

Pomáháme najít cestu dál





ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

Vážení a milí přátelé,

ohlédnout se za rokem 2024 znamená ohlédnout se za významným mezníkem v historii Centra Paraple, oslavili jsme totiž třicet od založení. A protože Paraple je především o lidech, slavili jsme společně: s klienty, kolegy, přáteli, partnery i veřejností. Během celého roku se konaly krásné akce, které nám připomněly, jak hluboké kořeny Paraple má, a jak živě rostou dál.

Vzpomínám na Běh pro Paraple v Malešickém parku, kde jsme se setkali v duchu radosti z pohybu a sounáležitosti. Na slavnostní večer Paraple 30 v hotelu Pyramida, kde jsme důstojně a s emocemi připomněli cestu, kterou jsme ušli a představili našim partnerům strategické směřování organizace s názvem VIZE27. Akce FenkJuFest zase propojila naše aktuální spolupracovníky s alumni programem v prostorách Gabriel Loci, a zanechala v nás pocit skvělé spolupráce a potvrzení, že jsme na dobré cestě i do budoucna.

Rok 2024 bych nazval rokem konsolidace a zároveň výhledu za obzor. Zúročovali jsme vše, co jsme v předchozích letech připravili, a současně jsme zkoušeli nové cesty. Klíčovým tématem byla výše zmiňovaná strategie VIZE 27, která se začala propisovat do každodenní reality. Nastavili jsme směr a začali jej naplňovat konkrétními kroky – od rozvoje výzkumné vzdělávací platformy ParaLab, přes intenzivní práci na novém designu služeb, až po větší důraz na mezioborovou spolupráci. O to větší radost máme z rostoucí důvěry klientů, partnerů i veřejnosti.

Do popředí se dostala také práce v terénu, tedy mimo zdi našeho krásného areálu. Chceme

být blíž lidem, kteří nás potřebují – ať už fyzicky, nebo prostřednictvím lepší dostupnosti informací, poradenství a podpory on-line.

Společenská a ekonomická situace nebyla jednoduchá, a o to víc jsme cítili odpovědnost hospodařit s našimi zdroji uvážlivě a udržitelně. I díky obrovské podpoře našich dárců, dobrovolníků a partnerů jsme mohli zachovat rozsah služeb, přicházet s inovacemi a zároveň myslet na finanční stabilitu. Děkujeme vám za to.

Zvláštní místo v našem roce měl projekt StarDance, kde jsme opět mohli být součástí něčeho krásného a hodnotného. Nejen kvůli vítězce, ale především kvůli důstojnému a partnerskému obrazu lidí s postižením, který vysíláme do světa.

Při pohledu dopředu vidím Centrum Paraple jako místo, které spojuje péči, výzkum a vzdělávání s respektem k člověku. Kde profesionalita jde ruku v ruce s lidskostí. Kde se inovuje nejen z potřeby změny, ale hlavně z potřeby pomoci těm, kdo to potřebují.

Děkuji každému, kdo v roce 2024 jakkoli přispěl k tomu, aby Paraple bylo dobrým místem pro lidi s poraněním míchy i pro ty, kdo jim pomáhají.

S úctou

David Lukeš

ŘEDITEL CENTRA PARAPLE



ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDY SPRÁVNÍ RADY

Vážené dámy, vážení pánové, milí přátelé,

s radostí mohu konstatovat, že se v roce 2024 nejenom podařilo zachovat vysokou kvalitu poskytovaných služeb a i přes nárůst cen udržet vyrovnaný rozpočet, ale i rozšířit portfolio nabízených služeb. To vše díky vysoké profesionalitě a upřímnému nasazení celého týmu naší obecně prospěšné společnosti. Za úspěchem stojí také setrvalá podpora našich partnerů a dárců, jejichž pomoci si velice vážíme a bez jejichž účasti si ani fungování Centra Paraple nelze představit.

Správní rada se v průběhu roku pravidelně scházela a přijímala důležitá rozhodnutí, která se týkala strategického řízení Centra Paraple. Aktivní byla i dozorčí rada, která přijímala pravidelné zprávy o souladu činnosti Centra Paraple s jeho společenským posláním.

Pevně věřím, že vám výroční zpráva přinese úplný přehled o činnosti a výsledcích Centra Paraple. Na závěr upřímně děkuji všem, kteří přispěli k udržení a rozvoji činnosti naší společnosti, která již třicet let pomáhá osobám s poraněním míchy.

Srdečně,

František Vyskočil

PŘEDSEDA SPRÁVNÍ RADY CENTRA PARAPLE



NAŠE SLUŽBY

Služby našeho centra reagují na specifické potřeby lidí s poraněním míchy během prvních měsíců v nové situaci, ale i kdykoli v průběhu dalšího života. Společně s klienty řešíme vše, co život s míšním poraněním přináší. Ať už jde o péči o tělo, sebeobsluhu a soběstačnost, výběr kompenzačních pomůcek, psychické prožívání, mezilidské vztahy, či zaměstnání a trávení volného času. Pomáháme jim žít vlastní život dál svobodně a naplněně.

Služby stavíme na vysoké odbornosti multidisciplinárního týmu a klient je pro nás vždy partnerem. Pro plánování a poskytování služeb jsou pro nás klíčové jeho potřeby, názory a preference.

V našich aktivitách navazujeme na práci kolegů ze spinálního programu a podporujeme vzájemnou spolupráci na všech úrovních, včetně následné podpory v regionech.

Základ našich služeb stojí na **SOCIÁLNÍ REHABILITACI**, která probíhá formou třítydenních pobytů přímo v Centru Paraple a je otevřena lidem od 15 let z celé ČR.

V čem sociální rehabilitace spočívá?

Lidem po poranění míchy pomáháme zvládat těžkou životní situaci, zlepšit fyzický i psychický stav, dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti, svobody a rozvoje sebe sama.

Nabízíme jim propracovaný systém péče, pomoci, podpory a terapie. Aby klient dosáhl konkrétního cíle, se kterým na pobyt přijel, spojí se sedm odborností – sociální práce, psychologie, fyzioterapie, ergoterapie, pohybová terapie, zdravotní péče a asistence.

Na každého člověka pohlížíme jako na jedinečnou bytost s vlastním příběhem.

Vycházíme z individuálních potřeb každého člověka, klademe důraz na lidskou důstojnost, aktivní přístup a osobní zodpovědnost.

Klienty podporujeme v udržení vztahů s rodinou a dalšími blízkými lidmi a v kontaktu s místní komunitou.

Edukujeme je v oblasti sebepéče a prevence komplikací spojených s míšním poraněním.

Službu neustále rozvíjíme a přizpůsobujeme potřebám lidí s poraněnou míchou i aktuálním trendům v péči.

POBYTOVOU SLUŽBU využilo **216** klientů, z toho **45** se pobytu zúčastnilo poprvé.

V rámci **TEMATICKÝCH PROGRAMŮ** si mohou lidé s poraněním míchy vyzkoušet různé po-



hybové aktivity, za kterými vyjíždíme po celém Česku. Klienti tak mohou pracovat na zvyšování vlastního sebevědomí a soběstačnosti.

Druhým rokem nabízíme také alternativu v podobě jednotlivých výletů za kulturou a architektonickými či přírodními zajímavostmi v Praze a blízkém okolí. Účastní se jich převážně klienti s těžším handicapem, kteří často nemohou nebo nechtějí využít nabídku sportovně zaměřených programů, přesto ale chtějí zažít něco nového a posunout své hranice a schopnosti.

Klienti vždy vyrážejí s naším týmem, ale i za podpory externích specialistů a dobrovolníků. Po celou dobu pobytu a při všech aktivitách jim zajišťujeme asistenci a také pomáháme s výběrem vhodných sportovních a kompenzačních pomůcek.

Uspořádali jsme pět tematických pobytů. Tři z nich byly zaměřené na cyklistiku, sjíždění řeky a individuální i týmové sporty, a na dvou jsme se zaměřili na výlety po Praze i okolí.

Tematických programů se zúčastnilo **37** klientů Centra Paraple.

V **ERGOTERAPEUTICKÉ PORADNĚ** řešíme potřeby klientů orientované zejména na výběr vhodných kompenzačních pomůcek – elektrických či mechanických vozíků nebo na úpravy nastavení postury. V roce 2024 službu využilo **59** klientů (někteří opakovaně).

Specializovanou **TERAPII RUKY** využilo v rámci pobytu **186** klientů z toho 11 klientů potřebovalo naši péči opakovaně. Nejčastěji jsme s nimi řešili přetížení horních končetin, u tetraplegiků chybějící funkci ruky a její náhradu, deformi-

ty, výrobu individuálních ortéz, dále bolesti, decentrace kořenového kloubu palce, svalové dysbalance, spasticitu, syndrom karpálního tunelu, epikondilitidy, lupavé prsty/palce a jiné.

V rámci preventivního programu prošlo *Workshopem prevence syndromu z přetížení horních končetin* **88** klientů z toho někteří opakovaně. Poradnu Terapie ruky využilo **10** klientů, kteří řešili akutní nebo chronické obtíže.

Vzdálenou podporu formou videohovorů nebo telefonátů využilo **27** klientů.

Celkem jsme vyrobili **81** ortéz na horní končetiny pro řešení chronických nebo akutních obtíží se zápěstím, palcem, prsty či loketním kloubem a dále **21** speciálních dlah nebo měkkých ortéz pro řešení náhrady nebo posílení úchopové funkce ruky – nejčastěji při pití, stravování, osobní hygieně, psaní, ovládání mobilního telefonu nebo v rámci hobby či sportovní aktivity.

V tomto roce vznikla v Centru Paraple nová odbornost **INTIMNÍ ŽIVOT**. Nyní je možné využít služeb terapeutky pro oblast intimního života, která umí pomoci v oblasti sexuální zdraví (sexuální rehabilitace, prevence), intimní život – specifika ženy (sebepéče, menstruace, plánované rodičovství, těhotenství, porod a šestinedělí, menopauza), partnerské vztahy (sdílená péče, zdravý vztah), rodičovství (pomůcky, podpora rolí, strategie). V terapii pracujeme poradensky a podpůrně, pokud je to vhodné, používáme specifické pomůcky.

Službu **AMBULANTNÍ FYZIOTERAPIE** mohou klienti čerpat na doporučení lékařem nebo lékařkou. Nabízíme rehabilitaci mechanoterapií, elektroléčbou, terapií laserem či vířivkou.



Klienti mohou využít deset návštěv, které jsou plně hrazené ze zdravotního pojištění. Službu využilo **62** klientů.

V **POSILOVNĚ** Centra Paraple mohou lidé na vozíku cvičit bez nutnosti přesunů. Cvičení probíhá pod dohledem pohybového terapeuta, který koriguje správné provedení pohybu, posturu těla a zvolenou zátěž. Fyzickou kondici si zde zlepšují lidé s poraněním míchy i s jiným tělesným handicapem. Využít mohou rotren, speciální posilovací stroje, veslařský, lyžařský, kanoistický a cyklistický trenažer, kladku a další náčiní. Služba byla čerpána celkem **1863** vstupy.

Každý náš klient nebo klientka může využít **MASÁŽE**, které poskytujeme za úhradu, jelikož nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění.

Klientům s míšním poraněním **PŮJČUJEME KOMPENZAČNÍ A SPORTOVNÍ POMŮCKY** a všem uživatelům ortopedických vozíků nabízíme také jejich **SERVIS**.

Klienti snídají, obědvají a večeří v **KAVÁRNĚ POD PARAPLETEM**, kde se mohou občerstvit také zaměstnanci Centra Paraple a veřejnost.

NOVINKY VE SLUŽBÁCH

- *Workshop Bud'fit* je vhodný pro všechny klienty – nové i opakované. Nejprve vysvětluje změny týkající se složení těla a metabolismu, ke kterým u lidí s poraněnou míchou dochází. Následně se zaměřuje na základní stravovací návyky a nastavení denních/nočních režimů tak, aby si klient vytvořil náhled a získal dobrý podklad ke zdravějšímu životnímu stylu.
- *Workshop Prevence syndromu z přetížení horních končetin* je určen primárně pro paraplegiky, paraparetiky a některé tetraparetiky a nabízí speciální edukační a diskusní prostor zaměřený nejenom na prevenci vzniku syndromů z přetížení horních končetin, ale i na nácvik jednoduché autoterapie. Terapeutky ruky berou v jeho průběhu v potaz aktuální zdravotní i sociální situaci účastníků.
- Na *Spánkovém workshopu*, kterým provází specialistka ze spánkové laboratoře, se účastníci dozví informace o cirkadiánním rytmu, přirozených fázích spánku a mechanismech, jež spánek ovlivňují. Následuje seznámení s pravidly spánkové hygieny a spánkového režimu, včetně tipů, jak si ideální spánkový režim nastavit, a seznámení s jednoduchými relaxačními technikami, které pomáhají zklidnit mysl před usnutím.
- Instalovali jsme stropní závěsný systém do tělocvičny, který potřebují ke své práci fyzioterapeuti, aby mohli s klienty bezpečně nacvičovat vertikalizaci a chůzi.



