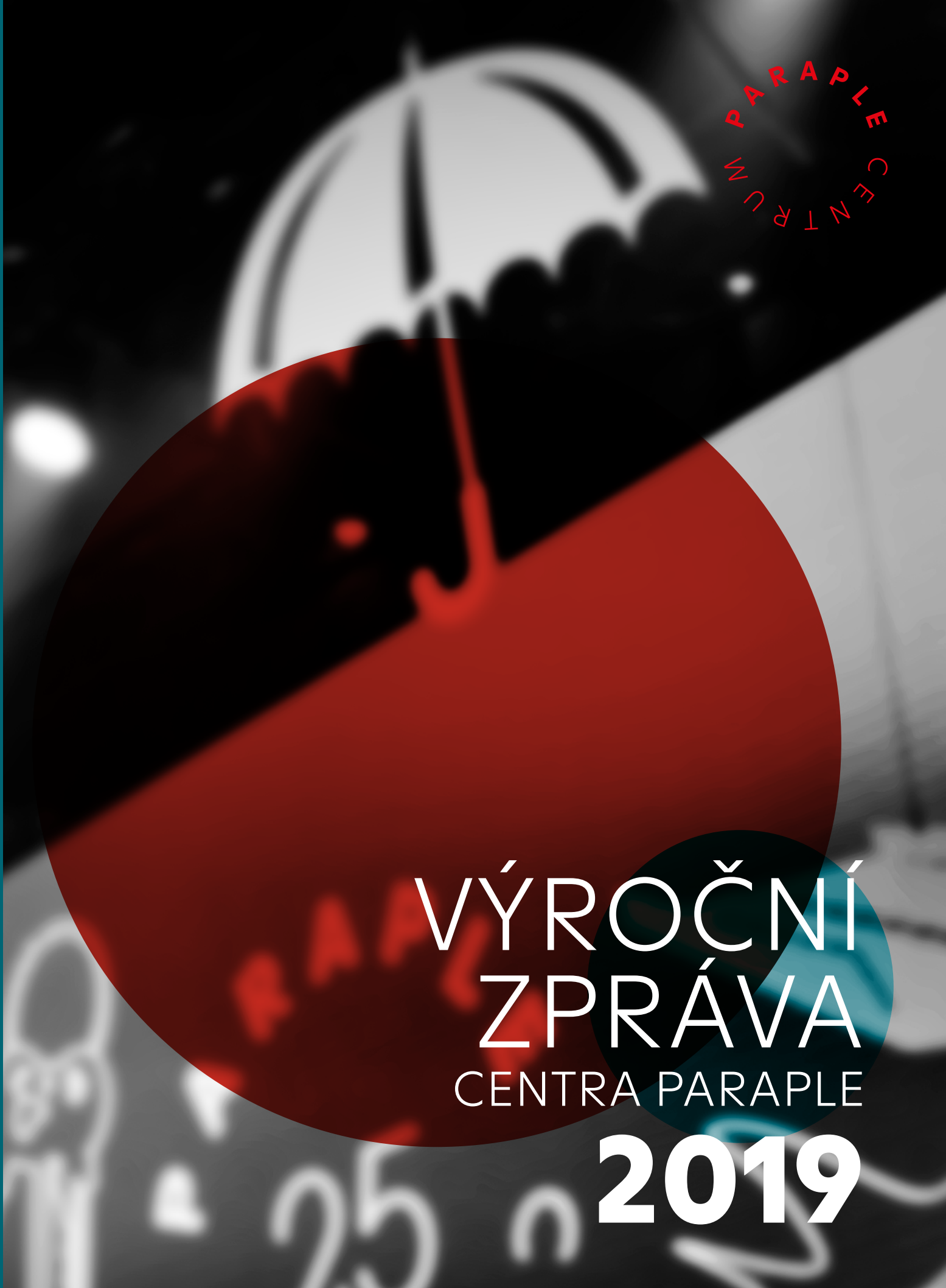


VÝROČNÍ ZPRÁVA

CENTRA PARAPLE

2019

OBSAH

3 ÚVODNÍ SLOVO

4 PARAPLE 25

8 ROK 2019 V ČÍSLECH

12 NAŠE SLUŽBY

18 NÁŠ TÝM

22 PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVIŠTĚ

28 PARAPLE V ÉTERU

32 POD PARAPLETEM

34 HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

40 STRATEGIE 2020–2023

42 PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ

50 DĚKUJEME ZA PODPORU

54 ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE

ÚVODNÍ SLOVO

Centrum Paraple si v roce 2019 připomínalo 25 let od svého založení a na slavnostním galavečeru ocenilo pětici lidí, kteří Parapleti a pomoci lidem s poškozením míchy zasvětili značnou část svého života. Jména Aleny a Bohouše Kábrtových, Zdeňky Faltýnkové a Zdeňka Svěráka se prolínají každou etapou života Centra Paraple. Počítáte správně, do pětice oceněných nám jeden chybí. Je jím František Vyskočil, předseda správní rady Centra Paraple a velmi obětavý, a hlavně rovný člověk. Centrum Paraple má obrovské štěstí nejen na zaměstnance, dobrovolníky, partnery a ostatní spolupracovníky, ale i na vzácné složení správní a dozorčí rady.

Centrum Paraple není pouze rehabilitační areál v Malešicích, kde funguje ucelená rehabilitace, ale je to společenství lidí, kterým záleží na druhých, a je radost toho být součástí.

V pětadvacátém roce vzpomínáme více než kdy jindy i na blízké, kteří již nejsou mezi námi.

S úctou ke všem, kteří Paraple vybudovali

David Lukeš
ředitel

PARAPLE 25

ČTVRTSTOLETÍ S VÁMI, ČTVRTSTOLETÍ DÍKY VÁM!

GALAVEČER PARAPLE 25

Dne 4. 12. 2019 oslavilo Centrum Paraple ve Foru Karlín 25. výročí své existence. Galavečer plný milých setkání a krásných a dojemných poděkování byl tečkou za letošními oslavami.

Život lidí na vozíku je pořádná „jízda“. Někdy je terén kamenitý, jindy vede blátem, pískem. Jen málokdy je cesta pohodlná. Podpory od nás ode všech je proto opravdu zapotřebí. To je také úkol Centra Paraple.

Jsme vděčni všem lidem, firmám i institucím, které nám umožňují pomáhat lidem s poškozením míchy.

Společně s více než pěti sty hosty jsme si připomněli nejvýznamnější události uplynulého čtvrtstoletí a zároveň ocenili důležité osobnosti, které stály u jejich zrodu.

„Jsem nesmírně vděčný, když vidím, jak Centrum Paraple každým rokem roste. A je neuvěřitelné, že tu jsme už 25 let. Poděkování patří všem těm, kteří se na historii Paraplete jakkoliv podíleli, protože bez nich bychom tu nebyli,“ komentuje významné výročí Zdeněk Svěrák, zakladatel Centra Paraple.

„V Centru Paraple působím od roku 2010 a jsem rád, že můžu být součástí jeho historie. Je důležité si připomenout všechny naše úspěchy a poděkovat našim podporovatelům, bez jejichž dlouhodobé podpory a pomoci bychom nemohli fungovat. Těším se na další kus historie, kterou společně s Centrem Paraple napíšeme,“ říká David Lukeš, ředitel Centra Paraple.

Samotný Zdeněk Svěrák byl také jednou z pěti významných osobností oceněných v první, oficiální, části večera, kterou hosty provedl Justin Svoboda a překrásně ji doplnila vystoupení hudebního uskupení kolem klávesisty Davida Hlaváče a souboru nového cirkusu Losers Cirque Company. Konkrétně byl oceněn za svoji nezastupitelnou roli při založení Centra Paraple a za své nezměrné nasazení v jeho podpoře po celých 25 let.

Dalšími čtyřmi laureáty byli Alena Kábrtová, zakladatelka a první a dlouholetá ředitelka Centra Paraple, která se na jeho chodu podílí i dnes v roli konzultantky, Bohumil Kábrt, další ze zakladatelů, který po mnoho let zajišťoval technický a ekonomický provoz a který se dnes věnuje servisu a nastavování kompenzačních pomůcek, zejména vozíků, Zdena Faltýnková, taktéž zakladatelka Centra Paraple, fyzioterapeutka, ergoterapeutka, specialistka a inovátorka v oblasti spinální problematiky, neúnavná a neústupná bojovnice za práva vozíčkářů a v současnosti odborná poradkyně CZEPA, a František Vyskočil, člen správní rady, právník, který je sice s Parapletem oficiálně až od založení obecně prospěšné společnosti v roce 2010, ale díky zastupování pana Svěráka sleduje naše centrum dlouho a v posledních letech mu je nejen morální, ale i právní oporou.

Ocenění jednotlivým držitelům vlastní rukou předali Doubravka Svobodová, ředitelka pražského Divadla Na zábradlí, původní členka dozorčí a správní rady Centra Paraple, Veronika Valentová z Nadace Kooperativy, zástupkyně generálního partnera Centra Paraple, Barbora Poláková, herečka a zpěvačka, arm. gen. Petr Pavel, bývalý náčelník Generálního štábu Armády České republiky, předseda vojenského výboru NATO a první zástupce zemí bývalé Varšavské smlouvy v nejvyšší vojenské funkci Severoatlantické aliance, a Zdeněk Svěrák.

Skleněná mísa Paraple vznikla díky výtvarníkům studia deFORM Jakuba Pollága a Václava Mlynáře a byla vyrobena ve sklárně BOMMA.

Cena symbolizuje rozevřené paraple, pod nímž rozkvétá potenciál lidí s poškozením míchy během pobytové sociální rehabilitace – a ti se vracejí k životní rozmanitosti po tak těžké životní zkoušce, jakou je poškození míchy. Propnuté dráty představují nově vybudované pilíře, které pomáhají odolávat nepříznivým budoucím událostem a chránit před vnějšími vlivy.

V oceňování osobností Centra Paraple bychom chtěli pokračovat i v následujících letech v rámci vybrané akce.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě večera.

Děkujeme všem, kteří se s námi rozhodli tuto událost oslavit.

Děkujeme všem, kteří Centrum Paraple utvářeli a podporovali nebo ho stále rozvíjejí svou prací, úsilím, nadšením a srdcem.

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ PARAPLE 25 Tomáš Lisý #životjejízda

V rámci oslav 25. výročí Centra Paraple jsme ve spolupráci s Czech Photo Centre připravili výstavu našeho dvorního fotografa Tomáše Lisého.

Tomáš Lisý přišel poprvé do Paraplete v roce 2000 a setkání to bylo zásadní. Nejen že navázal s Parapletem spolupráci jako fotograf, ale později také jako přímý účastník sportovních aktivit.

