

Mezinárodní den poškození míchy 2023: Přístup ke službám pro lidi po poškození míchy = méně komplikovaný život

Život s poškozenou míchou přináší každý den mnoho drobných i velkých výzev. Zvládat je lidem výrazně usnadňují kvalitní zdravotní i sociální služby. Jaká je jejich dostupnost a jaké se v nich objevují novinky? Nejen na to odpoví celodenní setkání v rámci Mezinárodního dne poškození míchy (SCI Day). Akce pro odbornou i laickou veřejnost nabídne workshopy, ukázky, přednášky i diskusní panel. Konat se bude již posedmé v Centru Paraple.

Poškození míchy vstupuje do života často náhle a znamená obrovskou změnu – zdravotní, psychickou i sociální. V České republice každý rok akutně postihne **250 až 300 lidí**. Pro usnadnění jejich začlenění do běžného fungování, prevenci komplikací a také pro zvýšení obecného povědomí o životě s míšní lézí ustanovila Mezinárodní společnost pro míšní léze (ISCoS) v roce 2016 **Mezinárodní den poškození míchy (SCI Day)**. Ten letošní nese podtitul – **Přístup ke službám pro lidi po poškození míchy = méně komplikovaný život**.

Akce se koná v úterý **5. září 2023 od 10 hodin**.

„Letošní téma SCI Day je obzvláště naléhavé. Víme, že dostupnost služeb, jak zdravotních, tak především sociálních, je pro lidi s poškozenou míchou nedostačující. Přesto, i v této oblasti určitý posun je. A ten chceme ukázat. Naším záměrem je, aby vozíčkáři neopomíjeli pravidelnou péči a prevenci. V tom, jak kvalitně se jim bude z dlouhodobého hlediska žít, jsou totiž zcela zásadní,“ uvedl ředitel Centra Paraple David Lukeš.

Tým Centra Paraple ve spolupráci s Českou společností pro míšní léze ČLS JEP připravil pestrý program pro lidi s poškozením míchy a jejich blízké, odborníky, studenty i laiky – zkrátka pro všechny, koho zajímají novinky a specifika v oblasti péče o lidi s míšní lézí.

Program SCI Day 2023:

V dopoledním bloku proběhnou dva odborné workshopy. V prvním fyzioterapeuti Centra Paraple účastníkům představí zkušenosti s **problematikou chůze u lidí s poškozením míchy**, včetně jejich možných negativních dopadů.

Druhý se pak zaměří na správný **výběr mechanického vozíku**. Ten je totiž spolu s volbou vhodného příslušenství naprosto nezbytný pro dosažení maximální soběstačnosti.

Odpoledne bude v rámci **zdravotního a sociálního bloku** řeč mj. o problematice **dispenzarizace, následné péče, case managementu a koordinované spolupráce organizací terciární péče**. Vše



Pomáháme najít cestu dál

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |     

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR





Tisková zpráva | 28. 8. 2023, Praha

doprovodí praktické ukázky a příklady dobré praxe.

Součástí programu bude i **panelová diskuse** na téma **intimní život lidí s poškozenou míchou**. Diskusí se zajímavými hosty bude provázet ředitel Centra Paraple David Lukeš. K vyzkoušení bude na místě také **smyslová laboratoř**, kterou zajistí společnost **Růžový slon**.

V podvečer účastníky čeká moderovaný rozhovor z cyklu **Host pod Parapletem**. Tím tentokrát bude výživový specialista, konzultant, odborný garant, autor několika publikací, **Ing. Petr Havlíček**.

Celý den pak uzavře vystoupení hudební skupiny **Czardashians**.

Doprovodný program zahrnuje mj. prezentace kompenzačních a dalších pomůcek, praktická doporučení pro domácí rehabilitaci, komentované prohlídky Centra Paraple.

Účast na konferenci je zdarma, částkou 100 Kč jsou zpoplatněny pouze workshopy pro odbornou veřejnost.

Kompletní program konference je k dispozici na <https://www.paraple.cz/paraple/pod-parapletem/nejblihsi-akce/sci-day-2023-den-poraneni-michy/>.

Na akci je nutná registrace, kterou je možné provést na <https://www.paraple.cz/sci-day-registracni-formular/>.

O CENTRU PARAPLE

Centrum Paraple je obecně prospěšná společnost založená Zdeňkem Svěrákem a občanským sdružením Svaz paraplegiků. Od roku 1994 pomáhá lidem na vozíku po poškození míchy a jejich rodinám zvládnout těžkou životní situaci. Paraple jim je oporou nejen během prvních měsíců v nové situaci, ale kdykoli v průběhu života. V České republice je jediným zařízením svého druhu. Více informací na → www.paraple.cz.

Kontakt pro média: Jarmila Vrzalová, tel.: +420 774 980 918, e-mail: jarmila.vrzalova@paraple.cz.



Pomáháme
najít cestu dál

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |    

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR



