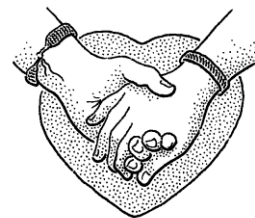
8. [Fin Vibrator by Dame Products](#) (\$75)



Pomůcky pro stimulaci a posílení pánevního dna



45E



Pomůcky pro masturbaci mužů



WAVY



CLICKER



SPIDER



TWISTER



STEPPER

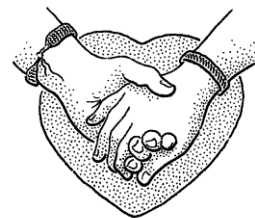


SILKY

sexlove



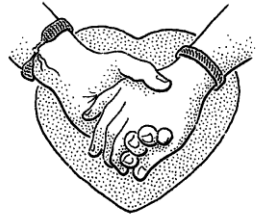
PARAPLE
25
CENTRUM



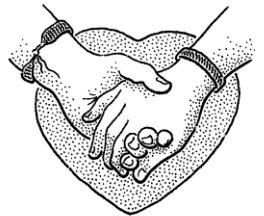
Vibrostimulátor



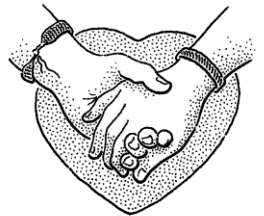
Magic Wand
Repetitive
Stimulated for over 30 years



Pomůcky pro kompenzaci polohy



Pomůcky pro kompenzaci polohy



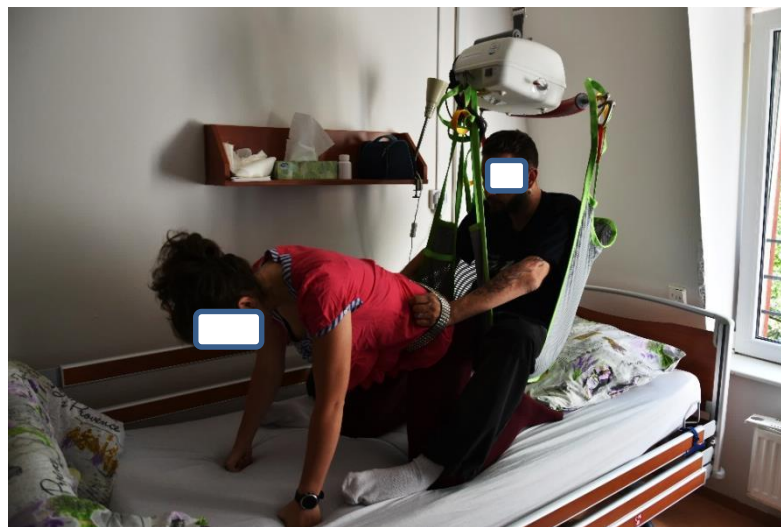
Pomůcky pro kompenzaci pohybu



Pomůcky pro kompenzaci pohybu - Loveswing chair



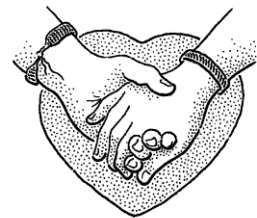
Pomůcky pro kompenzaci pohybu - zvedací systémy



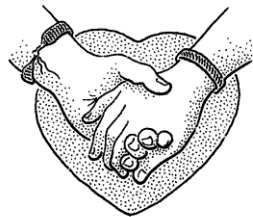
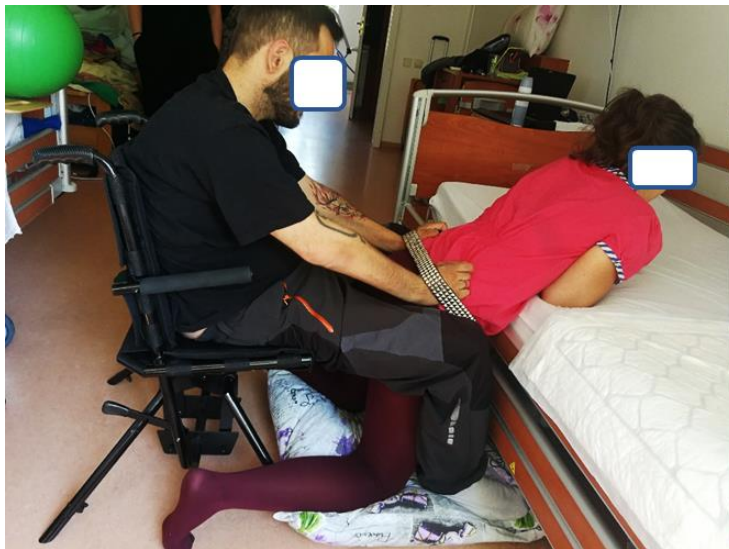
Ukázky - polohy využití vozíku