NAŠI KLIENTI ŘEKLI

Hodně si toho
odnáším. Zkusil
jsem řídit auto, jezdit
na koni, připravuju se na
samostatné bydlení. Piluju
soběstačnost i nastavení
asistence. Děkuju za
všechno.

Daniel A.

Jsem
spokojená
a vděčná, že mě
v Parapleti postavili
na nohy.

Stanislava

Přijela jsem
s cílem naložit
vozík do auta, a to
se povedlo. Těším
se, až si to zkusím
naostro. Děkuji
všem.

Eliška

Paraple je super.
Ve všem. Jak se
ti lidé k tobě chovají.
Jak prostě přijedeš úplně
nabitý. Nabitý úplně vším.
Venku ti rozumí málokdo,
tady ti rozumí všichni.
Vozíčkáři i ti lidé, co tady
dělají. Práce Paraplete má
velký vliv a smysl.

Petra

Do všeho jsem
šel po hlavě, měl
jsem nabitý program.
Všichni jsou tady
obětaví, vstřícní a chtějí
pomoci. V tom je
obrovská síla.

Standa Z.

Díky Centru
Paraple opět
nacházím chuť
k životu a pomoc
a podporu, kterou
potřebuji.

Alice

Hned jsem tu
měla pocit, že se
můžu znovu svobodně
nadechnout. Už během
prvního pobytu jsem se
naučila nakládat vozík do auta
a vyzkoušela několik sportů.
Oceňuji obrovské nasazení
zaměstnanců, jejich vstřícnost
a podporu. Člověk tu rychle
nabude dojmu, že nic není
nemožné.

Veronika



Centrum Paraple zůstává jediným zařízením v České republice, které lidem s poraněním míchy poskytuje komplexní službu pobytové sociální rehabilitace. Těmto lidem pomáháme nejen znovu získat soběstačnost v každodenních činnostech, ale i najít jistotu při rozhodování o dalších krocích ve svém životě. Za tímto náročným úkolem stojí tým odborníků a pečlivě koordinovaná spolupráce všech, kdo se na chodu organizace podílejí – od přímé péče, až po zázemí provozu.

Naši práci stavíme na principech case managementu – tedy individuálního přístupu a provázení. S každým klientem definujeme cíle a prostřednictvím mezioborové spolupráce hledáme cesty, jak jich dosáhnout. Právě propojení odbornosti, empatie a týmového ducha považujeme za klíč k úspěšné rehabilitaci.

Naše pracovní kultura je postavená na důvěře, otevřenosti a respektu. Věříme, že kvalitní tým nevzniká pouze sdílením odbornosti, ale také péčí o vztahy a vytvářením prostředí, kde se lidé cítí být součástí celku.

Komplexní péče o člověka s poraněním míchy stojí na lidech z různých oborů

SOCIÁLNÍ PRÁCE

Vedoucí týmu:

Tereza Havierníková

Odbornosti:

sociální pracovník

Počet pracovníků v týmu:

5

Sociální pracovníci jsou první, s kým se u nás zájemce o službu sociální rehabilitace setká. Mluvíme spolu o tom, čeho by chtěl klient během pobytu dosáhnout, a na základě toho sestavíme konkrétní obsah a plán služby. Naší úlohou je i tzv. case management. To znamená, že jsme hlavními průvodci klienta službou a koordinujeme celý odborný tým, který se v reakci na jeho potřeby semkne a spolupracuje. V roli sociálního pracovníka pak klienta podporujeme v aktivním řešení jeho sociální situace, která je mnohdy nepříznivá.

PSYCHOLOGIE

Vedoucí týmu:

Jana Ambrožová

Odbornosti:

psycholog, psychoterapeut, psychiatr

Počet pracovníků v týmu:

3 (+ externě psychiatr)

Psycholog v Centru Paraple mapuje s klienty jejich prožívání a řeší s nimi témata, se kterými přicházejí. Klientovi a jeho blízkým pomáháme akceptovat současnou situaci a podporujeme jeho motivaci a vytváření další životní vize. Vedeme individuální psychologické konzultace a terapie i skupinová setkání, jako jsou ranní komunity, relaxace a kognitivní trénink apod. Zajišťujeme psychologické vyšetření potřebné k pořízení elektrického invalidního vozíku.

Psychiatr s klienty konzultuje užívání psychofarmak – nejčastěji léků na depresi, úzkosti,

nespavost a bolesti. Doporučuje vhodné léky, postup jejich užívání či naopak vysazování.

POHYBOVÁ TERAPIE

Vedoucí týmu:

Tereza Němečková

Odbornosti:

pohybový terapeut, fyzioterapeut, nutriční terapeut

Počet pracovníků v týmu:

4 (+ externě nutriční terapeut)

Pohybový terapeut společně s klientem hledá cestu k aktivnímu a zdravému způsobu života. Zkoušíme nové aktivity, podporujeme v osvojování si nových pohybových dovedností a pomáháme i při výběru vhodných sportovních pomůcek.

Nutriční terapeut dokáže klientovi poradit s nastavením životosprávy. Vychází z jeho individuálních potřeb a zohledňuje přitom specifické výživové požadavky, které s sebou život s míšní lézí přináší.

FYZIOTERAPIE

Vedoucí týmu:

Petra Laštůvková

Odbornosti:

fyzioterapeut

Počet pracovníků v týmu:

9

Fyzioterapeuti klientům pomáhají od bolestivých syndromů a komplikací. Společně pracujeme na zlepšení pohybových stereotypů i držení těla. Konzultujeme jejich zdravotní stav, řešíme výběr a nastavení kompenzačních pomůcek a také to, jak mohou cvičit a pomoci si od nepříjemných stavů i po návratu domů.

OŠETŘOVATELSTVÍ

Vedoucí týmu:

Ivana Kučerová

Odbornosti:

všeobecná zdravotní sestra, praktická sestra, lékař

Počet pracovníků v týmu:

5 (+ externě lékař)

Jako zdravotní sestry pečujeme zejména o akutní a chronické rány, o vyprazdňování močového měchýře cévkováním, ošetřujeme epicystostomii (vývod močového měchýře) atd. Podáváme léky, konzultujeme klientův zdravotní stav a v případě nutnosti zajišťujeme odborné vyšetření u lékaře. Klientům také poskytujeme poradenství v oblasti urologie, hojení ran, polohování, životosprávy a výživy.

Lékař provádí vstupní vyšetření a na jeho základě určuje rozsah rehabilitace a předepisuje sesterské výkony. V průběhu pobytu konzultuje komplikované zdravotní stavy.

ASISTENCE

Vedoucí týmu:

David Sellner

Odbornosti:

asistent

Počet pracovníků v týmu:

14

Podporujeme klienta v běžných denních činnostech. Pomáháme mu s hygienickou péčí, s přesuny na mechanický nebo elektrický vozík, při jídle i v pohybu po budově i mimo ni. Dále zajišťujeme mechanoterapii pod dohledem fyzioterapeuta a ve spolupráci s ergoterapeutem podporujeme klienta v jeho maximální soběstačnosti.

ERGOTERAPIE

Vedoucí úseku:

Barbora Filsáková

Odbornosti:

ergoterapeut, ergoterapeut-terapeut ruky, instruktor nácviku soběstačnosti

Počet pracovníků v týmu:

9

Klienta motivujeme k maximální možné soběstačnosti a pomáháme mu také vybrat vhodné kompenzační pomůcky, které jsou pro něj zásadní i ze zdravotního hlediska. Naším společným cílem je, aby klient mohl naplňovat všechny své životní role, maximálně rozvinul své schopnosti pro zvládání sebeobsluhy, pracovních činností a aktivit volného času a začlenil se do společnosti.

V týmu máme také ergoterapeutku se specializací na terapii ruky, která pomáhá zmírnit vzniklé obtíže (např. bolest, otok, spasticitu, nevhodné postavení atd.) či těmto obtížím předcházet. Zhotovuje individuální ortézy a dlahy, podporuje rozvoj zbylého funkčního potenciálu ruky a edukuje klienta v péči o své ruce v domácím prostředí.

Instruktor nácviku soběstačnosti je zkušený vozíčkář, tetraplegik, který klientovy problémy vnímá prostřednictvím svých vlastních zkušeností, a proto dokáže velmi dobře a rychle odhadnout jeho možnosti a posouvat jeho hranice a limity. Klientovy problémy vnímá prostřednictvím svých vlastních zkušeností, a proto dokáže velmi dobře a rychle odhadnout jeho možnosti a posouvat jeho hranice a limity. Instruktor dokáže být klientovi blízkým člověkem a zároveň motivátorem v dalším rozvoji.

Rozvíjíme se

V našem pestrém týmu se setkávají lidé s různou mírou zkušeností. Někteří mají za sebou mnoho let práce v oboru, jiní teprve začínají. To považujeme za velké obohacení. Vzájemné učení a otevřená spolupráce jsou součástí našeho fungování. Vážíme si nových přístupů, a vítáme kolegy, kteří přicházejí z jiných oborů – jejich odlišná zkušenost mnohdy může přinést inspirativní podněty. Vzdělávání vnímáme jako klíčový nástroj rozvoje a systematicky ho podporujeme. Kolegům se snažíme poskytovat maximální možné zázemí i prostředky, aby se mohli profesně rozvíjet a prohlubovat své kompetence.

V ROCE 2024 JSME SE VZDĚLÁVALI NAPŘÍKLAD V TĚCHTO OBLASTECH:

- Asistivní technologie
- Bazální stimulace
- Dynamika myofasciálních řetězců v diagnostice a terapii
- Evidence based přístup k jizvám, adhezím a viscerálním srůstům
- Krizová intervence tváří v tvář
- Kurz modelování v programu 3D Fusion (výroba pomůcek za pomoci 3D tisku)
- Metody kognitivně-behaviorální terapie v praxi
- Motivační rozhovory
- Quadscan
- Sexualita lidí se zdravotním postižením
- Spánek
- Specifika vyprazdňování moči a stolice u osob po poranění míchy – komplikace, prevence, léčba
- Spirometrie

Pracuje u nás **95** kmenových zaměstnanců a **45** externistů

78 kolegů pracuje v přímé péči a **62** v nepřímé

20+ let v Centru Paraple oslavili v roce 2024 **3** kolegové

10+ let působí v Centru Paraple **14** kolegů

5+ let je s námi **33** kolegů

Náš věkový průměr činí **39** let

V průběhu roku 2024 se naši zaměstnanci věnovali vzdělávání a školení přibližně **780** hodin.

400 000 Kč činily roční náklady na odborné vzdělávání a supervize

NAŠE HODNOTY

V roce 2024 jsme pokračovali v upevňování a rozvoji hodnot, které jsme definovali v roce předešlém. Udrželi jsme je jako základní principy naší každodenní práce, a stále více se stávají součástí našeho běžného pracovního života.

Byli jsme svědky rostoucího zapojení těchto hodnot do každodenní praxe – ať už v oblasti týmové spolupráce, hledání nových řešení pro naše klienty, nebo při rozvoji osobních kompetencí. Stali jsme se tak silnějšími, soudržnějšími a zodpovědnějšími, což nám umožňuje jít dál, posouvat se a přispívat k pozitivnímu prostředí jak uvnitř organizace, tak ve vztazích s našimi partnery a okolím.

Důstojnost.

Každý má právo na úctu a důstojný život. Vytváříme prostředí, kde lidé zažijí vlastní hodnotu.

Důvěra.

Věříme v potenciál a vnitřní sílu každého člověka a budujeme rovnocenné, důvěryplné vztahy, které vedou k osobnímu růstu i společnému úspěchu.

