

Zveme na tradiční Běh pro Paraple. Přijďte si užít rodinné odpoledne a pomoci vozíčkářům

Již po třiadvacáté se v sobotu 27. 5. 2023 uskuteční sportovně-společenská akce Běh pro Paraple. Odpoledne v pražském Malešickém parku kromě tradičních závodů na 100 metrů nabídne nabitý program pro celou rodinu. Výtěžek ze vstupného podpoří činnost Centra Paraple a lidi, kteří po poškození míchy usedli na vozík.

Běh pro Paraple se koná od roku 2000 na podporu lidí, kteří sami běžet nemohou. Ani letos nebudou závody o vrcholových výkonech, zato o příjemně stráveném čase s rodinou, o radosti z pohybu, setkání a pomoci. Akci zahájí jeden ze zakladatelů Centra Paraple **Zdeněk Svěrák** společně s jeho ředitelem Davidem Lukešem.

Běh pro Paraple se uskuteční **27. 5. od 13 do 20 hodin v Malešickém parku v Praze 10.**

„Průběžně budou startovat stometrové běhy, které mohou závodníci zdolávat mnoha způsoby – vysloveně sportovně, jako lehké proběhnutí či procházku s kočárkem. Už jsme zažili třeba i závod běžce s poníkem. Pro odvážnější jsme ve spolupráci se Sportovním klubem vozíčkářů Praha připravili letošní novinku – orientační běh,“ seznamuje s průběhem akce David Lukeš.

Připravený program je ale mnohem bohatší. Účastníci se mohou těšit na hudební vystoupení **Emmy Smetana a Jordana Haje**, zpěváka **Santiaga** nebo skupiny **Pohřební kapela**. Pro milovníky karnevalové samby tu pak bude bubenická show **Batala Praha**. Dále vystoupí akrobatický soubor **Losers Cirque Company**, který má připravený také trampolínový workshop. Tanečník **Dominik Vodička** vystoupí se skupinou **Tanec s láskou**.

Rozmanitý **program čeká i na děti**. Ty budou mít možnost užít si cirkusové představení Pan Bonobo, taneční školičku, malování na obličej, kreativní dílny, skákací hrad a dopravní hřiště. K pomazlení (nejen pro děti) budou připraveni canisterapeutičtí psi.

Proběhne také vyhlášení vítězů všech kategorií akce **Pohybem pro Paraple**.

Na akci nebude chybět ani **Michal Horáček**, zakladatel Běhu pro Paraple a další známé osobnosti.

Vstupné činí 100 Kč. Výtěžek půjde na dofinancování [pobytové sociální rehabilitace](#), hlavní služby Centra Paraple. Ta je komplexně propracovaným systémem péče, pomoci a podpory, který klientům s poškozenou míchou poskytuje odborný tým centra.

Více na → www.behproparaple.cz.



Pomáháme
najít cestu dál

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz | f t i y in

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR



Hlavní partneři akce:



Partneři akce:

DB Schenker, Kaufland, Pilsner Urquell, Praha 10, Coloplast, Škoda Auto, Smilebox,
Volkswagen Financial Services

Mediální partneři akce:

Česká televize, Radiožurnál

O CENTRU PARAPLE

Centrum Paraple je obecně prospěšná společnost založená Zdeňkem Svěrákem a občanským sdružením Svaz paraplegiků. Od roku 1994 pomáhá lidem s poškozením míchy, kteří ochrnuli následkem nemoci či úrazu. Je pro ně oporou nejen během prvních měsíců v nové situaci, ale i kdykoli v průběhu života. Rozsahem nabízených služeb je Centrum Paraple jediné zařízení svého druhu u nás.

Více informací na → www.paraple.cz.

Kontakt pro média: Jarmila Vrzalová, tel.: +420 774 980 918, e-mail: jarmila.vrzalova@paraple.cz.



Pomáháme
najít cestu dál

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR

