



Tisková zpráva | 16. 8. 2024, Praha

Mezinárodní den poškození míchy 2024: Ukončete násilí – chraňte míchu

Ukončete násilí – chraňte míchu. Silné heslo a společné celosvětové téma letošního Mezinárodního dne poranění míchy (SCI Day). Poškození míchy způsobené násilím sice v České republice není jednou z hlavních příčin jeho vzniku, nicméně s nějakou formou násilí, ať již fyzického či psychického se během svého života setká téměř každý člověk s handicapem. Česká verze SCI Day se bude věnovat především jeho zárodkům ve formě předsudečného jednání. Mezinárodní den poranění míchy již podeváté v Centru Paraple.

Poškození míchy vstupuje do života často náhle a přináší do něj obrovskou změnu – zdravotní, psychickou i sociální. V České republice každý rok postihne **250 až 300 lidí**. Pro usnadnění jejich začlenění do běžného fungování, prevenci komplikací a také pro zvýšení obecného povědomí o životě s míšní lézí ustanovila Mezinárodní společnost pro míšní léze (ISCOs) v roce 2016 **Mezinárodní den poškození míchy (SCI Day)**.

Akce se uskuteční v **Centru Paraple** v úterý **5. září 2024 od 10 hodin**, **workshopy** pro registrované účastníky pak **již od 8 hodin**.

„Osobně vnímám předsudky a předsudečné jednání jako velmi negativní společenský jev a jako jeden z předstupňů agresivity a násilí. Bohužel, v nějaké podobě se s nimi během života setká většina lidí s handicapem. Proto považuji za tak důležité toto téma nepřehlížet, ale naopak ho otevírat a nabízet lidem dostatek relevantních informací a nástrojů, jak se jim postavit,“ uvádí Lenka Honzátková, specialistka spinální problematiky Centra Paraple.

Tým Centra Paraple ve spolupráci s Českou společností pro míšní léze ČLS JEP opět připravil pestrý program pro všechny, kteří chtějí sledovat témata a novinky z oblasti péče o lidi s míšním poraněním – pro samotné lidi s poraněnou míchou, jejich blízké, odborníky, studenty ale i laiky.

Program SCI Day 2024:

Jako první v dopoledním bloku proběhnou dva odborné workshopy. První s názvem **Komunikace v oblasti potřeb intimního života**, druhý se zaměří na **umění nenásilné komunikace**.

Následovat bude komponovaná část se společnou tematickou linkou – **„předsudečné jednání“**, a to jak v obecné rovině, tak především ve vztahu k lidem s handicapem. K tématu se vyjádří několik odborníků, např. **Klára Laurenčíková**, zmocněnkyně pro lidská práva, **Václav Walach**, analytik



DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |    

HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEŘEJNÝ SEKTOR





Tisková zpráva | 16. 8. 2024, Praha

společnosti In IUSTITIA a expert na statistiky a výzkum, **Alena Jančíková**, ředitelka České asociace paraplegiků – CZEPA ad.

Odpolední část pod názvem **Život v pohybu** začne předpremiérou filmu **Bud' fit!**, který připravily pohybové terapeutky, specialistka spinální problematiky a nutriční terapeutka Centra Paraple.

Na projekci naváží přednášky, které se budou soustředit především na **návrat pohybu do života lidí po poranění míchy** a které zdůrazní **důležitost a přínosy vnímání a práce s tělem i po ztrátě hybnosti**. Vystoupí např. **Zdena Faltýnková** z České asociace paraplegiků – CZEPA, **Jitka Vařeková** z Fakulty tělesné výchovy a sportu, **Jiří Kříž** ze Spinální jednotky při klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol ad.

Blok uzavře panelová diskuse.

V podvečer na účastníky čeká moderovaný rozhovor z cyklu **Host pod Parapletem**. Tentokrát nepůjde o jednu osobnost, ale rovnou o tři – **Alenu Kábrtovou**, **Zdenu Faltýnkovou** a **Bohumila Kábrta**, kteří před třiceti lety stáli u zrodu Centra Paraple a kteří se významně podíleli na vzniku a nastavení národního spinálního programu. Hostem pod Parapletem bude provázet rozhlasový moderátor **Vladimír Kroc**.

Celý den uzavře vystoupení hudební skupiny **Brownies**.

Doprovodný program nabídne prezentaci kompenzačních a dalších pomůcek a komentované prohlídky Centra Paraple, a také představení projektu **Dakar 2025**.

Účast na konferenci je zdarma, částkou 100 Kč jsou zpoplatněny pouze dopolední workshopy pro odbornou veřejnost.

Kompletní program konference s anotacemi workshopů a přednášek je k dispozici na <https://sciday.cz/program/2024>.

Na akci je nutná registrace, kterou je možné provést na [ZDE](https://zde.cz).

Hlavním partnerem SCI Day je společnost **Rohlík.cz**, která tuto akci podpoří také uspořádáním měsíční sbírky. Celý výtěžek sbírky bude věnován Centru Paraple. Rohlík.cz se dlouhodobě angažuje v podpoře osob se zdravotním znevýhodněním prostřednictvím **klubu Rohlík bez bariér**. Více informací na www.rohlik.cz/tema/rohlik-bez-barier.

O CENTRU PARAPLE





Tisková zpráva | 16. 8. 2024, Praha

Centrum Paraple je obecně prospěšná společnost založená Zdeňkem Svěrákem a občanským sdružením Svaz paraplegiků. Od roku 1994 pomáhá lidem na vozíku po poškození míchy a jejich rodinám zvládnout těžkou životní situaci. Paraple jim je oporou nejen během prvních měsíců v nové situaci, ale kdykoli v průběhu života. V České republice je jediným zařízením svého druhu. Více informací na → www.paraple.cz.

Kontakt pro média: Jarmila Vrzalová, tel.: +420 774 980 918, e-mail: jarmila.vrzalova@paraple.cz.



Pomáháme
najít cestu dál

Již 30 let

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |    

HLAVNÍ PARTNEŘI





HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VEREJNÝ SEKTOR