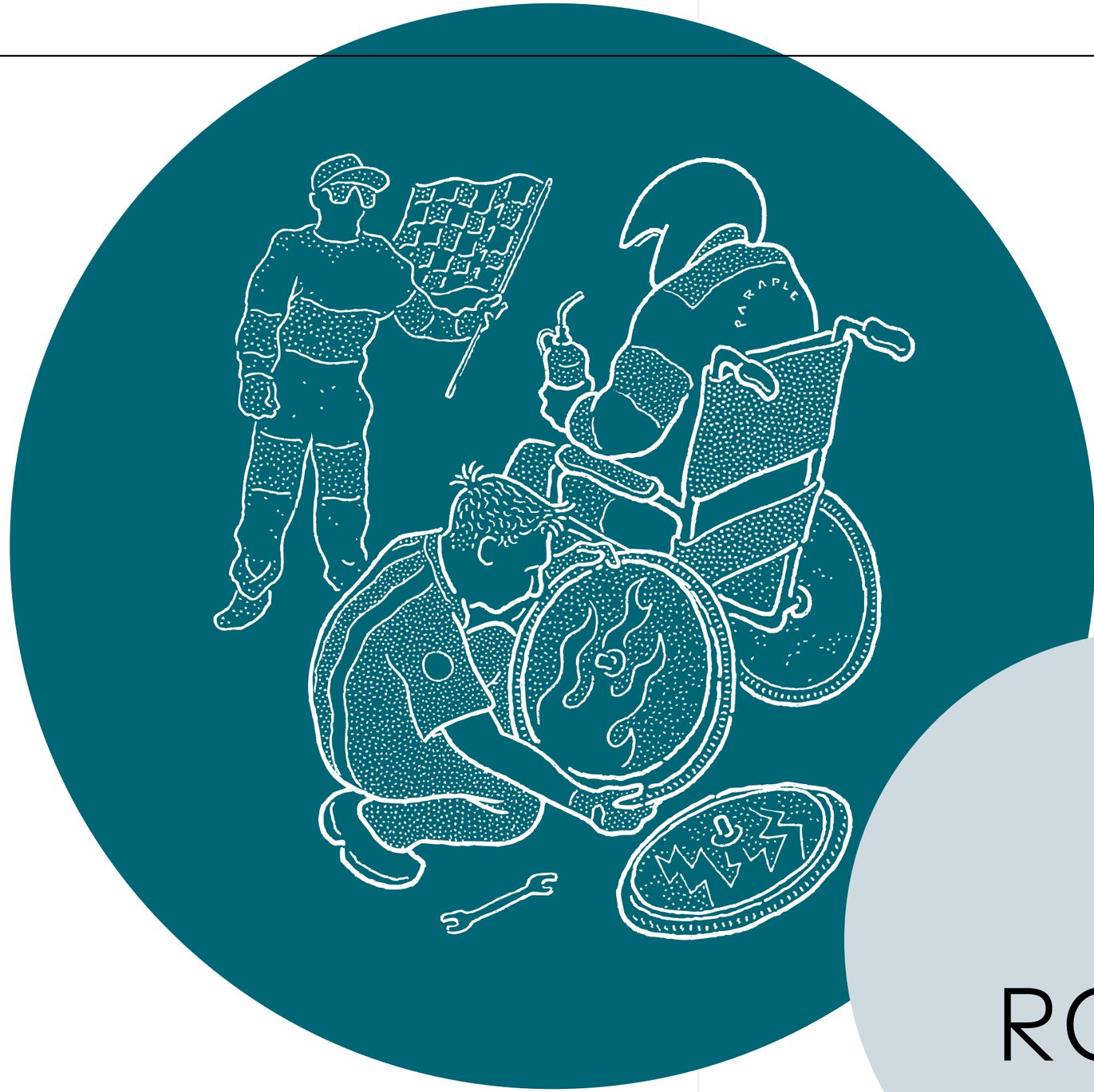
Několik let působil jako předseda Sportovního klubu vozíčkářů a v roce 2011 založil spolek SPORTABILITY, ve kterém se dodnes věnuje sportu handicapovaných.

On sám je velkým sportovcem. Závodí v běžeckém lyžování a triatlonu a od mládí leze po skalách.

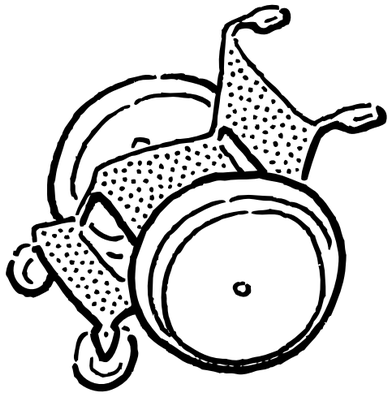
Ve své tvorbě se specializuje na dokumentární a sportovní fotografii.

Tomášovy fotografie si bylo možné prohlédnout od 20. 9. do 3. 10. 2019 ve velké galerii Czech Photo Centre.

ROK 2019 V ČÍSLECH



ROK **2019** V ČÍSLECH



Rok 2019 byl spojen s číslem 25, Centrum Paraple slavilo krásných 25 let své existence.

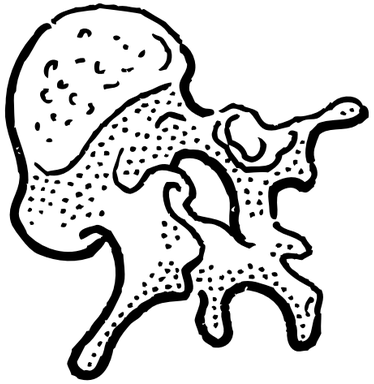
Sociální a další služby

Provozovali jsme 2 registrované sociální služby s celorepublikovou působností – pobytovou sociální rehabilitaci a odborné sociální poradenství. Uskutečnilo se 13 třítýdenních pobytových turnusů. Službu pobytové sociální rehabilitace využilo 294 klientů, z toho 36 poprvé. Realizovali jsme 7 tematických programů zaměřených na cyklistiku, lyžování, splouvání řeky, všeobecné pohybové aktivity a pobyt v přírodě. Zúčastnilo se jich 65 klientů. Ve službě odborné sociální poradenství jsme v rámci všech odborností poskytli minimálně 800 intervencí. Ambulantní rehabilitaci využilo 49 klientů. Naši specializovanou posilovnu navštívilo 274 klientů, a to 2 163 vstupy. Pro klienty jsme připravili 1 víkendový program Máma, táta na vozíku a 2 víkendové výtvarné workshopy. Zaměstnanci úseku údržby provedli téměř 400 úkonů v rámci servisu a úprav vozíků. V Kavárně pod Parapletem jsme vydali 4 029 snídaní, 11 762 obědů a 2 211 večeří.

Osvěta, odbornost a vzdělávání

Zapojili jsme se do výzkumů na témata bolest, sexualita, asistivní technologie, spánková apnoe, dýchání a stanovení rizikovosti klientů a cannaterapie. Naši zaměstnanci absolvovali 1 965 hodin odborného vzdělávání. Vydali jsme 3 Magazíny Paraple, jedno číslo bylo speciální, prémiové, ostatní dvě čísla doplňovaly přílohy, a 10 newsletterů.

ROK 2019 V ČÍSLECH



Dlouhodobou praxi si u nás plnilo 68 studentů, z toho 5 zahraničních, nejčastěji oboru fyzioterapie a ergoterapie, ale i sociální práce, psychologie, ošetřovatelství a aplikované pohybové aktivity. Vedli jsme semestrální výuku pro 148 studentů fyzioterapie a 30 zahraničních studentů. Stáž u nás absolvovalo 14 kolegů z pracovišť spinálního řetězce i jiných. Zajistili jsme 50 exkurzí pro žáky mateřských, základních, středních a vysokých škol. Uspořádali jsme či jsme zajistili několik otevřených kurzů jak pro naše zaměstnance, tak pro kolegy z dalších pracovišť – např. Fyzioterapie u pacientů s míšním poškozením, Seminář cannaterapie či Kurz pro asistující osoby.

Projekt Pod Parapletem

Připravili jsme více než 20 různorodých aktivit a akcí pro děti i dospělé, kterých se zúčastnilo více než 1 300 osob.

Veřejná podpora

Naše činnost byla podpořena počtem 138 285 DMS zpráv v celkové hodnotě 7 853 393 Kč – jednorázové DMS přinesly 4 811 741 Kč, trvalé DMS zprávy pak 3 041 652 Kč.

Na sbírkovém účtu jsme zaevidovali 6 120 plateb – nejvíce příspěvků, 1550 plateb, bylo ve výši 100 Kč. Plateb ve výši 1 000 Kč bylo 700, plateb ve výši 10 000 Kč pak 50.

NAŠE **SLUŽBY**

Služby našeho centra reagují na specifické potřeby člověka během prvních měsíců v nové situaci, ale i kdykoliv v průběhu dalšího života. Cílem je podpořit ho v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v rozhodování o svém životě, a to bez ohledu na míru závislosti na pomoci jiných osob, a předcházet negativním důsledkům náročné životní situace. Služby máme postavené na vysoké odbornosti multidisciplinárního týmu a klient je pro nás vždy partnerem. Centrum Paraple navazuje na práci kolegů ze spinálního řetězce a podporuje vzájemnou spolupráci na všech úrovních, včetně následné podpory v regionech.

Víte, že..

ZDRAVOTNÍ PÉČE

... jen 26 % klientů naší cílové skupiny pravidelně navštěvuje spinální jednotku?

... v prostorách malé tělocvičny byl nainstalován stropní zvedací systém?

... 41 % klientů s míšním poškozením se cévkuje, 23 % má epicystostomii a ostatní používají jiný způsob vyprazdňování?

FYZIOTERAPIE

... klienti s míchou poškozenou nad úrovní 6. míšního segmentu jsou ohroženi autonomní dysreflexií? Autonomní dysreflexie je život ohrožující stav, kdy se člověku prudce zvedne krevní tlak.

... ***Musculus triceps brachii*** je klíčovým svalem soběstačnosti u tetraplegiků?

... vitální kapacita (VC) u zdravého člověka je 5–5,6 litru a v Centru Paraple ji umíme změřit spirometrem? Klienti s výškou léze C4 mohou mít normální hodnotu VC nižší o 2/3 hodnoty zdravého jedince, klienti s výškou léze C5–C8 mohou mít hodnotu VC v rozmezí 1/3–1/2 normální hodnoty zdravého jedince.

POHYBOVÁ TERAPIE

... pasivní způsob života je charakterizován nejen nedostatkem pohybu, ale i nadměrným energetickým příjmem a vyšší hladinou psychického stresu? V důsledku těchto negativních vlivů dochází k poruchám zdravotního stavu, které ústí do civilizačních onemocnění.

... pohybová terapie a pohyb v jakékoliv formě by se měly stát součástí každodenního života tak, aby došlo k udržení tělesné zdatnosti a dobrého zdraví?

... je možné se nově v rámci pohybové terapie zúčastnit skupinového cvičení pro ženy, které v sobě spojuje adaptovanou jógu, dechové cvičení a společný zpěv manter?

SOCIÁLNÍ PRÁCE

... od 1. 4. 2019 se zvýšil příspěvek na péči pro osoby ve IV. stupni závislosti z dosavadních 13 200 Kč na 19 200 Kč a od 1. 7. 2019 se pak zvýšil příspěvek na péči pro osoby ve III. stupni závislosti z 8 800 Kč na 12 800 Kč (u dospělých osob)? V obou případech se navýšení týká osob, které nevyužívají pobytové sociální služby.

... v roce 2019 bylo schváleno, že důchody v příštím roce porostou o víc než dříve zákonem stanovenou valorizaci, a to v průměru o 900 Kč?

... 26. 6. 2019 proběhla v Kanceláři veřejné ochránkyně práv diskuse u kulatého stolu na téma „Aktuální otázky sexuality lidí s postižením“, kterého se účastnili odborníci i lidé s osobní zkušeností?

PSYCHOLOGIE

... u některých osob se spinálním poškozením se po traumatu vyskytuje i oslabená kognice? Poznávací schopnosti jsou ve většině případů snížené dočasně, někdy však jejich oslabení přetrvává nebo se zvyšuje s přibývajícím věkem.

... sledování vlastního dechu je nejpřirozenější cestou, jak zklidnit své emoce a prožívat přítomný okamžik, a to i ve velmi vypjatých chvílích?

... prostřednictvím jemné práce s tělem je možné postupně zpracovávat i hluboko uložená psychická traumata?

ERGOTERAPIE

... handterapie je v novém kabátě a přejmenovali jsme ji na terapii ruky?

... jsme pořídili novou pomůcku Gaspard, která vede ke správným způsobům odlehčování ve vozíku a je propojená s aplikací v telefonu?

... za rok proškolíme přibližně 150 asistujících osob našich klientů, nejčastěji rodinných příslušníků či pracovníků organizací pečujících o klienty naší cílové skupiny?

Základní poskytovanou službou je **SOCIÁLNÍ REHABILITACE**, kterou neustále rozvíjíme a přizpůsobujeme jak potřebám klientů, tak aktuálním trendům v péči. Službu poskytujeme pobytovou formou v našem pražském centru v rámci třítýdenních turnusů lidem od 15 let žijícím na území celé České republiky.

Pobytovou službu využilo 294 klientů.

Ve službě sociální rehabilitace:

- pomáháme zvládat těžkou životní situaci, zlepšit fyzický i psychický stav, dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti, svobody a rozvoje sebe sama,
- nabízíme propracovaný systém koordinované péče, pomoci, podpory a terapeutického působení multidisciplinárního týmu,
- pohlížíme na každého člověka jako na jedinečnou bytost s jejím vlastním příběhem, myšlenkami, chováním a životním stylem,
- vycházíme z klientových individuálních potřeb, klademe důraz na lidskou důstojnost, aktivní přístup a osobní zodpovědnost,
- podporujeme klienty v udržení vztahů s rodinou a dalšími blízkými lidmi a v začleňování do místní komunity.

TEMATICKÉ PROGRAMY, zaměřené na vyzkoušení různých pohybových aktivit v rozličných místech České republiky, pořádáme se záměrem umožnit lidem po poškození míchy získat pozitivní zkušenost, zvýšit soběstačnost mimo domácí prostředí a také nabídnout způsob seberealizace.