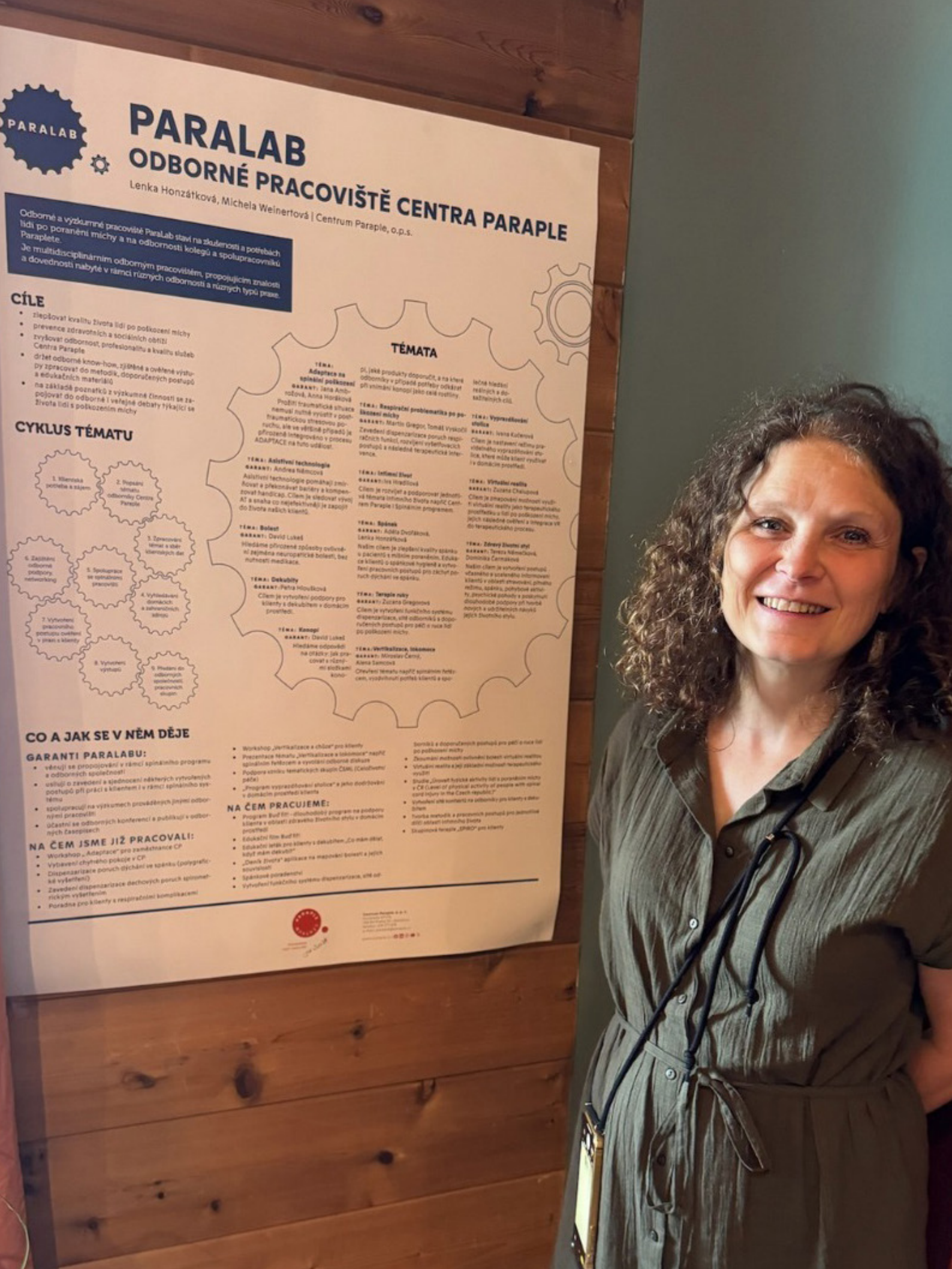
Autenticita.

Možnost být sám sebou, akceptovat se, považujeme za zásadní lidskou zkušenost. Klademe důraz na otevřenou komunikaci a vzájemné pochopení.

Respekt.

Přijímáme rozdíly, respektujeme hranice a podporujeme právo každého utvářet svůj vlastní život. Oceňujeme rozmanitost a zkušenosti všech kolem nás.





CENTRUM PARAPLE JAKO ODBORNÉ PRACOVISTĚ

Také v roce 2024 jsme rozvíjeli naši výzkumně vzdělávací platformu **ParaLab**. Do hloubky v ní řešíme a rozvíjíme odborná témata spojená s poraněním míchy. Garanty jednotlivých témat jsou specialisté Centra Paraple, kteří se jim dlouhodobě věnují.

Prostřednictvím aktivit ParaLabu chceme zlepšovat kvalitu života lidí po poranění míchy a pomáhat předcházet souvisejícím zdravotním a sociálním problémům. Ke spolupráci jsme v loňském roce opět přizvali řadu dalších specialistů a institucí z České republiky i ze zahraničí. Intenzivně pracujeme na tom, abychom naše poznatky přenesli do podoby ověřených doporučení a pracovních postupů pro klienty i odbornou veřejnost. Garanti o tématech přednášeli a školili.

GARANTI PARALABU:

- věnují se propojování v rámci spinálního programu a odborných společností
- usilují o zavedení a sjednocení některých vytvořených postupů při práci s klientem i v rámci spinálního systému
- spolupracují na výzkumech prováděných jinými odbornými pracovišti
- účastní se odborných konferencí a publikují v odborných časopisech

„V Centru Paraple působím více než dvacet let. Po celou tu dobu mě nepřestává fascinovat profesionalita jeho pracovníků a originalita postupů při práci s klienty s poraněnou míchou. Jako studenti jsme kdysi byli uchvázeni přístupem Zdenky Faltýnkové (spoluzakladatelky Centra Paraple, fyzioterapeutky a ergoterapeutky) a dalších kolegů, kteří vždy dokázali vymyslet, jak klientovi pomoci. Vzpomínám si, jak jsme nejednou běželi do samoobsluhy a nakupovali potraviny v různých typech obalů, ze kterých Zdena vyráběla velmi individualizované pomůcky. V té době, v roce 1997, nic jiného nebylo. Předávala nám ty nejnovější terapeutické postupy a zároveň nám dodávala odvalu nebát se zkoušet a dělat věci jinak. Tento kreativní duch žije v Parapleti dodnes, i když už je všechno mnohem sofistikovanější.“

Lenka Honzátková

ŘEDITELKA PARALABU, SPECIALISTKA SPINÁLNÍ PROBLEMATIKY CENTRA PARAPLE

TÉMATA PARALABU KE KONCI ROKU 2024

- Asistivní technologie
- Bolest
- Dekubity
- Respirační problematika po poranění míchy
- Intimní život
- Spánek
- Terapie ruky
- Vertikalizace a lokomoce
- Vyprazdňování stolice
- Virtuální realita
- Zdravý životní styl

CO JSME JIŽ ODPRACOVALI:

- Dlouhodobý program „Bud' fit!“ na podporu oblasti zdravého životního stylu v domácím prostředí
- Edukační film „Bud' fit!“
- Edukační leták „Co mám dělat, když mám dekubit“
- Workshop „Spánek“
- Vybavení „chytrého“ pokoje
- Dispenzarizace poruch dýchání ve spánku (polygrafické vyšetření)-standardizace testů
- Poradna pro klienty s respiračními komplikacemi
- Zavedení dispenzarizace dechových poruch spirometrickým vyšetřením
- Workshop „Vertikalizace a chůze“
- Prezentace tématu „Vertikalizace a lokomoce“ v rehabilitačních zařízeních
- Vznik tematických skupin České společnosti pro míšní léze (Celoživotní péče)
- Metodika „Intimní život“

NA ČEM PRACUJEME:

- „Deník života“ – aplikace na mapování bolesti a jejích souvislostí
- Adherence dechové a spánkové terapie
- Vytvoření funkčního systému dispenzarizace, sítě odborníků a doporučených postupů pro péči o ruce lidí po poranění míchy
- Virtuální realita – vliv na stabilitu trupu
- Virtuální realita a další možnosti terapeutického využití
- Tvorba metodik a pracovních postupů pro jednotlivé dílčí oblasti intimního života
- Skupinová terapie „SPIRO“

Z dalších aktivit vybíráme

MEZINÁRODNÍ DEN PORANĚNÍ MÍCHY – SCI DAY

Mezinárodní společnost pro míšní léze ustanovila 5. září Mezinárodním dnem poranění míchy. Hlavním tématem SCI Day 2024 byl „Stop násilí, ochraňuj míchu“. Tým Centra Paraple ve spolupráci s Českou společností pro míšní léze ČLS JEP připravil program pro lidi s poraněním míchy a jejich blízké, odborníky, studenty i laiky. Akce nabídla workshopy, přednášky, diskusní panel i praktické ukázky.

MEZINÁRODNÍ KONFERENCE ISCOS

Tento vědecký kongres každoročně pořádá Mezinárodní společnost pro míšní léze. V roce 2024 se uskutečnil v belgických Antverpách. Toto setkání spinálních profesionálů z celého světa pravidelně přináší nejnovější informace z oblasti vědy, výzkumu a klinické praxe. Naše kolegyně a kolegové na pódiu prezentovali svoje poznatky ohledně poruch dýchání ve spánku a zdraví ženy po poranění míchy.

KURZ FYZIOTERAPIE

V říjnu proběhl kurz Fyzioterapie u pacienta s míšní lézí. Kurz je pořádán pracovníky Spinální jednotky FN Motol a Centra Paraple. Třídní akce se zúčastnilo 18 terapeutů.

PŘEDNÁŠKY GARANTŮ PARALABU Terapie ruky

Doporučené postupy před a po rekonstrukčním výkonu z pohledu ergoterapeuta a peer mentora. Tetraplegická ruka - 20 let chirurgické rekonstrukce v ČR, 9. 10. 2024, přednášející: Mgr. Zuzana Gregorová, Centrum Paraple, Kamil Fiala, Peer mentor, CZEPA

Intimní život

Supporting Women after Spinal Cord Injury during Menstruation from Perspective of Occupational Therapist: Results of the Questionnaire Survey. 1st Occupational Therapy Congress, 15.–19.10.2024 Hradilová I., Pilařová Š, Kříž J., Angerová Y., Krakow Poland

Máma táta na vozíku. Odborná konference Trend Vozíčkářů: Nezávisle a bez bariér: trendy a výzvy moderní společnosti, 8.10.2024 Olomouc Hradilová I., Čeloud J.

Respirační problematika

KONFERENCE FUNKČNÍHO VYŠETŘENÍ PLIC: *Specifika spirometrického vyšetření po poranění míchy* – Vyskočil T., Gregor M., Praha

Významná prezentace odborného pracoviště proběhla na XIII: Odborné konferenci a setkání spinálních jednotek 6. – 7. 6. 2024, Kunětická hora, Dřiteč

Naše témata podpořila celou linku konference – Multioborová spolupráce, nesnáze a komplikace v péči o spinálního pacienta.

Přednášky ParaLabu na konferenci:

Terapie ruky – Zuzana Gregorová, *Poruchy dýchání* – Tomáš Vyskočil, *Intimní život* – Iva Hradilová, *Celoživotní péče* – Lenka Honzátková, *Vertikalizace a chůze z pohledu klientů* – Alena Samcová, *Specifika respirační dysfunkce po poranění míchy* – Tomáš Vyskočil, *Martin Gregor, Poruchy dýchání ve spánku po poranění míchy, diagnostika a terapie* – Lenka Honzátková, Jiří Kříž, *Význam spolupráce napříč pracovišti při provázení klienta před a po chirurgickém rekonstrukčním výkonu pro obnovu funkce horní končetiny* – Zuzana Gregorová, Petra Dvořáková

Praxe, výuka, stáže a exkurze

Střední a vysoké školy k nám opět vysílaly své studenty na krátkodobé a dlouhodobé praxe. Jednalo se zejména o studenty oborů lékařství, ošetrovatelství, fyzioterapie, ergoterapie, psychologie a aplikovaných pohybových aktivit.

Na stáži jsme přivítali kolegy z organizací napříč republikou.

V rámci osvěty široké veřejnosti jsme přivítali i žáky středních a vysokých škol. Exkurze jsme koncipovali především pro studenty středních zdravotních škol a středních škol se sociálním zaměřením.

Pro vybrané vysoké školy jsme zajišťovali také odbornou výuku. Cílíme tím zároveň na lepší budoucí podmínky pro naše klienty v regionech. Studenti zažili spolupráci s multidisciplinárním týmem, ale i samotnou podstatu služby sociální rehabilitace.

Počet praktikantů: 43

Počet stážistů: 10

Počet studentů semestrální výuky: 127

(2. ročník Bc. studia: 62 studentů, 1. ročník Mgr. studia: 65 studentů)

Počet exkurzí: 17 tuzemských a 1 zahraniční



VŠECHNO NEJLEPŠÍ, **PARAPLE**



Pomáháme
najít cestu dál

již 30 let

V naší zemi je mnoho dobrých lidí. Někdy se nám zdá, že se ztrácejí, že je vytlačují ti, kteří myslí hlavně na sebe. Ale jsou tu a vždycky, když je někomu hodně zle, dokážou neuvěřitelné věci. Třeba všichni ti lidé, kteří už mnoho let podporují Centrum Paraple. Před třiceti lety se na mě obrátili manželé Kábrtovi a Honza Kašpar. Chtěli, abych jim pomohl vybudovat centrum, které bude pomáhat lidem na vozíku s poraněním míchy. Honza Kašpar, herec Divadla Jára Cimrmana, se po úrazu stal vozíčkářem, a tak jsem věděl, jak těžké to každý člověk po poranění míchy má. Navrhl jsem, abychom společně vybudovali Centrum Paraple, takový ochranný deštník pro vozíčkáře před životní nepohodou. Alena a Bohumil Kábrtovi, Zdeňka Faltýnková, Honza Kašpar a několik jejich přátel na vozíku věděli, jak má takové centrum vypadat. Díky České televizi, která mi umožnila oslovit veřejnost a požádat o pomoc v pořadu Dobročinná akademie a později v taneční soutěži StarDance, a díky mnoha lidem, kteří nás začali podporovat, naše Centrum Paraple před třiceti lety vzniklo. Bylo jich tolik, že i stokorunové příspěvky daly dohromady miliony na stavbu a činnost centra. Lidé, firmy a také Česká televize jsou od té doby s námi pořád. Jen spolu s nimi můžeme pomáhat. Vážím si toho a děkuji. A Centru Paraple se srdce přeji, aby to tak zůstalo.

