



Jak společně pomáháme najít cestu dál lidem po poranění míchy

Výroční zpráva
Centra Paraple 2025





Jak společně pomáháme najít cestu dál lidem po poranění míchy

Výroční zpráva
Centra Paraple 2025

*Když se to naučíš zvládnout sám,
je to euforie. Nadšení z toho, že zvládnu
něco, o čem jsem si doteď myslela,
že to nikdy nedám.*

klientka Miroslava

Obsah

Slovo ředitele.....	7
Kontext.....	9
Kdo jsme.....	10
Služby centra.....	15
Výzkum.....	29
Lidé a vzdělávání.....	43
Struktura.....	50
Budova.....	57
Média.....	61
Poděkování.....	67
Slovo předsedy správní rady.....	81
Finance.....	83



David Lukeš, ředitel Centra Paraple.

Slovo ředitele

Milí přátelé Centra Paraple,

děkuji, že jste se rozhodli věnovat pozornost výroční zprávě Centra Paraple za rok 2025. Najdete v ní klíčová data o rozsahu a dopadu naší pomoci, informace o našich službách i jejich vývoji a poznáte zkušenosti lidí, kterým pomáháme, i těch, se kterými spolupracujeme nebo nás podporují.

V uplynulém roce jsme spustili nové služby a naplnili tak několikaleté plánování jejich rozšíření a proměny, inspirované zkušeností z pandemie covidu i projektem Sedmá odbornost. Ten mimo jiné směřoval k rozvoji terénní formy sociální rehabilitace, která byla dlouhodobě potřebným článkem našich služeb.

Nastavovat individuální plán se znalostí prostředí, ve kterém člověk žije, vnímám jako zásadní. Často jde o zdánlivé detaily, jako je například orientace postele kvůli nácvičku přesunů, jindy o zásadnější oblasti, např. bezbariérovost okolí či dostupnost místních služeb. To vše má zásadní vliv na plánování pobytu v Centru Paraple a samozřejmě na kvalitu života.

V květnu jsme zahájili zdravotní pobyty, díky nimž mohlo každý měsíc využít naše služby o deset lidí více. Ti řeší konkrétní situace, jako jsou bolesti, spánek, zaměření nového vozíku nebo potřebu psychologické podpory při zvládnání náročných chvil.

Díky našim výsledkům a zpětné vazbě klientů vidíme, že jsme se vydali správným směrem.

Zároveň si stále více uvědomuji, jak důležitá je stabilita a další rozvoj naší organizace. Současná celosvětová nejistota přináší výzvy v oblasti udržitelnosti. Potřebujeme rozvíjet prostory, které jsme od roku 2009 nerozšířili i navzdory rozšíření kapacity služeb a našeho týmu. Stejně důležitý je pro nás také růst našich zaměstnanců a zajištění financování.

Centrum Paraple se dlouhodobě opírá o podporu individuálních i firemních dárců, která přináší více než polovinu našich příjmů. Důležitá je pro nás i produktová podpora a dobrovolnictví. S našimi podporovateli, zaměstnanci, spolupracujícími organizacemi i jednotlivci a lidmi po poranění míchy tvoříme silnou komunitu.

Společně tak můžeme naplňovat naše poslání – provázet lidi po poranění míchy v nových životních situacích a zároveň být inspirací i pro další organizace a zařízení. Upřímně a srdečně děkuji všem, kteří tuto komunitu tvoří.

S úctou **David Lukeš,**
ředitel Centra Paraple

Kontext

Každý týden v Česku přibývá 5 lidí s poraněním míchy. Jsme tu pro každého z nich.

I v roce 2025 jsme společně s našimi podporovateli stáli po boku lidem od 15 let z celé České republiky, kterým ze dne na den změnilo život náhlé poranění míchy. Systematicky jsme je podporovali, aby mohli žít co nejlépe. Aby znovu zažívali důstojnost, svobodu a naplněný život, který utvářejí podle vlastních přání.

Nohy mi podklouzly, tělo se otočilo a já jsem dopadl přímo na dno bazénu. Jako by někdo vypnul svět kolem mě. Všechno ztichlo.

klient Honza

V České republice žije přibližně 15 000 lidí s poraněním míchy. Týdně přibývá průměrně 5 lidí s poraněním míchy, ročně je to 280 lidí. Poranění míchy přitom nevzniká jen úrazem. 50 % způsobí onemocnění (např. záněty, onkologická onemocnění a metastázy nebo degenerativní onemocnění páteře).

Magnetická rezonance ukázala nádor, který mi utlačoval míchu od krční až po bederní páteř. Během roku jsem prošel 4 operacemi a bez vozíku se už neobejdu.

klient Petr

Jsme odborné rehabilitační centrum, které navazuje na práci nemocnic a rehabilitačních zařízení.

Propojujeme zdravotní i sociální služby, psychologickou podporu a provozujeme pobytovou, terénní i ambulantní péči a poradenství. S člověkem po poranění míchy i jeho rodinou a nejbližšími už přes 30 let pracujeme v kontextu těla, psychiky, vztahů i prostředí. Víme, že cesta každého je jedinečná, proto poskytujeme služby na míru individuálním cílům.

Po nehodě jsem si myslel, že to je konečná. Že už nemám žádnou cenu, už nikdy nebudu moct dělat, co jsem měl rád. Díky Parapleti jsem přestal házet flintu do žita, život mě zas začal bavit.

klient Tomáš

Kdo jsme



Nácvik vertikálního přesunu pomáhá klientům bezpečně se dostat ze země zpět na vozík. Dovednost pak využívají například po pádu, při hře s dětmi nebo v dalších běžných situacích.



Nácvik přesunu do auta s ergoterapeutkou a instruktorem soběstačnosti není jen o samotném přesezení. Otevírá cestu k větší samostatnosti, možnosti řídit, pracovat, cestovat nebo znovu dělat věci, které má člověk rád.



Nácvik jízdy po zadních kolech pomáhá zvládat překážky a nerovný terén v mimo domov. Naši klienti tak získávají větší jistotu na vozíku, svobodu pohybu a samostatnost venku.



Nácvik opor pomáhá lidem po poranění míchy zlepšovat stabilitu trupu a práci s horními končetinami, které jsou důležité pro přesuny, oblékání i další každodenní činnosti.



Zažijte Centrum Paraple na vlastní kůži, zveme vás ke sledování krátkého videa s našimi klienty i zaměstnanci.

Pracujeme na tom, aby naše hodnoty – **důvěra, respekt, autenticita a důstojnost**, byly každodenní zkušeností lidí, kteří jsou s Centrem Paraple v kontaktu – našich klientů, zaměstnanců, partnerů a dárců i dobrovolníků. Denně se přesvědčujeme, že díky spolupráci nás všech je spokojenější život lidí po poranění míchy možný. Děkujeme každému z vás, kdo se na naší cestě podílíte. **Společně pomáháme najít cestu dál.**

Přijedete jako ,ten hendikepovaný', ale odjíždíte jako člověk s velkými možnostmi a otevřenou budoucností.

klientka Lenka

Každý rok společně podpoříme víc než 300 lidí po poranění míchy ve 4 000 různých situacích. Měsíčně k nám přichází 4 lidé po poranění míchy, se kterými jsme předtím nebyli v kontaktu.

Služby centra

Poranění míchy zasahuje všechny zásadní oblasti v životě člověka, proto dál nabízíme komplexní služby.

Co se běžně zdá samozřejmé, je po poranění míchy obrovskou výzvou. A cílem, ke kterému se společně dostáváme po kouscích.

Jak...

- *se dostanu z vozíku na postel?*
- *zvládnou hygienu bez pomoci?*
- *se sám/sama najím?*
- *se vrátím do práce nebo školy?*
- *se postarám o rodinu?*
- *znovu vyrazím ven?*
- *udržím v pořádku svoje vztahy, tělo, duši?*

To je jen výběr otázek, které lidem po poranění míchy běží hlavou v jedné z nejnáročnějších situacích v životě. V Centru Paraple tvoříme propojený systém podpory, který nejen na tyto otázky odpovídá.

Když si vzpomenu, jak jsem ležel na ARO s hadičkami a jak jsem na tom dnes – jezdím ven, nakoupím si, bydlím dobře...

klient Centra Paraple

V roce 2025 jsme rozšířili naše služby a ještě víc se přiblížili lidem, kteří nás potřebují.

Nově s lidmi po poranění míchy umíme pracovat nejen v rámci pobytů přímo v Centru Paraple, ale také v terénu, po celé České republice, v jejich vlastním prostředí. K dispozici jsme také online. Mimoto jsme zavedli intenzivní dvoutýdenní zdravotní pobyty a postupně rozšiřujeme síť specializovaných poraden.

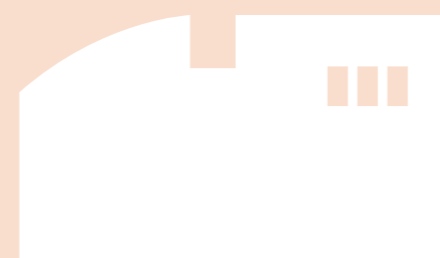
Díky rozšíření našich služeb ročně zvládneme pomáhat víc než 100 lidem navíc. Nově jsme také schopni přijmout více lidí s vůbec nejtěžším poraněním míchy, kteří potřebují vysokou míru asistence.

Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace lidem po poranění míchy vyznačí cesty, jak znovu zvládat pohyb, sebeobsluhu, vztahy, péči o domácnost, komunikaci s úřady nebo návrat do práce, do školy či k zájmům.

Když mi chodí pacienti do ordinace, vždycky zapomenou, že sedím na vozíku, a ne na židli. Tam mám pocit, že nemám hendikep.

klient Tomáš



centrum služeb



terénní služby

Paraple



online služby



Konzultace se sociální pracovnící pomáhá zorientovat se v nepříznivé sociální situaci.



Terapie ruky zahrnuje výběr vhodné polohovací dlahy, která pomáhá udržet správné postavení ruky, předcházet zkracování svalů a podpořit funkci ruky v běžném životě.

Každého člověka přitom provází case manager/ka a tým odborníků, kteří s ním nastaví individuální cíle a díky vzájemné spolupráci jich dosahují.

Překvapil mě individuální přístup. I to je to důvod, proč mají lidi v Parapleti takový progres. Především jsem se přesunul poprvé sám na lehátko, to jsem nečekal.

klient Tomáš

Sociální rehabilitací s námi v roce 2025 prošlo 83 mužů a žen po poranění míchy.

Zdravotní služby

Zaměřují se na prevenci a fyzické i psychické potíže, které omezují v každodenním životě. Pomáháme zvládat bolest, zhoršené dýchání nebo zlepšovat kondici, řešíme pooperační a poúrazové stavy nebo kožní defekty a další zdravotní komplikace. Nabízíme intenzivní zdravotní pobyty, ambulantní služby i poradenství.

Mám mnohem větší jistotu. Kolikrát ze mě lilo, ale bylo to bezvadný.

klient Michal

*Naučil jsem se, jak si masírovat břicho.
Vypadá to, že to funguje, a jsem za to
strašně rád.*