Klienti na pobyty vyrážejí s naším zkušeným týmem, ale i za podpory externích specialistů a dobrovolníků. Po celou dobu pobytu a při všech aktivitách jim zajišťujeme osobní asistenci a také pomáháme s výběrem a edukací v oblasti vhodných kompenzačních pomůcek.

Tematických programů se zúčastnilo 65 klientů.

Uspořádali jsme programy zaměřené na:

- lyžování (2×),
- všeobecné pohybové aktivity,
- splouvání řeky,
- pobyt v přírodě,
- cyklistiku (2×).

Dále jsme spolupracovali se Sportovním klubem vozíčkářů a z. s. RESTART na realizaci kurzu potápění a ve spolupráci s Motoklubem vozíčkářů ČR na kurzu jízdy na čtyřkolce.

Prostřednictvím **ODBORNÉHO SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ** pomáhají naši odborníci získat zájemcům potřebné informace, rady a kontakty, které potřebují k řešení náročné životní situace.

V roce 2019 jsme v rámci všech odborností odborného sociálního poradenství poskytli 800 intervencí. U některých se jednalo o jednorázové poradenství, u jiných o opakovaný kontakt, který vedl k navázání vztahu a dlouhodobé spolupráci na klientových cílech a řešení jeho nepříznivé sociální situace.

Odborné poradenství zajišťuje:

- sociální pracovník,
- psycholog,
- ergoterapeut,
- fyzioterapeut,
- pohybový terapeut,
- zdravotník.

Na **VÝTVARNÝCH VÍKENDECH** s podporou ergoterapeutů, externích lektorů a asistentů může radost z kreativního tvoření zažít každý. Víkendů se zaměřením na různé výtvarné techniky se zúčastnilo celkem 20 klientů.

Celoročně se setkává dlouhodobá podpůrná **PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA** pro klienty anebo jejich rodiny či blízké. Pro všechny je to příležitost potkávat se s dalšími lidmi v podobné životní situaci a společně sdílet starosti i radosti.

Službu **AMBULANTNÍ FYZIOTERAPIE** poskytujeme klientům na základě lékařské indiakce v těchto formách – rehabilitace s fyzioterapeutem, mechanoterapie, elektroléčba, magnetoterapie, laser, vířivka. V rámci služby klientům obvykle nabízíme 10 návštěv, které jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění.

Službu využilo 49 klientů.

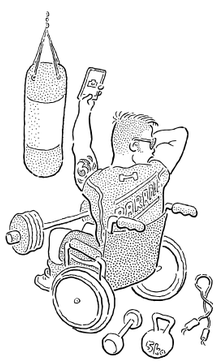
V naší **POSILOVNĚ** vybavené speciálně navrženými posilovacími stroji, které umožňují cvičit bez nutnosti přesedání, si mohou zlepšit svou fyzickou kondici lidé s tělesným handicapem obecně, nejen lidé s poškozením míchy.

Cvičení probíhá pod dohledem pohybového terapeuta, který koriguje správné provedení pohybu, posturu těla a vhodně zvolenou zátěž.

Službu využilo 274 klientů v rámci 2 163 návštěv.

V posilovně lze využít:

- Rothren,
- 4 speciální posilovací stroje,
- veslovací, lyžařský, kanoistický a cyklistický trenažér,
- kladku,
- žebřiny,
- boxovací pytel,
- míče,
- žíněnku a další pomůcky,
- nově bench press lavici.



Možnost využít **MASÁŽ** nabízíme v průběhu roku jak klientům během pobytu, tak mimo něj. Službu poskytujeme za úhradu, jelikož není hrazena ze zdravotního pojištění.

Službu využilo 78 klientů.

Nejen klientům s míšním poškozením **PŮJČUJEME KOMPENZAČNÍ A SPORTOVNÍ POMŮCKY** a všem uživatelům ortopedických vozíků nabízíme také jejich **SERVIS**.

V případě volné kapacity nabízíme veřejnosti **UBYTOVÁNÍ** hotelového typu v plně bezbariérovém prostředí.

V **KAVÁRNĚ POD PARAPLETEM** zajišťujeme nejen celodenní stravování klientů během pobytů, ale také nabízíme rozmanité občerstvení zaměstnancům, návštěvám a veřejnosti.

Zajímavosti ze služby

OBECNÉ

- Náklady na jeden třítýdenní pobyt pro 20 klientů činí cca 1,7 mil. Kč. Jedná se o náklady na zaměstnance v přímé péči a další provozní náklady, které jsou potřebné k jeho realizaci.
- Každý rok investujeme do nákupu nových pomůcek (rehabilitačních, sportovních, kompenzačních apod.) zhruba 1 mil. Kč.
- Roční náklady na odborné vzdělávání multidisciplinárního týmu, včetně odborných supervizí, činí zhruba 500 tis. Kč.

SOCIÁLNÍ PRÁCE

- Evidovali jsme 355 žádostí o pobyt sociální rehabilitace.
- Pobytu se účastnilo 294 klientů: 36 čerpalo službu poprvé, žen bylo 48, mužů 179. Průměrný věk klientů byl 47 let, nejmladšímu bylo 16 let a nejstaršímu 85 let.
- Sociální pracovníci se účastnili dvou setkání expertní skupiny v sociální oblasti pro osoby s poškozením míchy. Jednali o tématech, která trápí spinální klienty, a vzájemně si předávali inspiraci a nápady, jak jim v různých oblastech pomáhat.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

- Zdravotní sestry provedly více než 500 konzultací s klienty po poškození míchy, nejčastěji v oblasti autonomní dysreflexie, vyprazdňování moči, vyprazdňování stolice, prevence a hojení defektů, problémů se spánkem, předání kontaktů na lékaře/specialisty (kožní, chirurgie, urologie).
- Z klientů děláme „profesionály“ v péči o své vlastní tělo. Znalost a informovanost je nejlepší prevencí komplikací.
- Rodinné příslušníky a pečující osoby zaškolujeme i v tom, jak ušetřit svá záda při přesunech a jiné péči o člověka na vozíku. Aktivní klient se může přesouvat desetkrát i vícekrát denně. Proto je to tak důležité.

PSYCHOLOGIE

- V roce 2019 se kompletně obměnil tým psychologů Centra Paraple.
- Za uplynulý rok jsme klienty provedli zhruba 90 hodinami relaxace, které jsou příležitostí k obnově sil v rámci pobytu a současně možností, jak se učit vnímavosti k vlastnímu tělu. Jsou i návodem k odpočinku, který je možné přenést do domácího prostředí.
- Účast klientů na tematicky zaměřených skupinových setkáních dosáhla uspokojivých 60 %.

FYZIOTERAPIE

- Naši fyzioterapeuti absolvovali 18 odborných kurzů, několik stáží, zúčastnili se pěti českých a jedné zahraniční konference, kde aktivně vystoupili se svými příspěvky.
- Fyzioterapeuti se podílejí na výzkumu ve spolupráci se SJ Motol „Ověření validity a reliability škály svalové dráždivosti u jedinců po poranění míchy“ a dále pokračují ve spolupráci s FTVS UK ve výzkumu „Vliv sledování chůze ve virtuální realitě na klinický stav u míšních lézí“.
- Devítičlenný tým fyzioterapeutů se každý měsíc setkává s garantkou fyzioterapie, společně se snaží prohlubovat znalosti týkající se důsledků míšní léze a diskutovat nad příklady z praxe.

POHYBOVÁ TERAPIE

- Tematických programů zaměřených na pohybové aktivity se zúčastnilo 65 klientů.
- Evidovali jsme 2 163 vstupů do naší specializované posilovny. Do posilovny nám přibyla bench press lavice.
- Novinka: Zdravý životní styl – v roce 2019 jsme zaznamenali rostoucí počty výživových workshopů a individuálních terapií s nutriční specialistkou. Uskutečnilo se 83 workshopů a 14 individuálních terapií.

ERGOTERAPIE

- V rámci Centra Paraple byl vytvořen tým terapie ruky, který se skládá ze 2 ergoterapeutek a 2 fyzioterapeutek. Touto specializací v roce 2019 prošlo 57 klientů (intenzivní nabídka se rozběhla až v druhé polovině roku).
- V září byla spuštěna ergoterapeutická poradna, kterou využilo 20 klientů v celkové časové délce 2 550 minut.
- Poskytli jsme 150 intervencí pressure mappingu v rámci řešení postury sedu a zaměřili jsme 300 kompenzačních pomůcek ve spojitosti s mobilitou a posturou sedu.

NÁŠ **TÝM**

Naše služba je postavena na multidisciplinární spolupráci odborníků a podpoře všech provozních pracovníků organizace, kteří společně vytvářejí neformální přátelské prostředí sociálních a dalších služeb. Na jejich realizaci se podílí kolem 70 pracovníků a 30 externistů.

Naši specialisté rozvíjejí nová témata spinální problematiky na poli odborné i laické veřejnosti a jsou důležitým článkem v celém řetězci zdravotních a sociálních služeb. Centrum Paraple je aktuálně jediným poskytovatelem pobytové služby sociální rehabilitace v České republice cílové skupině lidí s poškozením míchy. Komplexnost odborného týmu, koordinovaného metodou case managementu, umožňuje cíleně podporovat klienty v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v zásadním rozhodování o svém životě.

KLIENT

OŠETŘOVATELSTVÍ

Všeobecná sestra
zdravotní péče, konzultace zdravotního stavu, vyšetření u lékaře

Osobní asistent
pomoc s hygienou a přesuny, mechanoterapie, doprovody k lékaři

POHYBOVÁ TERAPIE

Pohybový terapeut
pohybové aktivity, posilování, zdravý životní styl

ERGOTERAPIE

Ergoterapeut
zvládání sebeobsluhy, kompenzační pomůcky, terapie ruky

Instruktor nácviku soběstačnosti
motivace k rozvoji, sdílení zkušeností, nácvik běžných činností

SOCIÁLNÍ PRÁCE

Sociální pracovník/casemanager
sociální dávky a výhody, bydlení, návazné služby

PSYCHOLOGIE

Psycholog
mezilidské vztahy, chuť do života, spirituální potřeby

FYZIOTERAPIE

Fyzioterapeut
fyzická kondice, poznání a vnímaní těla, cvičení na doma

SOCIÁLNÍ PRÁCE

Sociální pracovník/casemanager

Jedná se zájemcem o službu sociální rehabilitace, mapuje situaci klienta a pomáhá zorientování v ní. Spolu s klientem a kolegy realizuje individuální plánování průběhu služby. Během pobytu (a v rámci odborného sociálního poradenství) poskytuje konzultace především v oblasti finanční situace (sociální zabezpečení aj.), bydlení, zajištění návazných služeb, práce a seberealizace. Jeho důležitou úlohou je i výkon role casemanagera, tedy hlavního koordinátora multidisciplinární spolupráce s klientem během pobytu. Provází klienta nabídkou služby a společně s ním udržuje v popředí domluvené cíle.

POHYBOVÁ TERAPIE

Pohybový terapeut

Ukazuje, že sportovat se dá i na vozíku. Klienty směruje k aktivnímu způsobu života a učí je odpovědnosti za vlastní zdraví. Podporuje je v osvojování si nových pohybových aktivit a dovedností a seznamuje je se základy zdravého životního stylu. Konzultuje a nastavuje výběr vhodných sportovních pomůcek. Součástí terapie je možnost účasti na pohybových tematických programech, které pohybový terapeut koordinuje.

OŠETŘOVATELSTVÍ

Lékař

Provádí vstupní vyšetření a na jeho základě určuje rozsah rehabilitace a předepisuje sesterské výkony. V průběhu pobytu konzultuje komplikované zdravotní stavy.

Všeobecná sestra

Poskytuje klientovi zdravotní péči. Dávkuje a podává léky, individuálně pečuje o vyprazdňování močového měchýře cévkováním, ošetřuje epicystostomii a pečuje o permanentní močový katétr. Dále sleduje stav kůže a ošetřuje defekty. Provádí konzultace zdravotního stavu týkající se především vyprazdňování a ošetřování ran a v případě nutnosti zajišťuje odborné vyšetření u lékaře (nejčastěji na spinální jednotce, urologii či kožní ambulanci).

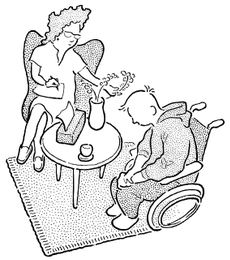
Osobní asistent

Podporuje klienta v běžných denních činnostech. Pomáhá mu s hygienickou péčí a provádí přesuny na mechanický nebo elektrický vozík. Asistuje při mechanoterapii a doprovází klienta na objednané vyšetření k lékaři.