ZDENĚK SVĚRÁK

zakladatel a prezident Centra Paraple

Centru Paraple v první řadě přeji co nejméně nových klientů. Vím, že to zní na první pohled divně, obvykle tomu bývá přesně naopak. Ale jak to u správného přání má být, je obrazem ideální a optimistické budoucnosti, a proto by bylo krásné, pokud by bylo úrazů či onemocnění míchy co nejméně.

Ale budu raději děkovat. Centru Paraple vděčím za patnáct let spolupráce za mnohé: nalezení empatie (která mi leckdy chyběla), citlivější vnímání potřeb svého okolí, nová přátelství a setkání se vzácnými lidmi, za krásné chvíle.

Ať se Centru Paraple do dalších let jen daří a všichni, kteří vejdou do jeho dveří, odcházejí šťastnější.

FRANTIŠEK VYSKOČIL

advokát, předseda správní rady Centra Paraple

Centrum Paraple je a vždy bylo místem, kde pracují lidé s velkým srdcem, odhodláním a profesionalitou, kteří dávají podporu lidem v nové a často komplikované situaci. Parapleti přeji, aby takové výjimečné osobnosti, které svým přístupem mění životy k lepšímu, přitahovalo i nadále. A všem, kterým Paraple pomáhá, přeji, aby zde vždy našli pocit bezpečí, cítili se důstojně a poznali, že i přes překážky mohou žít plnohodnotný a radostný život.

DAVID LUKEŠ

ředitel Centra Paraple

Před třiceti lety, v roce 1994, jsme otevřeli Centrum Paraple. Chtěli jsme, aby v něm lidé s poraněním míchy našli informace, rady a podporu při svém hledání cesty životem na vozíku. Jejich život byl v předchozích letech, ale ještě i v té době mnohem složitější než dnes. Bariéry, kam se člověk podíval, malý výběr a špatná dostupnost kompenzačních pomůcek, nedostupnost lékařů-specialistů. Před rokem 1989 jsme žili v socialistické společnosti, za uzavřenými hranicemi a to, co bylo na západ od nás běžné, tady bylo pro lidi na vozíku prakticky nedosažitelné. Věděli jsme, že dokud nebudou lidé na vozíku vidět na veřejnosti a nebudeme smět založit organizaci, která bude hájit jejich právo na stejnou kvalitu života, jako mají jiní lidé, nic se nezlepší. Situace se zásadně změnila po sametové revoluci v listopadu 1989. Založili jsme Svaz paraplegiků (dnes Česká asociace paraplegiků – CZEPA) a posléze otevřeli Centrum Paraple. Uběhlo dlouhých, náročných a z hlediska činnosti Paraplete si dovolíme říct úspěšných třicet let. Přejeme Centru Paraple, aby v něm a kolem něj byli vždycky lidé s odhodláním, nápady a ochotou vložit energii do podpory těch, kteří to potřebují. Parapleti a všem dalším neziskovým, pomáhajícím organizacím přejeme trvalé zachování svobody a demokracie v naší zemi. My, kteří jsme do roku 1989 poznali život bez nich, víme, jak moc je potřebujeme.

ALENA KÁBRTOVÁ A BOHUMIL KÁBRT
zakladatelé Centra Paraple

Milé Paraple, tři desetiletí pomoci a podpory lidem s poraněním míchy je neuvěřitelný úspěch, který svědčí o neúnavné práci, empatii a nasazení všech, kteří pro tebe pracují. Do dalších let ti přejí stále houževnatého ředitele, zapálené zaměstnance, spolupracující klienty a bohaté partnery. Mnoho úspěchů, energie a síly pokračovat ve tvé důležité misi.

S hlubokou úctou a obdivem
ALENA JANČÍKOVÁ
ředitelka České asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.

Čas před založením Paraplete a sedmnáct let prožitých v Parapleti byly nejhezčím obdobím mého života. Bylo to především díky lidem, které se mi podařilo motivovat a získat pro náročnou práci se spinálními pacienty. Byli to mí studenti fyzioterapie a ergoterapie, velmi kvalitní, empatičtí a obětaví lidé, které jsem dovedla do Paraplete pracovat. Někteří jsou tam doposud. Proto přejí Parapleti do týmu samé dobré lidi, bez kterých nelze komplexní péči plně našim klientům poskytnout.

ZDEŇKA FALTÝNKOVÁ
zakladatelka Centra Paraple

Milé Paraple, přejí Ti ke krásnému kulatému jubileu hodně sil a elánu, kterým už tolik let pomáháš lidem, kteří neměli v životě tolik štěstí. Přejí Ti stále tolik skvělých, obětavých a usměvavých zaměstnanců a podporovatelů, kteří Tvým klientům vnášejí do života radost a světýlko naděje, že zase bude lépe. A v neposlední řadě Ti přejí mnoho spokojených klientů, kteří při nepřízní osudu mají štěstí v tom, že Ty, Paraple, existuješ.

RENATA ČERVENÁK NÝVLTOVÁ
generální ředitelka, ELTON
hodinářská, a. s.

Za Centrem Paraple je v oblasti péče o lidi s poraněním míchy nepředstavitelný kus práce. Přejí všem, kteří se na ní podílejí, mnoho sil a úspěchů v dalších aktivitách. A protože Univerzita Karlova s Centrem Paraple dlouhodobě spolupracuje, přejí nám všem také mnoho dalších skvělých počinů v dílčích oblastech zkvalitňování celoživotní péče o lidi na vozíku, zejména mám na mysli odborné praxe našich studujících z lékařských fakult či fakulty tělesné výchovy a sportu a všech dalších, kteří se v rámci svého budoucího zaměření rozhodnou jakkoli přispět či rovnou v Centru Paraple pracovat.

MILENA KRÁLÍČKOVÁ
rektorka Univerzity Karlovy

Centru Paraple přejí, aby zůstalo pořád stejné, takové, jaké je!

KAMIL FIALA
peer mentor, klient Centra Paraple a účastník charitativního dílu StarDance 2024

Málokdo mě inspiroval tak jako lidé, kteří se dokázali s životními překážkami – a poranění míchy mezi ně patří – statečně vyrovnat. V okamžiku, kdy se mi zachce postěžovat si na nepříjemné okolnosti mého vlastního života, se díky jim zastydím – a snažím se svým svízelným vzdorovat.

Programem Centra Paraple prošlo mnoho takových lidí. I proto Centrum Paraple obdivuji. A k narozeninám mu přejí mnoho dalších úspěchů.

MICHAL HORÁČEK
spisovatel, textař a novinář, zakladatel Běhu pro Paraple

Parapleti přejí, ať nadále dělá to, co dělá, protože to dělá moc dobře.

JAKUB BARTOŠ
klient Centra Paraple a účastník charitativního dílu StarDance 2024

Parapleti chci popřát pořád stejně skvělý personál, od suterénu po druhé patro. A ať se mu daří v následujících projektech.

LUCIE ADAMOVÁ
klientka Centra Paraple a účastnice charitativního dílu StarDance 2024

Parapleti přeju trochu netradičně co nejméně klientů, a když už je bude mít, ať jsou co nejvíce spokojení. A ať se Parapleti daří líp a líp!

PETR SVOBODA

klient Centra Paraple a účastník charitativního dílu StarDance 2024

Parapleti a nám všem přeju, aby zůstalo tím čím je. Místem, kde všichni lidi pracují rádi, a proto jsou tam lidi na kolečkách taky rádi. Místem, kam se my s vozíkem můžeme s důvěrou obrátit s doslova jakoukoli záležitostí a kde víme, že nás nenechají na holičkách. To se nedá koupit. Ale stojí to spoustu peněz. Takže přeju Parapleti, ať se mu daří po všech stránkách. Jsem hrdý, že v Čechách takové zařízení máme.

MICHAL JANČAŘÍK

moderátor a klient Centra Paraple

Podle Wikipedie je paraple předmět, který umožňuje krátce schovat či déle ochraňovat osoby pod ním ukryté před deštěm, sněhem nebo slouží jako slunečník před žárem slunce. Poměrně přesně to vystihuje kvality, které pro mě osobně Centrum Paraple představuje. Klidný ostrov, který nejen ochrání před vnější nepřízní, ale ještě k tomu vybavuje silou, dovednostmi a propojeními, která umožňují lépe žít i mimo dosah paraplete. Nebo si snad ty kvality s sebou životem už dál nesou všichni, kteří překročili jeho pomyslný práh? Nedivil bych se, kdykoli totiž osobně Centrum Paraple navštívím, ten pocit si odnáším. Centru Paraple přeji, ať se v dalších letech daří tuto moc posilovat. Ať z jeho kvalit mají prospěch všichni, kteří to potřebují, a ať se i na všechny dostane, a to ve skutečně potřebné míře! A nakonec také, ať k sobě ve velkém množství přitahuje právě a jenom takové lidi, kteří budou moci tyto kvality dál šířit, posilovat a podporovat. Má to smysl!

ERIK ČIPERA

ředitel Asistence, o. p. s

Třicet let je krásné výročí a my ve Volkswagen Financial Services jsme moc rádi, že se naše cesty s Centrem Paraple spojily hned na začátku jeho působení. Loni nám ředitel David Lukeš popřál k 30. výročí naší firmy v Česku, dnes zase my přejeme Parapleti všechno dobré do příštích let. Společně jsme prožili spoustu krásných a inspirativních zážitků na akcích, které Paraple pořádá, ale hlavně jsme viděli, jak skvělou a záslužnou práci dělá a kolika lidem pomohlo. Je pro nás čest být partnerem Centra Paraple a samozřejmě jej budeme dál podporovat.

VRATISLAV STRAŠIL

jednatel společnosti Volkswagen Financial Services

Kamarádi,
tolik usměvavých tváří a tolik pozitivní energie jako u vás jsem dlouho nikde neviděl a nezažil. Ohromilo mě to a nabilo.

Smekám před všemi, kteří v Centru Paraple pracují a centru pomáhají.

A do dalších let vinšuji už jen to dobré!!!

MILAN HEIN

zakladatel a ředitel Divadla Ungelt

Přeju Parapleti, ať je i v dalších letech takové, jaké je. A aby všichni lidi, kteří v něm jsou, pokračovali, protože jsou úžasní. A také hodně sponzorů, díky kterým bude moct Paraple dál fungovat.

LUCIE MÜLLEROVÁ

klientka Centra Paraple a účastnice charitativního dílu StarDance 2024

Milí přátelé z Centra Paraple,
vaše práce a odhodlání inspirují nejen ty, kterým pomáháte, ale i nás všechny kolem vás. Jste důkazem, že s odvahou, trpělivostí a podporou lze překonat jakékoli překážky.
Přeji vám hodně zdraví, štěstí a sil pro pokračování vaší důležité mise. Z Plzně připíjím naším pivem Pilsner Urquell na vaše další úspěchy a na všechny, kteří vás potřebují.

Ať se vám daří i v dalších minimálně třiceti letech!

S úctou

VÁCLAV BERKA

emeritní vrchní sládek Plzeňského Prazdroje



PARAPLE V ÉTERU

Mediální výstupy

Tištěná média: 132

On-line média: 320

Televize: 35

Rádia: 66

Sociální sítě

FACEBOOK

Zobrazení: 293,2 tis.

Návštěvy: 58,2 tis.

Sledování: +490

INSTAGRAM

Zobrazení: 304,1 tis.

Návštěvy: 13,3 tis.

Sledování: +599

Newsletter

Počet vydání: 12

Počet odběratelů: 7 456

Magazín Paraple

Počet vydání: 2

Počet stran celkem: 204

Počet výtisků celkem: 3 400
(+ elektronická distribuce)

HLAVNÍ BENEFIČNÍ AKCE

Benefiční akce jsou nedílnou součástí naší fundraisingové strategie. Některé pořádáme sami, jiné se konají pod taktovkou našich partnerů, stěžejních podporovatelů, nebo je připravují spřátelené agentury. Ať už mají akce charakter kulturní, sportovní či společenský, vždy jsou pořádné s cílem získat peníze, které tolik potřebujeme, aby Centrum Paraple mohlo dál spolupracovat s lidmi po poranění míchy.

Škodovkou na Dakar

Termín konání: 5.-19.1.2024, 4. 3. 2024

Místo konání: Saudská Arábie, Národní technické muzeum

Výtěžek: 1 238 550 Kč

Svou účast na prestižní dakarské rallye spojil pilot Ondřej Klymčiv s podporou Centra Paraple. Před závodem, během něj i po něm pořádal veřejnou sbírku. Pravidelně informoval o Centru Paraple a jeho službách a také o tom, co znamená život s poraněnou míchou. Částka, kterou se tímto způsobem podařilo od firem i jednotlivců shromáždit, překročila 1 mil. Kč.

Vyvrcholením celého projektu Škodovkou na Dakar se stal galavečer s aukcí fotografií z tohoto závodu. Dějištěm akce byla hlavní automobilová hala Národního technického muzea v Praze. Výtěžek aukce činil 233 300 Kč.