klient Stanislav

**Zdravotní pobyt přímo v Centru Paraple
absolvovalo 177 lidí po poranění míchy.**

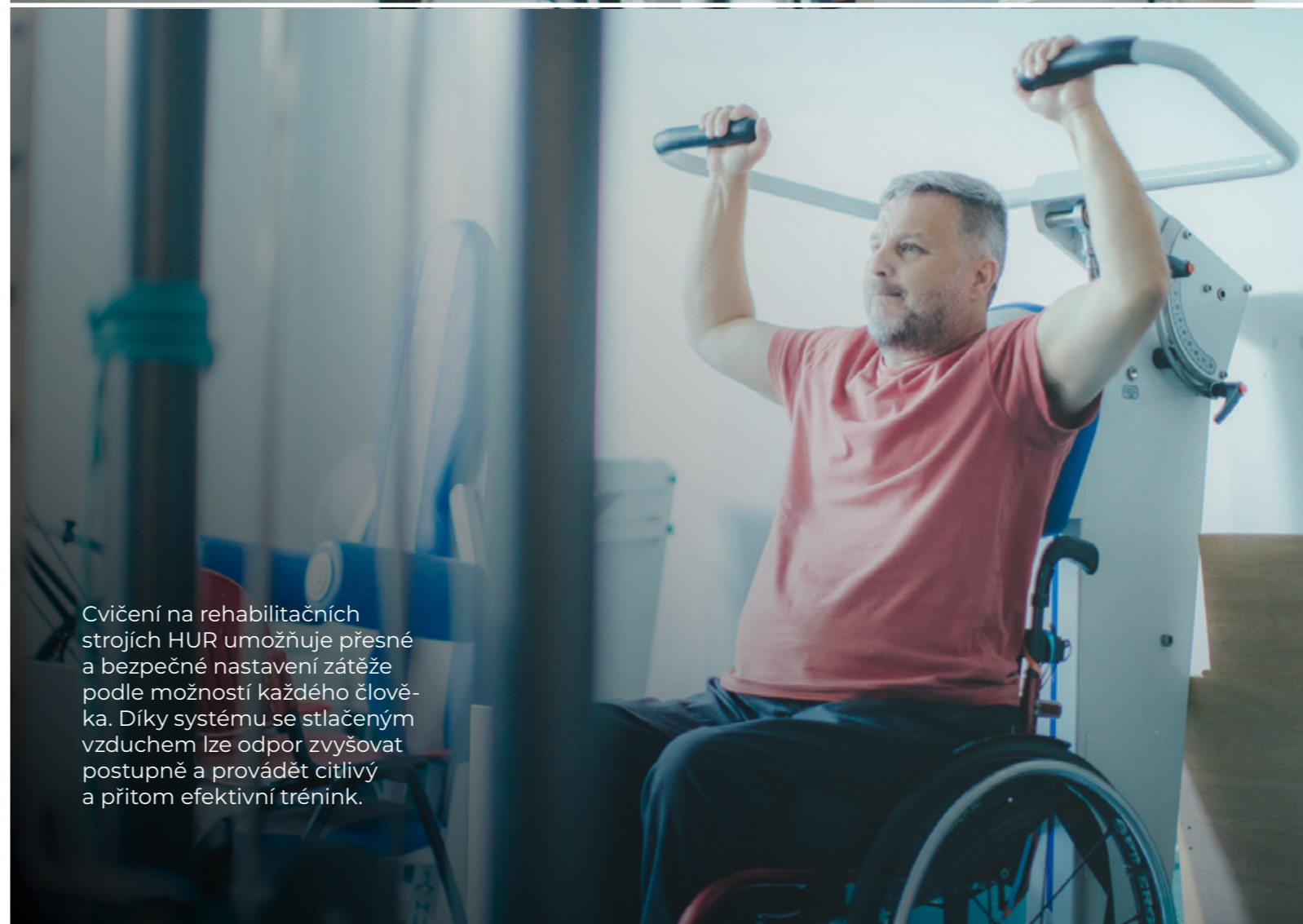
Ambulance a specializované poradny

Naše klientky a klienti mohou využít ambulancí a specializovaných poraden, které jim pomáhají řešit specifické obtíže, které s poraněním míchy souvisejí.

- **Ergoterapeutická poradna** – pomohla 61 lidem
- **Ambulantní fyzioterapie** – pomohla 49 lidem
- **Poradna terapie ruky** – pomohla 248 lidem

Dále poskytujeme odbornou péči v oblasti psychologie, poruch dýchání, zdravého spánku, vyprazdňování, prevence a hojení dekubitů, intimního života i výživy.

Centrace kyčelních kloubů pomáhá zlepšit vnímání vlastního těla, uvolnit spastické svaly a podpořit správné postavení kloubů. Přináší tak větší komfort, stabilitu i kontrolu pohybu.



Cvičení na rehabilitačních strojích HUR umožňuje přesné a bezpečné nastavení zátěže podle možností každého člověka. Díky systému se stlačeným vzduchem lze odpor zvyšovat postupně a provádět citlivý a přitom efektivní trénink.



Cyklistický kurz není jen o jízdě. Spolu s pohybovými terapeuty klienti trénují vše od nastavení handbiku, přes bezpečný přesun z vozíku na kolo až po zvládnání zá-
těže, výdrže i nečekaných situací, které během jízdy můžou přijít.



Na lyžařském kurzu se naši klienti učí pracovat s vybavením, jezdit na pomě i sjíždět svah na monoski, biski nebo kartski.

Vím jedno – nevzdám to. Ještě mám před sebou spoustu věcí, které musím udělat. A kvůli nim i kvůli sobě chci žít naplno, i když je to někdy sakra těžké.

klient Honza

Tematické pobyty

Díky tematickým pobytům se lidé po poranění míchy vracejí ke sportu a dalším volnočasovým aktivitám. Posilují tak vlastní samostatnost i sebedůvěru a získávají jistotu v prostředí mimo domov nebo rehabilitační zařízení. Navíc se stávají součástí komunity. Nabízíme sportovní kurzy (lyže, sjíždění řek, cyklistika, jachting a další) i možnost cestování a výletů.

Je zásadní, aby člověk dělal to, co ho naplňuje. Aby zkusil i věci, které ho bavily před úrazem, přestože mu nejdu. Nesmíš se nechat odradit. Musíš pokračovat.

klient Radim

Výletování mi dalo blažený pocit – já jedu sama, kdy chci a kam chci. Jsem happy!

klientka Lenka

V roce 2025 s námi prožilo 28 lidí po poranění míchy volný čas na lyžích, na vodě, na kolech a při sportu během 4 tematických pobytů.

- 3 lidé si po tematickém pobytu pořídili vlastní přizpůsobené kolo,
- 2 vyrazili na lyže bez naší přítomnosti,
- 1 člověk se začal věnovat lukostřelbě a od základů změnil životní styl.

Další služby a podpora

Součástí naší práce je i praktická podpora v každodenním životě. Provozujeme **půjčovnu a servis pomůcek** nebo **bezbariérovou posilovnu, která je otevřená veřejnosti**. Obojí je pro zdravější a spokojený život po poranění míchy zásadní. Správně nastavený vozík a dobrá fyzická kondice mění kvalitu života od základů.

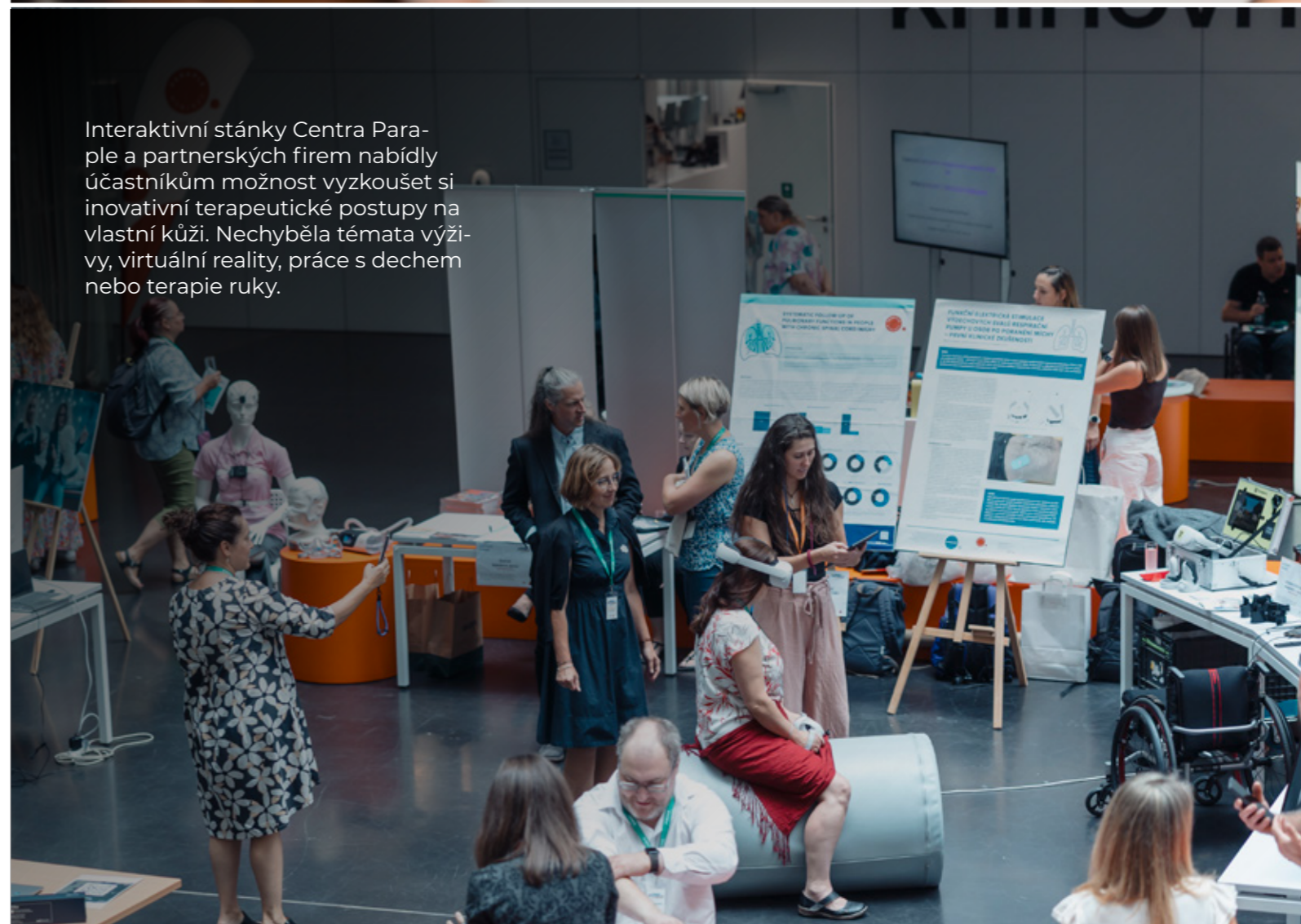
Každý měsíc zaznamenáme 135 návštěv posilovny přizpůsobené lidem s hendikepem.
Ročně je to přes 1500 návštěv.

Aplikovaným výzkumem zlepšujeme péči a rehabilitaci a sdílíme, co pomáhá.

Když pracujeme s lidmi po poranění míchy, vzniká množství zkušeností a nápadů. Odborné poznatky ověřujeme v praxi a sdílíme s odbornou



Interaktivní stánky Centra Paraple a partnerských firem nabídly účastníkům možnost vyzkoušet si inovativní terapeutické postupy na vlastní kůži. Nechyběla témata výživy, virtuální reality, práce s dechem nebo terapie ruky.



i laickou veřejností, co lidem po poranění míchy pomáhá. Plníme tak jeden z našich cílů, kterým je rozvíjet péči a rehabilitaci v oblasti poranění míchy rozvíjet a dostat ji blíž ke každému, komu může pomoci. I mimo Centrum Paraple.

Vyvíjíme.

Čerpáme z potřeb našich klientů a klientek a odpovídáme na ně novými postupy.

Ověřujeme.

Postupy testujeme v přímé péči a průběžně je vylepšujeme.

Sdílíme.

Knowhow přenášíme do doporučení a metodik.

Opíráme se o zkušenosti týmu, data i spolupráci s odborníky z Česka a zahraničí.

V roce 2025 jsme ve spolupráci s Českou společností pro míšňí léze znovu uspořádali odborné fórum SCI Day, které propojilo přes 230 odborníků, studentů a lidí s vlastní zkušeností s poraněním míchy. Na přednáškách, workshopech v rámci interaktivních stánků a panelových diskusích jsme otevřeli témata prevence pádů, moderní sociální rehabilitace i nových technologií. Fórum SCI Day je pro nás příležitostí rozvíjet odbornou debatu, sdílet poznatky z praxe a přinášet aktuální informace lidem, kterých se poranění míchy přímo dotýká.



Lenka Honzátková, programová manažerka Centra Paraple.

Výzkum

Rozhovor s Lenkou Honzátkovou: „Když spíte špatně měsíc nebo půl roku, začne se vám rozpadat svět.“

Přes dvacet let pracuje s lidmi po poranění míchy a hledá způsoby, jak jim pomoci žít co možná nejlepší život. Začínala jako dobrovolnice a fyzioterapeutka, dnes stojí v čele výzkumu a jako programová ředitelka určuje směřování služeb Centra Paraple. Při práci denně propojuje zkušenost s klienty a odborné know-how z Česka i zahraničí. O kvalitě spánku, kterému se věnuje odborně v rámci svého dalšího studia, a o její stáži v Australském Heidelbergu, Melbourne, jsme si povídali s Lenkou Honzátkovou.

V Centru Paraple se intenzivně věnuje kvalitě spánku u lidí po poranění míchy, konkrétně spánkové apnoe. Vysvětlíš, jaké komplikace přináší?

Poruchy dýchání ve spánku mají obrovský dopad na život – například na činnost srdce. Srdce je totiž při apnoe neustále aktivované, a to může vést až k závažným srdečněcévním onemocněním. Když se léčba poruch spánku zavede, zdravotní stav se často výrazně zlepší. Lidé mívají víc energie i chuti do života, v některých případech udávají snížení spasticity a neuropatických bolestí nebo redukci váhy...

Jaký přístup k léčbě spánkové apnoe máme v Centru Paraple?

Prvním krokem je spánkovou apnoe diagnostikovat. Druhým je zvládnout zavedení léčby tak, aby PAP (= positive airway pressure, pozitivní tlak v dýchacích cestách – přístroj na léčbu spánkové apnoe, pozn. red.) neskončil ve skříni, ale aby ho člověk využíval. Bohužel i u lidí s těžkou apnoí, například se 60 až 80 zástavami dechu za hodinu, kdy každá trvá třeba 20 vteřin, což je opravdu dramatické, bývá těžké prosadit léčbu. Ta je založená na používání zmíněného přístroje a masky během spánku. A to může být překážka – jednak v soběstačnosti, jednak psychologická.



Během stáže si naše Lenka Honzátková na vlastní kůži vyzkoušela domácí polysomnografické vyšetření, které umožňuje sledovat kvalitu spánku a dýchání.