FYZIOTERAPIE

Fyzioterapeut

Pomáhá od bolestivých syndromů, problémů a komplikací. Díky cvičení dokáže zlepšit pohybové stereotypy i držení těla. Vede klienta k lepšímu poznání a vnímaní těla, vztahu k němu a také k odpovědnosti za své zdraví. Poskytuje poradenství v oblasti zdravotního stavu i autoterapie. Konzultuje výběr a nastavení kompenzačních pomůcek. Je pomocníkem pro rodinné příslušníky, které zaučuje v základním procvičení klienta v domácím prostředí a manipulaci s ním. Zaškoluje také klientovy terapeuty, kteří nemají dostatečné zkušenosti s rehabilitací klientů s míšní lézí.



PSYCHOLOGIE

Psycholog

Podporuje klienty v osobním rozvoji, pomáhá hledat řešení svízelných životních situací. V individuálních rozhovorech motivuje klienty k překonávání těžkostí (př. problémy ve vztazích, obavy ze zapojení do běžného života, přijetí vlastního těla aj.). Spolu s nimi hledá vhodné strategie, jak je zvládnout. Při skupinových setkáních vede klienty ke vzájemnému sdílení prožitků, postojů a informací, které jim mohou být užitečné. Pro klienty připravuje i relaxace k regeneraci sil. Na vyžádání provádí také psychologické vyšetření, nejčastěji spojené s žádostí o elektrický invalidní vozík. Své postřehy přenáší do týmu a podílí se tak na vytváření optimálních podmínek pro splnění cíle, který si klient předsevzal.

Psychiatr

Poskytuje klientům odborné konzultace týkající se užívání psychofarmak – nejčastěji léků na depresi, úzkosti, nespavost a bolesti. Doporučuje vhodné léky, postup jejich užívání či naopak vysazování.

ERGOTERAPIE

Ergoterapeut

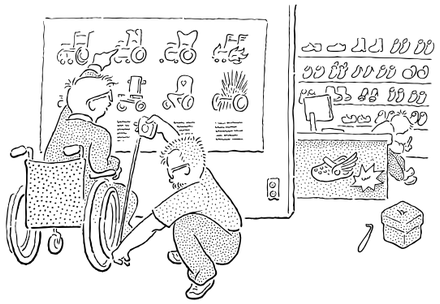
Pomáhá klientovi v rozvoji schopností, které uplatňuje při zvládání sebeobsluhy, pracovních činnostech a aktivitách volného času. Podporuje a motivuje ho k maximální možné soběstačnosti včetně výběru kompenzačních pomůcek, které jsou pro klienta zásadní i ze zdravotního hlediska. Klientovi umožňuje naplnění jeho životních rolí (včetně intimního života) a napomáhá k jeho plnému začlenění do společnosti. Zároveň ho podporuje v udržení, obnovení či získání kompetencí potřebných pro plánování a realizaci každodenních činností v interakci s prostředím (sociálním i fyzickým). Je podporou nejen klientovi, ale i jeho blízkému okolí (rodina, terapeuti nebo asistenti).

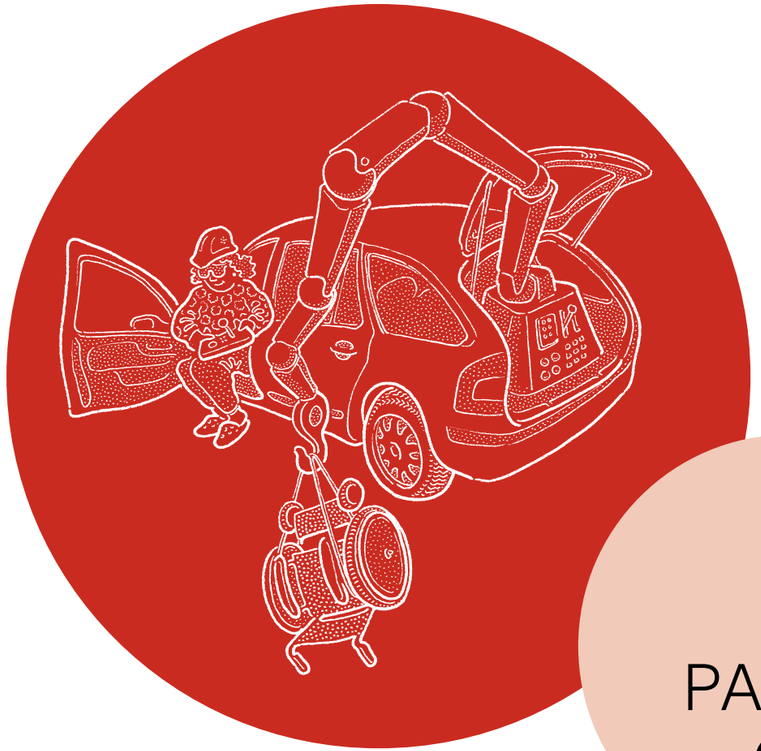
Ergoterapeut se specializací na terapii ruky

Specialista, jehož doménou je terapie a péče o ruku. Zjišťuje, jaký vliv má na funkci horní končetiny ergonomický pohyb a využívané pomůcky. Pomáhá zmírnit vzniklé obtíže (např. bolest, otok, spasticitu, nevhodné postavení atd.). Zároveň učí klienta předcházet opětovnému vzniku bolestivých stavů z přetížení. Poskytuje rehabilitaci po poranění ruky, frakturách, degenerativních onemocněních a dalších. Podporuje klienta v následné rehabilitaci (např. po chirurgickém zákroku) a vybavuje ho pomůckami. Zhotovuje podle potřeb individuální ortézy a dlahy a učí klienta jejich správnému užívání. Podporuje rozvoj zbylého funkčního potenciálu ruky + edukuje klienta v péči o své ruce v domácím prostředí. Realizuje dispenzarizační kontroly stavu horních končetin a navrhuje postupy pro udržení stavu nebo jeho rozvoj.

Instruktor nácviku soběstačnosti

Zkušený vozíčkář, tetraplegik, který úzce spolupracuje s ergoterapeuty. Instruktor dokáže být klientovi blízkým člověkem a zároveň motivátorem v jeho dalším rozvoji. Problémy klienta vnímá prostřednictvím vlastních zkušeností, které načerpal během života na vozíku. Dokáže velmi dobře a rychle odhadnout možnosti klienta a posouvat jeho hranice a limity. Klientovi ukazuje běžné denní činnosti aplikovatelné v domácím prostředí, respektive v reálném životě.





PARAPLE JAKO **ODBORNÉ PRACOVIŠTĚ**

V Centru Paraple se snažíme, aby se klienti v chronické fázi míšního poškození sami stali odborníky na vlastní život a znali možnosti preventivních opatření k udržení svého zdraví. Náš profesionální tým k tomu poskytuje v rámci služby sociální rehabilitace, kdy klienta dlouhodobě provázíme a sledujeme jeho zdravotní stav, řadu příležitostí prostřednictvím individuální práce, skupinových workshopů či přednášek na odborná témata. Zaměstnancům poskytujeme nadstandardní prostor a podmínky pro jejich odborný růst. Své zkušenosti předáváme studentům zdravotních a sociálních oborů, odborníkům v rámci spinálního řetězce. U laické veřejnosti rozvíjíme povědomí o problematice míšní léze. Rozvíjíme řadu témat souvisejících s míšním poškozením a spolupracujeme na nich s odborníky v rámci výzkumů, studií či pořádáním odborných akcí.

Odborné a osvětové akce

• Konference Život je pohyb

Dne 4. 4. 2019 uspořádalo Centrum Paraple konferenci Život je pohyb se zaměřením na aplikované outdoorové aktivity a vše, co s tímto tématem souvisí. Bohatý program se skládal z rozmanitých přednášek, prezentací zájmových skupin zprostředkovávajících outdoorové aktivity pro handicapované a tematických workshopů. Přivítali jsme zahraničního hosta, Yvese Vanlandewijcka, předsedu Výboru pro vědu a sport v rámci Mezinárodního paralympijského výboru.

Konferenci doprovázela výstava sportovních kompenzačních pomůcek, které bylo možné si vyzkoušet a v diskusích také načerpat praktické rady na cesty.

Konference byla zakončena setkáním z cyklu Host pod Parapletem, kdy jsme jako hosty večera přivítali úspěšné sportovce a paralympioniky. O životě v pohybu jsme si povídali s handbikerkou Kateřinou Antošovou, ironmanem Zbyňkem Švehlou, plavcem Janem Povýšilem, hráčem bocci Kamilem Vašíčkem a reprezentantem powerchair hockey Václavem Uherem.

• Mezinárodní den poranění míchy – SCI Day

Smyslem ustanovení Mezinárodního dne poranění míchy na 5. září je pomoci zvýšit povědomí široké veřejnosti o problematice míšního poškození a usnadnit tak začlenění lidí s pohybovým znevýhodněním do společnosti a zlepšit dopad programů zaměřených na prevenci úrazů.

K celosvětové připomínce problematiky míšního poškození se již počtvrté přidalo i Centrum Paraple. Připravili jsme program plný přednášek, workshopů, diskusí a prezentací nejen pro klienty a jejich blízké, terapeuty, zákonodárce, ale i širokou veřejnost.

Odborný program byl propojen mottem „Žít život naplno“ a byl rozdělený na dva základní bloky „Dekubity a jejich dopad na běžný život člověka s poškozením míchy“ a „Pohyb, systém péče o spinálního pacienta“.

Návštěvníci mohli absolvovat komentované prohlídky našeho centra, zúčastnit se představení speciálních posilovacích strojů či navštívit prezentační stánky České asociace paraplegiků, Sportovního klubu vozíčkářů ad. V rámci doprovodných aktivit jsme přivítali vzácného hosta, kterým byl profesor Pavel Kolář. Během besedy s ním mohli přítomní diskutovat o klíčových otázkách lidského pohybu, které se dotýkají každého z nás, i o celospolečenských tématech.

• Týden jízdy pro Den poranění míchy

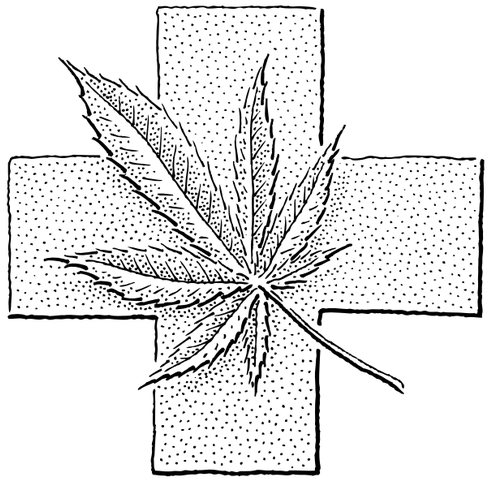
Na podporu Společnosti pro míšní léze jsme se zapojili do doprovodné akce SCI Day, při které se týmy snaží zdolat (na kole, handbike, koloběžce, bruslích, chůzí, během nebo jízdou na vozíku) alespoň 1300 km, tedy vzdálenost mezi Českou republikou a Stoke Mandeville, městem, kde byla založená první spinální jednotka.

Rozvoj odborných témat a vzdělávání

Dlouhodobě se ve spolupráci s dalšími pracovišti zapojujeme do odborných výzkumů a rozvíjíme témata zaměřená na míšní poškození. V roce 2019 to byla např. tato:

- bolest,
- sexualita,
- virtuální realita,
- asistivní technologie,
- spánková apnoe,
- cannaterapie,
- zdravý životní styl,
- osobní asistence a homecare,
- dechové funkce klientů s míšním poškozením,
- psychologická diagnostika.

Přímo v Centru Paraple jsme vytvořili tým specialistů na terapii ruky (fyzioterapeuti, ergoterapeuti).



Pravidelně pořádáme či ve spolupráci připravujeme kurzy, semináře a setkání na různá témata.

• Kurz fyzioterapie u pacientů s míšním poškozením

Nosným kurzem, který jsme realizovali ve spolupráci se spinální jednotkou v Motole, je kurz Fyzioterapie u pacientů s míšním poškozením. Jeho hlavním cílem je zvyšování odbornosti fyzioterapeutů v dané problematice a zlepšování dostupnosti vyškolených fyzioterapeutů v regionální síti ambulancí.

• Seminář cannaterapie

Dne 26. 11. 2019 jsme pořádali seminář o cannaterapii. Na semináři, který byl určen pro odbornou a laickou veřejnost i pro naše klienty, byly prezentovány informace o účincích léčebného konopí a způsobu jeho aplikace, ale i praktické zkušenosti našich klientů s účinky a vlivem na zdraví.

• Kurz pro asistující osoby

V roce 2019 jsme poprvé realizovali akreditovaný Kurz pro asistující osoby (akreditace MPSV).

Kurz si klade za cíl naučit asistenty z řad profesionálů, rodinných příslušníků i dobrovolníků vhodné strategie a postupy při práci s lidmi s poškozením míchy a tím rozšířit možnosti asistence pro naše klienty. V rámci prvního běhu bylo proškoleno 11 účastníků.

V průběhu roku jsme také zaškolili množství rodinných příslušníků, osobních asistentů a pracovníků služby domácí péče ve specifikách ošetřování a asistenční dopomoci lidem s míšním poškozením přímo v rámci naší pobytové služby.

Praxe, výuka, stáže a exkurze

Centrum Paraple je odborným vzdělávacím pracovištěm, kam vysílají střední a vysoké školy, ale i jiné organizace z celé republiky své studenty a pracovníky na stáže a krátkodobé i dlouhodobé praxe. Jedná se zejména o obory lékařství, ošetřovatelství, fyzioterapie, ergoterapie, sociální práce, psychologie a aplikované pohybové aktivity. Realizujeme stáže a exkurze pro zahraniční studenty programu Erasmus. V rámci osvěty široké veřejnosti se Centrum Paraple otevírá žákům mateřských, základních, středních a vysokých škol, pro které připravujeme exkurze vždy přizpůsobené věku a povědomí účastníků o dané problematice (prohlídka centra, přednáška, vyzkoušení jízdy na vozíku, společná rozcvička aj.).

• Praxe

Na ošetřovatelském úseku si praxi splnilo 20 studentů, na úseku pohybové terapie pak 17 studentů (každý student v rozsahu 80 hodin).

Na úseku ergoterapie absolvovalo svou praxi 18 studentů, v celkové délce 42 týdnů a na úseku fyzioterapie 8 studentů v celkové délce 24 týdnů.

• Výuka

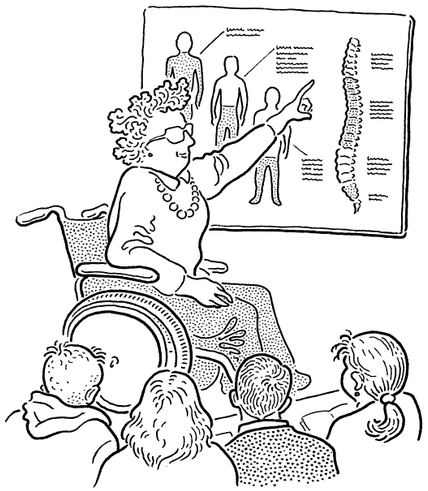
Vedeme blokovou výuku pro studenty bakalářského i magisterského studia.

Semestrální výuku jsme vedli pro 148 studentů a pro 30 zahraničních studentů programu Erasmus.

• Stáže a exkurze

Stáž v rozsahu 1–3 dny u nás v průběhu roku absolvovalo 14 kolegů z pracovišť spinálního řetězce i jiných (Domov sv. Josefa, Rehabilitační klinika Malvazinky, Rehafit).

Zároveň jsme zajistili týdenní stáž i pro 5 studentů mezinárodního programu Erasmus z Finska, Belgie a Itálie.



Vzdělávání zaměstnanců

Naši zaměstnanci absolvovali 1 965 hodin odborného vzdělávání formou kurzů, seminářů, stáží, exkurzí či účastí na konferencích, včetně zahraničních.

Zde jsou některé z nich:

• ISCOS 2019

Mezinárodní společnost pro poranění míchy (ISCoS) pořádala v listopadu 58. výroční setkání, Mezinárodní konferenci v Nice, které se zúčastnili 4 zástupci Centra Paraple.

Cílem konference bylo sdílení a předávání zkušeností evidence–based practice (praxe založené na důkazech) a nejnovějších vědeckých poznatků z výzkumu a terapie míšní léze.

Nejfrekventovanějšími tématy letošní konference byla sexualita (poruchy, těhotenství a mateřství), dech, zažívání, mikrobiom, vertikalizace, respektive vliv chůze v exoskeletonu a kvalita života lidí s poškozením míchy obecně.

Měli jsme možnost prezentovat naši činnost dvěma příspěvky v sekci posterů – Interdisciplinární tým v oblasti řešení sexuality lidí SCI, zkušenosti Centra Paraple (ergoterapie) a Zhodnocení rizika ohrožení funkce dechového systému u pacientů s vysokou míšní lézí (fyzioterapie) – a zúčastnit se přednášek, workshopů i kuloárních rozhovorů a načerpat tak co nejvíce informací přenositelných do naší práce v Centru Paraple.

• XI. odborná konference a setkání spinálních jednotek

Program konference, která se uskutečnila 6. a 7. června v hotelu Pyramida, byl velice kvalitně obsazen a svými přednáškami jej obohatili i specialisté z Kanady. Prezentované výstupy ukázaly, že i když se medicína neustále vyvíjí, lidi s poškozením míchy trápí stále podobné problémy a komplikace.

Konference se v hojném počtu účastnili i zástupci Centra Paraple, někteří kolegové byli i aktivními přispěvateli v tématech: nestabilita autonomního systému, dekubity či problémy s respirací, úloha ergoterapeuta v oblasti řešení sexuality lidí s SCI, pohybová terapie v Centru Paraple. Fyzioterapeuti aktivně prezentovali svůj výzkum Zhodnocení rizika ohrožení funkce dechového systému u pacientů s vysokou míšní lézí.

V sekci posterů Centrum Paraple prezentovalo 5 posterů:

1. Význam terapie ruky a celé horní končetiny u lidí po poškození míchy

2. Program sociální rehabilitace v Centru Paraple

3. Individualizovaná nutriční terapie u obézních osob po poranění míchy

4. Zdravotní stav a informovanost klientů po poranění míchy – výsledky dotazníkového šetření

5. Instruktor nácviku soběstačnosti – Tento poster byl také vyhlášen jako třetí nejpodařenější v hodnocení zástupců ČSML.

• Kongres České společnosti chirurgie ruky a České společnosti terapeutů ruky

Na kongresu, který se konal 31. 10. – 2. 11. v Ústí nad Labem, zástupci fyzioterapeutů a ergoterapeutů Centra Paraple aktivně prezentovali přednášku Multidisciplinární spolupráce v péči o klienta s míšní lézí před šlachovým transferem a po něm.

Cílem kongresu je propojit všechny odborníky zabývající se chirurgií ruky napříč medicínskými obory a poskytnout jim možnost prezentovat výsledky své klinické a vědecké práce.

• APA EVOLUTION – FTVS, konference aplikovaných pohybových aktivit

Setkání odborníků napříč republikou i organizacemi, které působí v oblasti APA, se uskutečnilo 21. listopadu v Praze. Hlavními tématy programu byly: historický vývoj APA v ČR pohledem zvaných řečníků, inkluzivní tělesná výchova v praxi z pohledu národních projektů a učitelů ZŠ, sdílení vědeckých i praktických zkušeností. Centrum Paraple se podílelo aktivním příspěvkem v sekci Příklady dobré praxe aneb Kde je vůle, tam je cesta.

Členství našich zaměstnanců v profesních organizacích

Centrum Paraple, o. p. s.

- Mezinárodní organizace ISCOS
- Česká společnost pro míšní léze
- Asociace poskytovatelů sociálních služeb

Sociální pracovníci

- Profesní komora sociálních pracovníků
- Expertní skupina v sociální oblasti pro osoby s poškozením míchy

Psychologové

- Evropská asociace spinálních psychologů

Ergoterapie

- Klinická zájmová skupina
- Společnost pro rehabilitaci ruky
- Česká asociace ergoterapeutů

Fyzioterapie

- Klinická zájmová skupina
- Unie fyzioterapeutů
- Česká společnost pro terapii ruky

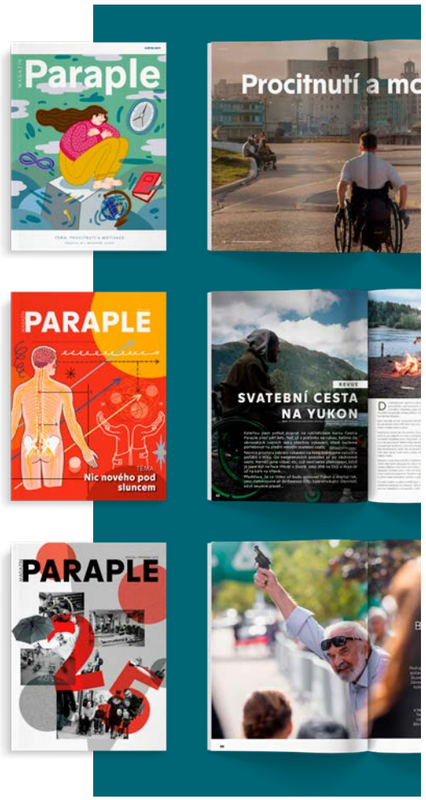
Pohybová terapie

- Česká asociace aplikovaných pohybových aktivit

Ošetřovatelství

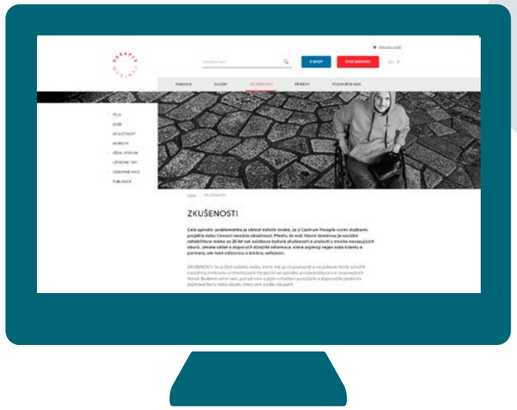
- České asociace sester

PARAPLE **V ÉTERU**



Magazín Paraple

Časopis pro naše klienty, partnery, přátele, ale i širokou veřejnost. Zpracováváme v něm odborná témata týkající se spinální problematiky, ale i témata více společenská. Informuje také o dění v Parapleti a kolem něj. Často bývá doplněný praktickou přílohou – např. se cvičením na doma, nácvikem správného dýchání, péčí o kompenzační pomůcky apod. V roce 2019 vyšla tři čísla, poslední číslo však bylo speciálním dvojčíslem k příležitosti 25 let Centra Paraple.

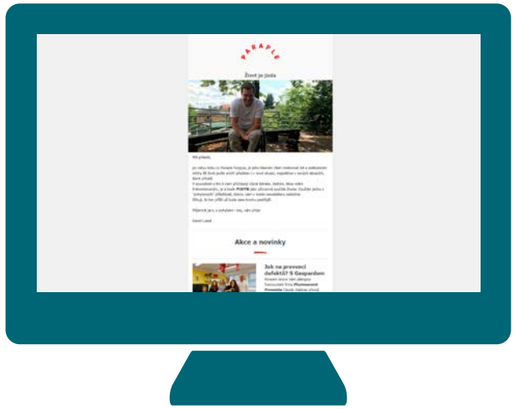


ZKUŠENOSTI na webu www.paraple.cz

Tato sekce má za cíl vytvořit postupně na jednom místě rozsáhlou knihovnu s informacemi týkajícími se spinální problematiky a s ní souvisejícími tématy. Chceme v ní sdílet důležité informace, které zajímají nejen naše klienty a partnery, ale také odbornou i laickou veřejnost.

Newsletter

Krátké zprávy o dění v Parapleti pro naše firemní partnery a individuální dárce. Informujeme v nich o novinkách ze služeb, akcích, které pořádáme, zveřejňujeme zde příběhy zajímavých lidí ad. Rozesíláme ho zpravidla jednou za 5 týdnů.