Více na: www.paraple.cz/podporte-nas/skodovkou-na-dakar/



Divadelní představení pro Paraple

Věříme, že spojení krásného uměleckého zážitku a dobrého pocitu je ideální kombinace. Příznivcům divadla jsme nabídli možnost koupit si vstupenky na benefiční představení čtyř vyhlášených pražských scén a zároveň podpořit naši činnost.

- **Každý má svou pravdu**

Termín konání: 22. 2. 2024

Místo konání: Dejvické divadlo

Výtěžek: 100 000 Kč

- **Dobytí severního pólu**

Termín konání: 21. 3. 2024

Místo konání: Žižkovské divadlo Jára Cimrmana

Výtěžek: 347 610 Kč

- **Brácha**

Termín konání: 10. 7. 2024

Místo konání: Divadlo Ungelt – Letní scéna

Výtěžek: 1 000 000 Kč

- **Othello**

Termín konání: 1. 8. 2024

Místo konání: Letní shakespearovské slavnosti, HAMU

Výtěžek: 135 788 Kč



Děkujeme každému, kdo nákupem vstupenek přispěl na činnost Centra Paraple.

Běh pro Paraple

Jeden Běh pro Paraple a dvě možnosti, jak prospět svému zdraví i lidem po poranění míchy.

Výtěžek (z obou akcí): 1 773 528 Kč

- **Běh pro Paraple**

Termín konání: 25. 5. 2024

Místo konání: Malešický park, Praha 10

Běh pro Paraple je naše tradiční benefiční sportovně společenská akce. Koná se od roku 2000. Akci, která byla zároveň i veřejnou oslavou 30. výročí založení Centra Paraple, společně zahájili prezident Centra Paraple Zdeněk Svěrák, jeho ředitel David Lukeš a Michal Horáček, zakladatel Běhu pro Paraple. Odpoledne s pestrým programem a aktivitami pro děti i dospělé přineslo i tentokrát možnost přiblížit veřejnosti naši činnost a setkat se s přáteli Centra Paraple.

24. ročníku Běhu pro Paraple se zúčastnilo 794 návštěvníků. 479 z nich závodilo na stometrové trati, 210 jich vyrazilo na trasu orientačního běhu.

Děkujeme všem, kteří zakoupením vstupného přispěli na naši činnost, díky patří i vystupujícím a partnerům akce.

Více na: www.behproparaple.cz

- **Virtuální Běh pro Paraple**

Termín konání: 1. – 20. 5. 2024

Místo konání: kdekoli

Uspořádali jsme v pořadí čtvrtý ročník Virtuálního Běhu pro Paraple. Zakoupením registrace do virtuálního závodu přihlášení účastníci podpořili činnost Centra Paraple. Navíc bylo možné přispět i nákupem tematického merche či libovolnou finanční částkou. Kromě finančního přínosu má akce i společenský přesah, protože propojuje lidi napříč celou republikou (dokonce i za jejími hranicemi), vybízí ke sdílení aktivit na sociálních sítích, povzbuzuje zdravou soutěživost, týmového ducha i sounáležitost.

Od 1. do 20. 5. příznivci Centra Paraple neúnavně sbírali kilometry v jakékoli z vypsaných disciplín: chůze, běh i jízda.

Do pohybové výzvy se zapojilo 1 254 jednotlivců a 65 týmů, kteří celkově nasbírali 187 193 kilometrů.

Poděkování patří všem přihlášeným sportovcům i patronům akce.

Více na: www.behproparaple.cz.



Aukce pro Paraple

Termín konání: 26. 5. 2024

Místo konání: Velký sál pražského Žofína, online na portálu Artslimit

Výtěžek: 851 500 Kč

Tradice aukce Galerie KODL pro Centrum Paraple sahá do roku 2015. Každoročně konaná dražba uměleckých děl je jednou z nejvýraznějších finančních a společenských opor činnosti naší organizace.

Poslední květnovou neděli se v rámci 91. aukčního dne Galerie KODL konala v pořadí již třináctá charitativní aukce pro naše centrum. Zájemci se mohli utkat o osm děl soudobých autorů.

Děkujeme všem dražitelům, výtvarníkům a vlastníkům děl. Velké díky patří týmu Galerie KODL nejen za zprostředkování celé aukce, ale hlavně za dlouhodobé přátelství.

Více na: www.aukceproparaple.cz



Sejdeme se na zahradě

Termín konání: 18. 7. 2024 a 22. 8. 2024

Místo konání: Centrum Paraple

Každoročně konaná multižánrová kulturní akce pro veřejnost. Červencový čtvrtek nabídl program pro dospělé, srpnový termín byl určen pro dětské účastníky. Letní setkání na zahradě našeho centra je nejen příležitostí strávit příjemný čas, ale také se nepřímo seznámit s problematikou života na vozíku a aktivitami Centra Paraple.

Děkujeme všem interpretům a partnerům, kteří nám pomohli s realizací obou akcí.



Golf pro Paraple

Termín konání: 15. a 16. 8. 2024

Místo: Golf & Spa Resort Cihelny u Karlových Varů

Výtěžek: 2 000 000 Kč

Smyslem turnaje s podtitulem „Na handicap nehrajeme“ je zahrát si společně golf bez ohledu na to, jestli k tomu sportovci potřebují vozík nebo ne, a zároveň podpořit činnost Centra Paraple. Čtrnáctý ročník akce se opět uskutečnil v areálu Golf & Spa Resort Cihelny u Karlových Varů.

Golf pro Paraple začíná vždy společenským večerem, tentokrát se odehrával ve znamení výročí 30 let existence Centra Paraple. Pevnou součástí galavečera je tombola a charitativní dražba.

Turnaje, rozprostřeného do dvou dní, se zúčastnilo celkem sto sedmdesát hráčů. Česká asociace handicapovaných golfistů (CZDGA) byla zastoupena dvanácti hráči.

Akce se konala pod záštitou manželky prezidenta České republiky, paní Evy Pavlové. Odbornou záštitu převzal prezident České golfové federace (ČGF), Vratislav Janda. Hrajícím patronem turnaje byl už tradičně Marek Eben. Akci pro Centrum Paraple připravila agentura WBC Group.

Děkujeme všem účastníkům turnaje. Naše poděkování patří také všem partnerům a přátelům, kteří do dražby věnovali aukční předměty, i samotným dražitelům.

Více na: www.golfproparaple.cz



StarDance pro Paraple

Termín konání: 23. 11. 2024

Místo: Výstaviště Praha, přímý přenos na programu ČT1

Výtěžek: 49 591 987 Kč

Už posedmé jsme se aktivně podíleli na taneční show StarDance. Na parketu spolu se známými osobnostmi a profesionálními tanečníky zatančila také pětice jejich patronů – klientů Centra Paraple. Jejich příběhy lidem přiblížily každodenní život po poranění míchy a podobu služeb, které Centrum Paraple poskytuje.

Diváci mohli naši činnost podpořit zasláním dárcovské SMS či finančním darem na sbírkový účet. Benefiční večer přinesl rekordní částku, díky které můžeme stávající úroveň služeb nejen udržet, ale navíc ještě rozšířit. Vážíme si velké podpory tanečníků, veřejnosti i České televize.

Více na: www.stardanceproparaple.cz



PŘEHLED FINANČNÍHO HOSPODAŘENÍ

HOSPODAŘENÍ CENTRA PARAPLE, O. P. S. ZA ROK 2024:

Výsledkem hospodaření je zisk
ve výši **274 524 Kč.**

Celkový objem nákladů
76 892 943 Kč

Dle středisek:

- obecně prospěšná činnost: **67 414 619 Kč**
- doplňková činnost: **9 101 972 Kč**
- správa: **376 352 Kč**

Celkový objem výnosů
77 167 467 Kč

Výnosy v členění podle zdrojů:

- firemní dary,
- veřejná sbírka - DMS, individuální dárce,
- příjmy ze zdravotních pojišťoven,
- státní dotace a granty,
- tržby z vlastní činnosti,
- tržby z doplňkové činnosti,
- úroky a výnosy z vkladů.

Průměrný počet zaměstnanců: **72** (pracovní smlouvy).

Členové správní rady a dozorčí rady nepobírali žádné odměny.

Hrubá mzda ředitele: **1 079 960 Kč**

Vývoj fondů k 31. 12. 2024

Do fondu darů byly převedeny finanční prostředky ve výši **21 500 000 Kč**

Do fondu investic byly převedeny finanční prostředky ve výši **20 000 000 Kč**

Informace o skutečnostech, které nastaly až po rozvahovém dni a jsou významné pro naplnění účelu výroční zprávy

Žádné takové skutečnosti nenastaly.

Aktivita v oblasti ochrany životního prostředí a pracovněprávních vztahů

Organizace pozorně sleduje legislativu v této oblasti a důsledně ji ve svých podmínkách realizuje.

Organizační složka v zahraničí

Organizace nemá organizační složku v zahraničí.

Náklady, výnosy, hospodářský výsledek k 31. 12. 2024 (v tis. Kč)

Celkové výnosy		77 168
Firemní dárce, individuální dárce, DMS		36 166
Výnosy od zdravotních pojišťoven		9 234
Státní a krajské dotace a granty		16 941
Úroky + ostatní výnosy		3 242
Ostatní výnosy ze služeb klientům		2 211
Výnosy z doplňkové činnosti		9 374
Celkové náklady		76 893
Materiálové náklady		3 761
Energie		1 257
Opravy a údržba		487
Ostatní služby		14 423
Mzdové náklady - ostatní osobní náklady		2 182
Mzdové náklady – pracovní smlouvy		38 268
Zákonné sociální a zdravotní pojištění		13 191
Finanční náklady, tvorba opravných položek		418
Odpisy dlouhodobého majetku		2 906
Hospodářský výsledek – zisk		275

Přehled o stavu majetku k 31. 12. 2024 (v tis. Kč)

Aktiva		Pasiva	
Stavby + pozemky	65 132	Vlastní jmění	74 492
Samostatné movité věci	13 382	Fondy	73 219
Oprávky k dlouhodobému majetku	-44 165	Výsledek hospodaření	275
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	10 419	Ostatní krátkodobé závazky	25
Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	182	Nerozdělený zisk	2 179
Dlouhodobý nehmotný majetek	847	Dodavatelé	805
Odběratelé	1 999	Závazky vůči zaměstnancům	2 538
Ostatní pohledávky	832	Závazky z odvodů daní	233
Opravná položka k pohledávkám	-114	Závazky k institucím (soc. + zdrav.)	1 376
Krátkodobý majetek – zásoby	67		
Finanční majetek	95 803		
Příjmy příštích období	10 723		
Náklady příštích období	35		
Aktiva celkem	155 142	Pasiva celkem	155 142

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Pro zakladatele a správní radu organizace Centrum Paraple, o.p.s.

Se sídlem: Ovčárácká 471/1b, 108 00 Praha 10 - Malešice

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky organizace Centrum Paraple, o.p.s. (dále také „Organizace“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2024, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2024 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Organizaci jsou uvedeny v bodě 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru přiložená účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Organizace k 31. 12. 2024 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2024 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Organizaci nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá ředitel Organizace.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda

případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Organizaci, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost ředitele Organizace za účetní závěrku

Ředitel organizace odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je ředitel Organizace povinen posoudit, zda je Organizace schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy ředitel plánuje zrušení Organizace nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Organizace relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti ředitel Organizace uvedl v příloze účetní závěrky.

CS AUDIT s. r. o.

- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky ředitelem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Organizace nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Organizace nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Organizace ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat ředitele a dozorčí radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 2. června 2025

Auditorská společnost:

CS AUDIT s.r.o.
evidenční číslo 569



Statutární auditor:

Ing. Michaela Červinková
evidenční číslo 2182

CS AUDIT s. r. o.

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky
Centrum Paraple, o.p.s.
Ovčářská 471/1b
Praha 108
108 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
24727211

Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	46 192	45 797
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	847	1 029
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2		
A. I. 2.	Software	(013)	3	847	847
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4		
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5		
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7		182
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	86 604	88 933
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	2 189	2 189
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11		
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	61 928	62 943
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	12 068	13 382
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16		
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	10 419	10 419
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28		
A. III. 1.	Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21		
A. III. 2.	Podíly – podstatný vliv	(062)	22		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25		
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-41 259	-44 165
A. IV. 1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29		
A. IV. 2.	Oprávky k softwaru	(073)	30	-684	-847
A. IV. 3.	Oprávky k ocenitelným právům	(074)	31		
A. IV. 4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32		
A. IV. 5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33		
A. IV. 6.	Oprávky ke stavbám	(081)	34	-30 382	-32 496
A. IV. 7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-10 193	-10 822
A. IV. 8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36		
A. IV. 9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37		
A. IV. 10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38		
A. IV. 11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39		

Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	79 913	109 345
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51		67
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		67
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48		
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	3 371	2 717
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	3 304	1 999
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	67	92
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56		27
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57		
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59		
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64		
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65		
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68		713
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		-114
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	69 266	95 803
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	127	141
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	69 139	95 662
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	7 276	10 758
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	71	35
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82	7 205	10 723
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	126 105	155 142

Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	121 609	150 165
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	121 327	147 711
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	74 061	74 492
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	47 266	73 219
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	282	2 454
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	275
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	233	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	49	2 179
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	4 496	4 977
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105		
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	4 496	4 977
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	632	805
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	25	25
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109		
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	2 367	2 538
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	1 235	1 376
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	183	224
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	19	9
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122		
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	35	
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130	
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131	
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	126 105
				155 142

Sestaveno dne:	25.05.2025	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	
	Sociální,zdravotní služby pro klienty s poškozenou míchou.	