Lenka Honzátková absolvovala stáž v australské nemocnici Austin Health v Melbourne, Heidelbergu, kde sídlí Institut pro dech a spánek Melbournské univerzity. Pod vedením expertů Davida Berlowitze a Marnie Graco se věnovala diagnostice a léčbě spánkové apnoe a dalších poruch dýchání ve spánku u lidí po poranění míchy. Nově získané poznatky teď pomáhá převádět do praxe při rozvoji péče o klienty.

Nedávno ses vrátila ze stáže v Austrálii, kde ses zaměřovala právě na poruchy spánku. Jak ses ke stáži dostala?

Navázali jsme na předchozí spolupráci. Začala jsem s klienty zkoušet léčbu spánkové apnoe pomocí ústních korektorů a pracovala jsem na studii, která ověřovala, jak mohou pomoci. Výsledky jsem pak prezentovala na konferenci v Kanadě, kde jsem se setkala právě s Marnie Graco a Davidem Berlowitzem, kteří se věnují léčbě poruch spánku. Právě od nich jsme se dříve dověděli třeba to, že výskyt spánkové apnoe u lidí s tetraplegií může být až 80 %.

Jak bys zhodnotila rozdíl mezi českým a australským systémem podpory pacientů s poraněnou míchou?

Začíná to už na spinální jednotce, kde Australané obvykle pobývají kratší dobu. Přibližně po měsíci přecházejí do rehabilitačního ústavu, který je blízko nemocnice. Takže pokud nastane problém, mohou se okamžitě vrátit. Když komplikace nastanou, pacient s paraplegií se vrací domů už

tři měsíce po poranění, člověk s kvadruplegií pak zhruba za šest měsíců. Zdravotní péče je intenzivně zaměřená na soběstačnost hned od začátku, ne až za několik týdnů či měsíců.

Jak do tamního procesu koordinované péče zapojují samotného člověka po poranění míchy?

Je plnohodnotnou součástí týmu a je velmi konkrétně seznamován s tím, co rehabilitace, péče o zdraví, a příprava domácího prostředí obnáší. Velký důraz se klade na to, aby celému procesu rozuměl. Byla jsem třeba u konzultace s člověkem, který velmi přesně chirurgům – specialistům na obnovu funkce ruky – popisoval, jaký má svalový deficit a jak si myslí, že by operace mohla pomoci. Měl jasno v tom, co chce řešit.

Vrátila ses po stáži s chutí něco měnit?

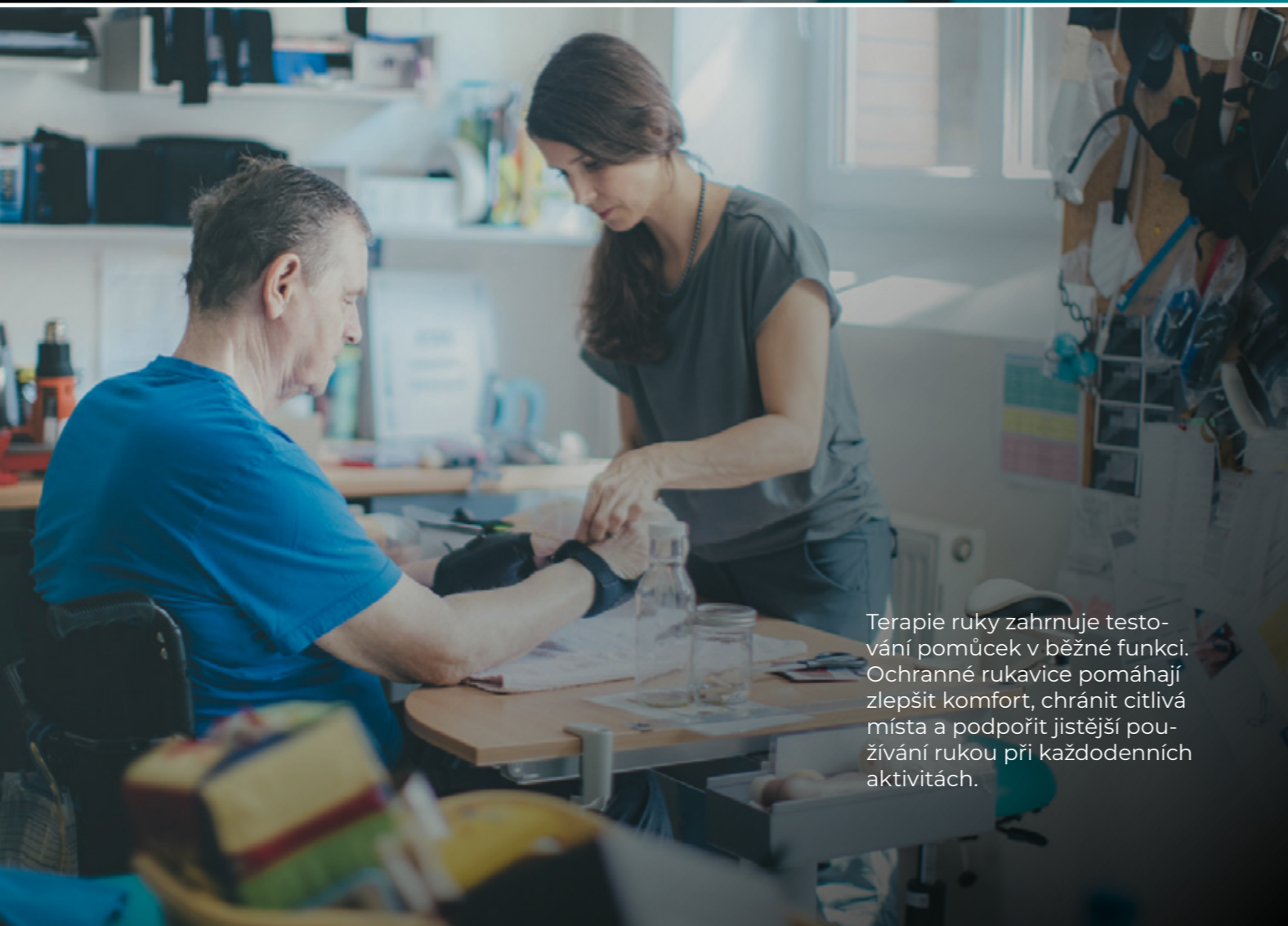
Hned po návratu jsme začali řešit, jak zlepšit diagnostiku a léčbu spánkových poruch u lidí se spinálním poraněním. Chceme vytvořit model, který bude dostupný i mimo Centrum Paraple.

Co vás čeká dál? Mluvili jste o možném pokračování spolupráce?

Ano, plánujeme rozvíjet diagnostiku a terapii poruch dýchání ve spánku, řešíme i spolupráci v oblasti spirometrie, odkašlávání a dechových technik. V tomto případě už nejde jen o přínos pro Paraple, ale pro odbornou veřejnost v celé České republice.



Spirometrické vyšetření vedené specializovaným fyzioterapeutem pomáhá zjistit poruchy dýchání, které mohou u lidí po poranění míchy ovlivňovat míru energie, kvalitu spánku a celkový zdravotní stav.



Terapie ruky zahrnuje testování pomůcek v běžné funkci. Ochranné rukavice pomáhají zlepšit komfort, chránit citlivá místa a podpořit jistější používání rukou při každodenních aktivitách.

Zaměřujeme se na oblasti, které mají přímý dopad na každodenní život lidí po poranění míchy.

Za každou z nich stojí odborní garanti – naše kolegyně a kolegové z oborů fyzioterapie, ergoterapie, psychologie, pohybové terapie, ošetřovatelství a sociální práce. Vycházejí z přímé práce s lidmi po poranění míchy, přednášejí, publikují a aktivně se podílejí na vzdělávání v oboru.

Asistivní technologie

Testujeme a zavádíme technologie, které lidem pomáhají být soběstačnější.

Bolest

Hledáme nástroje a nefarmakologické přístupy, aby bolest neomezovala každodenní žití.

Dýchání a respirační zdraví

Zaměřujeme se na včasné odhalení potíží a jejich řešení – ve dne i během spánku.

Spánek

Doporučujeme postupy, které zvyšují kvalitu spánku a tím i lepší zdravotní stav.

Terapie ruky

Obnovujeme funkci ruky, která hraje v samostatnosti paraplegiků a kvadruplegiků důležitou roli.

Intimní život

Otevíráme témata sexuality, vztahů a rodičovství a vytváříme postupy, které pomáhají vrátit se k partnerské blízkosti a jistotě.

Vertikalizace a lokomoce

Hledáme bezpečné a efektivní způsoby, jak pracovat s tělem ve vzpřímené poloze a využívat její přínosy.

Ve spolupráci se společností Allwyn vznikla vertikalizační kostka – pomůcka, která vybraným lidem po poranění míchy umožňuje rehabilitaci v poloze ve stoje. Na jejím vývoji se podíleli fyzioterapeuti Centra Paraple, Alena Samcová a Miroslav Černý, spolu se studentem designu ČVUT, Václavem F. Matyášem. Odborně vedená vertikalizace má pozitivní vliv na krevní oběh, dýchání, trávení, kvalitu kostí, prevenci dekubitů i na psychiku. Pomůcku testujeme s cílem rozšířit ji do dalších zařízení i do domácností lidí po poranění míchy.

Virtuální realita

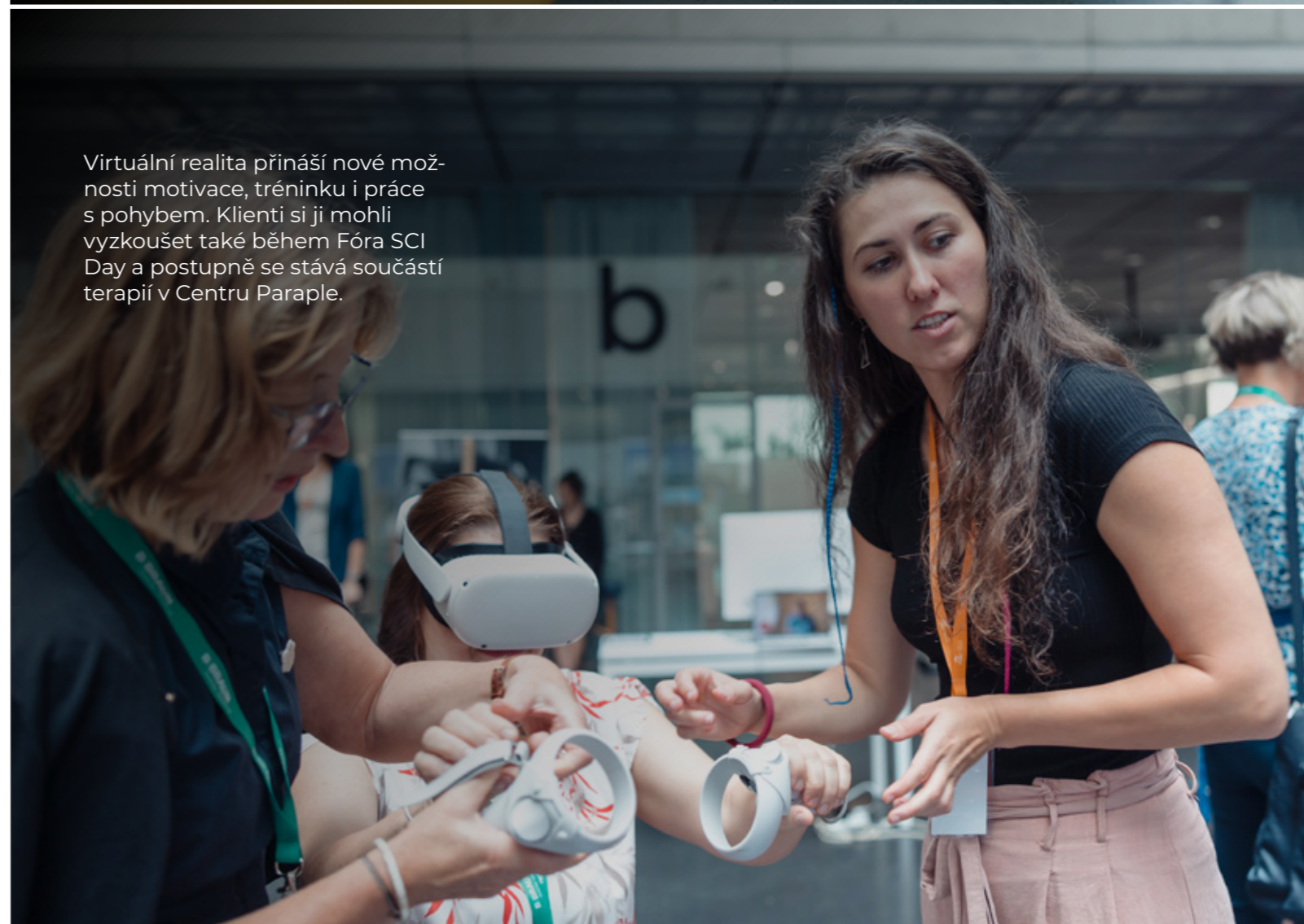
Ověřujeme nové možnosti využití v terapii – od pohybu po práci s psychikou a bolestí.

Vyprazdňování

Vytváříme režimová opatření a doporučujeme pomůcky a techniky, které lidem vracejí kontrolu nad jednou z nejcitlivějších oblastí každodenního života.



Vertikalizace pomáhá tělu znovu si zvykat na vzpřímenou polohu a přináší benefity pro stabilitu, krevní oběh, dýchání i trávicí soustavu.



Virtuální realita přináší nové možnosti motivace, tréninku i práce s pohybem. Klienti si ji mohli vyzkoušet také během Fóra SCI Day a postupně se stává součástí terapií v Centru Paraple.

How Mandibular Advancement Device (MAD) works

A MAD is a medical appliance used to treat snoring and obstructive sleep apnea (OSA).

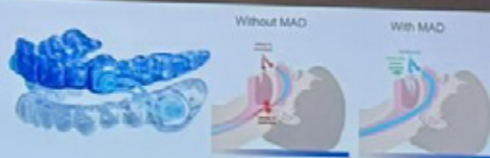
Effectiveness ranges between 19 and 80 % depending on chosen parameters

• How Does a MAD Work?

1. **Advancing the mandible** – Helps keep the airway open by preventing its collapse and improve airflow.
2. **Tensioning soft tissues** – Prevents the tongue and soft palate from collapsing and blocking airflow.

• Who Is a MAD Suitable For?

- ✓ People with uncomplicated OSA
- ✓ Those who cannot or do not want to use CPAP
- ✓ Individuals suffering from chronic snoring



• Advantages of a MAD

- ✓ Non-invasive solution
- ✓ Easy to use and portable
- ✓ Improved sleep quality
- ✓ Adjustable for individual needs

• Disadvantages and Possible Side Effects

- Long-term use MAD can lead to changes in the position of the teeth
- Salivation, pressure on teeth and mandible, tongue or gum contusions, temporomandibular joint or chewing muscle pain



Lenka Honzátková přednáší na mezinárodním setkání v Göteborgu. Tématem je mandibulární protruzní dlahy, která během spánku pomáhá udržet dýchací cesty otevřené a může zmírnit projevy spánkové apnoe.

Zdravý životní styl

Podporujeme udržitelné návyky v oblasti pohybu, stravy i psychické pohody.

Náš tým se v roce 2025 zúčastnil ISCoS Meeting ve švédském Göteborgu, největší světové konference o poranění míchy.

Naše Lenka Honzátková se podílela na přednášce australské specialistky Marnie Graco věnované rozpoznání a léčbě spánkové apnoe u lidí po poranění míchy, Iva Hradilová vystoupila s příspěvkem o menstruaci u žen po poranění míchy a Hana Vatěrová se zúčastnila odborných setkání fyzioterapeutů a terapeutů ruky. Součástí programu bylo i setkání Active Rehabilitation International, kterého se účastnil ředitel Centra Paraple David Lukeš. Zástupci členských organizací sdíleli zkušenosti s peer programy, rehabilitačními kempy i další podporou lidí po poranění míchy. Inspirovali jsme se diskusí o spolupráci s lidmi po poranění míchy, kteří přicházejí z válečných oblastí.

Naše klienty službami provází multidisciplinární tým lidí z oborů lékařství, fyzioterapie, ergoterapie, psychologie, sociální práce i ošetrovatelství.

Sdílíme mezi sebou informace, naše práce na sebe vzájemně navazuje a společně s lidmi, kteří u nás hledají pomoc, nacházíme nejvhodnější kombinaci služeb a péče pro každého.

Instruktoři, fyzioterapeuti, sociální pracovníci, ostatní klienti... Mluvili na rovinu. Řekli, co funguje a co ne, sdíleli vlastní zkušenosti. O všem se s nimi dá mluvit naprosto otevřeně. Doma člověk zabředne do stereotypu, v Parapleti se posune.

klient Martin

Baví mě být součástí týmu lidí, kterým nejsou osudy našich klientů lhostejné. Dělají maximum pro to, aby se jejich život posunul k lepšímu. Když vidím, jak klient pookřeje, získá novou energii a chuť posouvat svůj život, dává to smysl.

pracovnice Veronika



Stejně důležití jsou pro pomoc lidem po poranění míchy vedoucí a specialisté z oborů mimo sociální práci nebo zdravotnictví. Lidé, kteří u nás vedou týmy, starají se o dárce, finance, komunikaci, údržbu budovy nebo o zaměstnance. Děkujeme každému z nich.

S organizací BE-DNA jsme se zapojili do projektu spolufinancovaného Evropskou unií s názvem Prostor pro každého. Jeho cílem je v Parapleti zlepšovat podmínky pro rovné příležitosti žen a mužů a podpořit flexibilní formy práce nebo zatraktivnit neziskové prostředí i pro muže. Součástí projektu je také vzdělávání vedoucích pracovníků, zavádění konkrétních opatření do praxe a vytvoření dlouhodobé strategie diverzity a flexibility. Společně tak kultivujeme prostředí, ve kterém je možné plně rozvinout potenciál každého člověka.

Lidé a vzdělávání

Díky průběžnému vzdělávání dokážeme reagovat na potřeby lidí po poranění míchy odborně a s respektem k jejich situaci.

I v roce 2025 proto naši lidé prošli množstvím odborných kurzů, workshopů, přednášek i konferencí. Náklady na vzdělávání a supervize zaměstnanců Centra Paraple v roce 2025 dělaly 500 000 korun.

Rehabilitace, fyzioterapie, ergoterapie

- Rehabilitace spastické parézy
- Senzomotorická stimulace a stabilizace pohybového systému
- Vyšetření spinálního pacienta
- Viscerovertebrální vztahy a jejich využití v klinické praxi
- Metoda Dynamická neuromuskulární Stabilizace
- Workshop dlahování Orfit
- Bazální posturální programy
- Bazální stimulace
- Kinestetická mobilizace
- Workshop Chladové terapie



Tým a spolupracovníci Centra Paraple, 2026.

Konference a odborné akce:

- Celostátní konference České asociace ergoterapeutů
- XIII. Berounský rehabilitační den
- XVIII. kongres České společnosti chirurgie ruky a VII. kongres Terapie ruky
- Mikulovské dny rehabilitace a lázeňství
- Odborná konference FOPTO – Federace ortopedických protetiků technických oborů

Zdravotnictví (lékařské obory, specializace)

- První pomoc
- Předatestační kurz Pneumologie a ftizeologie
- Sanitář

Konference a odborné akce

- V. motolský neurootologický den
- Sonokonference 2025
- Současný pohled na diagnostiku a terapii mimojícnových projevů refluxní choroby jícnu

Sociální služby a přímá péče

- Práce s rizikem v sociálních službách
- Pracovník v sociálních službách

Vzdělávání v oblasti poranění míchy a spinální péče poskytujeme také my v Centru Paraple.

Studentstvu, odborné veřejnosti i partnerským organizacím ze zdravotnických a sociálně zaměřených oborů jsme i v proběhlém roce umožňovali odborné praxe, stáže, exkurze a výuku, díky kterým získají přímou zkušenost s multidisciplinární péčí o lidi po poranění míchy.

V roce 2025 praxí v Centru Paraple prošlo 53 vysokoškolských studentů a odborné stáže u nás absolvovalo 25 stážistů. Pro celkem 285 středoškoláků a vysokoškoláků jsme uspořádali 13 exkurzí.

Prostřednictvím odborných praxí se nám daří posilovat vazby se vzdělávacími institucemi a organizacemi. Řada studentů se navíc do Centra Paraple vrací jako zaměstnanci. Někteří u nás realizují své výzkumy, jejichž výsledky se pak promítají do terapeutické praxe.

Ve spolupráci s Centrem Paraple vznikly následující odborné práce:

- KAROLÍNA KULICHOVÁ: *Efekt terapie ve virtuální realitě na trupovou stabilitu u míšních lézí.* 2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy.
- TEREZA MACHOLDOVÁ: *Stárnutí s míšní lézí.* 2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy.
- VERONIKA ČAPKOVÁ: *Vliv prvního vybraného mechanického vozíku na vývoj soběstačnosti u osob s tetraplegií.* 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy.

Publikace, na nichž jsme se přímo podíleli:

- LENKA HONZÁTKOVÁ, MARNIE GRACO, JAN KŘÍŽ: *Effectiveness of Mandibular Advancement Device for Obstructive Sleep Apnea in Chronic Spinal Cord Injury.* Topics in Spinal Cord Injury Rehabilitation, 2025.
- LENKA HONZÁTKOVÁ, JAN KŘÍŽ: *Poruchy dýchání ve spánku po poranění míchy.* Česká a slovenská neurologie a neurochirurgie, 2025.

Pro partnerské organizace zajišťujeme odborné stáže, abychom sdíleli poznatky našich týmů a rozvíjeli spolupráci napříč zdravotními a sociálními službami.



Vysoké školy a organizace, se kterými spolupracujeme:

1. 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
2. 2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
3. 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
4. Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
5. Filozofická fakulta Univerzity Karlovy
6. Fakulta biomedicínského inženýrství Českého vysokého učení technického v Praze
7. Fakulta zdravotnických studií Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem
8. Fakulta zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni
9. Denní a pobytové služby Česká Lípa
10. Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé – Spinální rehabilitační jednotka
11. ParaCENTRUM Fenix
12. Fakultní nemocnice Brno – Spinální jednotka
13. Fakulta zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci
14. Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci
15. Josip Juraj Strossmayer University of Osijek

Struktura, orgány a tým Centra Paraple

Ředitel, statutární zástupce

- David Lukeš

Správní rada

- František Vyskočil, předseda
- Jiří Kříž, místopředseda
- Pavel Kolář
- Robert Bárta
- Monika Marečková
- Alena Jančíková

Dozorčí rada

- Jiří Pácal, předseda
- Jan Sadil, místopředseda
- Marcel Soral

Zakladatel a čestný prezident Centra Paraple, Zdeněk Svěrák, byl v roce 2025 oceněn nejvyšším státním vyznamenáním, Řádem Bílého lva, které mu udělil prezident Petr Pavel. Ocenění připomíná jeho mimořádný přínos české kultuře i občanské společnosti. Právě Zdeněk Svěrák v roce 1994 oslovil veřejnost s výzvou k našemu založení a pomohl tak vytvořit místo, které dodnes pomáhá lidem po poranění míchy znovu žít co možná nejlepší život.

Struktura



Zdeněk Svěrák obdržel od prezidenta Petra Pavla nejvyšší státní vyznamenání České republiky, Řád Bílého lva. Foto: Zuzana Bönish.

Za činností Centra Paraple v roce 2025 stálo 93 lidí a 27 externích spolupracovníků.

Zaměstnanci

Štěpánka Antošová, Jana Ambrožová, Jan Beneš, Leona Bitalová, Mária Borovská, Veronika Čapková, Jiří Čeloud, Eliška Černá, Kateřina Černá, Miroslav Černý, Petr Černý, Zuzana Červenková, Žaneta Čížová, Zdeňka Čuříková, Ivo Damborský, Aleksandra Didenko, Adéla Dvořáková, *Má to smysl. Každý den vidím pokroky našich klientů a jejich odhodlání nevzdat se.* **Lada Faberová**, Dana Fenyková, Nela Fišerová, Barbora Filsáková, Jadwiga Teresa Fiutowska, Richard Franta, Andrea Gazo, Adéla Geprtová, Martin Gregor, Zuzana Gregorová, Jelena Haplová, Tereza Havierníková, Lukáš Havierník, Michaela Heřmanová, Daniela Hlaváčková, Petra Hloušková, Lenka Honzátková, Iva Hradilová, Jan Hrubý, Petr Hubalovský, Kateřina Hujová, Pavel Hušek, Veronika Hyšperská, Zuzana Chalupová, Alena Jedličková, Šárka Jelínková, Drahomíra Jiříčná, Josef Just, Dominika Kamínková, Martin Kišac, Jana Kohoutková, Monika Kopecká, Jana Terezie Kovaříková, Lucie Králová, Hana Křístková, Helena Kryštofová, Pavlína Kubcová, Hana Kubešová, Monika Kubová, Ivana Kučerová, Markéta Kulhavá, *Baví mě být součástí týmu lidí, kterým nejsou osudy našich klientů lhostejné. Dělají maximum pro to, aby se jejich život posunul k lepšímu. Když vidím, jak klient pookřeje, získá novou energii a chuť posouvat svůj život, dává to smysl.* **Karolína Kulichová**, Marie Kurážová, Lukáš Lahodný, Petra Laštůvko-

vá, Klára Ledvinová, David Lukeš, Jana Lukešová, Dana Masarovičová, Lucie Matejková, Štěpán Mikula, Kristýna Moudrá, Lucie Mudrová, Natálie Nájemníková, Zuzana Našincová, Jana Návarová, Andrea Němcová, Tereza Němečková, Silvie Neumannová, Přemysl Novák, Eliška Novotná, Kateřina Novotná, Michaela Novotná, Vojtěch Novotný, Daniel Nový, Petr Oppenauer, Daniela Pajasová, Martin Pavlíček, Radka Pavelková, Lenka Pecáková, Jiří Pokuta, Jan Punčochář, Jana Rašková, Kryštof Rejzek, Michal Rybín, Barbora Saláková, Alena Samcová, Tomáš Sárközi, Gabriela Seidlová, Petr Skácelík, *Najviac ma baví, že všetko čo robíme pomáha ľuďom po poranení miechy nájsť cestu dál.* **Alžběta Skopová**, Julie Skrčená, Iva Slabá, Andrea Smetanová, Monika Sobotková, Lukáš Stoklasa, Karolína Stránská, Tomáš Stybor, Marie Šafrhansová, Alexandra Šilhánová, Róbert Šinko, Hana Špačková, Martin Šrytr, Michal Švejkar, Sandra Todtová, Adéla Tesařová, Tereza Tesařová, Dana Trávníčková, Michaela Tréglová, Anna Trojánková, Veronika Vacková, Hana Vatěrová, *Nejde jen o zaměstnání, ale o pomoc lidem vrátit se zpět do života.* **Petra Vášová**, Karla Včeláková, Tereza Vepřeková, Simona Věchetová, Hana Větrovcová, Petra Vitáková, Jarmila Vrzalová, Tomáš Vyskočil, Hana Weigelová, Michal Wysocki, Zdeněk Zámečník, Odeta Žádníková.

