

PONDĚLÍ		19. 10.		alergeny
polévka	0,2l	Čočková s uzeninou		1
oběd	1.	150g	Trhané vepřové maso, pečený brambor, salát coleslaw	1, 3, 6, 10
	2.	220g	Pečené kuřecí stehno na zelenině, pečený brambor	1, 3, 10, 12
	3.	350g	Cizrnové tagine houbami a lilkem, kuskus	1
večeře	200g	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, čerstvá zelenina, pečivo		1, 3, 7
ÚTERÝ		20. 10.		alergeny
polévka	0,2l	Bramborová s kroupami		1, 7, 9
oběd	1.	150g	Krůtí Vindaloo, bulgur	1, 10
	2.	150g	Vepřový plátek na slanině, rýže	7, 10, 12
	3.	350g	Špenátové lasagne	1, 3, 7
večeře	350g	Řecký zel. salát s balkánským sýrem, vejcem a olivami, pečivo		1, 3, 70
STŘEDA		21. 10.		alergeny
polévka	0,2l	Masový boršč		7, 9
oběd	1.	150g	Italské hovězí spezzatino di manza, rýže	7, 9
	2.	150g	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka	7
	3.	350g	Bulgureto se zeleninou a parmesanem	1, 7
večeře	2ks	Plněná celozrnná bagetka s třemi druhy sýra, zelenina, ovoce		1, 3, 7, 10
ČTVRTEK		22. 10.		alergeny
polévka	0,2l	Hovězí vývar s játrovou zavařkou		3, 9
Oběd	1.	150g	Vepřový steak na americkém koření, rýže	
	2.	350g	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, okurka	7, 9, 10, 12
	3.	350g	Zap. dýně s kořeněnou čočkou a balkánským sýrem, pita chléb	7, 8, 9
večeře	3ks	Plněný sandwich trhaným vepřovým masem a goudou, ovoce		1, 3, 7, 10
PÁTEK		23. 10.		alergeny
polévka	0,2l	Žampionový krém		7
oběd	1.	150g	Krůtí sweet and sour, pečený brambor	1, 6
	2.	350g	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, cibulka	1, 3, 10,12
	3.	350g	Zeleninové rizot sypané sýrem, okurka	7
večeře	350g	Špagety Carbonara sypané sýrem		1, 3, 7