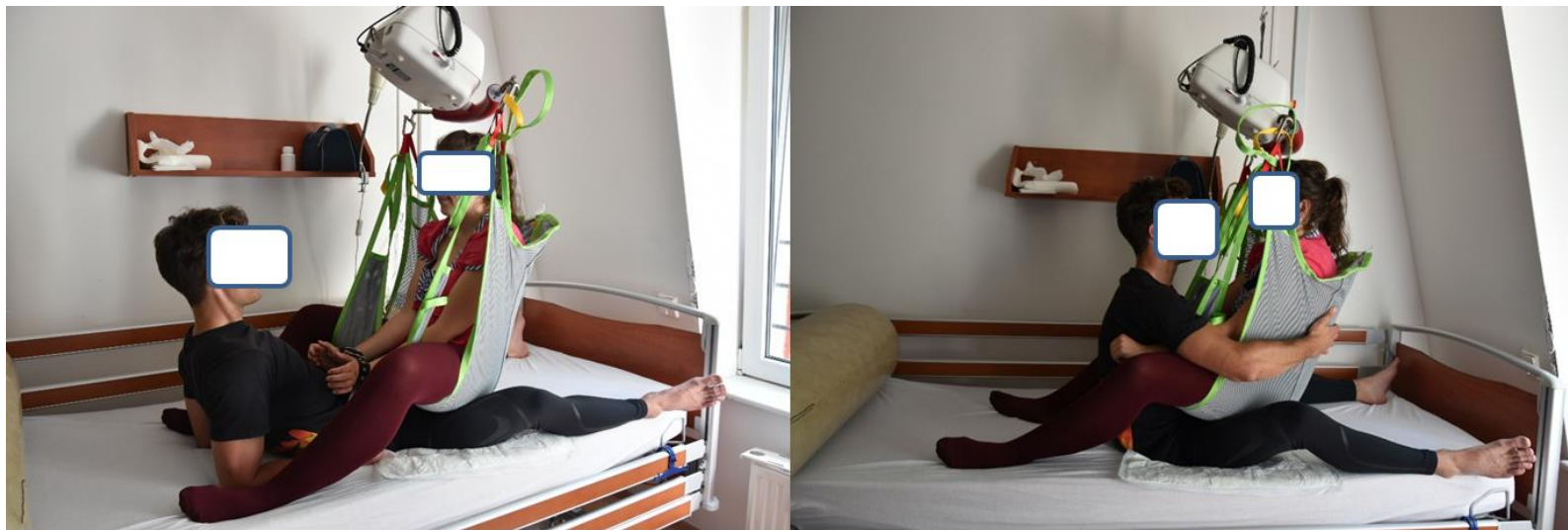
Ukázky polohy s využitím klínů



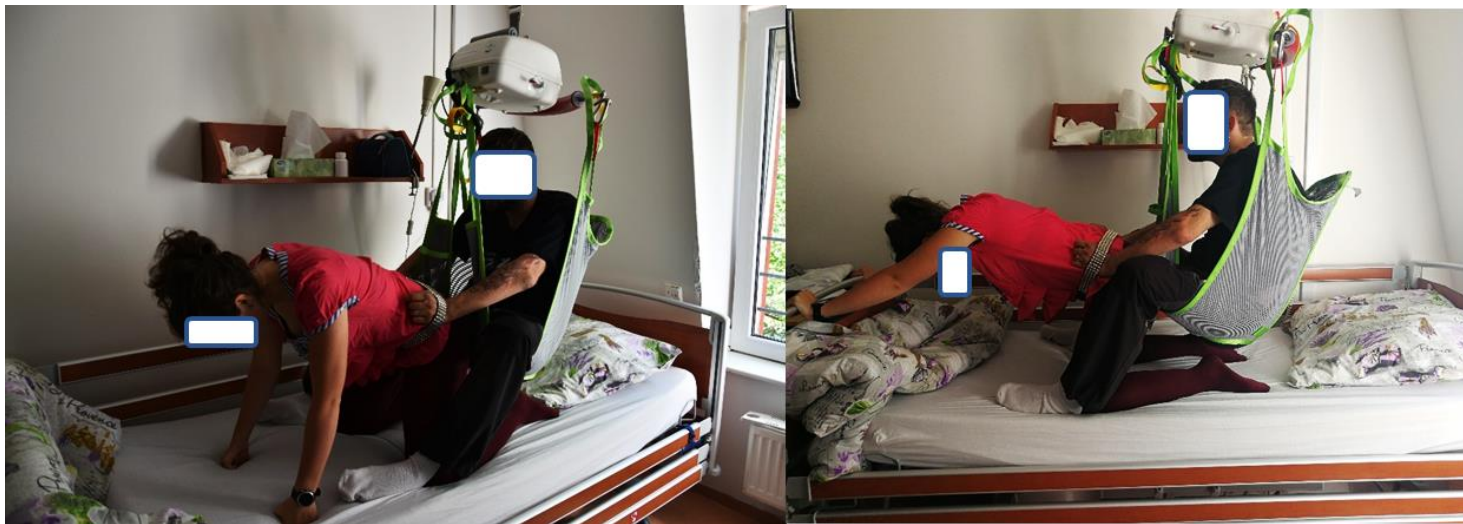
Polohy- naše cesty - loveswing chair



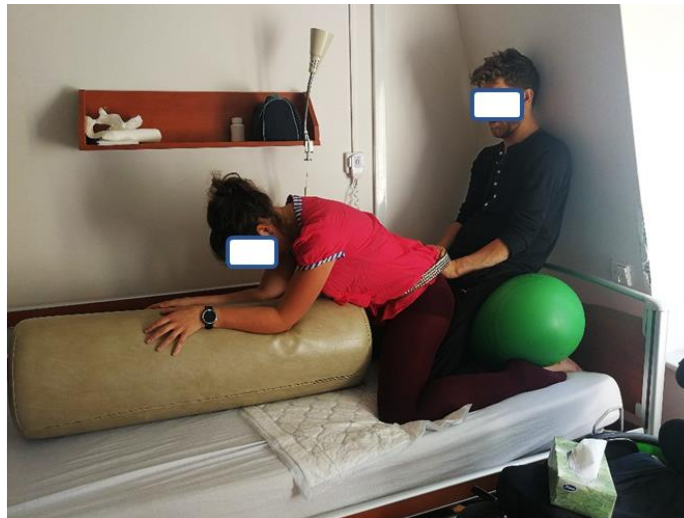
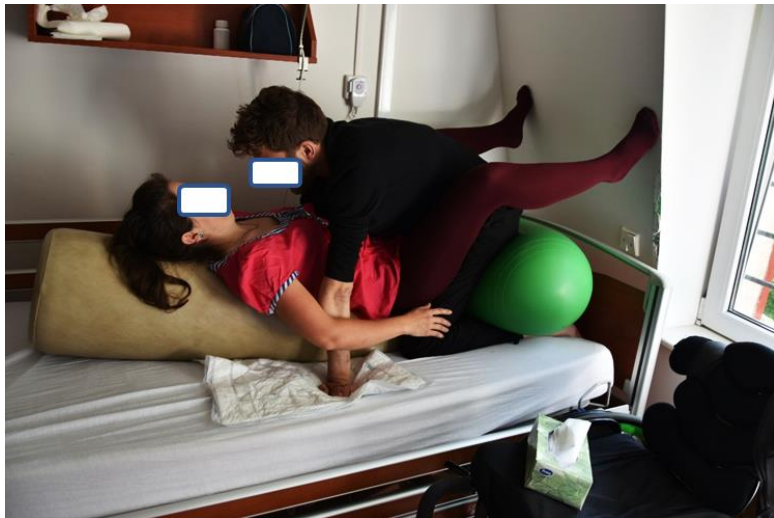
Polohy- naše cesty + zahraniční inspirace



Polohy- naše cesty + zahraniční inspirace



Polohy- naše cesty + zahraniční inspirace



Polohy- naše cesty



Zajímavé odkazy a zdroje

- ❑ http://www.drmitchelltepper.com/sex_and_paralysis_video_series
- ❑ <https://www.sexualitysci.org>
- ❑ <http://www.freya.live/cs>
- ❑ http://www.dhrn.ca/files/sexualhealthmanual_lowres_2010_0208.pdf
- ❑ <http://loverator.cz/produkty/>
- ❑ https://www.amazon.com/dp/1569003084/ref=olp_product_details?_encoding=UTF8&me=
- ❑ <https://www.dameproducts.com/products/fin>
- ❑ https://www.amazon.com/Sexual-Sustainability-having-spinal-disorder-ebook/dp/B077HT5YQH/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1512515080&sr=8-1&keywords=marcalee+alexander
- ❑ <http://www.newmobility.com/2013/07/spinal-cord-injury-sex-position-videos/>
- ❑ <https://www.hotoctopuss.com/pulse-iii/>
- ❑ <https://livingspinal.com/daily-living/sexual-health/intimaterider-sex-chair/>

**“There is nothing
you can’t do,
if you set your mind to it.
Anything is possible.”**
Rick Hansen





PARAPLE
25
CENTRUM



#ZIVOTJEJIZDA

Centrum Paraple, o.p.s.
adresa: Ovčárská 471/1b
108 00 Praha 10 - Malešice
telefon: 274 771 478
e-mail: paraple@paraple.cz