Spolupracovníci

Jan Beneš, Kateřina Černá, Zdeňka Čuříková, Ivo Damborský, Tomáš Drábek, Andrea Gazo, Pavlína Gburová, Petr Hricko, Kateřina Hujová, Michaela Jánošková, Drahomíra Jiříčná, Lukáš Klingora, Martin Kopeček, Hana Křístková, Jiří Kříž, Pavlína Kubcová, Karolína Kulichová, Marie Kurážová, Petr Kutlvašr, Martin Langpaul, Klára Ledvinová, Tomáš Lisý, *Cítím silnou sounáležitost s lidmi, kteří se ocitli úplně dole a pak se zuby nehty chytili příležitosti pokračovat, vzít si ten život zpátky. Co může být víc, než být toho součástí?* **Jitka Nielsson**, Filip Novák, Martin Pádivý, Štěpánka Sokolová, Margaréta Starka, Marie Šafrhansová, Václav Uher, Vojtěch Vydržel, Petra Wattelle



Budova Centra Paraple před rekonstrukcí zahrady.



Oblíbená zasedací místnost v zahradě budovy Centra Paraple.

Budova

Stejně jako odborný tým, je pro pomoc lidem po poranění míchy klíčové přizpůsobené a bezpečné prostředí Centra Paraple.

V roce 2025 jsme proto upravovali terapeutické prostory a modernizovali technické vybavení budovy. Instalovali jsme také klimatizaci v odděleních fyzioterapie, ergoterapie a sociální rehabilitace. Velká část lidí s poraněním míchy se totiž potýká s narušenou termoregulací, prevence přehřátí či podchlazení je proto nezbytná. Začali jsme také pracovat na zvětšení venkovní terasy. Rozšířená terasa dnes klientům zajišťuje bezpečnější a pohodlnější pohyb a poskytuje víc místa pro relaxaci a společné chvíle s blízkými. Každá investice je výsledkem pečlivého plánování i respektu ke klientům, zaměstnancům i finanční podpoře našich dárců a partnerů.

Náklady na úpravy a modernizaci budovy

- Komunikační systém sestra–pacient: 1021000 Kč
- Chlazení kanceláří terapeutů: 813967 Kč
- Rekonstrukce ošetřovny: 750000 Kč
- Rekonstrukce 2 koupelen v pokojích: 200000 Kč

V červenci 2025 se zahrada Centra Paraple zaplnila 200 lidmi, kteří nás podporují, hledají u nás pomoc nebo mají Paraple rádi a chtěli ho poznat. Svou účastí na komunitní akci Sejdeme se na zahradě podpořili naše služby pro lidi s poraněním míchy a strávili společný čas neformálně, s hudebním programem v podání Vojsyana, Thoma Artwaye a Kláry Vytiskové. Děkujeme za společně strávený čas.



Zdeněk Svěrák, zakladatel a čestný prezident Centra Paraple a David Lukeš, ředitel Centra Paraple, na prknech Žižkovského Divadla Jára Cimrmana jen pár okamžiků před zahájením charitativního představení Akt.



*„Znovu
poprvé zažiju
vánoční trhy
s přáteli.
Díky vám.“*

Petra

Média

V roce 2025 jsme byli součástí 489 mediálních výstupů v televizi, rozhlase, online i ve veřejném prostoru.

Snadněji tak upozorňujeme na náročnou cestu lidí po poranění míchy a posilujeme důvěru veřejnosti. Vidět jsou díky tomu také naši partneři a dárci, kteří stojí dlouhodobě po našem boku.

Newsletter

- Počet vydání: 12
- Počet odběratelů: 13552

Magazín Paraple

- Počet vydání: 3
- Počet stran celkem: 204
- Počet výtisků celkem: 3 400 + elektronická distribuce

Vizuální podobu Magazínu Paraple i vybraných kampaní tvoří od roku 2021 ilustrátor a grafik Tomáš Svoboda. Připravuje obálky magazínu a ilustrace k hlavním tématům jednotlivých čísel. Jeho práce se pravidelně objevuje i v kampaních a dalších výstupech online i v tisku. Ilustrace nám pomáhají být rozpoznatelní a pracovat s tématy přístupně, citlivě a s respektem.

Co začalo návrhem novoročního přání pokračuje dlouholetou úspěšnou spoluprací, díky které se mohu posunovat nejen jako kreslíř, ale i jako člověk. Jsem rád, že mi Centrum Paraple důvěřuje.

Tomáš Svoboda, kreslíř a ilustrátor

PR

- Tištěná média: 135
- On-line média: 249
- Televize: 19
- Rádía: 81
- Podcasty: 5

Pořady Dobré ráno na České televizi nebo rozhlasová kampaň v Českém rozhlase podpořily Běh pro Paraple. Výzva se tak dostala ke statisícům lidí po celém Česku a v cíli pomohla činnosti Centra Paraple a lidem po poranění míchy.

Zúčastnili jsme se pilotního ročníku projektu Dobrý den Radiožurnálu, který propojil dárce, neziskové organizace i lidi, kterých se pomoc přímo dotýká. Během 24hodinového živého vysílání z pražských Jatek 78 tak měli posluchači možnost vyslechnout příběhy lidí, kteří pomoc potřebují, i těch, kteří ji každý den poskytují. Součástí byla sbírka pro 12 vybraných organizací včetně Centra Paraple, které v rozhovoru přiblížil a problémy lidí po poranění míchy popsal David Lukeš:

Ze začátku, když člověk přijde o možnost pohybu, na který je zvyklý, je to obrovská ztráta. Někdo se s ní ani nevyrovná, jiný ji nějakým způsobem přijme. Ale postupem času se to, že nemůžete chodit, propadá na závěr toho nejnáročnějšího na seznamu. Vozejk zdaleka není to nejtěžší, co lidi po poranění míchy zažívají.

David Lukeš, ředitel Centra Paraple



Poslechněte si celý rozhovor s Davidem Lukešem v rámci rozhlasového speciálu Dobrý den Radiožurnálu.

Zapojili jsme se do benefičních divadelních večerů. V roce 2025 nás podpořily Letní shakespearovské slavnosti inscenací *Othello*, Divadlo Ungelt s představením *Dvojka* nebo Divadlo Jára Cimrmana benefičním uvedením hry *Akt*. Také kultura nám tak pomáhá přibližovat realitu života po poranění míchy široké veřejnosti a posilovat její solidaritu a sounáležitost.

Sociální sítě

Facebook

- Zobrazení: 1,9 mil.
- Návštěvy: 42,9 tis.
- Sledování: +975

Instagram

- Zobrazení: 810 tis.
- Návštěvy: 8 tis.
- Sledování: +570

Jedním z nejvýraznějších příspěvků na sociálních sítích Centra Paraple bylo video s naším klientem Dominikem, ve kterém jsme zachytili jeho ranní přípravu. Širokému publiku ukázal, jak náročné mohou být pro člověka po poranění míchy zdánlivě běžné úkony, jako je třeba oblékání. Dominikova otevřenost a autenticita udělala z videa jeden z nejsledovanějších příspěvků roku. Dosáhl víc než 150 000 zhlédnutí, téměř 100 uložení a 33 sdílení.



Eliška Černá, marketingová manažerka Centra Paraple.

Poděkování

Bez podpory našich dárců by Centrum Paraple nemohlo naplňovat své poslání v rozsahu a kvalitě, v jakých se nám to víc než 30 let daří.

Každý příspěvek pro nás představuje nejen finanční pomoc, ale především důvěru a sdílenou odpovědnost za to, aby se v Česku lidé po poranění míchy mohli vracet k aktivnímu a důstojnému životu.

Velmi si vážíme všech individuálních dárců, kteří se rozhodli naši činnost podpořit – ať už jednorázově, nebo pravidelně v průběhu celého roku. Vaši podporu rozhodně nevnímáme jako samozřejmost. Právě díky vám můžeme dlouhodobě rozvíjet unikátní, zcela přizpůsobené a bezpečné prostředí Centra Paraple, zajišťovat odbornou péči a rozšiřovat služby, které lidem po poranění míchy pomáhají zvládat extrémně náročnou životní situaci a znovu nacházet soběstačnost i jistotu. Děkujeme.

Stejně tak děkujeme našim firemním partnerům, kteří s námi sdílejí společný cíl a aktivně přispívají k naplňování naší vize. Jejich podpora nám umožňuje realizovat klíčové projekty, inovovat naše služby a reagovat na aktuální potřeby klientů a klientek i jejich blízkých.

Neméně důležitou součástí naší podpory jsou studenti, účastníci akcí a všichni, kteří se rozhodli nás podpořit prostřednictvím vlastních

komunitních iniciativ. Jejich energie a nasazení přinášejí nejen finanční prostředky, ale i důležité povědomí o tom, co děláme a proč je naše práce tolik potřebná. Děkujeme všem organizátorům i těm, kdo se zapojili svou účastí.

Za každým darem, partnerstvím a podporou stojí lidské příběhy, změny k lepšímu a kroky směrem k větší samostatnosti a kvalitě života.

Srdečně vám děkujeme, že s námi pomáháte najít cestu dál.

Eliška Černá,
marketingová manažerka

Děkujeme všem našim dárcům a partnerům za podporu v roce 2025.

Děkujeme také všem dobrovolníkům Centra Paraple, kteří se rozhodli darovat lidem po poranění míchy svůj volný čas a energii. Pomáháte s námi najít cestu dál lidem po poranění míchy.

Děkujeme za podporu 1000 000 Kč a více

- Allwyn Česko, a. s.
- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- ŠKODA AUTO, a. s.
- TRANSTECH TOOLING, s. r. o.
- OREA HOTELS, s. r. o.
- DIVADLO UNGELT, s. r. o.
- Nadační fond Trigema rodiny Suralových
- VELKÁ PECKA, s. r. o.

Jsme rádi, že se nám společně s našimi zákazníky daří dlouhodobě podporovat Centrum Paraple, které má skutečně vliv na život lidí po poranění míchy.

Eva Nováková, manažerka kategorie stíracích losů Allwyn Česko

To, co v Centru Paraple děláte, je neuvěřitelně důležité – pomáháte lidem, kterým se život obrátil vzhůru nohama, znovu najít radost a žít plnohodnotný život. To je podle mě opravdu jedinečné poslání, které má obrovský smysl.

Gorjan Lazarov, generální ředitel OREA Hotels & Resorts

Pomáhat tam, kde pomoc potřebují je pro nás přirozené. Přináší nám to pocit platnosti a užitečnosti. Pomáhat Centru Paraple je radost a čest.

Milan Hein, zakladatel Divadla Ungelt



Tradiční charitativní běh v obci Třebotov. Výtěžek podpořil činnost Centra Paraple a služby pro lidi po poranění míchy.



Běh pro Paraple 2025. Běžet, chodit nebo jezdit a u toho pomáhat mohl kdokoli a odkudkoli.

V závěru roku 2025 jsme spustili vánoční kampaň Znovu poprvé, která díky podpoře individuálních dárců přinesla víc než 1 milion korun na služby pro lidi po poranění míchy. Kampaní jsme připomněli, že i zdánlivě malá „poprvé“ – přesunout se z postele na vozík, najíst se nebo napít, vyrazit ven – mají pro člověka po poranění míchy zásadní význam. A že životu po poranění míchy dodávají důstojnost, radost i svobodu.

Děkujeme za podporu 300 000 Kč a více

- AZ Elektrostav, a. s.
- Bublina Jára Cimrmana (Luděk Gühl)
- Hlavní město Praha
- Metrostav, a. s.
- Toyota Material Handling CZ, s. r. o.
- STA – CON, s. r. o.
- Galerie Kodl, s. r. o.
- Raben Logistic Czech, s. r. o.
- WEAREGINGER, s. r. o.
- ŠkoFIN, s. r. o.
- ABAKUS
- Plzeňský Prazdroj, a. s.
- IK Trade, s. r. o.
- Ministerstvo zdravotnictví ČR

Běh pro Paraple 2025: 1400 lidí z celého Česka přispělo 565 500 Kč na podporu lidí po poranění míchy. Vybranou sumu přitom netvořilo jen startovné ve výši 300 korun, které uhradil každý účastník. Skoro čtvrtinu dělaly dobrovolné dary na zdravotní a psychologickou péči o lidi s poraněním míchy nebo na opravy a servis vozíků.