Mgr. David Lukeš
Digitální podpis:
02.06.2025 15:34:05

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky
Centrum Paraple, o.p.s.
Ovčárská 471/1b
Praha 108
108 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO

24727211

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	Součet A.I.1. až A.I.6.	2	13 700	6 227
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	3 698	1 176	4 874
A. I. 2.	Prodané zboží	4		144	144
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	487		487
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	166		166
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	128		128
A. I. 6.	Ostatní služby	8	9 221	4 907	14 128
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	Součet A.II.7. až A.II.9.	9		
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady	Součet A.III.10. až A.III.14.	13	50 868	2 773
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	38 384	2 066	40 450
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	12 338	707	13 045
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16	146		146
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky	Hodnota A.IV.15.	19		
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady	Součet A.V.16. až A.V.22.	21	306	306
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	306		306
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	2 917	102
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	2 894	12	2 906
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34	23	90	113
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	Hodnota A.VII.28.	35		
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36			

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	67 791	9 102 76 893
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	16 941	16 941
B. I. 1.	Provozní dotace		42	16 941	16 941
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	36 167	2 514 38 681
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	36 167	2 514 38 681
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	11 445	6 859 18 304
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	3 242	3 242
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	3 209	3 209
B. IV. 8.	Kursově zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53	28	28
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	5	5
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	67 795	9 373 77 168
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	4	271 275
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	4	271 275

Sestaveno dne: 25.05.2025		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky		Předmět podnikání Sociální,zdravotní služby pro klienty s poškozenou míchou.	Pozn.: Mgr. David Lukeš Digitální podpis: 02.06.2025 15:34:07

Centrum Paraple, o.p.s., Ovčáráská 471/1b, 108 00 Praha 10 - Malešice, IČ 247 27 211
Příloha k účetní závěrce sestavené za účetní období od 01. 01. 2024 do 31. 12. 2024

Příloha k účetní závěrce

Centrum Paraple, o.p.s

za účetní období od 01. 01. 2024 do 31. 12. 2024

Datum sestavení účetní závěrky: 02. 06. 2025

Přílohu sestavila: Štěpánka Antošová

za statutární orgán:



Mgr. David Lukeš
Digitální podpis:
02.06.2025 17:15:58

Mgr. David Lukeš, ředitel

1. Popis obecně prospěšné společnosti

Obecně prospěšná společnost (dále také „organizace“):

Centrum Paraple, o.p.s.

IČ:	24727211
Založení / vznik / zápis:	27. 07. 2010 sepsání zakladatelské listiny / 30. 08. 2010 vznik – zápis do rejstříku obecně prospěšných společností
Sídlo:	Ovčárská 471/1b, 108 00 Praha 10 - Malešice
Právní forma:	obecně prospěšná společnost
Registrace:	rejstřík obecně prospěšných společností vedený Městským soudem v Praze, oddíl O, vložka 746
Zakladatelé:	Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s. a Zdeněk Svěrák
Ředitel:	Mgr. David Lukeš
Správní rada:	František Vyskočil – předseda, Robert Bárta, Alena Jančíková, Pavel Kolář, Jiří Kříž, Monika Marečková
Dozorčí rada:	Jiří Pácal – předseda, Jan Sadil, Marcel Soural
V průběhu účetního období nedošlo ke změnám ve složení správní a dozorčí rady.	
Účetní období	1. – 31. 12. 2024

Obecně prospěšné činnosti (hlavní činnost):

- registrované sociální služby,
- fyzioterapeutická a ergoterapeutická péče, klinická psychologie, rehabilitační a fyzikální medicína,
- sociální, zdravotní a další terapeutické služby zaměřené na zlepšení fyzického a psychického stavu a prevenci sociálního vyloučení,
- vzdělávací služby, informační a poradenské služby, edukační programy, poskytování informací a osvěty o problematice poškození míchy a souvislostech veřejnosti, pořádání vzdělávacích, kulturních, společenských a sportovních akcí, nakladatelská a vydavatelská činnost

Vedlejší hospodářská (doplňková) činnost:

- pronájem a půjčování věcí movitých,
- reklamní činnost, marketing,
- zprostředkování obchodu a služeb,
- mimoškolní výchova a vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti,
- ubytovací služby,
- masérské, rekondiční a regenerační služby,
- provozování nestátního zdravotnického zařízení pro veřejnost,
- hostinská činnost.

Výše majetkového vkladu

- 56 800 tis. Kč – nepeněžitý vklad – nemovité věci – stavba a pozemky zakladatele – Svaz paraplegiků
- peněžitý vklad – 10 000 tis.

Vklady nebyly zapsány do rejstříku obecně prospěšných společností.



2. Informace o použitých účetních metodách, obecných zásadách a způsobech oceňování

Účetní závěrka byla zpracována na základě zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění, vyhlášky č. 504/2002 Sb. v platném znění a českých účetních standardů pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu o oceňování majetku historickými cenami, zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Účetní závěrka je sestavena k rozvahovému dni 31. 12. 2024 za období od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024.

Účetní závěrka je prezentována v českých korunách (dále též „Kč“). Číselné údaje jsou vykázány v tisících Kč, není-li uvedeno jinak.

Účetní jednotka je dle kategorizace účetních jednotek podle zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění malou účetní jednotkou.

Zásoby

Zásoby jsou účtovány způsobem B, v cenách jsou zahrnuty vedlejší pořizovací náklady /dopravné atd./.

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Veškerý DHM a DNM je nakoupený a je oceněn pořizovací cenou sníženou o oprávky.

Dlouhodobým majetkem se rozumí majetek, jehož doba použitelnosti je delší než jeden rok a jehož ocenění je v jednotlivém případě vyšší než 80 tis. Kč u hmotného i nehmotného majetku.

Způsob odpisování

Pro účetní odpisy byl zvolen rovnoměrný způsob odpisů. Odpisové sazby jsou určeny na základě předpokládané doby životnosti majetku. Zahájení odpisů v měsíci, ve kterém byl majetek zařazen do užívání.

Drobný hmotný a nehmotný majetek do 80 tis. Kč je účtován přímo do spotřeby.

Pohledávky

Pohledávky jsou při vzniku oceňovány jmenovitou hodnotou, následně sníženou o případné opravné položky k pochybným a nedobytným částkám.

Způsob tvorby opravných položek

Účetní jednotka tvoří účetní opravné položky na základě individuálního posouzení dobytnosti pohledávek, které jsou déle než půl roku po splatnosti.

Závazky

Závazky jsou záúčtovány ve jmenovité hodnotě.

Přepočet cizích měn na českou měnu

V organizaci se nevyskytují účetní případy v cizí měně.

Výnosy

Výnosy jsou účtovány v hodnotě přijatého plnění nebo plnění, které bude přijato, a představují pohledávky za služby a zboží poskytnuté v průběhu běžné činnosti, po odečtení slev, daně z přidané hodnoty a dalších daní souvisejících s prodeji.

Přijaté dary

Organizace účtuje o přijatých peněžních darech na vrub účtu 221 – Bankovní účet a ve prospěch účtu a ve prospěch účtu 682 – Přijaté dary. Dary, které nebyly ke konci roku připsány na účet, ale jsou zasmulvněné jsou účtovány na vrub účtu 378 – Jiné pohledávky.

Dary přijaté ve formě materiálu či drobného hmotného majetku jsou účtovány na vrub účtu 501 – Spotřeba materiálu či 507 – Drobný hmotný majetek a ve prospěch účtu 686 – Přijaté nepeněžní dary.

Investiční dary a dotace

V případě přijetí daru nebo dotace na pořízení dlouhodobého majetku je částka daru/dotace zaúčtována jako zvýšení Vlastního jmění a následně rozpouštěna do Jiných ostatních výnosů ve výši odpisů pořízeného dlouhodobého majetku.

Přijaté dotace

Dotace jsou účtovány ve prospěch účtu 691 – Provozní dotace.

Veřejná sbírka

Účetní jednotka má zřízenou veřejnou sbírku na dobu neurčitou – osvědčení č. j. MHMP/982945/2013 ze dne 9. 9. 2013. Účelem sbírky je financování provozních, mzdových a investičních nákladů spojených s provozem a údržbou Centra Paraple, o.p.s.

Změny oceňování, odpisování a postupů účtování

Ve sledovaném účetním období nedošlo k žádným změnám v těchto oblastech.

Opravy chyb minulých let

Opravy nákladů nebo výnosů minulých účetních období se účtují na účtech nákladů nebo výnosů běžného období, pokud se nejedná o významné částky. Opravy významných chyb týkajících se předchozích období, které se účtují jako úpravy výsledků minulých let.

Použití odhadů

Sestavení účetní závěrky vyžaduje, aby vedení organizace používalo odhady a předpoklady, jež mají vliv na vykazované hodnoty majetku a závazků k datu účetní závěrky a na vykazovanou výši výnosů a nákladů za sledované období. Vedení organizace stanovilo tyto odhady a předpoklady na základě všech jemu dostupných relevantních informací. Nicméně, jak vyplývá z podstaty odhadu, skutečné hodnoty v budoucnu se mohou od těchto odhadů odlišovat.

3. Doplnující informace k rozvaze a výkazu zisku a ztrát

3.1. Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Stav a změna stavu	DNM	Pozemky	Stavby	Movité věci	Nedokončený DHM	Nedokončený DNM	DHM celkem
Pořizovací cena							
stav k 01. 01. 2023	847	2 189	61 928	12 068	10 419	0	87 451
přírůstky	0	0	1 015	1 314	0	182	2 511
úbytky	0	0	0	0	0	0	0
stav k 31. 12. 2024	847	2 189	62 943	13 382	10 419	182	89 962
Oprávk							
stav k 01. 01. 2023	684	0	30 382	10 193	0	0	41 259
přírůstky	163	0	2 114	629	0	0	2 906
úbytky	0	0	0	0	0	0	0
stav k 31. 12. 2024	847	0	32 496	10 822	0	0	44 165
Zůstatková cena							
stav k 01. 01. 2023	163	2 189	31 546	1 875	10 419	0	46 192
stav k 31. 12. 2024	0	2 189	30 447	2 560	10 419	182	45 797

Nedokončený dlouhodobý hmotný majek představují investice do plánované rekonstrukce budovy a areálu organizace. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek představuje pořizovaný web organizace.

Změny dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku

Významné přírůstky dlouhodobého hmotného majetku:

Zenbox – zahradní dřevostavba v pořizovací ceně 865 tis.

WalkAide – elektrický neurostimulátor v pořizovací ceně 228 tis.

Elektrický zvedák Arjo v pořizovací ceně 222 tis. pořízen z účelově určeného daru.

3.2. Dlouhodobý finanční majetek

Organizace nedrží sama ani prostřednictvím třetí osoby žádné podíly v jiné účetní jednotce.

3.3. Krátkodobý finanční majetek

Krátkodobý finanční majetek je nejvýznamnější složkou aktiv organizace, k 31. 12. 2024 činí jeho hodnota 95 803 tis. Kč, tj 62 % z aktiv celkem (31. 12. 2023 - 69.266 tis. Kč, tj. 55 % z aktiv celkem). Jedná se především o uložené peněžní prostředky na termínovaných účtech u bank.

Složka krátkodobého finančního majetku	Stav k 01. 01. 2024	Změna stavu 2024	Stav k 31. 12. 2024
hotovost v pokladně	127	+14	141
sbírkový účet	541	+1 186	1 727
běžné účty	433	+483	916
termínované účty	68 165	+24 854	93 019
peněžní prostředky celkem	69 266	+26 537	95 803
Krátkodobý finanční majetek celkem	69 266	+ 26 537	95 803

3.4. Pohledávky

Struktura pohledávek byla následující:

Položka	Stav k 01. 01. 2024	Stav k 31. 12. 2024
pohledávky za odběrateli	3 304	1 999
poskytnuté provozní zálohy	67	92
ostatní pohledávky – přeplatky	0	27
jiné pohledávky – předpis darů	0	713
Opravná položka k pohledávkám	0	-114
Celkem pohledávky	3 371	2 717

Organizace eviduje pohledávky déle tři měsíce po splatnosti ve výši 307 tis., k těmto pohledávkám je tvořena opravná položka ve výši 114 tis.

3.5. Příjmy příštích období

Příjmy příštích období jsou představovány peněžními prostředky vybranými z DMS z Fóra dárců za listopad a prosinec, které ještě nebyly připsány na účet organizace.