Výstava fotografií
Na handicap nehrajeme

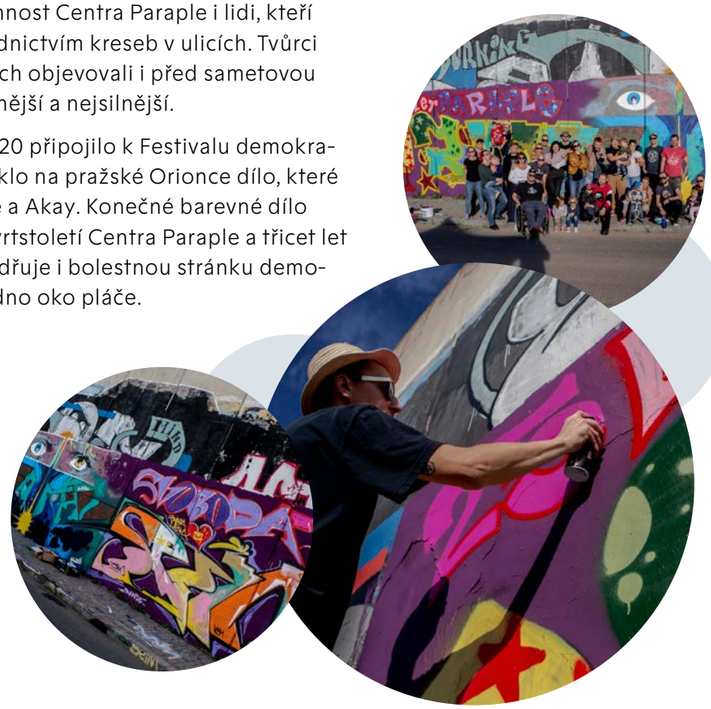
Putovní výstava, kterou jsme realizovali díky projektu Otevřené Paraple, přibližuje běžný život vozíčkářů. Fotografie Tomáše Lisého zachycují čas strávený s rodinou, chvíle odpočinku či naopak aktivní sportovní vyžití. Okamžiky blízké nám všem a prožitky, které se nemění – ať stojíme na vlastních nohách, či sedíme na vozíku. O výstavu je stále zájem, k vidění byla na několika místech v Praze.

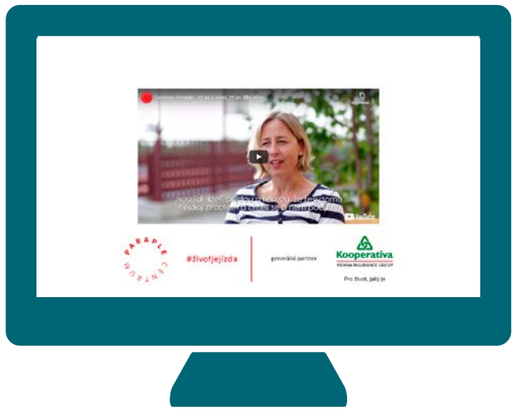
PARAPLE V ÉTERU

Graffity Jam v rámci Festivalu demokracie 2019

Centrum Paraple bylo založeno před dvaceti pěti lety, a to jen díky událostem, které tomu v roce 1989 předcházely. Normalizační řízení nahradila normální občanská společnost. Touha po svobodě je něco, co spojuje činnost Centra Paraple i lidi, kteří vyjadřují své myšlenky prostřednictvím kreseb v ulicích. Tvůrci graffiti i lidi na vozíku se v ulicích objevovali i před sametovou revolucí, ale pouze ti nejodvážnější a nejsilnější.

Centrum Paraple se 12. října 2020 připojilo k Festivalu demokracie a v rámci Graffity jamu vzniklo na pražské Orionce dílo, které přijeli tvořit umělci Seim, Rmoe a Akay. Konečné barevné dílo nenese jen jasné odkazy na čtvrtstoletí Centra Paraple a třicet let od sametové revoluce, ale vyjadřuje i bolestnou stránku demokratického uskupení, kdy nejedno oko pláče.





Film k 25 letům Centra Paraple

Film, přibližující 25 let činnosti Centra Paraple, vznikl v roce 2019 za podpory generálního partnera centra, Pojišťovny Kooperativa.

Film je ke zhlédnutí zde: https://youtu.be/GnVNdXrXSmg.

POD **PARAPLETEM**

Centrum Paraple i v roce 2019 provozovalo kulturně–komunitní centrum, jež si dalo za cíl propojit prostřednictvím zajímavých aktivit pro děti i dospělé vozíčkáře s lidmi v okolí centra.

Pod Parapletem jsme připravili více než 20 aktivit, kterých se zúčastnilo na 1 300 osob, více než polovina pak z Prahy 10.

Projektové aktivity

Divadelní představení pro děti i dospělé

- 6 představení navštívilo 408 diváků

Host pod Parapletem

- 6 setkání se zúčastnilo 244 osob
- hosty byli – profesor Pavel Pafko, handicapovaní sportovci (Kateřina Antošová, Václav Uher, Kamil Vašíček, Zbyněk Švehla, Jan Povýšil), Tereza Kostková, profesor Pavel Kolář, Michal Horáček a sportovní pár – manželé Peckovi

Sezonní akce – Čarodějnice, Mikuláš, Sejdeme se na zahradě (2×)

- na 4 akcích se potkalo 571 návštěvníků

Filmové večery a filmy pro děti

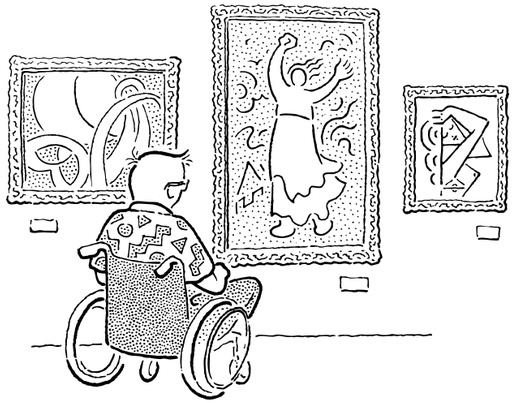
- 3 filmových projekcí se zúčastnilo 106 diváků

Pravidelné cvičení pilates pro veřejnost

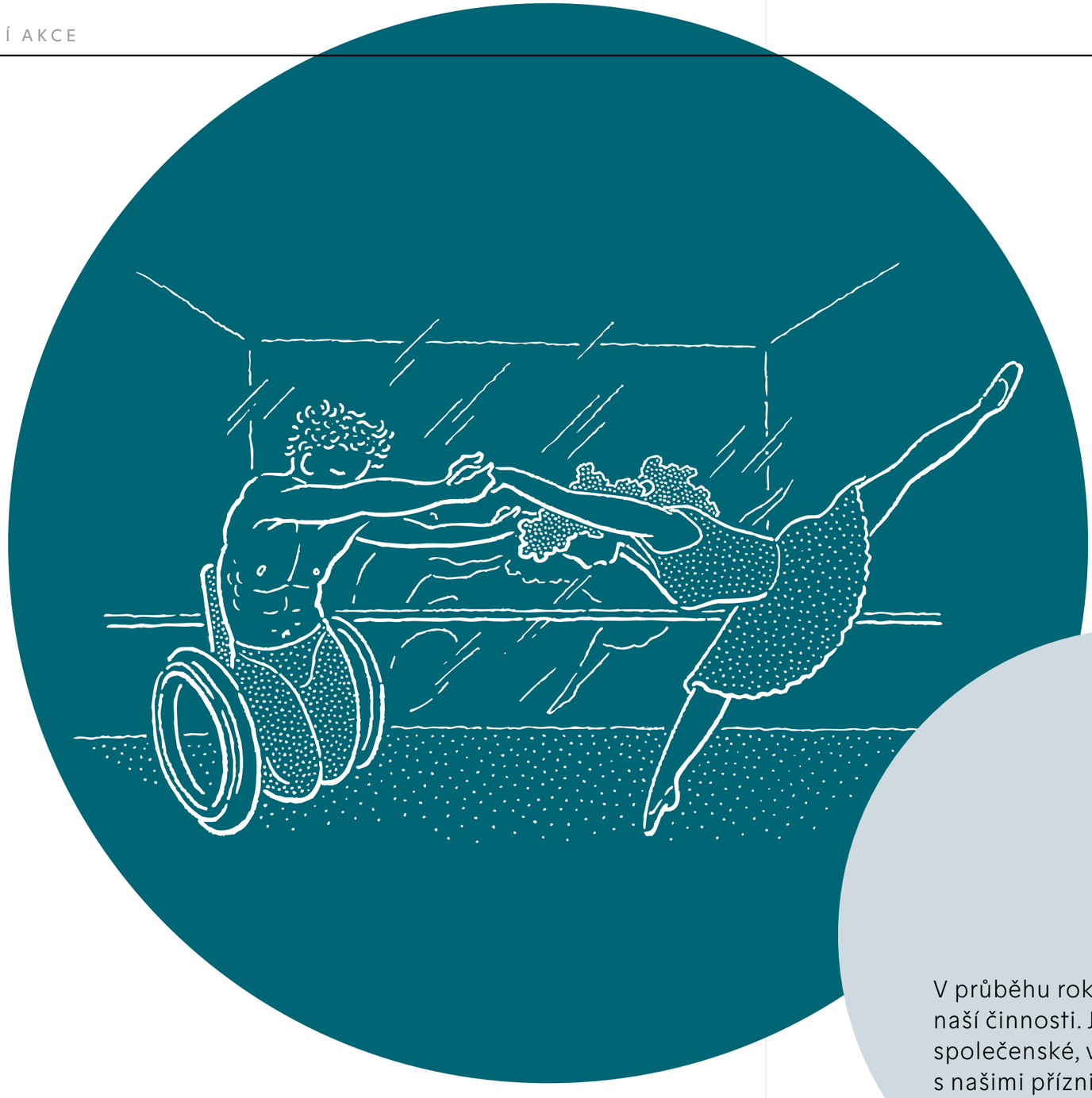
- každotýdenní aktivity se účastnilo průměrně 15 osob

Edukační aktivity

- osvěta na školách – pravidelné přednášky na téma života s handicapem
- realizace tzv. SCI Day – Mezinárodního dne poškození míchy
- účast na konferencích ad.



HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE



HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

V průběhu roku pořádáme značné množství akcí na podporu naší činnosti. Jedná se obvykle o akce sportovní, kulturní či společenské, vždy pořádané s motivací oslovit veřejnost, sejít se s našimi příznivci a podporovateli, představit jim naše centrum a jeho fungování a při příjemném setkání získat prostředky tolik potřebné pro naši činnost. Veškeré výtěžky z akcí jsou následně využity především na financování naší hlavní služby, pobytové sociální rehabilitace.

Aukce pro Paraple

Termín konání: 26. 5.

Výtěžek: 950 000 Kč

Aukce uměleckých děl, kterou pro nás již od roku 2015 pořádá Galerie KODL, se stala jednou z výrazných finančních a společenských opor činnosti naší organizace.

Děkujeme umělcům (www.aukceproparaple.cz/prodana-dila/aukce-2019/), kteří díla do aukce věnovali, a všem dárcům a dražitelům.

http://www.aukceproparaple.cz/

Běh pro Paraple

Termín konání: 14. 9.

Výtěžek: (více než) 500 000 Kč

Pestrý program, příjemné prostředí Malešického parku a krásné počasí přilákaly na jubilejní 20. ročník Běhu rekordní počet lidí.

Lidé závodili v běhu na stometrové trati, jezdili na vozíku, na bruslích, koloběžkách, skateboardech, poslouchali hudbu, ochutnávali občerstvení u stánků a bavili se.

Kromě Zdeňka Svěráka a zakladatele Běhu Michala Horáčka přišlo Paraple podpořit mnoho dalších známých osobností a sportovců.

http://www.behproparaple.cz/

StarDance aneb Když hvězdy tančí

Termín konání: 23. 11.

Výtěžek: 10 305 373 Kč

V pořadí již 10. ročník show, ve které jeden večer společně tančí profesionální tanečníci, osobnosti českého showbyznysu a taneční hvězdy z řad našich klientů.

Partnerem tohoto programu je Česká televize.

http://www.stardanceproparaple.cz/

HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

Aukce pivních lahví

Termín konání: 12. 12.

Výtěžek: 2 061 387 Kč

Dražba ručně vyráběných pivních lahví je tradiční charitativní akcí, kterou pro Centrum Paraple pořádá Pilsner Urquell už od roku 2012. Autorem poslední série unikátních pivních lahví je přední český designér a umělecký sklář Lukáš Novák, lahve vyrobila rodinná sklárna Rückl.

Nejdražší originální láhev byla vydražena za neuvěřitelných 333 333 Kč.

http://www.aukcnilahveproparaple.cz/

STRATEGIE 2020–2023

Centrum Paraple průběžně reaguje na potřeby lidí s poškozením míchy. Velmi si uvědomujeme, že preventivní opatření zvyšují kvalitu života. Proto chceme poskytovanými službami a součinností s ostatními organizacemi ze spinálního řetězce, zejména s Českou asociací paraplegiků, i nadále předcházet komplikacím, které lidem s poškozením míchy ztěžují nejen rehabilitaci, ale i každodenní fungování a tím také návrat do běžného života.

Oblasti strategie

Centrum Paraple jako odborné pracoviště

definovaná odborná činnost, výuka, výzkum apod.