Váším si každého účastníka. Běh pro Paraple není jen o sportovním výkonu nebo vybrané částce, ale také o společné energii a solidaritě. To všechno pomáhá lidem po poranění míchy zažívat soběstačnost, svobodu a radost z pohybu.

David Lukeš, ředitel Centra Paraple

Děkujeme za podporu 100 000 Kč a více

ACTIVE 24, s. r. o., AGENTURA SCHOK, spol. s r. o., APROS Solar, s. r. o., BNG Group a. s., ČEPS, a. s., Česká podnikatelská pojišťovna, a. s., Vienna Insurance Group, Kärcher, spol. s r. o., Nadační fond Českého rozhlasu, Nadační fond Marie Šupichové, *Moc děkuji za milé přijetí a prohlídku Centra Paraple. Velmi si cením otevřeného povídání o tom, jak pomáháte lidem zvládat náročné životní situace.* **Petr Ryska**, Pavlína Senecká, Statical, s. r. o., Stavebniny DEK a. s., Zdeněk Svěrák,

Lubomír Šimánek, Randstad HR Solutions, s. r. o., Rittal Czech, s. r. o., RSM CZ a. s., Vinné sklepy Lechovice, s. r. o., Vyskočil, Krošlák a partneři, s. r. o.

I v roce 2025 uspořádalo Gymnázium Čakovice charitativní běh na podporu Centra Paraple. Studenti sami hledali sponzory a svoje uběhnuté kilometry proměnili v podporu našich služeb ve výši 146 206 Kč. Děkujeme za dlouhodobou podporu a solidaritu všech, kteří se na charitativním běhu podíleli.

Děkujeme za podporu do 100 000 Kč

AIK, s. r. o., ABALON, s. r. o., Adrian Westlake, All Senses Production, s. r. o., AllTech, s. r. o., Allyn International Services, s. r. o., Arridere, s. r. o., ASPIRE SPORTS, s. r. o., AUTO JAROV, s. r. o., AUTO QliniQ, s. r. o., AVIKO TIME s.r.o, Michal Bárta, Hana Bártlová, *Držte se všichni, nejste na to sami,* **Martina Bártová**, Ing.Ivan Baustein, B. Braun Medical, s. r. o., Miroslava Benáková, Radoslav Bendík, Během Třebotovem, Jan Běhounek, BH Securities a. s., Vendula Bílková, BOOM Events, s. r. o., Brand Solutions, s. r. o., Brightstar Lottery Czech Republic LLC, Marie Bruckner Farská, Marta Bryndová, Zdeněk Buřival, Michal Bubeníček, CODESPECT, s. r. o., Coloplast Czech, s. r. o., Petr Crha, Central Europe Holding a. s., Vladimír Čadil, Miroslav Čarek, František Čermák, Petr Čermák, Petr Čechaček, Daniel Čoček, Aleš Čurda, Luděk Černý, Stanislav Čoupek, Petr Davídek, Miroslava Danihelková, DENTIST 3D, s. r. o., Domov důchodců Čáslav, Václav Dvořák, Jiří Drahoš, ELTON ho-

dinářská, a.s, ENPROBE, s. r. o., EPDOR, s. r. o., EKP Advisory, s. r. o., Expertní board 21s. r. o., Antonín Falta, Tomáš Fabián, *Všem znovuzrozeným držíme palce. To vy obdarováváte nás!* **Blanka Flugerová**, Pavel Fojtík, Radmila Folbergerová, Daniel Frajt, Filip Fremund, Barbora Fricová, Eva Filipová, Miloslava Gaučová, Kamil Gellner, Jiří Gottwald, Gymnázium Voděradská, HABARTline, s. r. o., Karla Harapátová, Vladimír Haitmar, Kateřina Hainzová, Hejnic Family Capital & Investment, s. r. o., Ladislav Hlavatý, Petr Hnilo, Ivana Holická, Jiří Holíček, Kateřina Holíčková, Radkin Honzák, Jiří Horák, Leoš Horák, Zdeňka Hrochová, Máte můj nekonečný obdiv, Vladimíra Hronová, Jiří Hotzký, Martin Hýbl, Chr.Hansen Czech Republic, s. r. o., Intras Consulting, a. s., I.O.B., spol. s r. o., J & T BANKA, a. s., Martin Jadud', Jitka Jandáčková, Milan Jalový, JAVOR 50s. r. o., Jana Jezdinska, JD Dvořák, s. r. o JosPok, s. r. o., Tomáš Kábrt, Tomáš Kakrda, Kitl, s. r. o., Filip Kmenta, Radim Kolařík, Bořivoj Kostka, David Kopřiva, Alena Kozáková, Zdeněk Kozák, Václav Kotráš, Libor Krček, Tomáš Krmíček, KROYS – Milan Krejčí, s. r. o., Tomáš Kubát, Štěpán Kvapilík, Zdeněk Langer, Jiří Langpaul, Libella design, s. r. o., The UK Online Giving Foundation, LIMON World Trade s.r.o, Filip Linha, MACADAM, s. r. o., Richard Malak, Mark2 Corporation Czech a. s., *I když tělo nemůže vstát, nenechme padnout duši*, **anonymní dárce**, Radovan Martínek, Václav František Matyáš, MESSENGER a. s., MEDICCO, s. r. o., Mercuri International, s. r. o., MFP paper, s. r. o., Pavel Michl, Richard Minárik, Hana Mišurcová, Marta Moidlová, Mostecká

montážní a. s., Jan Mottl, M.T. PLUS, s. r. o., Stanislava Moudrá, National Property Investments, s. r. o., Petr Nedoma, Vojtěch Nechvátal, Petra Němcová, Jitka Nilsson, Nový PORG, Pavel Nosek, Martin Novák, Petr Očetník, s. r. o., OCHRANA DOMOVA, s. r. o., OLFIN Car, s. r. o., Ing. Petr Ort, Jakub Outrata, Richard Pabišta, Jana Pacosová, Pediatrie Jičín, s. r. o., PELMI, spol. s r. o., Patrik Pekař, Hana Pereková, Marek Petr, Mgr., advokát, Marta Pískovská, Michal Pixa, Alice Pláňavová, Robert Polák, JUDr. Poledne Petr, Jarmila Pouznarová, Ph.D., advokát, Ivan Prachenský, Martin Procházka, PNEU PROCHÁZKA, s. r. o., PPU, spol. s r. o., Pavel Přeučil, Quarzit Quarry, a. s., Štěpán Rabiňák, Ravikon a. s., Real-Treuhand Reality, s. r. o., Robert Reček, RUSH studio, s. r. o., Jitka Řezáčová, SCF Property Services, a. s., Hana Semerádová, Michael Sklenicka, *Děkuji ze srdce za vaši práci*, **Bohdana Sládková**, Jindřich Samec, David Slezák, SK Slavia Praha – fotbal a. s., Luděk Skoupil, p. Sochorová, Zdeněk Staud, 1Step – podlahy, s. r. o. Hana Strádalová, MUDr. Alena Stoklasová, Šárka Studená, Alexandr Sunega, Zdeněk Šafář, Hana Šafaříková, Petr Šebit, Karel Ševčík, Blanka Šišová, Roman Šolc, Martin Štekl, Břetislav Toman, Michal Toman, TE Connectivity Czech, s. r. o., Danuše Tempirová, Teppervieno Krumlová, Timao, s. r. o., Martin Tóth, Jana Trávníčková, Jarmila Tůmová, Pavel Tyleček, Jaroslav Uhlíř, Vladimír Váňa, Jiří Vejškrab, Jan Vechet, Jiří Věneček, Jiří Viceník, Videte - DC, s. r. o., Zuzana Vydrová, Ústavní lékárna, s. r. o., Martin Vychopeň, Miroslav Weilguny, Gustav Wilhelm, Wrexton property,



Každoroční benefiční běh na podporu Centra Paraple pořádá Gymnázium Čakovice.



Maruška na svojí pouti pro Centrum Paraple a lidí po poranění míchy.

s. r. o., Lucie Zajícová, Ing. Bořek Zaplatílek, Základní škola Veverská Bítýška, Tomáš Zázvorka, MUDr. Dana Zimáková, David Zmek, Petr Zvoníček, Veronika Žáková, Soil Investment, s. r. o., ULIMEX, spol s r. o.

Marie Richterová se vydala na Svatojakubskou cestu z portugalského Vila Praia de Âncora do Santiago de Compostela a proměnila svou pout, dlouhou téměř 180 kilometrů, ve sbírku na podporu Centra Paraple. Díky ní a lidem, kteří se přidali, získala 45 479 Kč pro Paraple. Děkujeme za rozhodnutí spojit svou cestu s tou naší.

Do komunitní akce Během Třebotovem se roce 2025 zapojilo 230 běžců. Společně přispěli částkou 37 500 Kč na podporu Centra Paraple a lidí po poranění míchy. Organizátorům a účastníkům patří velké poděkování za dlouhodobou podporu.

Děkujeme všem aktuálním a budoucím dárčům, kteří se rozhodnou připojit k pomoci lidem po poranění míchy.



Připojte se k pomoci prostřednictvím sbírky na Darujme.cz.

Etika a střet zájmů

Důvěra je jednou z hodnot Centra Paraple. Proto klademe důraz na etické jednání a odpovědnost vůči našim klientům, dárcům, partnerům i veřejnosti.

Naše principy jsou zakotveny v etickém kodexu organizace, který vymezuje pravidla profesionálního chování i předcházení střetu zájmů. Členové orgánů, vedení i zaměstnanci jsou povinni jednat v nejlepším zájmu organizace a předcházet situacím, které by mohly ovlivnit jejich nestrannost.

Každý potenciální střet zájmů je nutné oznámit a řešit tak, aby nedošlo k ovlivnění rozhodování ani k ohrožení důvěry v činnost organizace.

V roce 2025 jsme neřešili žádný případ střetu zájmů, který by měl vliv na rozhodování nebo hospodaření organizace.

Identifikační údaje

Centrum Paraple, o. p. s.

Ovčáráská 471/1b, 108 00 Praha 10–Malešice

telefon: 274 771 478, e-mail: paraple@paraple.cz

IČ: 24727211, DIČ: CZ24727211

datová schránka: ha4c72p

Registrace u Městského soudu v Praze, oddíl O, vložka 746.



František Vyskočil, předseda správní rady Centra Paraple.

Slovo předsedy správní rady

**Cesta dál po poranění
míchy není samozřejmá –
ale je možná.**

Vážení a milí přátelé a příznivci Centra Paraple, rok 2025 pro Centrum Paraple znovu potvrdil, že cesta dál po poranění míchy není samozřejmá – ale je možná. Díky odhodlání našich klientů, odbornosti a nasazení týmu Paraplete a podpoře vás, partnerů i dárců, se daří otevírat nové možnosti tam, kde by jinak zůstávaly překážky.

V předložené výroční zprávě jsme přinesli i konkrétní zkušenosti našich klientů, kteří hledají a nacházejí svou novou životní rovnováhu. Každý jejich pohyb vpřed je výsledkem společného úsilí a důkazem, že smysl naší práce spočívá nejen v poskytovaných službách, ale především v naději, důstojnosti a návratu k aktivnímu životu.

Jsem přesvědčen, že Centrum Paraple stojí na časem prověřených pevných základech důvěry, profesionality a otevřenosti. Abychom mohli naši aktivitu rozvíjet a na této cestě pokračovat i nadále, potřebujeme trvalou podporu – lidskou i finanční. Děkuji upřímně a z celého srdce všem, kteří ji společně s námi pomáhají naplňovat.

Srdečně,
František Vyskočil,
předseda správní rady
Centra Paraple

Finance

Hospodaření za rok 2025.....	84
Výkaz ztráty a zisku v plném rozsahu.....	86
Rozvaha v plném rozsahu	88
Příloha k účetní závěrce.....	92
Zpráva nezávislého auditora.....	101

Hospodaření Centra Paraple, o.p.s. za rok 2025:

Výsledkem hospodaření v roce 2025 je zisk ve výši **257 574 Kč**.

Celkový objem nákladů:

83 069 634 Kč

Dle středisek:

- obecně prospěšná činnost
72 018 093 Kč
- doplňková činnost
10 748 699 Kč
- správa
302 842 Kč

Celkový objem výnosů: **83 327 208 Kč**

Výnosy v členění podle zdrojů:

- firemní dary
- veřejná sbírka – DMS, individuální dárce
- výnosy ze zdravotních pojišťoven,
- státní dotace a granty,
- výnosy z vlastní činnosti,
- výnosy z doplňkové činnosti,
- úroky a výnosy z vkladů.

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců: **76** (pracovní smlouvy)

Členové správní rady a dozorčí rady nepobírali žádné odměny

Hrubá mzda ředitele: **1 079 960 Kč**

Vývoj fondů k 31. 12. 2025:

Do fondu darů byly převedeny finanční prostředky ve výši **14 117 181 Kč**

Informace o skutečnostech, které nastaly až po rozvahovém dni a jsou významné pro naplnění účelu výroční zprávy:

Žádné takové skutečnosti nenastaly.

Aktivity v oblasti ochrany životního prostředí a pracovněprávních vztahů:

Organizace pozorně sleduje legislativu v této oblasti a důsledně ji ve svých podmínkách realizuje.