3.6. Závazky

Struktura závazků byla následující:

Položka závazků	za období / splatné	Stav k 01. 01. 2024	Stav k 31. 12. 2024
závazky vůči dodavatelům	splatné v lednu 2025	632	805
přijaté zálohy na pomůcky	Průběžně	25	25
vůči zaměstnancům	za prosinec 2024 / splatné v 1./2025	2 367	2 538
z pojistného na sociální a zdravotní zabezpečení	za prosinec 2024/ splatné v 1./2025	1 235	1 376
daň z příjmů ze závislé činnosti srážková	za prosinec 2024 / splatné v 1./2025	7	10
daň z příjmů ze závislé činnosti zálohová	za prosinec 2024 / splatné v 1./2025	176	214
daň z přidané hodnoty	za 4Q/2024 splatná leden 2025	19	9
dohadné položky – dodávky energií		35	0
Celkem závazky	x	4 496	4 977

Organizace nemá k 31. 12. 2024 po splatnosti závazky ze sociálního a zdravotního pojištění, z daně z příjmů ze závislé činnosti a srážkové daně.

Žádný závazek organizace nemá zbytkovou splatnost přesahující 5 let. Organizace nečerpá žádné úvěry, nemá žádné dluhy kryté zárukou danou společností a nemá žádné závazky neuvedené v rozvaze.

3.7. Výsledek hospodaření a daň z příjmů právnických osob

Výsledkem hospodaření za rok 2024 před zdaněním i po zdanění byl zisk, a to ve výši 275 tis. Kč

Text	položka daňového přiznání
výsledek hospodaření před zdaněním	275

Výdaje (náklady) neuznávané za výdaje (náklady) vynaložené k dosažení, zajištění a udržení příjmů (§ 25nebo 24 zákona), pokud jsou zahrnuty ve výsledku hospodaření	242
položky snižují základ daně z příjmů – odpočet dle § 19b	0
základ daně z příjmů	517
snížení pro veřejně prospěšné poplatníky dle § 20 odst. 7	0
základ daně po uplatnění § 20 odst. 7	0
daň z příjmů právnických osob 21 % za rok 2024	108
slevy na dani za zaměstnávání osob s ZTP/P	108
splatná daň z příjmů právnických osob za rok 2024	0

Organizace nevyužila plnou výši slevy za zaměstnávání osob s těžším zdravotním postižením a nemusela uplatňovat možnou úsporu na dani z příjmů právnických osob pro veřejně prospěšné poplatníky dle § 20 odst. 7 zákona o daních z příjmů. Tuto úsporu neuplatňovala ani v předchozích letech a nemusela tudíž prokazovat způsob užití prostředků získaných úsporou na dani z příjmů.

3.8. Vlastní zdroje

Text	Stav k 01. 01. 2024	Přírůstek	Úbytek	Stav k 31. 12. 2024
vlastní jmění	74 061	+459	-28	74 492
fondy	11 601	+233	-	11 834
fond darů	15 665	+21 385	-15 665	21 385
fond investic pro rekonstrukci a přístavbu	20 000	+20 000	-	40 000
nerozdělený zisk m.l.	49	+2 130	-	2 179
zisk za rok 2023– převod do fondů	233	-	-233	0
zisk 2024	0	+275	-	275
vlastní zdroje celkem	121 609	+44 482	-15 926	150 165

Významné skutečnosti:

Výsledek hospodaření za rok 2023 – zisk 233 tis. Kč byl převeden do fondů. O rozdělení výsledku hospodaření za rok 2024 rozhodne správní rada v červnu 2025.

Nerozdělený zisk minulých let byl zvýšen o 2 130 tis. v důsledku oprav chyb minulých let – časového rozlišení úrokových výnosů a výnosů z přijatých darů.

Do fondu darů bylo převedeno 21 385 tis., do fondu rekonstrukce bylo převedeno 20 000 tis.

Fond darů z roku 2023 ve výši 15 665 tis. Kč byl plně využitý v roce 2024 na zajištění činnosti organizace.

Fond darů k 31. 12. 2024 ve výši 21 385 tis. Kč bude využitý v roce 2025.

3.9. Plnění členům správní rady, dozorčí rady a řediteli

Členům správní ani dozorčí rady nejsou poskytovány za jejich činnost v těchto orgánech žádné odměny. Celkové mzdové náklady ředitele organizace za rok 2024 činí 1 452 tis. Kč, z toho pojistné 372 tis. Kč. Žádnému z členů orgánů společnosti nebylo poskytnuto jiné peněžní nebo nepeněžní plnění či zvýhodnění ani žádné zálohy nebo zápůjčky a úvěry.

Organizace v průběhu tohoto ani minulého účetního období neuzavřela žádné obchodní smlouvy ani nevstoupila do obchodních vztahů se společnostmi, kde by měli účast členové řídicích nebo kontrolních orgánů nebo jejich rodinní příslušníci.

3.10. Počet zaměstnanců a osobní náklady

Organizace měla za rok 2024 průměrný přepočtený počet zaměstnanců 72 (2023: 71).

Počet úvazků zaměstnanců se ZTP/P byl v roce 2023 i 2024 3,8.

Osobní náklady celkově vzrostly meziročně o 6 763 tis. Kč na 53 641 tis. Kč za rok 2024, v roce 2023 byly 46 878 tis. Kč. Osobní náklady jsou rozhodující složkou nákladů organizace.

3.11. Odměna za audit účetní závěrky

Celková odměna auditora za povinný audit roční účetní závěrky činila dle smlouvy 90 tis. Kč bez DPH.

3.12. Struktura výnosů, náklady, výsledek hospodaření

za rok 2024

Položka	hlavní	hospodářská	celkem
Dotace MPSV, MZ, MHMP, Prahy 10	16 941	-	16 941
Provozní dotace celkem	16 941	-	16 941
Dary dle darovacích smluv	11 037	2 489	13 526
Veřejná sbírka včetně DMS	23 977	-	23 977
Ostatní příspěvky, nepeněžní dary	1 153	25	1 178
Dary a příspěvky celkem	36 167	2 514	38 681
Výnosy od zdravotních pojišťoven	9 234	-	9 234
Výnosy – klienti za služby SR	2 211	-	2 211
DČ – ubytování	-	345	345
DČ – tržby kavárny	-	1 731	1 731
DČ – reklama	-	2 542	2 542
DČ – ostatní služby	-	2 241	2 241
Celkem tržby za vlastní výkony	11 445	6 859	17 304
Ostatní výnosy	3 242	-	3 242
Výnosové úroky	3 209	-	3 209
Ostatní	33	-	33
Výnosy celkem	67 795	9 373	77 168
Náklady celkem	67 791	9 102	76 893
Výsledek hospodaření – zisk	4	271	275

za rok 2023

Položka	hlavní	hospodářská	celkem
MPSV – dotace Sociální rehabilitace	16 784	-	16 784
Dotace MZ, MHMP, Prahy 10	916	-	916
Provozní dotace celkem	17 700	-	17 700

Dary dle darovacích smluv	14 640	-	14 488
Veřejná sbírka včetně DMS	11 822	-	9521
Ostatní příspěvky, nepeněžní dary	1 066	-	796
Dary a příspěvky celkem	27 528	-	27 528
Výnosy od zdravotních pojišťoven	9 595	-	9 595
Výnosy – klienti za služby SR	2 241	-	2 241
DČ – ubytování	-	336	336
DČ – tržby kavárny	-	1 783	1 783
DČ – reklama	-	1 856	1 856
DČ – ostatní služby	-	2 585	2 585
Celkem tržby za vlastní výkony	11 836	6 560	18 396
Ostatní výnosy	2 962	-	2 962
Výnosové úroky	2 866	-	2 866
Ostatní	96	-	96
Výnosy celkem	60 025	6 560	66 585
Náklady celkem	59 998	6 354	66 352
Výsledek hospodaření – zisk	27	206	233

3.13. Přijaté dotace

Přehled dotací přijatých v roce 2024	v tis. Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	16 609
Ministerstvo zdravotnictví ČR	100
Hlavní město Praha	92
Městská část Praha 10	140
Celkové příjmy z dotací	16 941

Přehled dotací přijatých v roce 2023	v tis. Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	16 784
Hlavní město Praha	758
Městská část Praha 10	158
Celkové příjmy z dotací	17 700

3.14. Veřejná sbírka

Celkový hrubý příjem veřejné sbírky za období 1. 1. – 31. 12. 2024 byl 45 474 tis Kč.

Celkový hrubý příjem veřejné sbírky za období 1. 1. – 31. 12. 2023 byl 19 138 tis Kč.

Události, které nastaly po datu účetní závěrky

Po datu účetní závěrky nedošlo k žádným událostem, které by měly významný dopad na účetní závěrku.

DĚKUJEME ZA PODPORU

Centrum Paraple každoročně žádá o finanční příspěvky na poskytování svých služeb z veřejných zdrojů v rámci grantových a dotačních řízení vyhlášených Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Magistrátem hlavního města Prahy a dalšími státními subjekty. Finanční prostředky získáváme také díky nadacím, nadačním fondům a ostatním institucím.

Podporou je pro nás finanční i nefinanční pomoc společností a jednotlivců ve formě poskytnutí služeb, produktů či dobrovolnictví a také spolupráce se členy správní a dozorčí rady, zaměstnanci, externími spolupracovníky a stálými dobrovolníky. Všichni uvedení nám umožňují naši existenci a kvalitní fungování.

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR



Dárci a společnosti

Alfa, spol. s r. o.
1. Plzeňská daňová a účetní spol. s r.o.
1Step - podlahy, s. r. o.
ABALON s. r. o.
ACTIVE 24, s. r. o.
Adrian Westlake
Advokátní kancelář Vych & Partners, s. r. o.
AGENTURA SCHOK, spol. s r.o.
AIK, s. r. o.
AJAKLA s. r. o.
Alena Stoklasová
Alliance Healthcare s. r. o.
Alza.cz a. s.
Andrea Černá
Antonín Kachlík
Antonín Szpyrc
Arridere s. r. o.
Artslimit, s. r. o.
ASPIRE SPORTS, s. r. o.
Att Investments CZ SE
Auto - Poly spol. s r.o.
Automobilové závody Gordon, s. r. o.
AVIKO TIME s. r. o.
AZ Elektrostav, a. s.
Blanka Říhová
Blanka Šišová
BNG Group a. s.
Bohumil Volf
Bohuslav Pavlík
BORGY CZ, a. s.
Bořek Zaplatílek
Břetislav Toman
BurdaMedia Extra s. r. o.
Cirk La Putyka, o.p.s.
Click2Claim, s. r. o.
Coloplast Czech s. r. o.
Čeněk Janoušek
Česká podnikatelská pojišťovna, a. s., Vienna Insurance Group
Český institut interních auditorů, z.s.
Dagmar Břeňová
Dagmar Cermínová
Dagmar Králová
DALI Consulting s. r. o.
Dana Zimáková
Daniel Čoček
Daniel Ježek
Daniela Řepová
Danuše Tempirová
DASMAR DIS s. r. o.
Dáša Bartošková
David Kopřiva
David Pintar
David Šlambor
David Urbanec
David Zmek
DENTIST 3D s. r. o.
DILOGY corp. s. r. o.
Divadelní agentura ECHO spol. s r.o.
DOBROVSKÝ s. r. o.
Dostaň se na gympl s. r. o.
DRUŽSTVO LÉKAŘŮ, družstvo
Dušan Boček
Dvořák & partneři, s. r. o.
EKP Advisory, s. r. o.
EL INSTA BH spol. s r.o.
ELIV, s. r. o.
ELTE Holding a. s.
ELTON hodinářská, a. s.
Emil Frey ČR, s. r. o.
ENIDIA Spektrum, s. r. o.
ENVIRONMENTAL JOY s. r. o.
Erik Březina
EUROCNG s. r. o.
Eva Čížková
Eva Filipová
Eva Chaloupková
Eva ŠPAČKOVÁ
Eva Venclíková
Experting spol. s r.o.
FC Viktoria Plzeň, a. s.
FIBRAN s. r. o.
Filip Kmenta
Filip Šorm
FINSPLACE s. r. o.
František Machač
František Novák
Gariana s. r. o.
GLASPO TRADE, s. r. o.
Gregor Bilik
Gustav Wilhelm
Gymnázium Blansko, příspěvková organizace
Gymnázium Čakovice, Praha 9, nám. 25.března 100
Gymnázium, Praha 10, Voděradská 2
HABARTline, s. r. o.
HAFNER & PARTNEŘI, advokátní kancelář s. r. o.