Udržení kvalitních služeb

třítýdenní pobytová sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství, doplňkové a ostatní služby

Rozvoj areálu Centra Paraple

zahájení rekonstrukce a přístavby nových prostor

Spolupráce se zájmovými organizacemi

Rozvoj služeb

pobytová sociální rehabilitace – rodina jako součást komplexní péče, terénní služba

Rozvoj služeb

doplňkové programy – specializované týdenní či vícedenní programy

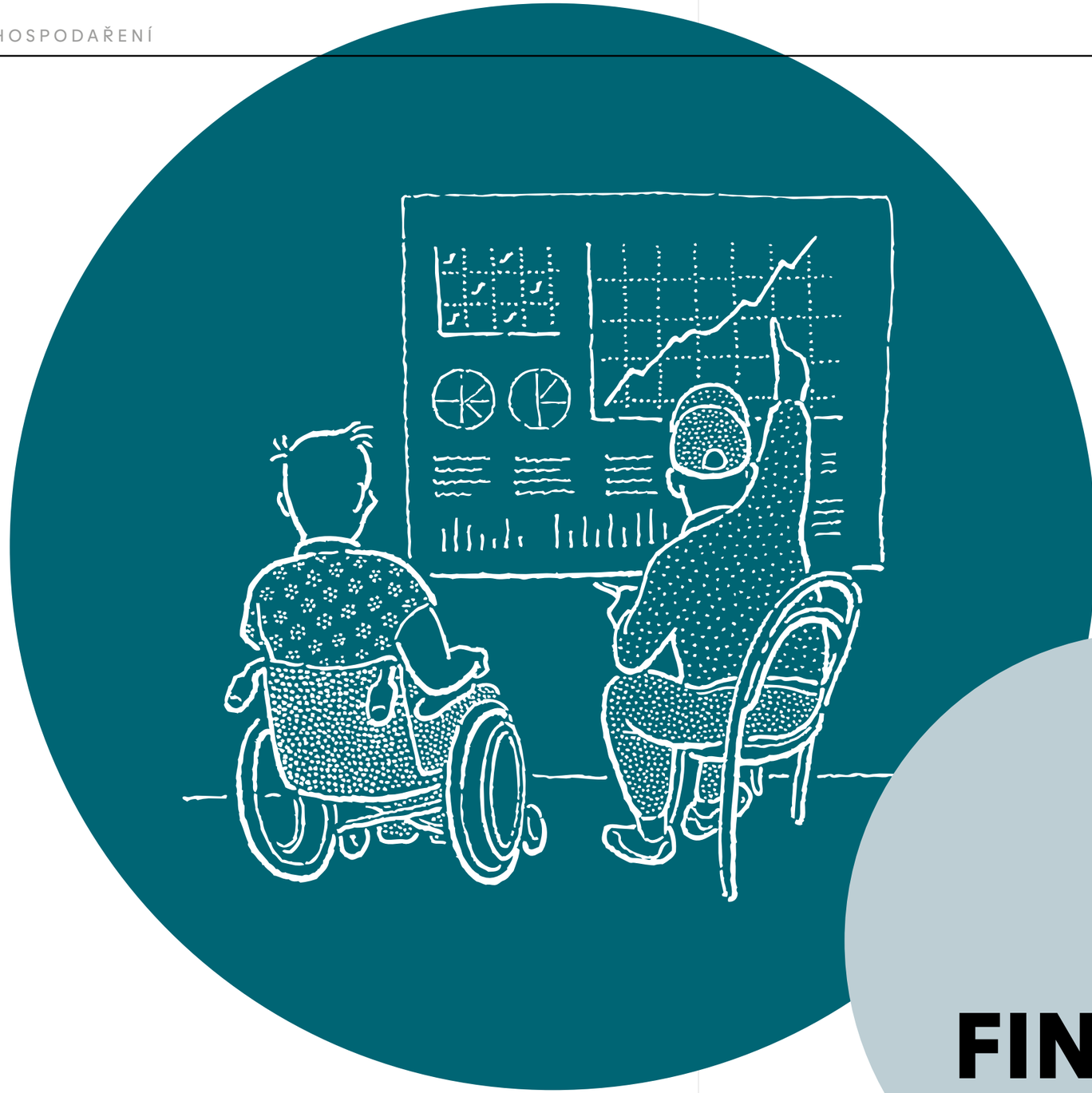
Spolupráce s organizacemi v rámci České společnosti pro míšní léze

Centrum Paraple jako součást spinálního řetězce péče o lidi s poškozením míchy, snaha o registr osob s poškozením míchy a sjednocení standardů v rámci jednotlivých pracovišť ve spinálním řetězci

Centrum Paraple v regionech

ambulantní služba v regionech vázáná na akademii Paraple a úzkou spolupráci s Peer mentoring od CZEPA

PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ



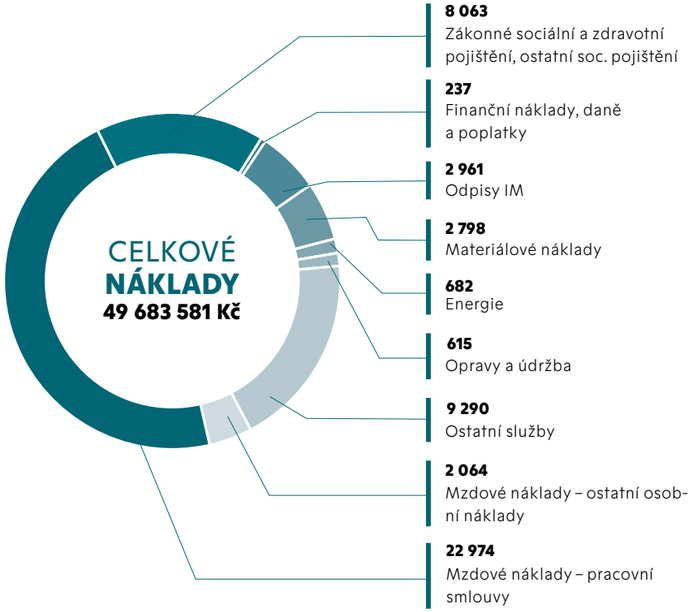
PŘEHLED **FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ**

Výsledkem hospodaření v roce 2019 je zisk ve výši **200 175 Kč**.

Celkový objem nákladů
49 683 581 Kč

Podle středisek:

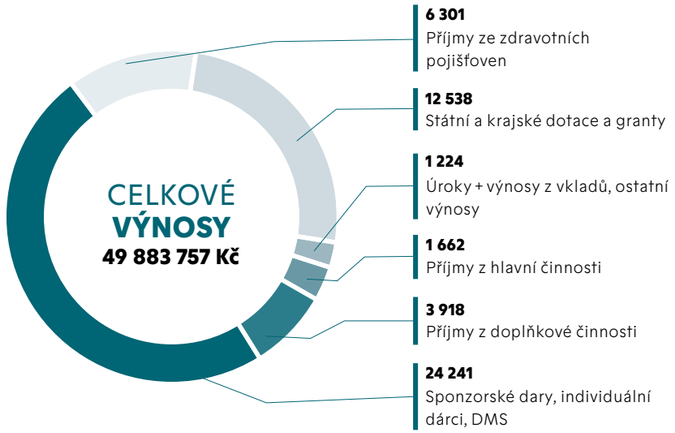
- obecně prospěšná činnost: 45 283 437 Kč
- doplňková činnost: 3 760 144 Kč
- správa: 640 000 Kč



Celkový objem výnosů
49 883 757 Kč

Výnosy v členění podle zdrojů:

- sponzorské dary, příspěvky občanů, DMS, veřejná sbírka,
- příjmy ze zdravotních pojišťoven,
- státní dotace a granty,
- tržby z vlastní činnosti,
- tržby z doplňkové činnosti,
- úroky a výnosy z vkladů.



Průměrný počet zaměstnanců:
64 (pracovní smlouvy).

Členové správní rady a dozorčí rady nepobírali žádné odměny.

Hrubá mzda ředitele:
783 245 Kč

Náklady, výnosy, hospodářský výsledek k 31. 12. 2019 (v tis. Kč)

Celkové výnosy	**49 884**
Sponzorské dary, individuální dárci, DMS	24 241
Příjmy ze zdravotních pojišťoven	6 301
Státní a krajské dotace a granty	12 538
Úroky + výnosy z vkladů, ostatní výnosy	1 224
Příjmy z hlavní činnosti	1 662
Příjmy z doplňkové činnosti	3 918
Celkové náklady	**49 684**
Materiálové náklady	2 798
Energie	682
Opravy a údržba	615
Ostatní služby	9 290
Mzdové náklady – ostatní osobní náklady	2 064
Mzdové náklady – pracovní smlouvy	22 974
Zákonné sociální a zdravotní pojištění, ostatní soc. pojištění	8 063
Finanční náklady, daně a poplatky	237
Odpisy IM	2 961
Hospodářský výsledek – zisk	**200**

Přehled o stavu majetku k 31. 12. 2019 (v tis. Kč)

Aktiva		**Pasiva**	
Stavby + tech. zhodnocení	63 260	Vlastní jmění	74 061
Samostatné movité věci	9 680	Fondy	26 495
Oprávky ke stavbám a majetku	–28 208	Výsledek hospodaření	200
Krátkodobý majetek – zásoby + zálohy	172	Nerozdělený zisk	49
Odběratelé	1 210	Dodavatelé	539
Ostatní pohledávky	6 346	Závazky vůči zaměstnancům	1 526
Dlouhodobý nehmotný majetek	577	Závazky k odvodům daní	199
Peníze v pokladně	74	Závazky k institucím (soc. + zdrav.)	834
Bankovní účty	19 197	Výnosy příštích období	5 083
Majetkové cenné papíry	32 879	Ostatní závazky	1 525
Náklady příštích období	71	Dohadné účty pasivní	42
Příjmy příštích období	5 354	Krátkodobé závazky – DPH	59
Aktiva celkem	**110 612**	**Pasiva celkem**	**110 612**

Audico® s.r.o.
TAX CONSULTANCY AUDIT

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA o ověření řádné účetní závěrky sestavené k 31. 12. 2019

Příjemce zprávy

Ředitel, správní rada a dozorčí rada
Centrum Paraple, o.p.s.

Název a sídlo účetní jednotky

Centrum Paraple, o.p.s.

se sídlem **Ovčárská 471/1b,** *PSČ* **108 00 Praha 10 - Malešice**
IČ **247 27 211**
zapsaná do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Městským soudem v Praze
oddíl O, vložka 746

Červen 2020

Výrok auditora

Provedli jsme v návaznosti na uzavřenou smlouvu o provedení auditu za rok 2019 č. 10/2020 ze dne 31. března 2020 audit přiložené účetní závěrky Centra Paraple, o.p.s. (dále jen „Centrum Paraple, o.p.s.") sestavené na základě účetnictví vedeného podle zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s prováděcími předpisy k tomuto zákonu a českými účetními standardy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví. Účetní závěrka se skládá z rozvahy sestavené k 31. 12. 2019, výkazu zisku a ztráty za kalendářní rok končící 31. 12. 2019 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Základní identifikační údaje o Centru Paraple, o.p.s. jsou uvedeny v odst. 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Centra Paraple, o.p.s. k 31. 12. 2019 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2019 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddíle Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Centru Paraple, o.p.s. nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán obecně prospěšné společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné.

Posuzujeme rovněž, zda tyto ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Do data vydání zprávy auditora jsme výroční zprávu Centra Paraple, o.p.s. neobdrželi, a proto se k ní nevyjadřujeme. Pokud po seznámení s výroční zprávou usoudíme, že obsahuje významnou (materiální) nesprávnost, předáme tuto informaci osobám pověřeným správou a řízením účetní jednotky formou dopisu.

Odpovědnost statutárního orgánu a vedení účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán – ředitel a správní rada Centra Paraple, o.p.s. jsou odpovědní za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považují za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Našim cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivňovat ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti, způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.

- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Centra Paraple, o.p.s. relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.

- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán Centra Paraple, o.p.s. uvedl v příloze účetní závěrky.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán a správní radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 23. června 2020

Audico s.r.o., Na Václavce 34, 150 00 Praha 5
auditorské oprávnění Komory auditorů ČR č. 056

AUDITORSKÁ SPOLEČNOST KA ČR Audico s.r.o. oprávnění č. 056

.....
Ing. František Budař, auditor
auditorské oprávnění
Komory auditorů ČR č. 0533

DĚKUJEME ZA PODPORU

DĚKUJEME ZA PODPORU

Centrum Paraple každoročně žádá o finanční příspěvky na poskytování svých služeb z veřejných zdrojů v rámci grantových a dotačních řízení vyhlašovaných Ministerstvem práce a sociálních věcí, Magistrátem hlavního města Prahy a dalšími státními subjekty. Finanční prostředky získává také díky nadacím, nadačním fondům a ostatním institucím. Podporou je pro nás finanční i nefinanční pomoc společností a jednotlivců ve formě poskytnutí služeb, produktů či dobrovolnictví a také spolupráce se členy správní a dozorčí rady, zaměstnanci, externími spolupracovníky a stálými dobrovolníky. Všichni uvedení nám umožňují naši existenci a kvalitní fungování.

V roce 2019 jsme získali finanční podporu na realizaci projektů, služeb a další činnosti z těchto **veřejných zdrojů**:

Za stěžejní podporu děkujeme **generálnímu partnerovi**:

Pro život, jaký je

... **hlavním partnerům**:

... a **hlavním mediálním partnerům**:

Významnou podporu nám dále poskytli **dárci a společnosti**:

Dárci a společnosti:
3 Tooling s. r. o.
ACTIVE 24, s. r. o.
Advokátní kancelář Poupětová/Poupě s. r. o.
ADORE s. r. o.
ADR s. r. o.
AIK, s. r. o.
ALBIXON a. s.
All New Development a. s.
Aon Central and Eastern Europe a. s.
APOLLO SOFT s. r. o.
AROS-STAV s. r. o.
Artway Thom
A.T. Kearney GmbH - organizační složka
AVIKO TIME s. r. o.
AZ Elektrostav, a. s.
B. Braun Medical s. r. o.
Bártová Blanka, RNDr.
Běhounek Jan
BNG Group a. s.
Bubeníček Michal, Ing.
Central Europe Holding a. s.
Cinková Benedikta
COLOPLAST A/S odštěpný závod
Čarek Miroslav
Česká společnost AIDS pomoc, z. s.
Čížková Helena
Čoupek Stanislav
Diatka Cyril
DOT PRODUCTION s. r. o.
Dvořák Petr
ELEKTROTRANS a. s.
EL INSTA BH spol. s r. o.
Eurosecur s. r. o.
Exner Marek
GNB chem, a. s.
Gymnázium Voděradská
Harnol & Partners, s. r. o.
Holubíková Jana
Chaloupka Roman
IK Trade, s. r. o.
innogy Česká republika a. s.
I.O.B., spol. s r. o.
Jelínek Karel
Jelínek Petr
Jelínková Antonie
Kakrdová Drahomíra
Kalhous Richard, Ing.
K L E E N T E K , spol. s r. o.
Lagardere Travel Retail, a. s.
Lukášová Naděžda
Macan Milan, Ing.
MATRIX 2000 s. r. o.
Merlink Czech s. r. o.
Město Rožďalovice
Minárik Richard MVDr.
mooza inspire s. r. o.
MPH servis s. r. o.
MUDr. RAČICKÁ s. r. o.
MRAMOR BOHEMIA s. r. o.
Nadace THE KELLNER FAMILY FOUNDATION
Nadační fond Gabrielis
Nakladatelství Sagit, a. s.
Nedoma Petr
Ničová Jarmila
Novotný Pavel
Ondřej - Meissner, spol. s r. o.
Pacholíková Olga, Ing.
Palásek Marek
Pásková Olesa
PNEU PROCHÁZKA s. r. o.
Poláková Barbora
První konzultační a. s.
Raktos Irena
Ravikon a. s.
Renda Miroslav
RESIM, s. r. o.
Rittal Czech, s. r. o.
RoBiN OIL s. r. o.
Rodinný pivovar BERNARD a. s.
RSM CZ a. s.
SCHENKER spol.s r. o.
Sedláčková Ivana, MUDr.
Spěšný Jiří
Stejskal Dalibor
Svěrák Zdeněk
Svobodová Anna
Systémové bednění s. r. o.
Šimánek Lubomír
Šupichová, s. r. o.
TOMÁŠ GOLÁŇ, daňová kancelář s. r. o.
Toyota Material Handling CZ s. r. o.
Uhlíř Jaroslav
VAT 33 s. r. o.
Victoriano s. r. o.
Vodní zdroje Lovosice, spol. s r.o.
VVD-veletrhy-výstavy-design, spol.s. r. o.
Zemědělské družstvo Mořina
ZEPRIS s. r. o.

Produktová podpora:
ABALON s. r. o.
Advokátní kancelář - JUDr. Zuzana Špitálská
ALPINE PRO, a. s.
Alza.cz a. s.
Aon Central and Eastern Europe a. s.
Ateliér Orsei s. r. o.
Audiolight service s. r. o.
AVE CZ odpadové hospodářství s. r. o.
Business for Breakfast Česká republika s. r. o.
Crocodille ČR, spol. s r. o.
Czech Photo Centre s. r. o.
D&Z spol. s r. o.
E M B A , spol. s r. o.
Emco spol. s r. o.
Essity Czech Republic s. r. o.
FAMTENTS & RENTS s. r. o.
HAPPY SKI SPORT s. r. o.
HEALTHCARE INSTITUTE o. p. s.
HECHT MOTORS s r. o.
HIKO SPORT s. r. o.
iMi Partner, a. s.
Ing. Michal Naar
Interier Říčany a. s.
JCDecaux, Městský mobiliář, spol. s r. o.
Lagardere Travel Retail, a. s.
La Lorraine, a. s.
LIPENSKO s. r. o.
Maron CZ, s. r. o.
MESSENGER a. s.
Mgr. Marta Janoušková, advokátní kancelář, s. r. o.
Nestlé Česko s. r. o.
NOTIA Informační systémy, spol. s r.o.
OKsystem a. s.
OREA HOTELS s. r. o.
Pražská energetika, a. s.
SÁRA, s. r. o.
SCENOGRAFIE s. r. o.
SCHENKER spol. s r. o.
SIEGL s. r. o.
Smilebox s. r. o.
S PRO ALFA CZ, a. s.
Stanislav Kalivoda
Stěhování Podrazil s. r. o.
TOI TOI, sanitární systémy, s. r. o.
VIZUS.CZ s. r. o.
WAKENHAT s. r. o.
we are ferdinand s. r. o.
WELEDA, spol. s r. o.
Würth, spol. s r. o.

Mediální podpora:
Bison & Rose, s. r. o.
FTV Prima, spol. s r.o.
MONECO, spol. s. r. o.
NEWTON Media, a. s.
Radio 1
Radio BEAT
Radio Expres
RF HOBBY, s. r. o.

Děkujeme tímto i všem dalším podporovatelům, kteří zde z důvodu omezeného místa nemohou být uvedeni. Přesto jsou pro nás velmi důležití a jejich podpory si vážíme.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA **ORGANIZACE**

Název
Centrum Paraple, o. p. s.

Sídlo
Ovčárská 471/1b, 108 00 Praha 10

Telefon
+420 274 771 478

E-mail
paraple@paraple.cz

Web
www.paraple.cz

Sociální sítě
https://www.facebook.com/paraple.cz/
https://twitter.com/Centrum_Paraple
https://www.instagram.com/centrum_paraple/

IČ
24727211

DIČ
CZ24727211

Sbírkový účet
932932932/0300

Statutární orgán
ředitel David Lukeš

Zakladatelé
- Zdeněk Svěrák
- Svaz paraplegiků, o. s. (dnes Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.)

Správní rada
- Bárta Robert
- Kolář Pavel
- Kříž Jiří
- Marečková Monika
- Soural Marcel
- Vyskočil František

Dozorčí rada
- Pácal Jiří
- Pafko Pavel
- Sadil Jan

ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE

ZAMĚSTNANCI

Ambrožová Jana, Antošová Štěpánka, Arbuzova Raisa, Benýšek Jiří, Beranová Anežka, Borovská Mária, Brandtlová Lucie, Čeloud Jiří, Černý Miroslav, Červenková Zuzana, Čížová Žaneta, Čonka Jiří, Damborský Ivo, Daňková Petra, Dáňová Petra, Didenko Aleksandra, Drábek Tomáš, Drvotová Pavla, Dundáčková Sylvie, Fábryová Anna, Fenyková Dana, Fišerová Tereza, Forman Filip, Formánková Veronika, Franta Richard, Fuksová Eva, Gregor Martin, Gregorová Zuzana, Hamerníková Barbora, Hladíková Petra, Hloušková Petra, Honzátková Lenka, Hradilová Iva, Hrdličková Michaela, Hrubý Jan, Hubalovský Petr, Jedličková Kristýna, Jelínková Šárka, Ježková Lucie, Klingora Lukáš, Křenková Lenka, Kozárová Lenka, Kryštofová Helena, Kučerová Ivana, Kudělová Martina, Lukeš David, Lukešová Jana, Málková Kristýna, Mašterová Ivana, Melicharová Hana, Němcová Andrea, Nová Daniela, Novák Filip, Novák Přemysl, Pajasová Daniela, Peterková Barbora, Pokuta Jiří, Rác Michal, Romanovská Barbora, Rusínová Barbora, Rybín Michal, Salák Lukáš, Sárkőzi Tomáš, Sedláčková Iva, Sellner David, Slavík Josef, Sliwková Danuta, Sochůrková Alena, Surman Milan, Svobodná Magdalena, Svobodová Anna, Šafářová Kristýna, Šilhánová Alexandra, Školníková Dagmar, Šlauf Milan, Šohájková Jolana, Šrytr Martin, Šturmová Markéta, Talák Martin, Todtová Sandra, Turanská Alexandra, Turzík Vladimír, Vacek Jan, Vatěrová Hana, Vernerová Markéta, Vokoun Vojtěch, Vondráčková Jana, Vybíralová Tereza, Vydrželová Marie, Vyskočil Tomáš, Warnes Monika, Weinertová Michaela

SPOLUPRACOVNÍCI

Abrahám Petr, Ademoska Adriana, Arbuzova Uliana, Bartoníčková Monika, Bartošková Alena, Bečka Jaroslav, Beneš Jan, Brandtlová Tereza, Brindzová Veronika, Brodský Jaroslav, Cmuntová Šárka, Částková Eliška, Čeloudová Kateřina, Čermáková Dominika, Červenková Iva, Dlabolová Lucie, Dobrowolski Krystian, Doležalová Anna, Doubrava Ondřej, Dvořáková Adéla, Fuitowska Jadwiga, Geissbergerová Anja, Hamarulová Elena, Hlinková Darja, Hlinková Zuzana, Hrachovcová Monika, Hobzíková Markéta, Hralová Lenka, Hrubý Pavel, Hůlka Bohuslav, Hyka Štěpán, Hykešová Ema, Hyšperská Veronika, Chlumský Jaroslav, Jareš Roman, Kábrt Bohumil, Kábrtová Alena, Kadlec Michal, Kasalová Hana, Kolodrubec Petr, Kotková Tereza, Kratochvíl Tomáš, Krištof Vítězslav, Kolková Ilona, Kopeček Martin, Kotěšovec Jiří, Kronková Marie, Křehotová Nina, Kuncová Eliška, Kuta Antonín, Langová Denisa, Leszkowová Iva, Lodr Jan, Lošková Veronika, Málek Michal, Malý Karel, Marková Hana, Marsová Lenka, Mecová Radmila, Melenovský Václav, Mikeš Jan, Mirčev Tomáš, Misík Pavel, Motanová Šárka, Neubergová Radka, Novotná Veronika, Opletalová Miriam Anna, Pádivý Martin, Pejchlová Anna, Petrásková Klára, Polanská Alena, Piechová Irena, Polívková Helena, Pražáková Lenka, Rönischová Renata, Roth Miroslava, Sadílková Aneta, Sandholcová Marie, Sedláčková Eliška, Shazali Dana, Schweinertová Marcela, Solský Miliš, Stančíková Martina, Stoklasa Radek, Stolaříková Petra, Svobodová Dana, Šafrhansová Marie, Šíma Pavel, Šmída Jan, Štoková Kateřina, Tichá Vlasta, Tůmová Štěpánka, Uher Václav, Vaďurová Tereza, Valentová Miroslava, Varmužová Klára, Vavřinová Dominika, Velechovská Lucie, Veselá Benešová Iva, Vojáčková Olga, Volhan Marian, Vondráček Karel, Vošahlík Miroslav, Vrbová Hana, Vydržel Vojtěch, Waldhauserová Tereza, Winnerlich Michal, Zadražilová Marie, Zbořilová Lenka, Železný Michal

PARAPLE CENTRUM