Organizační složka v zahraničí:

Organizace nemá organizační složku v zahraničí

Náklady, výnosy, hospodářský výsledek k 31. 12. 2025 (v tis. Kč)

Celkové výnosy	83 327
Firemní dárce, individuální dárce, DMS	40 021
Výnosy ze zdravotních pojišťoven	10 885
Státní a krajské dotace a granty	19 667
Úroky a ostatní výnosy	2 741
Ostatní výnosy z hlavní činnosti	2 682
Ostatní výnosy z doplňkové činnosti	7 331
Celkové náklady	83 069
Materiálové náklady	4 393
Energie	1 280
Opravy a údržba	1 142
Ostatní služby	15 267
Mzdové náklady – pracovní smlouvy	42 739
Mzdové náklady - ostatní osobní náklady	1 088
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	13 936
Ostatní náklady	436
Odpisy a OP	2 788
Hospodářský výsledek – zisk	258

Přehled o stavu majetku k 31. 12. 2025 (v tis. Kč)

Aktiva	
Stavby a pozemky	66 002
Samostatné movité věci	15 878
Oprávký k dlouhodobému majetku	-47 067
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	10 419
Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	421
Dlouhodobý nehmotný majetek	847
Odběratelé	2 148
Ostatní pohledávky	2 238
Krátkodobý majetek – zásoby	84
Finanční majetek	98 001
Příjmy příštích období	943
Náklady příštích období	69
Aktiva celkem	149 983
Pasiva	
Vlastní jmění	74 897
Fondy	65 950
Výsledek hospodaření	258
Ostatní krátkodobé závazky	0
Nerozdělený zisk	2 179
Dodavatelé	1 607
Závazky vůči zaměstnancům	3 020
Závazky k odvodům daní	423
Závazky k institucím (soc. + zdrav.)	1 649
Pasiva celkem	149 983

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Centrum Paraple, o.p.s.
Ovčárářská 471/1b
Praha 108
108 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
24727211

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	14 343	7 739	22 082
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	3 564	2 009	5 573
A. I. 2.	Prodané zboží	4		100	100
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	1 142		1 142
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	133		133
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	199		199
A. I. 6.	Ostatní služby	8	9 305	5 630	14 935
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	54 696	3 067	57 763
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	40 421	2 318	42 739
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	13 187	749	13 936
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16	139		139
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18	949		949
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	436		436
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	436		436
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	2 846	-58	2 788
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	2 869	32	2 901
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34	-23	-90	-113
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35			
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36			

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů Hodnota A.VIII.29.	37			
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	38			
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	39	72 321	10 748	83 069
B.	Výnosy	40			
B. I.	Provozní dotace Hodnota B.I.1.	41	19 667		19 667
B. I. 1.	Provozní dotace	42	19 667		19 667
B. II.	Přijaté příspěvky Součet B.II.2. až B.II.4.	43	39 121	900	40 021
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44			
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	39 121	900	40 021
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky	46			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	13 567	7 331	20 898
B. IV.	Ostatní výnosy Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	84	2 642	2 726
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49			
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky	50			
B. IV. 7.	Výnosové úroky	51		2 642	2 642
B. IV. 8.	Kursově zisky	52			
B. IV. 9.	Zúčtování fondů	53	84		84
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54			
B. V.	Tržby z prodeje majetku Součet B.V.11. až B.V.15.	55		15	15
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56		15	15
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57			
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu	58			
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59			
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	61	72 439	10 888	83 327
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	118	140	258
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 62 - ř. 37	63	118	140	258

Sestaveno dne: 05.05.2026	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Sociální,zdravotní služby pro klienty s poškozenou míchou.
	Mgr. David Lukeš Digitální podpis: 10.06.2026 11:56:49

ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky

Centrum Paraple, o.p.s.
Ovčáráská 471/1b
Praha 108
108 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

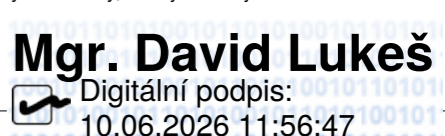
IČO
24727211

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	45 797	46 500
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	1 029	1 268
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2		
A. I. 2.	Software	(013)	3	847	847
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4		
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5		
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	182	421
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	88 933	92 298
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	2 189	2 189
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11		
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	62 943	63 813
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	13 382	15 877
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16		
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	10 419	10 419
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28		
A. III. 1.	Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21		
A. III. 2.	Podíly – podstatný vliv	(062)	22		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25		
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-44 165	-47 066
A. IV. 1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29		
A. IV. 2.	Oprávky k softwaru	(073)	30	-847	-847
A. IV. 3.	Oprávky k ocenitelným právům	(074)	31		
A. IV. 4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32		
A. IV. 5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33		
A. IV. 6.	Oprávky ke stavbám	(081)	34	-32 496	-34 641
A. IV. 7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-10 822	-11 578
A. IV. 8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36		
A. IV. 9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37		
A. IV. 10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38		
A. IV. 11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39		

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	109 345	103 483
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	67	84
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42	67	84
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48		
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	2 717	4 386
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	1 999	2 148
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	92	12
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	27	45
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57		
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59		
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64		
B. II. 14.	Pohledávky za společnými sdruženými ve společnosti	(358)	65		
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68	713	2 181
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70	-114	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	95 803	98 001
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	141	123
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	95 662	97 878
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	10 758	1 012
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	35	69
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82	10 723	943
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	155 142	149 983

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	150 165	143 284
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	147 711	140 847
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	74 492	74 897
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	73 219	65 950
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	2 454	2 437
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	258
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	275	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	2 179	2 179
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	4 977	6 699
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105		
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	4 977	6 699
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	805	1 607
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	25	
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109		
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	2 538	3 009
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		11
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	1 376	1 649
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	224	301
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	9	122
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122		
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127		
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133		
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130		
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131		
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	155 142	149 983

Sestaveno dne: 11.05.2026	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
	 Mgr. David Lukeš Digitální podpis: 10.06.2026 11:56:47
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Sociální, zdravotní služby pro klienty s poškozenou míchou.

Příloha k účetní závěrce

Centrum Paraple, o.p.s

za účetní období od 01. 01. 2025 do 31. 12. 2025

Datum sestavení účetní závěrky: 10. 06. 2026

Přílohu sestavila: Štěpánka Antošová

za statutární orgán:

Mgr. David Lukeš
Digitální podpis:
10.06.2026 11:56:51

Mgr. David Lukeš, ředitel

1

1. Popis obecně prospěšné společnosti

Obecně prospěšná společnost (dále také „organizace“):

Centrum Paraple, o.p.s.

IČ: 24727211
Založení / vznik / zápis: 27. 07. 2010 sepsání zakladatelské listiny / 30. 08. 2010 vznik – zápis do rejstříku obecně prospěšných společností
Sídlo: Ovčáráská 471/1b, 108 00 Praha 10 - Malešice
Právní forma: obecně prospěšná společnost
Registrace: rejstřík obecně prospěšných společností vedený Městským soudem v Praze, oddíl O, vložka 746
Zakladatelé: Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s. a Zdeněk Svěrák
Ředitel: Mgr. David Lukeš
Správní rada: František Vyskočil – předseda, Robert Bárta, Alena Jančíková, Pavel Kolář, Jiří Kříž, Monika Marečková
Dozorčí rada: Jiří Pácal – předseda, Jan Sadil, Marcel Soural
V průběhu účetního období nedošlo ke změnám ve složení správní a dozorčí rady.
Účetní období 1. 1. 2025 – 31. 12. 2025

Obecně prospěšné činnosti (hlavní činnost):

- registrované sociální služby,
- fyzioterapeutická a ergoterapeutická péče, klinická psychologie, rehabilitační a fyzikální medicína,
- sociální, zdravotní a další terapeutické služby zaměřené na zlepšení fyzického a psychického stavu a prevenci sociálního vyloučení,
- vzdělávací služby, informační a poradenské služby, edukační programy, poskytování informací a osvěty o problematice poškození míchy a souvislostech veřejnosti, pořádání vzdělávacích, kulturních, společenských a sportovních akcí, nakladatelská a vydavatelská činnost.

Vedlejší hospodářská (doplňková) činnost:

- pronájem a půjčování věcí movitých,
- reklamní činnost, marketing,
- zprostředkování obchodu a služeb,
- mimoškolní výchova a vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti,
- ubytovací služby,
- masérské, rekondiční a regenerační služby,
- provozování nestátního zdravotnického zařízení pro veřejnost,
- hostinská činnost.

Výše majetkového vkladu

- 56 800 tis. Kč – nepeněžitý vklad – nemovité věci – stavba a pozemky zakladatele – Svaz paraplegiků
- peněžitý vklad – 10 000 tis.

Vklady nebyly zapsány do rejstříku obecně prospěšných společností.

2

2. Informace o použitých účetních metodách, obecných zásadách a způsobech oceňování

Účetní závěrka byla zpracována na základě zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění, vyhlášky č. 504/2002 Sb. v platném znění a českých účetních standardů pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu o oceňování majetku historickými cenami, zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Účetní závěrka je sestavena k rozvahovému dni 31. 12. 2025 za období od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025.

Účetní závěrka je prezentována v českých korunách (dále též „Kč“). Číselné údaje jsou vykázány v tisících Kč, není-li uvedeno jinak.

Účetní jednotka je dle kategorizace účetních jednotek podle zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění malou účetní jednotkou.

Zásoby

Zásoby jsou účtovány způsobem B, v cenách jsou zahrnuty vedlejší pořizovací náklady /dopravné atd./.

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Veškerý DHM a DNM je nakoupený a je oceněn pořizovací cenou sníženou o oprávký.

Dlouhodobým majetkem se rozumí majetek, jehož doba použitelnosti je delší než jeden rok a jehož ocenění je v jednotlivém případě vyšší než 80 tis. Kč u hmotného i nehmotného majetku.

Způsob odpisování

Pro účetní odpisy byl zvolen rovnoměrný způsob odpisů. Odpisové sazby jsou určeny na základě předpokládané doby životnosti majetku. Zahájení odpisů v měsíci, ve kterém byl majetek zařazen do užívání.

Drobný hmotný a nehmotný majetek do 80 tis. Kč je účtován přímo do spotřeby.

Pohledávky

Pohledávky jsou při vzniku oceňovány jmenovitou hodnotou, následně sníženou o případné opravné položky k pochybným a nedobytným částkám.

Způsob tvorby opravných položek

Účetní jednotka tvoří účetní opravné položky na základě individuálního posouzení dobytosti pohledávek, které jsou déle než půl roku po splatnosti.

Závazky

Závazky jsou zaúčtovány ve jmenovité hodnotě.

Přepočty cizích měn na českou měnu

V organizaci se nevyskytují účetní případy v cizí měně.

Výnosy

Výnosy jsou účtovány v hodnotě přijatého plnění nebo plnění, které bude přijato, a představují pohledávky za služby a zboží poskytnuté v průběhu běžné činnosti, po odečtení slev, daně z přidané hodnoty a dalších daní souvisejících s prodeji.

Přijaté dary

Organizace účtuje o přijatých peněžních darech na vrub účtu 221 – Bankovní účet a ve prospěch účtu a ve prospěch účtu 682 – Přijaté dary. Dary, které nebyly ke konci roku připsány na účet, ale jsou zasmluvněné jsou účtovány na vrub účtu 378 – Jiné pohledávky.

Dary přijaté ve formě materiálu či drobného hmotného majetku jsou účtovány na vrub účtu 501 – Spotřeba materiálu či 507 – Drobný hmotný majetek a ve prospěch účtu 686 – Přijaté nepeněžní dary.

Investiční dary a dotace

V případě přijetí daru nebo dotace na pořízení dlouhodobého majetku je částka daru/dotace zaúčtována jako zvýšení Vlastního jmění a následně rozpouštěna do Jiných ostatních výnosů ve výši odpisů pořízeného dlouhodobého majetku.

Přijaté dotace

Dotace jsou účtovány ve prospěch účtu 691 – Provozní dotace.

Veřejná sbírka

Účetní jednotka má zřízenou veřejnou sbírku na dobu neurčitou – osvědčení č. j. MHMP/982945/2013 ze dne 9. 9. 2013. Účelem sbírky je financování provozních, mzdových a investičních nákladů spojených s provozem a údržbou Centra Paraple, o.p.s.

Změny oceňování, odpisování a postupů účtování

Ve sledovaném účetním období nedošlo k žádným změnám v těchto oblastech.

Opravy chyb minulých let

Opravy nákladů nebo výnosů minulých účetních období se účtují na účtech nákladů nebo výnosů běžného období, pokud se nejedná o významné částky. Opravy významných chyb týkajících se předchozích období, které se účtují jako úpravy výsledků minulých let.

Použití odhadů

Sestavení účetní závěrky vyžaduje, aby vedení organizace používalo odhady a předpoklady, jež mají vliv na vykazované hodnoty majetku a závazků k datu účetní závěrky a na vykazovanou výši výnosů a nákladů za sledované období. Vedení organizace stanovilo tyto odhady a předpoklady na základě všech jemu dostupných relevantních informací. Nicméně, jak vyplývá z podstaty odhadu, skutečné hodnoty v budoucnu se mohou od těchto odhadů odlišovat.