Hana Bártlová
Hana Benešová
Hana Olehlová
Hana Semerádová
HAVE 2000 s. r. o.
HECKL s. r. o.
Heineken Česká republika, a. s.
Helena Čížková
Helena Hostková
Helena Chlustinová
Helena Pavlíčková
HP Dent s. r. o.
Hronek & partners s. r. o.
CHEMIA SYSTEM GEO s. r. o.
I.O.B., spol. s r.o.
IK Trade, s. r. o.
International SOS Assistance (CZ) s. r. o.
Intras Consulting, a. s.
iora legal, advokátní kancelář s. r. o.
Irena Gotthardová
Irena Opekarová
IRSnet CZ s. r. o.
ITM8 s. r. o.
itSMF Czech Republic, z.s.
Ivana Čechačková
Ivana Holická
Ivana Hošková
Ivana Sedláčková
J&T BANKA, a. s.
Jakub Dadák
Jakub Outrata
Jakub Voříšek
Jan Babiš
Jan Běhounek
Jan Brázda
Jan Dědíček
Jan Chalupa
Jan Juchelka
Jan Kňazovčík
Jan Mottl
Jan Seifert
Jan Vechet
Jana Babánková
Jana Černáková
Jana Dostálová
Jana Jezdinská
Jana Laňková
Jana Pečlová
Jana Šlapáková
Jaromír Doležal
Jaroslav Dvořák
Jaroslav Frumert
Jaroslav Hubáček



Jaroslav Křapka
Jaroslav Novotný
Jaroslav Uhlíř
Jaroslava Juráčková
Jiri Kouba
Jiri Metelka
Jiří Barnát
Jiří Beseda
Jiří Černý
Jiří Drahoš
Jiří Konečný
Jiří Langpaul
Jiří Schwarz
Jiří Valníček
Jiří Věneček
Jiří Viceník
Jitka Hybnerová
Jitka Chizzola
Jitka Jandáčková
Jitka Machová
Jitka Řezáčová
Jitka Zichová
Josef Bureš
Josef Kraus
Josef Němec
Josef Řehák
K L E N T E K , spol. s r.o.
Kamil Gellner
Karel Čaban
Karel Ševčík
Karel Šmídmajer
Karla Harapátová
Kateřina Rysková
Kateřina Steinerová
Kateřina Virková
Klára Vávrová
KLG-mat s. r. o.
KOBILÍŽEK s. r. o.
Kooperativa pojišťovna, a. s., Vienna
Insurance Group
Kristýna Pilátová
Kristýna Prouzová
LABSKÁ, strojní a stavební společnost
s. r. o.
Lékařská regionální s. r. o.
Lenka Doležalová
Lenka Erbenová
Lenka Charvátová
Lenka Korček
Lenka Maroušková
Lenka Procházková
Lenka Rokosová
Lenka Sýkorová
Lenka Tauberová

Lenka Zatylnyiová
Leoš Horák
Lhotská Hofírková
Light All Sound s. r. o.
Lubomír Adamec
Lubomír Šimánek
Lucie Ročková
Lucie Zajícová
Luděk Gúhl - Bublina Járy Cimrmana
Lukáš Bartuněk
LUKOR invest s. r. o.
Lumír Gresek
M.T. PLUS s. r. o.
Marcel Michlovič
Marcel Soural
Marcel Tůma
Marcela Szpyrcová
Marcela Večerková
Marek Bavor
Marie Černá
Marie Jirsová
Marie Skybová
Marika Rynešová
Markéta Štefáníková
Marta Pískovská
Martin Fric
Martin Hovorka
Martin Hýbl
Martin Jadud'
Martin Janda
Martin Vágner
Martin Veselka
MaVe PR, s. r. o.
Medtronic Czechia s. r. o.
Městská část Praha 10
Metrostav a. s.
MFP paper s. r. o.
MGC servis, s. r. o.
Michaela Prunerová
Michal Bárta
Michal Bubeníček
Michal Horák
Michal Němec
Michal Pixa
Michal Sestak
Michal Strcula
Michal Turek
Milan Grenar
Milan Jalový
Milan Kolísek
MILKO AGRIFOOD s. r. o.
Miloš Doležal
Miloš Šimek
Mirage Group s. r. o.

Miroslav Bradna
Miroslav Branka
Miroslav Čarek
Miroslav Sýkora
Miroslava Danihelková
Miroslava Stránská
Montáže Brož s. r. o.
Mostecká montážní a. s.
MOVISIO s. r. o.
Mužík a syn s. r. o.
Naďa Kalinovská Vanišová
Nadace Martina Romana
Nadační fond Daruj srdcem
Nadační fond Kolowrátek
Naděžda Lukášová
NANOTECH-EUROPE s. r. o.
National Property Investments s. r. o.
NEWTON DATA s. r. o.
Nguen Vu Nam
NN Životní pojišťovna N.V., pobočka
pro Českou republiku
Ondřej - Meissner, spol. s r.o.
Ondřej Bartoš
Optometrista Jiří Bíma s. r. o.
Oskar Hes
Ota Staňo
Otakar Procházka
Otakar Ženíšek
PALÁC ROKOKO s. r. o.
Patrik Pekař
Pavel Bednář
Pavel Fojtík
Pavel Jindra
Pavel Konopík
Pavel Král
Pavel Málek
Pavel Nosek
Pavel Ondřej
Pavel Sazama
Pavel Tyleček
Pavel Weisner
Pavčina Křižanovská
Pavčina Senecká
PB engineering, s. r. o.
Pediatrická ambulance MB s. r. o.
Pediatrie Jičín s. r. o.
Petr Crha
Petr Drs
Petr Havel
Petr Herian
Petr Hnilo
Petr Marek
Petr Michálek
Petr Nedoma

Petr Ocetník, s. r. o.
Petr Poledne
Petr Šebor
Petr Touš
Petr Zácha
Petra Chlopčíková
Petra Jiříčková
Petra Křapková
Petra Steyrerová
PhDr. Sylvie Rohanová
PNEU PROCHÁZKA s. r. o.
Pospíšil Létalová
Posse Praha s. r. o.
PowerHUB z.ú.
PPU spol. s r.o.
Pulmo s. r. o.
Quarzit Quarry, a. s.
R. HLAVICA s. r. o.
Radek Majercin
Radim Kolařík
Radislav Kusák
Radmila Folbergerová
Radomír Švec
Radoslav Bendík
Radovan Martínek
Ravikon a. s.
Real TOP Praha, z.s.
Respect fashion s. r. o.
Richard Minárik
Rittal Czech, s. r. o.
Robert Polák
Roman Pohanka
ROOFIX s. r. o.
Rostislav Novák
Rozběháme Česko, z.ú.
RSM CZ a. s.
Sárová s. r. o.
SCHENKER spol.s r.o.
Silvie Žáková
SK Slavia Praha - fotbal a. s.
Soil Investment s. r. o.
Stanislav Čoupek
Stanislava Moudrá
Statical s. r. o.
Staviteľství Knotek s. r. o.
STEADI s. r. o.
Suppméd services s. r. o.
svorto s. r. o.
Synagoga Concerts, s. r. o.
Šimon Petr
Štěpán Kvapilík
T&S PARTNERS s. r. o., advokátní
kancelář
The UK Online Giving Foundation

Timao s. r. o.
Tomáš Krmíček
Tomáš Fabián
Tomáš Foustka
Tomáš Jehlička
Tomáš Kábrt
Tomáš Kakrda
Tomáš Krenc
Tomáš Krutský
Tomáš Naňák
Tomáš Novák
Tomáš Palma
Tomáš Salomon
Toyota Material Handling CZ s. r. o.
TPR LIBERUM PROJECT s. r. o.
TRANSTECH TOOLING, s. r. o.
TRAVEL FREE, s. r. o.
Truckcentrum KROYS s. r. o.
Ústavní lékárna s. r. o.
V.Pelikán Pacov Trading, spol. s r.o.
Václav Kotráš
Václav Sedláček
Vendula Bílková
Veronika Brožová
VIVAjump z.s.
Vladimír Čadil
Vojtěch Nechvátal
Vojtěch Till
VPK Suchý s. r. o.
WEAREGINGER, s. r. o.
Zahradní centrum Slaný s. r. o.
Zdeněk Hruška
Zdeněk Kozák
Zdeněk Langer
Zdenek Silar
Zkušebna kamene a kameniva, s. r. o.
Zuzana Pochobradská
Zuzana Špitálská
Zuzana Vydrová
Žižkovské divadlo Járy Cimrmana
a další...

Děkujeme tímto i všem dalším podporovatelům, kteří zde kvůli omezenému místu nemohou být uvedeni. Jste pro nás velmi důležití a vaší podpory si skutečně vážíme.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE A STRUKTURA ORGANIZACE

Název

Centrum Paraple, o. p. s.

Sídlo

Ovčárská 471/1b, 108 00 Praha 10

Telefon

+420 274 771 478

E-mail

paraple@paraple.cz

Web

www.paraple.cz

Sociální síť

<https://www.facebook.com/paraple.cz/>

https://www.instagram.com/centrum_paraple/

<https://www.linkedin.com/company/paraple/>

[https://www.youtube.com/channel/UCgU-](https://www.youtube.com/channel/UCgU-ixQyJbi-rvb3FTqt1fPA)

[ixQyJbi-rvb3FTqt1fPA](https://www.youtube.com/channel/UCgU-ixQyJbi-rvb3FTqt1fPA)

IČ

24727211

DIČ

CZ24727211

Sbírkový účet

932932932/0300

Datová schránka

Ha4c72p

Statutární orgán

David Lukeš, ředitel

Zakladatelé

Zdeněk Svěrák

Svaz paraplegiků, o. s. (dnes Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.)

Správní rada

Robert Bárta

Pavel Kolář

Alena Jančíková

Jiří Kříž (místopředseda)

Monika Marečková

František Vyskočil (předseda)

Dozorčí rada

Jiří Pácal (předseda)

Marcel Soral

Jan Sadil

ZAMĚSTNANCI

Jana Ambrožová, Štěpánka Antošová, Anežka Beranová, Mária Borovská, Marie Brožová, Veronika Čapková, Jiří Čeloud, Dominika Čermáková, Miroslav Černý, Zuzana Červenková, Žaneta Čížová, Alexandra Didenko, Pavla Drvotová, Adéla Dvořáková, Lada Faberová, Dana Fenyková, Barbora Filsáková, Nela Fišerová, Jadwiga Teresa Fiutowska, Richard Franta, Adéla Geprtová, Hračja Gjulzadjan, Martin Gregor, Zuzana Gregorová, Jelena Haplová, Lukáš Havierník, Tereza Havierníková, Petra Hladíková, Petra Hloušková, Lenka Honzátková, Anna Horáková, Iva Hradilová, Michaela Hrdličková, Jan Hrubý, Petr Hubalovský, Veronika Hyšperská, Zuzana Chalupová, Nicolas Chudyba, Alena Jedličková, Šárka Jelínková, Dana Kasalová, Martin Kišac, Jana Terezie Kovaříková, Helena Kryštofová, Pavlína Kubcová, Hana Kubešová, Monika Kubová, Ivana Kučerová, Martina Kudělová, Markéta Kulhavá, Lukáš Lahodný, Petra Laštůvková, Jeroným Lavický, David Lukeš, Jana Lukešová, Sára Malá, Dana Masarovičová, Lucie Matejková, Veronika Matúšová, Kristýna Moudrá, Natálie Nájemníková, Jana Návarová, Andrea Němcová, Tereza Němečková, Přemysl Novák, Vojtěch Novotný, Petr Oppenauer, Daniela Pajasová, Martin Pavlíček, Jiří Pokuta, Jan Punčochář, Jana Rašková, Michal Rybín, Sylvie Řiháková, Barbora Saláková, Alena Samcová, Tomáš Särkozi, David Sellner, Petr Skácelík, Andrea Smetanová, Leona Spálená, Lukáš Stoklasa, Ivana Šikýřová, Alexandra Šilhánová, Miloslav Šimeček, Róbert Šinko, Jolana Šohájková, Dušan Šponar, Martin Šrytr, Lenka Šteklová, Tereza Tesařová, Adéla Tesařová, Sandra Todtová, Dana Trávníčková, Hana Vateřová, Tereza Vepřeková, Hana Větrovcová, Petra Vitáková, Jarmila Vrzalová, Marie Vydrželová, Tomáš Vyskočil, Monika Warnes, Michaela Weinertová, Michal Wysocki, Odeta Žádníková

SPOLUPRACOVNÍCI

Veronika Adamovičová, Jan Beneš, Anna Beránková, Alena Blovská, Kateřina Černá, Petr Černý, Zdeňka Čuříková, Ivo Damborský, Anna Doležalová, Tomáš Drábek, Pavlína Gburová, Anna Honzíkova, Kateřina Hujová, Drahomíra Jiříčná, Lukáš Klingora, Petr Kolodrubec, Monika Kopecká, Hana Křístková, Jiří Kříž, Karolína Kulichová, Marie Kurážová, Petr Kutlvašr, Martin Langpaul, Klára Ledvinová, Mikoláš Línek, Karel Malý, Štěpán Mikula, Pavel Misík, Zuzana Našincová, Daniela Nová, Filip Novák, Martin Pádivý, Gabriela Seidlová, Alžběta Skopová, Iva Slabá, Štěpánka Sokolová, Margaréta Starka, Eliška Svatoňová, Marie Šafrhansová, Michaela Tréglová, Václav Uher, Veronika Vacková, Michaela Vidláková, Petra Wattelle



Pomáháme
najít cestu dál