3. Doplňující informace k rozvaze a výkazu zisku a ztrát

3.1. Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Stav a změna stavu	DNM	Pozemky	Stavby	Movité věci	Nedokončený DHM	Nedokončený DNM	DHM celkem
Pořizovací cena							
stav k 01. 01. 2024	847	2 189	62 943	13 382	10 419	182	89 962
přírůstky	0	0	870	2 495	0	239	3 604
úbytky	0	0	0	0	0	0	0
stav k 31. 12. 2025	847	2 189	63 813	15 877	10 419	421	93 566
Oprávkový							
stav k 01. 01. 2024	847	0	32 496	10 822	0	0	44 165
přírůstky	0	0	2 145	756	0	0	2 901
úbytky	0	0	0	0	0	0	0
stav k 31. 12. 2025	847	0	34 641	11 578	0	0	47 066
Zůstatková cena							
stav k 01. 01. 2024	0	2 189	30 447	2 560	10 419	182	45 797
stav k 31. 12. 2025	0	2 189	29 172	4 299	10 419	421	46 500

Nedokončený dlouhodobý hmotný majek představují investice do plánované rekonstrukce budovy a areálu organizace. Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek představuje pořizovaný web organizace.

Změny dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku

Významné přírůstky dlouhodobého hmotného majetku:

Komunikační systém sestra – pacient v hodnotě 1 020 tis.

Kolejnicový a zvedací systém v hodnotě 529 tis.

Vybavení sesterny v hodnotě 460 tis.

Mycí stroj v hodnotě 140 tis.

Pneuvěn v pořizovací hodnotě 134 tis

Oční ovládání PC v hodnotě 106 tis.

3.2. Dlouhodobý finanční majetek

Organizace nadržuje sama ani prostřednictvím třetí osoby žádné podíly v jiné účetní jednotce.

3.3. Krátkodobý finanční majetek

Krátkodobý finanční majetek je nejvýznamnější složkou aktiv organizace, k 31. 12. 2025 činí jeho hodnota 98 001 tis. Kč, tj 65 % z aktiv celkem (31. 12. 2024 – 95 803 tis. Kč, tj. 62 % z aktiv celkem). Jedná se především o uložené peněžní prostředky na termínovaných účtech u bank.

Složka krátkodobého finančního majetku	Stav k 01. 01. 2025	Změna stavu 2025	Stav k 31. 12. 2025
hotovost v pokladně	141	-18	123
sbírkový účet	1 727	-1 647	80
běžné účty	916	-67	849

termínované a spořicí účty	93 019	+3 930	96 949
peněžní prostředky celkem	95 662		97 878
Krátkodobý finanční majetek celkem	95 803		98 001

3.4. Pohledávky

Struktura pohledávek byla následující:

Položka	Stav k 01. 01. 2025	Stav k 31. 12. 2025
pohledávky za odběrateli	1 999	2 148
poskytnuté provozní zálohy	92	12
ostatní pohledávky – přeplatky	27	45
jiné pohledávky – předpis darů	713	2 181
Opravná položka k pohledávkám	-114	0
Celkem pohledávky	2 717	4 386

3.5. Příjmy příštích období

Příjmy příštích období jsou představovány peněžními prostředky vybranými z DMS z Fóra dárců za listopad a prosinec, které ještě nebyly připsány na účet organizace.

3.6. Závazky

Struktura závazků byla následující:

Položka závazků	za období / splatné	Stav k 01. 01. 2025	Stav k 31. 12. 2025
závazky vůči dodavatelům	splatné v lednu 2026	805	1 607
přijaté zálohy na pomůcky	Průběžně	25	0
vůči zaměstnancům	za prosinec 2025 / splatné v 1./2026	2 538	3 009
z pojistného na sociální a zdravotní zabezpečení	za prosinec 2025/ splatné v 1./2026	1 376	1 649
Ostatní závazky vůči zaměstnancům	za prosinec 2025/ splatné v 1./2026	0	11
daň z příjmů ze závislé činnosti srážková	za prosinec 2025 / splatné v 1./2026	10	6
daň z příjmů ze závislé činnosti zálohová	za prosinec 2025 / splatné v 1./2026	214	295
daň z přidané hodnoty	za 4Q/2025 splatná leden 2026	9	122
Celkem závazky	x	4 977	6 699

Organizace nemá k 31. 12. 2025 po splatnosti závazky ze sociálního a zdravotního pojištění, z daně z příjmů ze závislé činnosti a srážkové daně. Všechny výše uvedené závazky k 31. 12. 2025 byly uhrazeny v průběhu ledna 2026.

Žádný závazek organizace nemá zbytkovou splatnost přesahující 5 let. Organizace nečerpá žádné úvěry, nemá žádné dluhy kryté zárukou danou společností a nemá žádné závazky neuvedené v rozvaze.

3.7. Výsledek hospodaření a daň z příjmů právnických osob

Výsledkem hospodaření za rok 2025 před zdaněním i po zdanění byl zisk, a to ve výši 258 tis. Kč

Text	položka daňového přiznání
výsledek hospodaření před zdaněním	258
Výdaje (náklady) neuznávané za výdaje (náklady) vynaložené k dosažení, zajištění a udržení příjmů (§ 25nebo 24 zákona), pokud jsou zahrnuty ve	199

výsledku hospodaření	
Daňově neúčinné výnosy	113
položky snižující základ daně z příjmů – odpočet dle § 19b	0
základ daně z příjmů	427
snížení pro veřejně prospěšné poplatníky dle § 20 odst. 7	0
základ daně po uplatnění § 20 odst. 7	0
daň z příjmů právnických osob 21 % za rok 2025	90
slevy na dani za zaměstnávání osob s ZTP/P	90
splatná daň z příjmů právnických osob za rok 2025	0

Organizace nevyužila plnou výši slevy za zaměstnávání osob s těžším zdravotním postižením a nemusela uplatňovat možnou úsporu na dani z příjmů právnických osob pro veřejně prospěšné poplatníky dle § 20 odst. 7 zákona o daních z příjmů. Tuto úsporu neuplatňovala ani v předchozích letech a nemusela tudíž prokazovat způsob užití prostředků získaných úsporou na dani z příjmů.

3.8. Vlastní zdroje

Text	Stav k 01. 01. 2025	Přírůstek	Úbytek	Stav k 31. 12. 2025
vlastní jmění	74 492	+489	-84	74 897
fondy	11 834		-	11 834
fond darů	21 385	+14 116	-21 385	14 116
fond investic pro rekonstrukci a přístavbu	40 000		-	40 000
nerozdělený zisk m.l.	2 179	-	-	2 179
zisk běžného účetního období	275	258	-275	258
vlastní zdroje celkem	150 165	+14 863	-21 744	143 284

Významné skutečnosti:

Výsledek hospodaření za rok 2024 – zisk 275 tis. Kč byl převeden do fondu darů. O rozdělení výsledku hospodaření za rok 2025 rozhodne správní rada v červnu 2026.

Do fondu darů bylo v roce 2025 převedeno 14 116 tis.

Fond darů z roku 2024 ve výši 21 385 tis. Kč byl plně využitý v roce 2025 na zajištění činnosti organizace.

3.9. Plnění členům správní rady, dozorčí rady a řediteli

Členům správní ani dozorčí rady nejsou poskytovány za jejich činnost v těchto orgánech žádné odměny. Celkové mzdové náklady ředitele organizace za rok 2025 činí 1 718 tis. Kč, z toho pojistné 434 tis. Kč. Žádnému z členů orgánů společnosti nebylo poskytnuto jiné peněžní nebo nepeněžní plnění či zvýhodnění ani žádné zálohy nebo zápůjčky a úvěry.

Organizace v průběhu tohoto ani minulého účetního období neuzavřela žádné obchodní smlouvy ani nevstoupila do obchodních vztahů se společnostmi, kde by měli účast členové řídicích nebo kontrolních orgánů nebo jejich rodinní příslušníci.

3.10. Počet zaměstnanců a osobní náklady

Organizace měla za rok 2025 průměrný přepočtený počet zaměstnanců 76 (2024: 72).

Počet úvazků zaměstnanců se ZTP/P byl v roce 2025 i 2024 3,8.

Osobní náklady celkově vzrostly meziročně o 4 122 tis. Kč na 57 763 Kč, v roce 2024 byly 53 641 tis. Kč. Osobní náklady jsou rozhodující složkou nákladů organizace.

3.11. Odměna za audit účetní závěrky

Celková odměna auditora za povinný audit roční účetní závěrky činila dle smlouvy 90 tis. Kč bez DPH.

3.12. Struktura výnosů, náklady, výsledek hospodaření

za rok 2025

Položka	hlavní	hospodářská	celkem
Dotace MPSV, MZ, MHMP, Prahy 10	19 667	-	19 667
Provozní dotace celkem	19 667	-	19 667
Dary dle darovacích smluv	12 431	-	12 431
Veřejná sbírka včetně DMS	25 608	-	25 608
Ostatní příspěvky, nepeněžní dary	1 082	900	1 982
Dary a příspěvky celkem	39 121	900	40 021
Výnosy od zdravotních pojišťoven	10 885	-	10 885
Výnosy – klienti za služby SR	1 332	-	1 332
Výnosy – klienti za služby ZS	1 351		1 351
DČ – ubytování	-	122	122
DČ – tržby kavárny	-	1 983	1 983
DČ – reklama	-	3 000	3 000
DČ – ostatní služby	-	2 225	2 225
Celkem tržby za vlastní výkony	13 568	7 330	20 898
Ostatní výnosy	83	16	99
Výnosové úroky	-	2 642	2 642
Ostatní	-	-	-
Výnosy celkem	72 439	10 888	83 327
Náklady celkem	72 321	10 748	83 069
Výsledek hospodaření – zisk	118	140	258

za rok 2024

Položka	hlavní	hospodářská	celkem
Dotace MPSV, MZ, MHMP, Prahy 10	16 941	-	16 941
Provozní dotace celkem	16 941	-	16 941
Dary dle darovacích smluv	11 037	2 489	13 526
Veřejná sbírka včetně DMS	23 977	-	23 977
Ostatní příspěvky, nepeněžní dary	1 153	25	1 178
Dary a příspěvky celkem	36 167	2 514	38 681
Výnosy od zdravotních pojišťoven	9 234	-	9 234
Výnosy – klienti za služby SR	2 211	-	2 211

DČ – ubytování	-	345	345
DČ – tržby kavárny	-	1 731	1 731
DČ – reklama	-	2 542	2 542
DČ – ostatní služby	-	2 241	2 241
Celkem tržby za vlastní výkony	11 445	6 859	17 304
Ostatní výnosy	3 242	-	3 242
Výnosové úroky	3 209	-	3 209
Ostatní	33	-	33
Výnosy celkem	67 795	9 373	77 168
Náklady celkem	67 791	9 102	76 893
Výsledek hospodaření – zisk	4	271	275

3.13. Přijaté dotace

Přehled dotací přijatých v roce 2025	v tis. Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	18 047
Ministerstvo zdravotnictví ČR	900
Hlavní město Praha	630
Městská část Praha 10	90
Celkové příjmy z dotací	19 667

Přehled dotací přijatých v roce 2024	v tis. Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	16 609
Ministerstvo zdravotnictví ČR	100
Hlavní město Praha	92
Městská část Praha 10	140
Celkové příjmy z dotací	16 941

3.14. Veřejná sbírka

Celkový hrubý příjem veřejné sbírky za období 1. 1. – 31. 12. 2025 byl 22 945 tis Kč.

Celkový hrubý příjem veřejné sbírky za období 1. 1. – 31. 12. 2024 byl 45 474 tis Kč.

Události, které nastaly po datu účetní závěrky

Po datu účetní závěrky nedošlo k žádným událostem, které by měly významný dopad na účetní závěrku.

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Pro zakladatele a správní radu organizace Centrum Paraple, o.p.s.

Se sídlem: Ovčáráská 471/1b, 108 00 Praha 10 - Malešice

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky organizace Centrum Paraple, o.p.s. (dále také „Organizace“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2025, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2025 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Organizaci jsou uvedeny v bodě 1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru přiložená účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Organizace k 31. 12. 2025 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2025 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Organizaci nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá ředitel Organizace.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda

případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilo ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Organizaci, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost ředitele Organizace za účetní závěrku

Ředitel organizace odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je ředitel Organizace povinen posoudit, zda je Organizace schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy ředitel plánuje zrušení Organizace nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Organizace relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti ředitel Organizace uvedl v příloze účetní závěrky.

CS AUDIT s. r. o.

- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky ředitelem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Organizace nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Organizace nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Organizace ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat ředitele a dozorčí radu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze dne 18. června 2026

Auditorská společnost:

CS AUDIT s.r.o.
evidenční číslo 569

Statutární auditor odpovědný za provedení auditu:

Ing. Michaela Červinková
evidenční číslo 2182

CS AUDIT
číslo oprávnění vedeného u KACR: 569
Petra Šlezáka 446/13, 186 00 Praha 8
IČ: 058 38 762, DIČ: CZ 058 38 762
CS AUDIT s.r.o.



CS AUDIT s. r. o.

